



Por: Thiago Ryo

Canal: Aprenda Qualquer Coisa



“Enquanto não estivermos comprometidos, poderá haver hesitação, a possibilidade de recuar e, sempre, a ineficácia.

Em relação a todos os atos de iniciativa (e de criação) existe uma verdade elementar, cuja ignorância mata inúmeros planos e idéias esplêndidas: no momento em que, definitivamente, nos comprometemos, a providência divina também se põe em movimento.

Todo tipo de coisa ocorre para nos ajudar, que em outras circunstâncias nunca teriam ocorrido.

Todo um fluir de acontecimentos surge a nosso favor como resultado da decisão, todas as formas imprevistas de coincidências, encontros e ajuda material que nenhum homem jamais poderia ter sonhado encontrar em seu caminho.

Qualquer coisa que você possa fazer ou sonhar, você pode começar.

A coragem contém em si o poder, o gênio e a magia! “

- Goethe

1. Todo mundo precisa de um empurrão

Acredito que a maioria de vocês não se lembre bem como as coisas eram em 2004, mas esse foi o ano em que eu passei na FUVEST.

O Youtube ainda seria lançado um ano depois e não havia nem sinal de Facebook, Instagram ou quiça TikTok.

O mundo podia ser diferente, mas uma coisa era bem parecida. Estudar para o Vestibular era uma tarefa colossal e a pressão por ser aprovado era insuportavelmente a mesma.

O Ryo de 17 anos que o diga.

Nenhum cronograma funcionava, porque estudar por conta própria era completamente diferente de estudar para a escola.

E foram após meses e meses de tentativas falhas que eu cheguei na melhor solução para mim e diversos outros estudantes.

Eu só precisava largar tudo o que eu sabia sobre estudos e começar do zero. Pensar com a minha própria cabeça ao invés de apenas continuar fazendo as mesmas coisas.

Dezoito anos depois, recebi uma mensagem que tem sido a grande motivação desse meu ano como educador.

Uma aluna minha que utilizou este Plano de Estudo conseguiu passar em medicina, mesmo vindo de uma escola pública, sem fazer cursinho algum e sem sequer saber matemática básica.

Se você se encontra em situações parecidas, eu espero fortemente que este Plano também consiga te ajudar.

Eu espero que você consiga organizar melhor seus estudos e que seja capaz de enfrentar o maior inimigo de qualquer estudante – o medo de não conseguir aprender.

Nossa jornada será longa (e nada mágica), então é hora de arregaçar as mangas e trabalhar pesado.

E caso queira estudar comigo, conheça o [Gabaritei 2023!](#)



Partiu aprovação, 2023!

1.2 - Para quem é

Este não é um Plano para qualquer um, mas sim uma estratégia bem específica feita para pessoas específicas. Confira se você:

1. Vai prestar algum **vestibular** ou concurso público. Dã.
2. Está querendo estudar para passar e **não quer só uma solução mágica** de esforço zero.
3. Não sabe por onde começar e se sente perdido(a) com o cronograma tradicional. **Misturar muitas matérias parece complicado e coisa demais para a sua cabeça.**
4. Prefere **terminar logo** as coisas para se livrar delas.
5. Prefere **prazos mais apertados**, pois se torna mais produtivo.
6. Gosta de **desafios**.
7. Vai **estudar em em casa**, sem cursinho presencial.

8. É inscrito no Aprenda Qualquer Coisa e acompanha meus conteúdos. Se ainda não conhece, cola lá: [\(link aqui\)](#).

Aliás, se você quiser uma ajuda completa sobre como estudar de forma mais eficiente, recomendo você conhecer o **curso Gabaritei**, onde ensino tudo o que sei sobre aprendizado para vestibular! [\(link aqui\)](#)

1.3 Para quem NÃO é

Da mesma forma, poderia descrever facilmente quem não deve utilizar esse planejamento. Se você:

1. Acha que **não há problema com o cronograma tradicional**, não use esse Plano. Você já tem algo que funciona para você, então não mude!
2. Acha que, pelo cronograma apresentado, vai acabar esquecendo das coisas (mesmo eu explicando que no tradicional daria na mesma). Deixa pra lá amigo.
3. Quer usar o Plano para estudar para a escola. Não faz sentido algum.
4. Faz cursinho presencial. Não é legal misturar 2 tipos de cronogramas diferentes.
5. Está em dúvida se o Plano funciona. Eu não recomendo o Plano para quem não veja sentido nele.

