

Prioridades



**Cristo
puede darte
libertad**



An illustration on the left side of the poster. At the top, a person in a yellow shirt is on a ladder, reaching into a large, empty, rounded rectangular frame. At the bottom, a person in a dark shirt and white pants is standing next to a tall stack of books, with one hand on a yellow book. The books are in shades of orange and yellow.

MAYO

MES DEL LIBRO ADVENTISTA

Visite la librería adventista más cercana,
disfrute de grandes descuentos y celebre
el Mes del Libro Adventista regalando un libro.



Prioridades

Antes de comenzar

La droga más peligrosa
J. Vladimir Polanco

5

La serpiente embotellada

Dr. Wilfredo Ruiz Méndez

6

Clínica abierta

Agua: el elixir de la vida
Dr. Elmo Rodríguez

8

Biblia abierta

¿Es el sábado un mandamiento solo para los judíos?
Jorge L. Rodríguez

9

«Cristo puede darte libertad»

Moisés Valdez

10

Contenido

¿Es beneficioso tomar alcohol moderadamente?

Dr. Brian Bull

12

Punto de referencia

Fernando Zabala

15

Nadie como Jesús

Cordero de Dios
Alejandro Bullón

16

Fácil y bueno

¿Por qué cuidamos nuestro cuerpo?
Roberto Herrera

17

Dios de maravillas

La asombrosa telaraña
Delroy Pryce

18

La Palabra que alegra el corazón

Una linda defensa de la mujer en una sociedad machista
Primera parte
Francesc X. Gelabert

20

Estudio Bíblico

Lo que la Biblia enseña del pecado

23





PERMÍTAME HACERLE UNA PREGUNTA: ¿Cuál considera usted que es la droga más peligrosa del mundo?

De acuerdo con un estudio citado por la BBC, la droga más dañina no es la heroína, ni la cocaína, ni el crack. De hecho, el ganador ni siquiera es considerado una sustancia ilícita, puesto que circula libremente por todos los rincones de nuestra sociedad. Según los investigadores que llevaron a cabo el estudio, la droga más dañina del mundo es el alcohol.¹ Ese popular líquido despliega sus poderosas garras tanto en los espaciosos centros urbanos como en las regiones más ermitañas de nuestros países. Su dominio se extiende desde los hogares de los más acaudalados hasta los que viven más allá de la pobreza extrema. Su poder de destrucción no tiene límites.

Para muestra un par de botones. En América, el alcohol sigue siendo el principal causante de muerte y discapacidad de personas de 15-49 años de edad, precisamente el periodo en el que somos más productivos.² Cada hora el alcohol está relacionado con la muerte de unas cuarenta personas en Latinoamérica, una región en la que casi el seis por ciento de la población «declaró sufrir algún trastorno debido al consumo de alcohol».³

Tras reflexionar en los efectos nocivos de esa terrible droga líquida, el sabio Salomón declaró por escrito: «El que se entrega al placer, el vino y los perfumes, terminará en la pobreza» (Proverbios 21: 17). Esa pobreza provocada por la ingesta de alcohol se reflejará en tres áreas: 1) Como el consumo de alcohol nos induce a gastar dinero en lo que «no es pan», ello nos puede llevar a la *pobreza financiera*. 2). Como es un veneno que lenta e inexorablemente deteriora los órganos indispensable para el buen vivir, el alcohol nos llevará a la *pobreza física*. 3) Al obnubilar nuestros sentidos, el alcohol reduce nuestra capacidad de tomar decisiones acertadas y hace que perdamos el sentido de lo trascendente, y ello nos lleva a la *pobreza espiritual*.

Dinero, salud y vida espiritual, es mucho lo que ponemos en riesgo cada vez que hacemos del alcohol un aliado. Me pregunto: ¿Está usted dispuesto a perder todo eso por una copa? ☺

1. http://www.bbc.com/mundo/noticias/2010/11/101101_alcohol_drogas_men

2. Organización Panamericana de la Salud, *Informe de Situación regional sobre el alcohol y la salud en las Américas* (Washington, D. C., 2015), p. 5.

3. *Ibid.*

Escriba su opinión sobre este editorial a: Prioridades@iadpa.org.

La droga más peligrosa



La serpiente embotellada

No se deje morder por ella

Dr. Wilfredo Ruiz EN EL SUDESTE ASIÁTICO existe una bebida a la que llaman «vino de serpiente». La fabricación de dicho licor consiste en introducir una serpiente venenosa entera, a veces

viva, en una jarra con vino de arroz u otro tipo de bebida alcohólica y se deja reposar allí durante varios meses a fin de que el alcohol absorba «la esencia» de la serpiente. En 2013 una mujer de la provincia china de Heilongjiang recibió un mordisco en la mano cuando una serpiente saltó de una botella de vino que había estado fermentándose durante tres meses. Por recomendación de un amigo, ella había tomado la supuesta bebida medicinal para aliviar su dolor de espalda.¹

Comparándolo con la mordida de una peligrosa serpiente, la Biblia nos advierte en cuanto al alcohol: «No te fijas en el vino. ¡Qué rojo se pone y cómo brilla en la copa! ¡Con qué suavidad se resbala! Pero al final es como una serpiente que muerde y causa dolor» (Proverbios 23: 31-32).

Todas las bebidas alcohólicas, no importa su tipo, tienen la «serpiente» del alcohol en su interior. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el alcohol es responsable de más de doscientas enfermedades y trastornos de salud. Con independencia de las consecuencias sanitarias, el consumo del alcohol también provoca pérdidas sociales y económicas, tanto para las personas como para la sociedad.

Entre algunas de las «mordidas» de la «serpiente» embotellada del alcohol, están las siguientes:

- **La «mordida» de las lesiones:** Es innegable que los que ingieren bebidas alcohólicas se exponen a las lesiones provocadas por accidentes automovilístico, caídas, ahogamientos y quemaduras.
- **La «mordida» de la violencia:** Por el descontrol que provoca el alcohol a nivel cerebral y que repercute en alteraciones conductuales de la persona, su consumo ha llevado a muchos a cometer homicidio, suicidio, agresión sexual, violencia intrafamiliar, entre otros. Por cosas como esas, es que la Biblia dice: «¿Quién sufre? ¿Quién se queja? ¿Quién anda en pleitos y lamentos? ¿Quién es herido sin motivo? ¿Quién tiene turbia la mirada? El que no abandona jamás el vino y anda ensayando nuevas bebidas» (Proverbios 23: 29-30).
- **La «mordida» de las enfermedades crónicas:** El consumo de alcohol genera una serie de trastornos crónicos: eleva la presión arterial alta, au-

menta el riesgo de padecer alguna enfermedad cardíaca, provoca accidentes cerebrovasculares, causa enfermedad del hígado y suscita problemas digestivos y cáncer.

