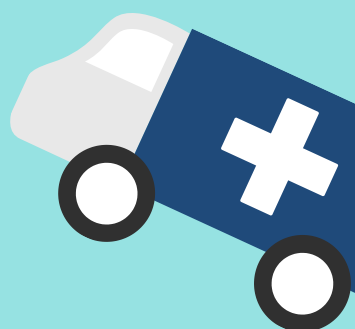
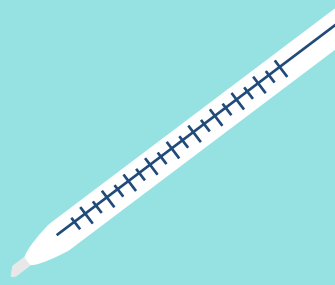
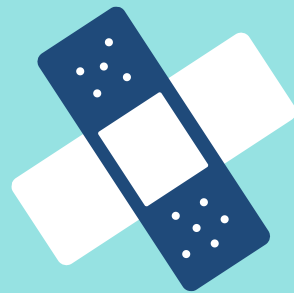
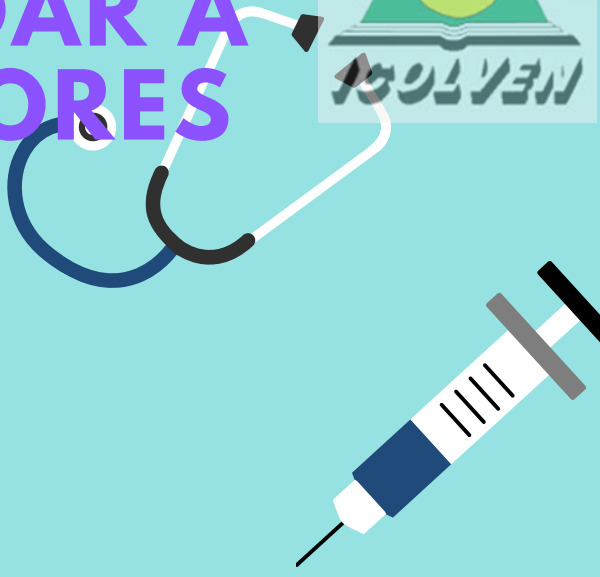


CLAVES PARA CUIDAR A LOS ADULTOS MAYORES DEL COVID-19



1

EVITE QUE SALGA DE LA CASA. NO DEBERÍA SALIR

2

SI TIENE CITA MÈDICA QUE NO SIGNIFIQUE URGENCIA PREFERIBLEMENTE POSPONERLA.

3

SEA DEMASIADO EXTREMISTA CON LAS MEDIDAS DE AUTOCUIDADO SI ES INEVITABLE SALIR

4

HAGA LOS PEDIDOS A DOMICILIO Y DESINFECTE CADA PRODUCTO

5

ABRAZALO Y DILE QUE LO ACOMPAÑAS Y QUE NO ESTÀ SOLO.

6

AYUDELE A CREAR UNA AGENDA DIARIA DE SUS ACTIVIDADES

7

EN LA MEDIDA DE SUS POSIBILIDADES, INSCRIBALO EN CURSO VIRTUALES DE SU INTERÉS



**Area de primeros
auxilios**