6. Prefere ter muito tempo para fazer as coisas e não lida bem com desafios.

2. Como Organizar os Estudos

Nas próximas seções vamos entender COMO você vai organizar os seus estudos, por partes, desde a organização anual até a organização diária.

Este modelo de **Organização Anual** eu chamo de Cronograma por Duplas, onde você estudará 2 disciplinas por vez. A vantagem desse modelo que criei é que conseguimos aplicar prazos mais apertados, além da sensação de completude das tarefas muito mais rápido.

Já na **Organização Semanal**, é importante apenas entender como e quando realizar revisões e outros estudos importantes, como o da redação.

2.2 Anual - Como Aplicar o Cronograma por Duplas

O modelo de aplicação do meu cronograma é simples. Vou adiantar o passo-a-passo direto primeiro e, caso você tenha alguma dúvida, veja os capítulos aprofundados posteriores.

1. Você deve escolher 2 disciplinas bem distintas – geralmente uma de humanas e outra de exatas para estudar. Dou minhas sugestões nos quadros abaixo.
2. Então você irá estudar elas do começo até o fim da disciplina, aprendendo tudo o que for necessário neste curto período de tempo.
3. O estudo vai consistir em uma disciplina de foco total, geralmente de exatas, onde será necessário que você faça muitos exercícios. Esta matéria vai consumir a maior parte do seu tempo.
4. A outra disciplina será a secundária, geralmente de humanas, onde é possível aprender através de aulas, leitura ou podcasts. Esta matéria será estudada de forma mais dispersa pelo dia – nos momentos de descanso e sempre que houver tempo livre.
5. Pelo menos uma vez por semana você irá fazer **REVISÕES** daquilo que estudou de acordo com as suas necessidades.

6. Quando finalizar uma disciplina, você poderá iniciar a próxima disciplina do calendário. Por exemplo, se terminar português antes que matemática, inicie geografia para não perder tempo. Você também pode focar só em matemática para acelerar os estudos.
7. MÊS DE PREPARO - O mês de preparo inicial é opcional caso haja tempo de sobra. Nele é recomendável que o aluno estude a disciplina de maior dificuldade, como matemática básica. Também é um mês para pegar o ritmo de estudos, com menos cobranças.
8. PREPARO FINAL – Com o tempo restante, é ideal que o estudante reserve algum tempo para realizar revisões finais e simulados das provas que for prestar. Este é um tempo extra e flexível, podendo ser utilizado para terminar as disciplinas anteriores também.

Jan <i>Preparo Mat Básica</i>	Fev <i>Mat Port</i>	Mar <i>Mat Port</i>
Abr <i>Fis Geo</i>	Mai <i>Fis Geo</i>	Jun <i>Qui His</i>
Jul <i>Qui His</i>	Ago <i>Bio Filo/Socio</i>	Set <i>Bio Filo/Socio</i>
Out <i>Extra Simulados</i>	Nov <i>Extra Simulados</i>	Dez ---

2.3 Adaptações do Cronograma para outros Meses

Sabemos que quase ninguém começa a estudar para o vestibular em Janeiro.

Então **como fazer caso você tenha perdido o timing?**

Primeiramente, **não existe um tempo ideal para iniciar** seus estudos para o Vestibular. Cada janela de estudo terá sua vantagens e desvantagens.

Iniciar em Janeiro dará mais tempo de sobra para os estudos, mas em contrapartida será pior para revisar.

Já quem começar mais tarde terá menos para aprender, mas também terá menos chances de esquecer aquilo que estudou.

Por fim, o Cronograma por Duplas do Ryo é **flexível e pode ser adaptado** para ser iniciado de Janeiro até Agosto – diferente dos cronogramas tradicionais que não funcionam caso você atrase uma única semana.