- **La «mordida» en lo mental:** El alcohol es causante de depresión y trastornos de ansiedad. Altera la conducta al inhibir las funciones síquicas para que el que lo consume se sienta eufórico y superior a los demás. También disminuye la concentración síquica, la memoria, la asociación de ideas y muy particularmente el tiempo de reacción sicomotriz.
- **la «mordida» en lo social:** El alcohol provoca que se reduzca la capacidad productiva. *«El que se entrega al placer, el vino y los perfumes, terminará en la pobreza»* (Proverbios 21: 17).
- **La «mordida» de la dependencia:** Esta «mordida» explica la gran tragedia a la que puede llevar ese veneno de venta libre. Hay un proverbio japonés que dice: *«Primero el hombre toma un trago; luego el trago toma otro trago; luego el trago toma al hombre»*. El alcoholismo lleva a la farmacodependencia tanto física como mental. Esta condición se caracterizará por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas. En esta condición se requiere especialmente de la ayuda divina y de profesionales competentes.

Si usted es de los que considera que el consumo de alcohol lo hará un personaje exitoso, le recomiendo visitar alguna institución que se dedique al rescate de alcohólicos, o escuchar los testimonios en alguna sesión de Alcohólicos Anónimos, para que compruebe por sí mismo el calvario que viven los que son dependientes del alcohol.

Finalmente, si usted me preguntara: ¿Cuál es el curso correcto para evitar la «mordida de la serpiente embotellada»? Yo le respondería: Usted debe rechazar la primera copa, y continuar haciéndolo por el resto de su vida. De esta manera, se convertirá en una persona sabia, puesto que ese es el concepto que tiene Dios de los que se niegan a tomar alcohol: *«El vino produce burlones; la bebida alcohólica lleva a la pelea. Los que se dejan llevar por la bebida no pueden ser sabios»* (Proverbios 20: 1, NTV). ©

Wilfredo Ruiz Méndez, médico y ministro ordenado de la Iglesia Adventista, nos escribe desde República Dominicana.

1. http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/11/151124_vert_tou_vino_con_veneno_serpiente_yv

Escriba su opinión sobre este artículo a: Prioridades@iadpa.org.

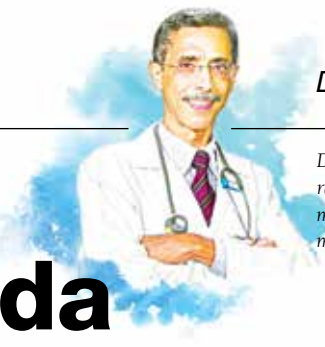
Es el momento
de dar el primer paso
hacia una vida de...
*paz, restauración,
salud y esperanza*



Un libro de gran ayuda
para millones
de personas que en este
mundo sufren de ansiedad,
estrés y depresión.



Agua: el elixir de la vida



Doctor en Medicina, es el orador del programa radial «Clínica abierta» y director del Departamento de Salud de la Iglesia Adventista en la zona metropolitana de Puerto Rico.

¿Cuán importante es el agua para nuestro bienestar físico?

Nuestro cuerpo depende del agua que ingerimos, puesto que dicho líquido es indispensable para que el organismo pueda funcionar adecuadamente. Solo para que usted tenga una idea de cuán vital es el agua:

- El 75% de nuestro cuerpo, el 93% de la sangre, el 50% de los huesos y el 75% del cerebro es agua.
- El agua cubre el 60% del espacio intracelular, y el 40% del intercelular e intravascular.
- Nuestro cuerpo tendrá sed tras perder el 1% del agua corporal.

La sed por sí sola no es una guía confiable para saber si debemos ingerir agua. La recomendación es —siempre bajo la aprobación de su médico— consumir la mayor cantidad de agua posible, pues el agua es el líquido más barato y, a menudo, el más efectivo. Es aconsejable no tomar agua durante un periodo de quince minutos antes de las comidas, ni durante las comidas y hasta una hora después de las comidas.

Los que tienen problemas de obesidad requieren más agua que los que tienen un peso normal. Necesitamos un vaso adicional por cada 2.2 kilos de exceso de peso que tengamos. Si no ingerimos suficiente agua, sentiremos hambre, cuando en realidad lo que el cuerpo necesita es hidratarse adecuadamente.

Es posible que la mayoría de nosotros no esté tomando una cantidad suficiente de agua y quizá hasta padezcamos de un cuadro de deshidratación crónica. La deshidratación severa es algo muy grave y puede llegar a ser mortal para el individuo.

Entre los síntomas que ponen de manifiesto una deshidratación leve están:

- Boca seca y pegajosa.
- Sueño o cansancio.
- Sed.

- Disminución de la evacuación y la orina.
- Poca o ninguna lágrima al llorar.
- Piel seca.
- Dolor de cabeza, estreñimiento, mareo o vértigo.

El agua es una de las mejores medicinas preventivas que podemos tomar si deseamos:

- Mantenernos jóvenes.
- Evitar coágulos sanguíneos.
- Drenar toxinas de órganos vitales.
- Transportar nutrientes a las células.
- Humectar ojos, oídos, nariz, garganta y piel.
- Regular la temperatura.
- Lubricar y amortiguar articulaciones.
- Regular movimientos intestinales.
- Proteger tejidos y órganos vitales, incluyendo el cerebro y la espina dorsal.
- Evitar los cálculos urinarios.
- Tener líquidos biliares más fluidos.
- Estar alerta, pensar en forma clara, evitar la irritabilidad, depresión, impaciencia, dolores de cabeza y mareos.
- Evitar infecciones respiratorias y urinarias.
- Perder peso: beba un vaso de agua cada vez que sienta deseos de comer.

