

# ¿En qué se diferencian?



## Distancia social

## Aislamiento

## Cuarentena



#YoMeQuedoEnCasa  
Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)

# ¿Qué es la distancia social?



Tanto si estamos expuestos al virus o no, todos tenemos que practicar la distancia social. Es un conjunto de medidas que incluye no darse la mano, evitar las multitudes, permanecer a 2 metros de distancia de otras personas y, sobre todo, quedarse en casa si nos sentimos mal.

**#YoMeQuedoEnCasa**

Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)



# ¿Qué es el aislamiento?



Si una persona da positivo en COVID-19, debe aislarse. El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos, y ayuda a mantener a las personas infectadas alejadas de las saludables a fin de detener la propagación del virus.



**#YoMeQuedoEnCasa**

Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)

# ¿Qué es la cuarentena?



La cuarentena se establece para mantener a los grupos y las comunidades separados, y restringir el movimiento de personas que han estado expuestas a una enfermedad contagiosa a fin de descubrir si se han contagiado o no.

**#YoMeQuedoEnCasa**

Fuente: [www.npr.org](http://www.npr.org)