Para adaptar o Cronograma, faça o seguinte:

1. Pegue a quantidade de meses totais até o seu vestibular
2. Separe o mês final para simulados
3. Se quiser (e sobrar tempo), separe o mês inicial para se preparar e estudar Matemática Básica.
4. Divida a quantidade restante de meses (ou dias) por 4, que é a quantidade de duplas de disciplinas. Por exemplo, se houverem 6 meses de estudo, você terá $6/4 = 1,5$ meses para cada dupla de disciplinas.

Exemplo de Início em Maio, sem mês de preparo:

Jan ---	Fev ---	Mar ---
Abr ---	Mai Mat Port	Jun Mat Fis Port Geo
Jul Fis Geo	Ago Fis Qui Geo His	Set Qui Bio His Filo
Out Bio Filo/Socio	Nov Extra Simulados	Dez ---

Exemplo de Início em Julho, sem mês de preparo:

Jul Mat Por	Ago Fis Geo	Set Qui His
Out Bio Filo/Socio	Nov Extra Simulados	Dez ---

2.4. Anual - O Mês de Preparo

Embora seja uma etapa OPCIONAL, eu recomendo muito que você **separe o primeiro mês para se preparar** e aprender algumas coisas básicas.

A maioria das pessoas precisa de um tempo para **pegar o ritmo** dos estudos.

Além disso, caso você não tenha uma boa base de matemática ou português, recomendo que você **estude as matérias do FUNDAMENTAL escolar**, que não estão previstos em nenhum cronograma de Ensino Médio para Vestibular.

Ou seja, será um mês para alcançar os outros alunos em Matemática Básica, leitura e escrita – pois sem isso, você não conseguirá aprender NADA.

Por fim, caso você esteja cursando o Gabaritei, este será um mês para fazer o curso e aprender como aprender. Ele te dará as bases necessárias para estudar de forma eficaz no restante do ano, sem necessidade de cursinhos.

Se você não sabe o que é o Gabaritei, [clique aqui](#) para garantir a sua aprovação enquanto economiza tempo e dinheiro.

2.5. Anual - O Mês de Simulados

Os últimos meses são considerados como um tempo extra para finalizar os seus estudos com chave de ouro.

Caso tenha feito um cronograma de 10 meses, você terá cerca de 2 meses para isso.

Caso tenha feito um cronograma mais apertado, sobrarão apenas 1 mês ou até 15 dias para os simulados.

Utilize esse tempo para estudar conteúdos mais difíceis que você deixou para trás ou mesmo para revisar o seu ano de aprendizados.

Além disso, o mais importante é que você faça simulados das provas que estiver prestando, utilizando o seguinte método:

- 1. Priorize as provas dos anos mais recentes**, pois elas refletirão melhor o estilo da prova que você irá prestar.
- 2. Separe seu dia para fazer APENAS a prova.** Faça no período após o almoço, com cerca de 4 ou 5 horas apenas para isso.
- 3. No dia seguinte faça a correção** e estude em cima dos seus erros. Evite fazer dois dias seguidos de prova.
- 4. No terceiro dia faça o segundo dia de prova** (como no caso do ENEM) ou outro ano de prova (como no caso da Fuvest, que só tem 1 dia).
- 5. No quarto dia corrija a prova anterior.** Repita o processo quantas vezes quiser.

3. Como Revisar

Uma das maiores dúvidas dos estudantes é: “mas desse jeito eu não vou esquecer do que já estudei?”.

Esse problema acontece em qualquer cronograma, pois a única forma de se lembrar do que estudou é aplicando revisões constantes.

Diferente dos cronogramas tradicionais, eu acredito que seja fundamental revisar um pouco TODOS OS DIAS, além de separar UM DIA DA SEMANA apenas para fazer revisões completas.

Veremos tudo isso agora.

Revisão Diária

Se possível, inicie seus estudos revisando rapidamente o que aprendeu no dia anterior (10~30 minutos). Essa revisão deve ser feita mentalmente, tentando lembrar de tudo o que viu.

Revisão Semanal – Uma vez por semana

1. Uma vez na semana faça revisões o dia inteiro.
2. **Priorize revisar os assuntos mais antigos**, que há muito tempo não são revisados. A revisão deve ser feita de TODAS as disciplinas, mesmo que não seja o mês correspondente.