Algunas personas desean sustituir el agua por otros líquidos. Pero los productos cafeinados deshidratan. Los refrescos de soda contienen azúcar, colorantes, edulcorantes artificiales que pueden ser muy peligrosos. Las bebidas dulces aumentan el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, trastornos metabólicos e hipertensión.

El uso externo del agua también es maravilloso. Como hidroterapia, conviene ducharse alternando el agua fría con la caliente, compresas frías y calientes y baño de pies caliente.

¿Acaso dudamos de la importancia del agua para nuestra existencia? Nuestro maravilloso Creador nos provee agua para nuestras necesidades físicas y también para las espirituales. Meditemos en su oferta: «Pero el que beba del agua que yo le daré, nunca volverá a tener sed. Porque el agua que yo le daré se convertirá en él en manantial de agua que brotará dándole vida eterna» (Juan 4: 14). ©

Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.



¿Es el **sábado** un **mandamiento** solo para los **judíos**?

QUE EL SÁBADO es el séptimo día de la semana, el día de reposo, es un hecho innegable. No existe en toda la Biblia un solo versículo que señale un cambio con respecto a dicho mandamiento. Sin embargo, la mayoría de los cristianos no observa el sábado. ¿Por qué si la Biblia es tan clara y tajante con respecto al cuarto mandamiento (ver Éxodo 20: 8-11) la mayoría del mundo cristiano lo pasa por alto? Son muchos los que esgrimen el argumento de que el sábado es una institución judía y por lo tanto los cristianos estamos exentos de observarlo. ¿Es cierta esa afirmación? Analicemos la evidencia bíblica.

El principio

Un hecho interesante que muchos detractores del sábado pasan por alto es que el día de reposo precede a Israel como nación. La institución del sábado se registra por vez primera en el Génesis, justo al final del relato de la creación: «El cielo y la tierra, y todo lo que hay en ellos, quedaron terminados. El séptimo día terminó Dios lo que había hecho, y descansó. Entonces bendijo el séptimo día y lo declaró día sagrado, porque en ese día descansó de todo su trabajo de creación» (Génesis 2: 1-3).

Al leer este pasaje cabe que nos preguntemos: ¿Podría el sábado haber sido instituido solo para los judíos? Todo parece indicar que no. En el principio no existía la diferencia de etnias que tenemos en la actualidad. El sábado fue dado para toda la humanidad, como se confirma en otros pasajes de la Escritura.

El Sinaí

La mayoría de los estudiosos de la Biblia considera que Israel como nación tuvo su origen en el Sinaí, cuando Dios hizo el pacto con el pueblo. Ahora bien, si el sábado es una institución exclusiva del judaísmo lo más natural sería encontrar evidencias de ello en Éxodo 20. Sin embargo, al analizar el relato bíblico encontramos tres detalles interesantes con respecto al sábado. En primer lugar, los israelitas conocían y observaban el sábado desde antes de llegar al Sinaí (ver Éxodo 16). Esto explica por qué, en segundo lugar, el mandamiento del sábado es el único que sugiere un conocimiento previo del mismo. Mientras los demás mandamientos inician con una prohibición («No...») o una orden



explícita («Honra a tu padre y a tu madre»), el cuarto mandamiento inicia con una invitación: «Acuérdate del sábado» (Éxodo 20: 8). ¿Cómo podemos acordarnos de algo que no hemos conocido previamente?

En tercer y último lugar, la razón que se da en el Sinaí para observar el sábado es la creación misma: «Porque el Señor hizo en seis días el cielo, la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y descansó el día séptimo» (Éxodo 20: 11). Al impartir los Diez Mandamientos el Señor nos recuerda nuestro origen común como humanidad, sin distinciones étnicas, y nos invita a conmemorar la creación y al Creador por medio del reposo sabático.

El testimonio de Jesús

Jesús se enfrentó en varias oportunidades con los líderes religiosos de su tiempo por el tema del sábado. En uno de esos enfrentamientos el Maestro realizó la siguiente declaración: «El sábado se hizo para el hombre, y no el hombre para el sábado» (Marcos 2: 27). Las palabras de Jesús no permiten otra interpretación. Sin ambages Cristo confirmó lo que ya el Antiguo Testamento había declarado: el sábado fue creado para toda la humanidad, no como un privilegio para cierto grupo selecto de individuos.

Cada vez que la Palabra de Dios toca el tema expresa con meridiana claridad que el sábado es un regalo universal, fue dado para usted y para mí. ¿Aceptaremos ese regalo? ¿Dejaremos de lado el estrés de la vida y, una vez por semana, recargaremos las baterías y pasaremos tiempo con nuestro Creador y con nuestras familias? Estas son preguntas que cada quien debe contestar por sí mismo. (P)

Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.

«Cristo puede darte libertad»

Moisés Valdez



ME ENCONTRABA EN LA PLAYA con un grupo de jóvenes de una de mis iglesias. De todas las vivencias que experimenté ese día, hubo una que me impactó profundamente: la conversión de un hombre que durante años había sido esclavo del alcohol. Me contó que había sido un exitoso empresario; que su matrimonio era un nido de amor; que gozaba de estabilidad emocional, pero que todo cambió tras enterarse de que un infarto fulminante segó la vida de su hijo. Aquella tarde en la playa, me dijo: «Pastor, yo no podía entender por qué mi hijo, de solo 23 años, tuvo que morir».

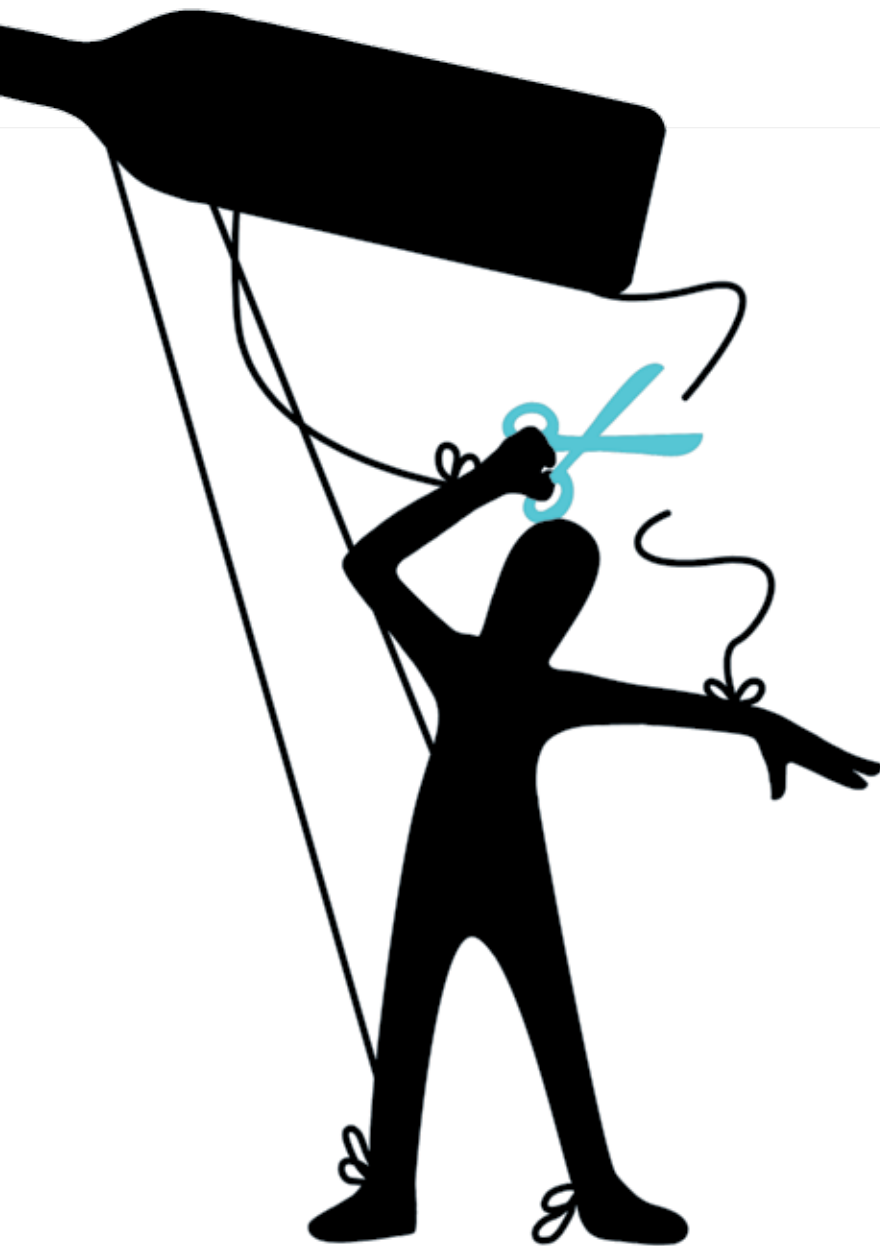
Hundido en la depresión trató de buscar consuelo en el alcohol, las drogas y el sexo ilícito. A pesar del fatal derrotero que llevaba, un día encontró una luz en su camino. Una joven, que formaba parte de sus contactos en Facebook, le habló del poder restaurador de Dios, y le dijo: «Cristo puede darte libertad». Mientras hablaba con esa chica, él decidió entregar su corazón a Jesús.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, cada año el consumo de alcohol provoca la muerte a más de tres millones de personas. Ello ha suscitado que instituciones, gobiernos y grupos religiosos promuevan programas enfocados en ayudarnos a salir de la adicción a ese mortal líquido. ¿Pero basta con ir a las sesiones de Alcohólicos Anónimos para romper las cadenas con las que el alcohol nos mantiene atado?

La Palabra de Dios y el consumo de alcohol

La Biblia contiene varios relatos que ponen de manifiesto lo pernicioso y destructivo que puede llegar a ser el alcohol. En Génesis 9, se nos presenta a Noé, el hombre que construyó el arca, completamente embriagado y desnudo en medio de su tienda. Ni siquiera un personaje de la talla de Noé, al que la Biblia califica de «justo», pudo evitar la desgracia que genera el consumo de alcohol. Como consecuencia de esa insensatez, Dios pronunció una terrible maldición sobre uno de los integrantes de la familia. Esta es la primera vez que la Biblia hace referencia al consumo de alcohol, ¡y la familia de Noé sufrió daños irreparables por dicha locura!

La siguiente historia fue protagonizada por dos mujeres jóvenes, las hijas de Lot, que se criaron en las corruptas ciudades de Sodoma y Gomorra. La Biblia dice que ellas emborracharon a su padre, ¡y abusaron sexualmente de él dos noches



Estos dos relatos bíblicos, las tragedias anunciadas en los noticieros, el comportamiento de nuestro vecino, suscitan preguntas que nos colocan al borde de la impotencia: ¿Cómo puede el alcohol inducirnos a cometer acciones que nos arruinan? ¿Cómo podemos ingerirlo a sabiendas que pone en riesgo nuestra salud?

Aunque en nuestra cultura consumir bebidas alcohólicas parece de lo más normal, la gente suele soslayar que ese mortal líquido es capaz de anestesiar nuestros sentidos, y de ese modo «prepara el terreno para que por su medio Satanás oprima y destruya al inocente».¹ En esta declaración subyace la principal razón por la que mucha gente no pueda evitar caer en las redes del alcoholismo: detrás de los amigos, las luces, la algarabía del momento, hay un poder espiritual maligno que nos induce al consumo del alcohol. Las potestades de las tinieblas obran conjuntamente con ese líquido para destruir nuestras vidas y las vidas de los que nos rodean. De manera que el consumo de alcohol

El apóstol Pablo declaró por escrito: «No se emborrachen, pues eso lleva al desenfreno; al contrario, llénense del Espíritu Santo» (Efesios 5: 18). ¿Por qué Pablo habla del Espíritu Santo cuando se refiere a la embriaguez? Porque el Espíritu Santo es el único que puede liberarnos de las cadenas del alcohol.

Hay otro texto, muy significativo, que describe la obra del Espíritu Santo: «El Espíritu del Señor [...] me ha enviado a anunciar libertad a los presos y dar vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a anunciar el año favorable del Señor» (Lucas 4: 18, 19). El Espíritu Santo da libertad a los oprimidos; libera a los presos del alcohol. Ni Satanás ni el alcohol nos librarán del sufrimiento que provoca la ingesta de bebidas alcohólicas. Hemos de pedir que el poder del Espíritu de Dios nos dé la victoria. Hoy podemos suplicar por esa liberación, ahora mismo podemos pedirle a Jesús que rompa las cadenas que nos atan y que nos haga «verdaderamente libre». ¡En Jesús hay libertad! (P)

1. Ellen White, *El Deseado de todas las gentes* (Doral, Florida: IADPA, 2007), capítulo 22, página 199.

Escriba su opinión sobre este artículo a: Prioridades@iadpa.org.