Exemplo:

- Nos meses da primeira dupla (mat e por), você irá revisar as próprias disciplinas. No fim você terá revisado pelo menos 1x (mat + por).
- Nos meses da segunda dupla (fis e geo), você irá revisar mat, por, fis e geo, priorizando o que nunca foi revisado antes. No fim você terá revisado pelo menos 2x(mat + por) e 1x(fis + geo).
- Nos meses da terceira dupla (qui e his), você irá revisar mat, por, fis, geo, qui e his. Perceba que quanto mais você revisou um assunto, mais rápido ele se torna para rever. No fim do mês você terá revisado pelo menos 2x ou 3x(mat+por), 2x(fis + geo) e 1x(qui e his).
- Nos meses da última dupla você revisará tudo! Perceba que não é necessário se preocupar com o tempo, pois teremos mais uma etapa final só para revisões e simulados.

4. Como Estudar Redação?

Você deve ter reparado que não havia redação no nosso Plano.

Isso porque a redação deve ser treinada praticamente todos os dias, mas aos poucos.

Um aluno que ainda não sabe escrever bem não deve escrever redações completas e demoradas. Ao invés disso, deve escrever pequenas frases ou parágrafos a fim de treinar as competências separadamente.

Ou seja, **estude um pouco de redação todos os dias por cerca de 15 minutos.**

Assim que dominar todas as partes da redação, comece a escrever um texto completo uma vez por semana.

5. Como é Um dia de Estudo

Cada pessoa deve configurar seu dia de estudo conforme suas necessidades e tempo livre.

Ainda assim, podemos definir alguns padrões simples que podem fazer do seu dia mais produtivo.

1. Consistência é melhor que quantidade. É melhor estudar bem e pouco todos os dias do que estudar bem uma vez e depois desistir.
2. É melhor estudar ANTES que qualquer atividade que normalmente te distrai (como jogar vídeo game ou assistir TV). Utilize o que te dá prazer como recompensa por ter estudado.
3. Seu estudo precisa ser um ritual, ou seja, um hábito sagrado que será repetido todos os dias. Estude sempre na mesma hora.
4. Elimine qualquer distração que te faça procrastinar.
5. Utilize o método Pomodoro.

6. Sono é normal, principalmente nos primeiros dias e em disciplinas novas. Para mim funciona ficar de pé, mas em geral é um sistema natural do nosso cérebro. Não desista e nem vá dormir! Persista!
7. O ideal em horas vai depender de você. Cerca de 4 horas é ideal para um vestibular comum e 6 ou 8 horas para vestibulares mais concorridos. Estudar mais ou menos significa menos do que você imagina. Ter menos tempo para estudar pode forçar sua mente a aprender mais rápido!

6. Dúvidas – Leia antes de perguntar

Por que 2 disciplinas por vez?

Você pode estudar apenas 1 disciplina por vez, mas para mim, é mais produtivo aprender 2 disciplinas em paralelo. Isso se deve ao fato de que:

- Posso ler ou ouvir aulas de humanas em momentos onde não conseguiria estudar exatas. Ex: lavando os pratos, no transporte, sentado no trono, etc.
- Muitas vezes sua mente precisa de uma folga de exatas. Basta pausar um pouco e assistir uma aula de humanas para relaxar.

Já quando estudamos 3 disciplinas, corremos o risco de alternar demais as matérias.

1 é pouco, 2 é bom, 3 é demais.

Não vou esquecer?

No cronograma tradicional, embora você veja todas as disciplinas o tempo todo, os assuntos mais antigos ficam mais para trás, esquecidos.

A única forma de vencer o esquecimento é através das revisões, em qualquer cronograma.

Dá tempo?

A diferença dos dois cronogramas é a reordenação das disciplinas. O tempo de estudo é o mesmo, na teoria.

Você pode avaliar meu cronograma?

Não.

Eu acredito que você pode e deve adaptar seu cronograma para as suas necessidades. Se você confia no seu cronograma, não terceirize a sua decisão. Se você não tem confiança, então apenas siga o meu Plano.