**¡DESCUBRA
CÓMO ES DIOS!**



Encuentre las respuestas en este libro:

Dr. Brian Bull DESDE HACE UN TIEMPO distintos investigadores insisten en decir que beber con moderación es bueno para la salud. En 2014, en un artículo científico titulado «Beber o no beber», el

Dr. Emanuel Rubin aconseja a sus lectores a «que se relajen y se tomen una copa al día, preferiblemente en la cena». ¿Ha decidido la mayoría de los médicos que el consumo moderado de alcohol realmente mejora la salud y nos ayuda a tener una vida más larga? ¿Podemos considerar al alcohol, junto con las frutas, verduras, vitaminas y minerales, como uno de los contribuyentes a una buena salud y una larga vida?

¿Por qué hay gente que duda de que el alcohol sea dañino? ¿Cuál es la evidencia disponible que los lleva a tal conclusión? ¿Realmente la ciencia demuestra esto?

¿Es confiable la evidencia?

Yo trato de mantenerme al día en cuanto al tema del alcohol y sus efectos sobre la salud, tanto a nivel de la evidencia científica como de las opiniones publicadas en los medios de comunicación. En primer lugar, permítame decirle que la prensa popular ha reportado una cantidad verdaderamente impresionante de pruebas. Aunque usted no lo crea, hay más de 2,500 trabajos científicos sobre el asunto de beber alcohol con moderación y si esto influye o no en que vivamos más. Probablemente haya un número igual de artículos en revistas y periódicos, aunque contarlos es muy difícil. De los últimos 87 informes de investigaciones que he leído, 84 concluyeron que los bebedores moderados tienen significativamente menos probabilidades de morir de infartos y accidentes cerebrovasculares, y dos estudios no fueron concluyentes.

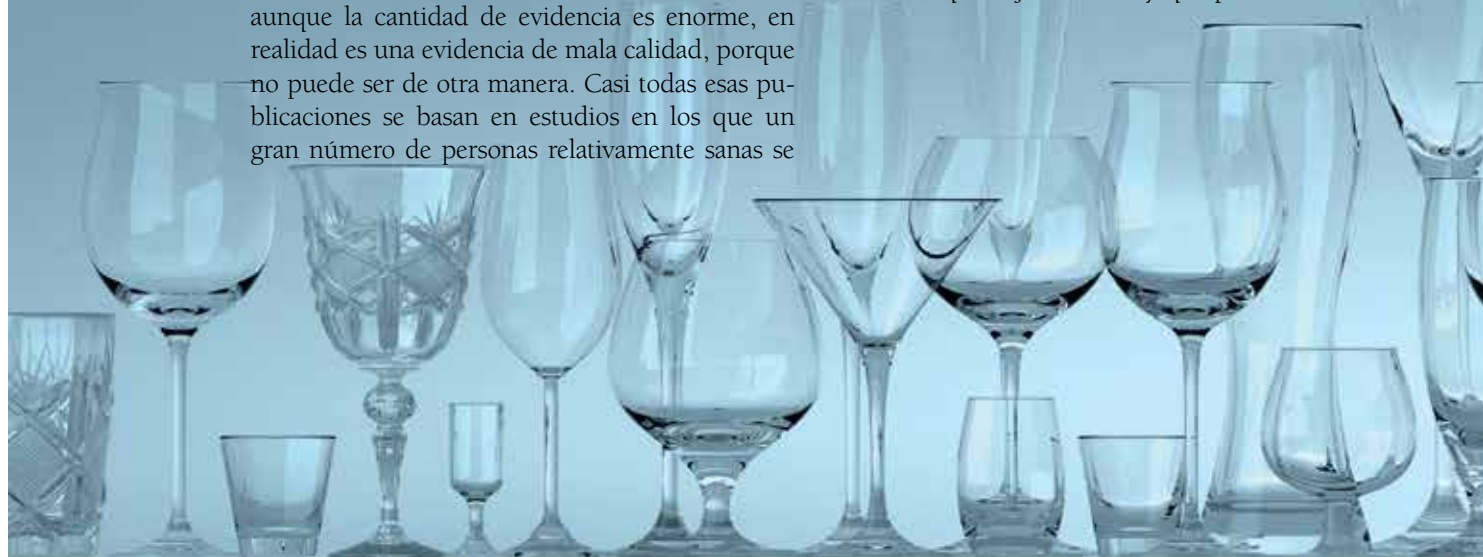
Antes de continuar, es necesario señalar que, aunque la cantidad de evidencia es enorme, en realidad es una evidencia de mala calidad, porque no puede ser de otra manera. Casi todas esas publicaciones se basan en estudios en los que un gran número de personas relativamente sanas se

¿Es beneficioso el alcohol moderado?

dividen en dos grupos: uno, de personas que beben con moderación; y otro de exbebedores, gente que ya ha dejado de consumir alcohol. Entonces estos dos grupos son estudiados durante diez, quince o tal vez veinte años para ver qué porcentaje de cada grupo aún está vivo. ¿Cuántos de los que beben de forma ligera a moderada siguen viviendo felizmente frente a cuántos de los exbebedores (aquellos que habían dejado de beber años antes del momento en que comenzó el estudio) siguen viviendo felices? Si un porcentaje mayor de los exbebedores ha muerto, entonces se concluye que el consumo moderado y una vida más larga van de la mano.

Este tipo de proyectos de investigación se conocen como estudios prospectivos y observacionales. Los datos que produce son considerados por todos los investigadores como de mala calidad científica porque hay demasiados factores adicionales que pueden influir en el resultado (la forma técnica de decir esto es que muchas de las variables son incontrolables).

Si nos detenemos a analizar el asunto, resulta casi imposible obtener datos de mayor calidad cuando se trata de estudios sobre el alcohol, debido a que los bebedores y los exbebedores se seleccionan ellos mismos. Por razones éticas y legales, un investigador no puede pedirle a un sujeto bajo investigación que empiece a beber, que siga bebiendo o que deje de beber y que permanezca así



¿Beneficioso tomar alcohol moderadamente?

durante los próximos diez, quince o veinte años. Como resultado, hay otros factores además del alcohol que pueden influir en la longevidad de una persona.

Aun en circunstancias ideales, ni los investigadores ni los participantes sabrían quién estaba tomando alcohol y quién no. A esto se le llama estudio «doble ciego». Así que, a pesar de que el conjunto de datos disponibles es enorme, la calidad es mala y no hay mucho que se pueda hacer al respecto. Esto hace que las conclusiones extraídas de esos datos sean bastante inciertas, incluyendo la conclusión a la que comúnmente se llega ahora: que consumir alcohol moderadamente, en promedio, ayuda a vivir más tiempo.

Un ejemplo práctico

Un estudio reciente llevado a cabo por investigadores en Nueva Zelanda proporciona una respuesta meritoria. Al menos durante diez años se ha sabido que los bebedores moderados son más educados y por lo tanto más saludables que los no bebedores, y muchos investigadores han sospechado que este hecho ha estado contaminando las mediciones sobre la longevidad. Los más ricos y los más educados también son más saludables, y la gente más saludable vive más. Todos los investigadores están de acuerdo con esto.

Los médicos neozelandeses investigaron cuidadosamente esa relación. Incluso, desarrollaron un cuestionario muy detallado que no solo tomó en cuenta el nivel educativo y los ingresos de los

participantes, sino también la cantidad de dinero que les quedaba disponible después de pagar sus necesidades básicas. A partir de ahí, calcularon un índice de calidad de vida que midió tres variables en cada uno de los casi tres mil neozelandeses que fueron estudiados: (1) la cantidad de alcohol que bebieron, (2) su estado de salud y (3) el índice de calidad de vida que acabamos de mencionar basado en su estatus económico.

Los resultados fueron esclarecedores, por decir lo menos. ¡La cantidad de alcohol que consumían se ajustaba casi perfectamente al nivel de vida y el estado de salud de las personas estudiadas! Es decir, los que bebían moderadamente eran personas con un estatus económico más alto que, por ende, disfrutaban de un mejor estado de salud producto de su bienestar financiero. Los que bebían en exceso y los que bebían de vez en cuando eran ciertamente menos saludables, pero tenían un nivel económico inferior. El estado de salud y el estatus económico de los exbebedores —el grupo menos longevo— era el más bajo de todos los grupos.

Si bien se ha afirmado durante casi dos décadas que el consumo moderado de alcohol puede ser responsable de una mejor salud y, por lo tanto, de la vida más larga de la que disfrutaban los bebedores, nadie se ha atrevido a afirmar que un par de bebidas al día aumentará también sus ingresos! Sin embargo, tal como lo confirman estos estudios, los que beben alcohol de forma moderada disfrutaban de una mejor salud y también de mayor riqueza (mejor educación, casas más grandes, más tiempo libre, etc.).

Ahora sí, ¿qué podemos decir de los supuestos beneficios para la salud de beber moderadamente? No resulta muy difícil calcular cuántos años de vida productiva se pierden por los ocho de cada cien bebedores que terminan convirtiéndose en



alcohólicos. Este grupo ha sido bien estudiado y el daño a su salud está bien documentado. Si no hay un beneficio compensatorio para los noventa y dos bebedores restantes, si los supuestos beneficios son simplemente un reflejo del nivel de vida más alto del que disfrutaban los bebedores moderados, ¿qué queda entonces? Bueno, ¡quedamos con una situación en la que hay un grave acortamiento en la duración de la vida del ocho por ciento, y ninguna extensión en la vida del noventa y dos por ciento restante! Esto claramente no es bueno. Sin embargo, esa parece ser la situación, según la entendemos mejor ahora.

¿Es posible realizar investigaciones que den resultados más precisos? Todos los que beben alcohol de forma moderada tendrían que dejar de beber durante al menos cinco años y todos los que beben en grandes cantidades y los bebedores ocasionales tendrían que comenzar a beber moderadamente durante el mismo período. A la vez, ¡los exbebedores moderados tendrían que desmejorar su nivel de vida y los grupos restantes mejorar el suyo! Entonces, cinco años más tarde, la misma encuesta tendría que repetirse para determinar qué grupo es el más saludable.

Un estudio así, por supuesto, resulta imposible.

Moderación frente a abstinencia

Examinemos lo que sabemos *a ciencia cierta* sobre el alcohol: cada vez que las células o los tejidos de nuestro cuerpo están expuestos, incluso a bajas concentraciones de alcohol, los efectos son, casi sin excepción, perjudiciales. También sabemos que ocho de cada cien de los que beben de forma ligera a moderada se convertirán en alcohólicos. Por lo tanto, tomar esa primera bebida con la intención de beber solo moderadamente es como jugar la versión con dos revólveres de la ruleta rusa. Podemos afirmar esto con certeza porque antes de tomar esa primera bebida resulta imposible saber si se estará entre ese ocho por ciento.

Surgen entonces dos preguntas importantes. Aquellos lectores que aún no beben podrían preguntarse: ¿Debería empezar a consumir alcohol para aprovechar los posibles beneficios para la salud que el consumo moderado puede ofrecerme? Yo responderé a esa pregunta de la misma manera en que casi todos los médicos la responderían (excepto, por supuesto, el Dr. Rubin): ¡No! Las investigaciones dicen que, a fin de obtener cualquier supuesto beneficio en nuestra longevidad a través del alcohol, tendríamos que mejorar tanto nuestro estatus económico como nuestro estado de salud mientras bebemos. Como médico e investigador, puedo asegurarle que si logramos ambas cosas podemos omitir el alcohol, ya que un mejor estatus económico y una mejor salud aumentan de por sí enormemente nuestras posibilidades de vivir más y mejor. Además, no correremos el riesgo de convertirnos en alcohólicos, ni de formar parte de ese ocho por ciento que experimentará una vida más corta.

Conclusión: No beba alcohol y punto. Y si ya ha comenzado, deje de introducir en su cuerpo algo que se sabe es tóxico para su salud. ©

Brian Bull es profesor de Patología y Anatomía Humana en la Universidad de Loma Linda.