Quantas horas por dia?

Para os vestibulares em geral, recomendo cerca de 2~4 horas de estudo FOCADOS diários para o vestibular, com exercícios, anotações, resumos e etc.

Além disso, durante o resto do dia, aproveite qualquer brecha de tempo para fazer um estudo DISPERSO, assistindo podcasts, aulas ou documentários. Você pode fazer isso entre qualquer outra atividade.

Já para os vestibulares concorridos (medicina), recomendo cerca de 8 horas diárias de estudo totais.

Perceba que é apenas uma recomendação. Não utilize isso como uma justificativa para seu fracasso caso você tenha menos horas disponíveis.

A questão, no final das contas, não é o tempo, mas sim como você o utiliza.

Algumas pessoas fazem 10 questões em 30 minutos, enquanto outras enrolam e demoram 2 horas para completar a mesma atividade.

Se precisar de ajuda para aprender e estudar mais rápido, recomendo [conhecer o meu curso, Gabaritei](#).

Plano de Estudos + Escola ou Trabalho

Para mim, escola integral é a maior perda de tempo que você pode ter na vida.

Ela não vai te ajudar no vestibular e tampouco vai te deixar mais inteligente. É apenas uma forma dos pais deixarem os filhos ocupados, pegando ainda mais ranço dos estudos.

Se você estuda em escola integral, recomendo que estude para o vestibular DEPOIS que terminar a escola. Aproveite o que conseguir aprender por lá e revise sempre que possível.

Já para quem trabalha, se você chega cansado e sem energias para estudar, então pare de pensar no vestibular como um plano de curto prazo (1 ano) e comece a entender que você precisará de mais tempo.

Estude o quanto conseguir depois do trabalho, focando sempre em revisões para não perder nenhum esforço que tenha feito.

Por fim, qualquer pessoa pode conciliar escola, trabalho, filhos ou o que for com o vestibular. Entretanto, é essencial que essa pessoa aceite que algum preço será pago por isso – geralmente a sua saúde mental ou física.

Você deve planejar bem a sua vida nesse aspecto.

Se não é possível para você estudar 4 ou 5 horas por dia para o vestibular, também não será possível estudar a mesma quantidade de horas em uma Universidade durante 4 anos.

E está tudo bem!

7 – Onde Aprender Tudo isso?

Vou deixar aqui alguns canais que qualquer Vestibulando já deve conhecer.

Matemática



- [COMO APRENDER MATEMÁTICA BÁSICA EM 7 DIAS | Curso Completo \(Aula 0\) - YouTube](#)
- [Professor Ferretto - YouTube](#)
- [Matemática Rio com Prof. Rafael Procopio - YouTube](#)

Português e Redação

- [Prof Pamba - Youtube](#)
- [Português Sensacional - YouTube](#)
- [Professor Noslen - YouTube](#)
- [Redação Online - YouTube](#)

Biologia

- [Paulo Jubilut - YouTube](#)
- [Minuto da Terra - YouTube](#)

Física

- [FISICATOTAL - YouTube](#)
- [Professor Boaro - YouTube](#)

Química

- [Química Simples - YouTube](#)
- [Marcelão da Química - YouTube](#)

História

- [Professor Baglini - YouTube](#)
- [Parabólica - YouTube](#)
- [Débora Aladim - YouTube](#)

Geografia

- [Professor Ricardo Marcílio - YouTube](#)
- [Geografia com JeanGrafia \(GabaritaGeo\) - YouTube](#)

Filosofia

- [REVISÃO GERAL DE FILOSOFIA PARA O ENEM - YouTube](#)
- [Isto não é Filosofia - YouTube](#)

Sociologia

- [Sociologia para Vestibulares 2021 - YouTube](#)

8.1 - Lista de Assuntos

Por fim, vou disponibilizar a lista de assuntos por disciplina para que você tenha uma ideia do que estudar.