Escriba su opinión sobre este artículo a: Prioridades@iadpa.org.

Porque no podemos quedarnos sentados sin hacer nada mientras los jóvenes se van de la iglesia...

este libro nos presenta qué hacer y cómo hacerlo.



Adquiéralo en la librería IADPA más cercana.

IADPA
— Librería —
f t



Fernando Zabala

Autor, traductor y editor de libros.

Su nuevo libro lleva por título: Todo no da igual.

Sucedió así...

Ocurrió en los Juegos Olímpicos de Múnich, Alemania, en 1972. Frank Shorter se aproximaba a la meta, a punto de completar los casi 42 kilómetros del recorrido, cuando, en lugar de aplausos, escuchó abucheos. ¿Por qué esa desagradable forma de recibirlo, siendo que marchaba adelante en la contienda? Lo que Frank no sabía era que, poco antes de él entrar a la fase final de la carrera, un espectador se había lanzado a la pista y la había recorrido bajo el ensordecedor abucheo del público. ¿Qué hizo Frank ante lo que parecía ser una demostración de rechazo hacia él? Pues, no se desanimó. Siguió corriendo como si no fuera con él y, al final, cargó con la medalla de oro.*

Aunque separados por siglos de distancia, Frank había puesto en práctica un secreto que ya el apóstol Pablo había aplicado exitosamente en su vida:

«Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás y extendiéndome a lo que está delante, **prosigo a la meta**, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús». Filipenses 3: 13-14

¿Te has propuesto alcanzar algún objetivo importante en tu vida? He aquí una receta que no debiera fallar: Haz lo mejor que puedas, mantén tus ojos puestos en la meta, y no permitas que nada a tu alrededor te distraiga.

* Kay Rizzo, «The Goals», Signs of the Times, octubre de 2010, p. 64

¡Bien dicho!

«La redención es aquel proceso por el cual el alma se prepara para el cielo. Esa preparación significa conocer a Cristo».

Elena G. de White, *El Deseado de todas las gentes*, IADPA, ed. 2007, cap. 34, p. 301

«ALGUIEN DIJO:
"EL QUE MUERE
CON MÁS JUGUETES GANA".
ALGUIEN TAMBIÉN DIJO:
"EL QUE MUERE
CON MÁS JUGUETES,
DE TODAS MANERAS
MUERE"».

Para alegrar el corazón

«El terror de la clase». Eso era —según nos cuenta Mark Finley— el pequeño Billy para sus compañeritos del Jardín de Infantes de la iglesia. Y muy poco podía hacer la maestra para controlarlo. Apenas tenía unos cuatro añitos, pero Billy continuamente estaba empujando a los otros niños: «los atropellaba, los hacía tropezar y, por lo general, desordenaba todo».*

Un día la maestra le pidió a Billy que tuviera la oración. Sin inmutarse, Billy oró:

—Jesús, por favor ayuda a los niños pequeños para que no se caigan tanto.

Con su oración de ese día, Billy no solo culpó a los demás niños por caerse, sino que además ¡se libró él mismo de toda culpa!

Mark Finley, *Sobre tierra firme*, Pacific Press, 2003, p. 104



Cordero de Dios



Pastor, escritor y evangelista,
es autor de más de veinte libros, entre ellos
Entender lo que pasa, saber lo que pasará.

ADÁN Y EVA CAYERON en la tentación de vivir sin Dios. Se creyeron dueños de la vida que el Creador les había prestado y escogieron su propio camino: el del dolor y de la muerte. El resultado fue triste. Quedaron desnudos, cargados de culpa y remordimiento, esperando el minuto fatal de su corta existencia.

Entonces Dios salió a buscarles. La historia de la salvación no consiste en que el ser humano busca a Dios. Todo lo contrario. Es Dios el que sale en busca del pecador. «Pues el Hijo del hombre ha venido a buscar y salvar lo que se había perdido» (Lucas 19: 10).

Aquella tarde en el Edén, Dios llamó:

—Adán ¿dónde estás?

Y la infeliz pareja, oculta entre los árboles, no sabía cómo explicar el problema de su desnudez. No se trataba nada más de un cuerpo sin ropa, sino de un alma vacía y desesperada. Se había apoderado de ellos la sensación horrible de encontrarse en medio de un desierto sin vida. Las explicaciones y argumentos racionalistas que tejían para defenderse de ellos mismos, no eran capaces de cubrir la vergüenza de las incoherencias propias de sus corazones carentes de amor. Podrían mirarse en el espejo de la vida y gritar sus sofisticados argumentos, pero la imagen que el espejo les devolvería sería siempre la misma: el cuerpo desnudo de dos pobres pecadores. ¿A dónde irían? ¿Dónde te esconderían?

David intentó esconderse. Pero después, cansado de huir exclamó: «¿A dónde podría ir, lejos de tu espíritu? ¿A dónde huiría, lejos de tu presencia? Si yo subiera a las alturas de los cielos, allí estás tú; y si bajara a las profundidades de la tierra, también estás allí» (Salmos 139: 7-8). El pecado no necesita explicaciones, ni justificativas; solo es necesario confesarlo y seremos perdonados. Fue lo que Adán y Eva hicieron. Salieron de entre el follaje. Habían intentado cubrir su desnudez con miserables hojas de higuera, pero continuaban desnudos y ridículos. ¿Cuánto tiempo puede durar un vestido fabricado con hojas de higuera? Así, como hojas de higuera, son las obras humanas que intentan solucionar los problemas del alma. ¡Inútiles, irrisorias y pasajeras!

Aquel día, sin embargo, fue sacrificado un cordero. Su sangre mojó la tierra, y con su piel se prepararon túnicas para cubrir los cuerpos desnudos de nuestros primeros padres. Dios les estaba enseñando que la solución al problema del pecado radica en la muerte del Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Ese Cordero era Jesús. Él vino a este mundo a morir. Nació como un bebé y desde que tuvo uso de razón sabía que su destino sería la muerte. Era su misión. Dejó todo lo que tenía en el cielo para venir a esta tierra manchada de pecado y salvar a la raza humana.

Aquella tarde, mientras subía la cuesta del Calvario, Jesús sabía que la única salida para ti y para mí era su dolor, su vergüenza y su cruz. No fue fácil para él. Jesús no era un loco suicida con ganas de morir. Su instinto de conservación le decía que lo dejara todo y regresara a su reino celestial. Pero su amor fue mucho más grande que todo, y derramó la vida a borbotones en una ignominiosa cruz destinada a los peores delincuentes.