8.2 - Lista de Matemática

Matemática Básica
Operações Básicas
Frações
Conjuntos Numéricos
Razão e Proporção
Porcentagem
Decomposição em Primos
MMC e MDC
Juros Simples
Aritmética
Potência
Raiz
Logaritmo (difícil)
Juros Compostos (difícil)
Estatística
Média, Moda e Mediana
Análise de Gráficos
Equações
Equação de 1º
Interpretação de Exercício / Transcrição
Inequações
Sistemas Lineares (2 e 3 variáveis)
Inequações Modulares (difícil – 2ª fase)
Equação de 2º por Bhaskara
Equação de 2º por Soma e Produto
Funções
Função de 1º
Gráfico da Função
Função Composta
Função Inversa

Função de 2º (quadrática) (difícil)
Função Trigonométrica (difícil)
Função Logarítmica (difícil)(Vestibulares 2ª fase)
Função Exponencial (difícil)
Progressão Aritmética
Progressão Geométrica
Trigonometria
Ângulos
Teorema de Tales
Teorema de Pitágoras
Sen, Cos, Tg
Círculo Trigonométrico
Secante, Cossecante e Cotangente (Vestibulares 2ª fase)
Geometria Plana
Triângulos
Quadriláteros
Círculos
Perímetro
Área
Alturas e Diagonais
Geometria Espacial
Prismas
Pirâmides
Cilindros
Cones
Esferas (Vestibulares)
Troncos (Vestibulares)
Geometria Analítica
Ponto (Vestibulares)
Retas (Vestibulares)
Planos (Vestibulares)
Probabilidade
Princípio Fundamental da Contagem

Permutação
Arranjo (Difícil)
Combinação Simples (Difícil)
Combinação Completa (Difícil)
Probabilidade
Matrizes
Conceitos Básicos
Determinante (Vestibulares)
Identidade (Vestibulares)
Oposta, Transposta (Vestibulares)
Operações Entre matrizes (Vestibulares)
Lógica (Base para matemática. Cai de forma indireta)
Premissas e Dedução
E, Ou, Contém, Contido
Negação
Todo/Algum/Pelo menos um/Nenhum

8.3 - Lista de História

História do Brasil
Pré-Colônia
Brasil Colonial
União Ibérica
Brasil - Cana de Açúcar
Escravidão
Negros e Índios
Brasil - Ouro
Bandeirantes
Brasil Metrópole
Independência
Primeiro Reinado
Período Regencial (Difícil)
Segundo Reinado

Brasil República da Espada
Brasil - Café e Borracha
Brasil Oligárquico
Era Vargas (Importante ENEM)
Movimentos Operários
República Nova
Ditadura Militar de 64
Nova República
História do Mundo
Idade Pré-Histórica
Noções básicas
Idade Antiga
Grécia
Roma
Idade Medieval
Feudalismo
Igreja
Peste, Fome e Guerra dos 100 anos
Idade Moderna
Mercantilismo
Expansão Marítima
Absolutismo
Iluminismo
Reforma
Contrarreforma
Idade Contemporânea
Revolução Industrial
Revolução Francesa
Napoleão
Movimentos de Independência (Vestibulares)
Primavera dos Povos (Vestibulares)
Manifesto Comunista (Vestibulares)

Primeira Guerra Mundial
Segunda Guerra Mundial
Fascismo e Nazismo (Vestibulares)
Guerra Fria
Globalização
Outros Povos
Guerra Civil Americana
Revolução Russa (Vestibulares)
Guerra Civil Espanhola (Vestibulares)
Dissolução da URSS (Vestibulares)
Revolução Cubana (Vestibulares)
Revolução Mexicana (Vestibulares)
Primavera Árabe (Vestibulares)
Atentado 11 de Setembro

8.4 - Lista de Física

Mecânica
Velocidade
Movimento Uniforme
Movimento Uniforme Variado
Aceleração
Movimento Vertical
Análise de Gráficos
Movimento Circular (Vestibulares)
Cinemática Vetorial
Lançamento Oblíquo no Vácuo (Vestibulares)
Leis de Newton
Forças
Equilíbrio
Atrito
Dinâmica e Movimento Circular (Vestibulares)

Trabalho
Potência
Energia
Forças Conservativas
Impulso
Quantidade de Movimento
Colisões (Difícil)
Centro de Massa (Difícil)
Análise Dimensional (Vestibulares)
Gravitação - (No ENEM é mais teoria)
Leis de Kepler
Força Gravitacional
Campo Gravitacional
Movimento Orbital
Sistemas Binários
Ondulatória e Óptica (Frequente no ENEM)
Ondas
Reflexão e Refração
Acústica
Óptica
Espelhos
Refração
Lentes
Elétrica
Eletrostática
Condutores e Isolantes
Lei de Coulomb
Campo Elétrico
Potencial Elétrico
Corrente Elétrica

Resistores
Leis de Ohm
Efeito Joule
Circuitos Elétricos
Capacitância e Capacitores
Medidas Elétricas
Forças Magnéticas
Campos Magnéticos
Lei de Lenz
Lei de Faraday
Eletrodinâmica
Outros
Estática
Hidroestática
Termologia
Termometria
Dilatação

8.5 - Lista de Português

Foco no ENEM
Gêneros Textuais
Hipertexto
Funções de Linguagem
Recursos de Linguagem
Relações Semânticas
Fenômenos Linguísticos
Outros Vestibulares e Conhecimentos Básicos

Gramática
Classes Gramaticais
Formação de Palavras
Verbos
Vocativos
Sintaxe e Semântica
Pronomes
Período composto
Regência
Pontuação
Colocação Pronominal
Ortografia
Concordância nominal
Concordância Verbal
Acentuação e Crases
Literatura
História da Literatura
Gêneros Literários
Trovadorismo
Humanismo
Classicismo
Quinhentismo
Barroco
Arcadismo
Romantismo
Realismo
Naturalismo
Parnasianismo
Simbolismo
Pré-modernismo
Modernismo
Arte e Literatura Contemporânea

8.6 - Lista de Química

Introdução à Química
Sistema, Substância e Mistura
Estados Físicos
Métodos de Separação de misturas
Atomística
Modelos Atômicos
Átomos
Elementos
Distribuição Eletrônica
Tabela Periódica
Compostos e moléculas
Regra do Octeto
Ligações Iônicas
Ligações Metálicas
Ligações covalentes
Geometria molecular (Vestibulares)
Polaridade
Oxirredução e Nox
Química Inorgânica
Ácidos
Bases
Sais
Óxidos
Fórmulas Químicas
Tipos
Balanceamento
Leis Ponderais

Fórmula Mínima
Grandezas e Cálculos
Massa, Volume, Massa Molar, mol, Avogadro
Cálculo Estequiométrico
Soluções
Água
Concentração
Dissolução
Termoquímica
Energia Calorífica e Entalpia
Lei de Hess
Cinética Química (H)
Gases
Lei dos Gases
Princípio de Avogadro
Clapeyron
Densidade
Teórica Cinética dos Gases
Misturas Gasosas
Equilíbrio Químico
Equilíbrio, reversibilidade
Deslocamento do Equilíbrio
Equilíbrio iónico
pH
hidrólise e sais
equilíbrio heterogêneo

Eletroquímica
Pilhas
Eletrólise
Leis de Faraday
Radioatividade
Fissão e Fusão Nuclear
Desintegração Radioativa
Radioisótopos
Química Orgânica
Classificações
Hidrocarbonetos
Funções Oxigenadas
Funções Nitrogenadas
Outras funções
Estrutura e Propriedades Físicas
Isomeria
Reações de substituição
Reações de adição
Reações de eliminação
Ácido-Básico
Oxi-redução
Outras reações
Glicídios
Lipídios
Aminoácidos, Proteínas e Enzimas
Polímeros Sintéticos
Química do Cotidiano (noções gerais, geralmente visto durante os capítulos)
Saúde
Alimentação e agricultura
Meio ambiente e poluição

Indústria Química
Mineração e Metalurgia
Fontes de Energia

8.7 - Lista de Biologia

Citologia
Organização dos seres vivos
Material genético e Núcleo
Divisão Celular
Origem dos seres vivos
Composição Química dos seres vivos
Proteínas
Ácidos nucleicos e síntese protéica
Bioenergética
Citoplasma
Envoltórios celulares
Transporte
Genética
Genética Clássica
Leis de Mendel
Alelos múltiplos
Interações gênicas
linkage e mapas gênicos
genoma humano e cromossomos
mutações gênicas
genética de populações
Evolução
Conceitos e teorias
Ecologia (principal tópico ENEM)

Ecosistemas
Matéria e Energia nos ecossistemas
Populações, comunidades
O homem e o ambiente
Sistemática
Classificações
Procariontes
Vírus
Fungos e algas
Doenças
Plantas e botânica
Embriologia
Animais
Classificações
Organização funcional
Fisiologia
Sistema Digestório
Sistema Respiratório
Sistema Circulatório
Sangue
Sistema Imunitário
Excreção
Sistema Nervoso

8.8 - Lista de Geografia

Geografia Básica
Cartografia
Relevo

Solos
Minérios
Hidrografia
Atmosfera
Clima
Vegetação
Ecologia e Meio ambiente
Geografia Urbana
Cidades e urbanização
População e Índices demográficos
Desenvolvimento Urbano
Qualidade de vida
Fronteiras
Regionalização
Mobilidade
Geografia
Mundo moderno
Indústria
Fontes de Energia
Tecnologia
Geografia Agrária
Índios
Distribuição de Terra
Questões ambientais
Agrotóxicos
Trabalho
Tecnologia
Geografia Política
Distribuição de poder

União Européia
América Latina
América do Norte
África
Oriente Médio
Países Emergentes
Asia
Economia
Distribuição de renda PIB
Desigualdade Social
Importação e Exportação
Produção e Indústria
Globalização
Culturas do Brasil
Por regiões do Brasil
Negra
Indígena
Religiões
Eventos nacionais

8.9 - Lista de Filosofia e Sociologia

Filosofia
História da filosofia
Heráclito
Parmênides de Eleia
Democracia
Sofistas
Sócrates
Platão
Aristóteles

Santo Agostinho
São Tomas de Aquino
Descartes
Francis Bacon, John Locke e David Hume
Kant
Hegel
Nietzsche
Sartre
Maquiavel
Ética
Justiça
Sociologia
Durkheim
Antropologia
Max Weber
Karl Marx (*)
Estratificação Social
Escravidão e trabalho exploratório
Pobreza e exclusão
Minorias sociais
Cultura, contracultura, apropriação cultural
Grupos sociais no Brasil

9. Plano de Estudo 2023 PLUS

Quando fiz o Plano, pensei em inserir tudo para ajudar os vestibulandos nesta fase inicial.

Mas eu estava errado.

Com o passar dos anos, fui percebendo que muitos alunos gostariam de ter **ainda mais conteúdos** mastigados:

- Além da Lista de Assuntos, onde estudar cada tópico, na facilidade de um clique/toque.
- Saber os tópicos que mais caem, marcados na lista.
- Uma lista/tabela que ajude a marcar as revisões
- Como descobrir o que cai no seu vestibular especificamente

Todos esses conteúdos estão sendo produzidos e serão publicados **para os alunos do Gabaritei (inicialmente)**.

Diferente dos cursinhos online, **a proposta do meu curso não é ensinar cada assunto**. Eu mesmo não acredito que isso seja útil em uma era de excesso de informação.

Hoje, qualquer um pode conseguir aprender todos os conteúdos gratuitamente na Internet.

O problema da maioria dos estudantes são outros:

1. Vencer a **procrastinação** e começar a estudar
2. Ter **motivação** e **disciplina** para se manter estudando

3. Desenvolver a mente e o pensamento para **aprender adequadamente ao invés de decorar** (como as escolas nos ensinam)
4. Saber técnicas ou métodos para **memorizar** o que estudou
5. Ser capaz de **ir atrás do conhecimento** ao invés de esperar que ele chegue até você
6. Analisar e **hackear** as provas de vestibular para ser aprovado com o mínimo de esforço

E é por isso que o Gabaritei lida justamente com os problemas que você, vestibulando ou concurseiro, não sabe resolver (justamente porque as escolas e nem cursinhos tratam disso).

Caso tenha interesse, [venha ser aprovado no Vestibular com o meu método!](#)