¿Qué amor es ese? ¡Jamás lo entenderemos! Pero podemos correr a los pies de la cruz, y con corazones quebrantados y arrepentidos decirle: «¡Gracias, Cordero de Dios! ¡Gracias, porque sin que yo mereciera nada, tú lo diste todo por mí!».

Por eso, hoy es el día de la buena noticia, hoy es el día de salvación. ¿Qué harás con Jesús, hoy? ©



Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.



Autor de varios libros sobre crecimiento espiritual, entre ellos: ¡Peligro! Santos en construcción.

¿Por qué cuidamos nuestro cuerpo?

LOS ADVENTISTAS DEL SÉPTIMO DÍA creemos y enseñamos que poner en práctica las palabras de la Biblia produce una influencia transformadora no solo en la vida espiritual, sino en todos los aspectos de nuestro diario vivir. De ahí que sostenemos la vigencia de los principios bíblicos relacionados con el cuidado del cuerpo y la salud. Además, hemos acompañado nuestras enseñanzas con el establecimiento y administración de hospitales y clínicas dedicados al cuidado de la salud y la promoción de un estilo de vida más saludable.

¿En qué se basan los adventistas para creer que es importante para la vida espiritual que cuidemos nuestra salud física?

Hay varios pasajes bíblicos que nos ayudan a encontrar la respuesta. En Romanos 12: 1 el apóstol Pablo declaró:

- «Por tanto, hermanos, les ruego por las misericordias de Dios que presenten sus cuerpos *como* sacrificio vivo y santo, aceptable (agradable) a Dios, *que es* el culto racional de ustedes» (NBLH).
- 1 Corintios 6: 19-20: «¿No saben ustedes que su cuerpo es templo del Espíritu Santo que Dios les ha dado, y que el Espíritu Santo vive en ustedes? Ustedes no son sus propios dueños, porque Dios los ha comprado. Por eso deben honrar a Dios en el cuerpo».

La Biblia enseña claramente que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo y que por lo tanto no nos pertenece, sino que ha sido comprado por un precio tan alto como lo es la muerte de Cristo en la cruz. Y así como Cristo entregó su cuerpo en la cruz por nuestra salvación, Dios espera que ahora nosotros le dediquemos nuestros cuerpos a él. De acuerdo con la Biblia, cuidar adecuadamente nuestro cuerpo constituye una forma genuina de rendirle tributo a Dios y de agradecerle por la salvación que nos ha otorgado gratuitamente. Es decir, los adventistas no cuidamos el cuerpo como una manera de hacer méritos que nos ayuden a ganar la salvación, sino que nos preocupamos por llevar un estilo de vida saludable como un acto de adoración y gratitud al Dios que ya nos ha salvado por medio de la fe en Cristo.

Creer que somos el templo del Espíritu nos asegura que somos valiosos para Dios. Lo triste es que aunque la Biblia hace referencia a dicho tema, son pocos los que tienden a ver su cuerpo como un templo en el que habita el Rey de reyes y Señor de señores. Por ello los adventistas nos hemos empeñado en ser personas positivas, proactivas y vanguardistas en el tema de la salud y cuidado del cuerpo. Saber que el Espíritu de Dios vive en nosotros lleva inevitablemente a que nos preguntemos, ¿qué puedo hacer para mantener el templo de mi cuerpo en condiciones adecuadas para tan honorable huésped?

La siguiente declaración bíblica resume con claridad la lógica del pensamiento adventista: «En todo caso, lo mismo si comen, que si beben, que si hacen cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios» (1 Corintios 10: 31). El resultado inevitable de practicar este principio es disfrutar de un estilo de vida saludable, pero no como una moda, sino como una respuesta al gran amor de Dios por nosotros y, al mismo tiempo, una confirmación de nuestra entrega a él en forma más completa y profunda.

Si, como creemos los adventistas del séptimo día, aceptas que tu cuerpo es templo del Espíritu entonces vivir saludable te será más fácil y más bueno. ©



Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.



DelRoy Pryce

Profesor de Ciencias en Estados Unidos y Centroamérica, es autor de varios libros entre ellos, La máquina más sorprendente.

La asombrosa telaraña

QUIZÁS ALGUNA VEZ, inesperadamente, hayas quedado enredado en una telaraña en alguna parte de la casa. ¿Será que nuestro Creador habrá dotado a las arañas, criaturas tan insignificantes, con cualidades muy asombrosas?

Las arañas son criaturas maravillosas, creadas por un Dios maravilloso. Contrario a lo que la gente supone no son insectos, puesto que los insectos poseen seis patitas mientras que las arañas tienen ocho. De hecho, una de sus principales fuentes de alimento son los insectos. Las arañas atrapan y comen insectos peligrosos, de esa manera limpian nuestro entorno de bichos cuya picadura podría resultar dañina para nosotros. Las arañas también poseen diferentes mecanismos de defensa propia. Cuando se sienten amenazadas, suelen bajar hasta el suelo, encorvarse y simular que están muertas.

Uno de los elementos más asombrosos de esos animales es su popular telaraña. La telaraña es una sustancia pegajosa que al entrar en contacto con el aire se endurece. Para tejerlas, las arañas suben y bajan dejando un fino hilo de seda por donde pasan hasta que se concreta una obra de arte de extraordinaria calidad. ¿Quién le enseñó a fabricar tan asombrosa obra de ingeniería? ¡Pues nuestro maravilloso Dios!

Los científicos han dedicado mucho tiempo al estudio de las arañas. Los archivos de la revista *Discover* registran más de trescientos artículos con investigaciones científicas respecto a los arácnidos. Una de estas investigaciones, llevada a cabo por el científico danés Fritz Vollrath, describe el proceso de producción de la seda. De acuerdo con él:

«Antes de entrar al conducto, la seda es proteína líquida. Células especializadas extraen el agua de las proteínas. Del agua se extrae hidrógeno que forma una sustancia ácida en otra parte del conducto. Al hacer contacto las proteínas de seda con el ácido, se doblan formando puentes unos con otros, endureciendo así la seda».¹ El artículo termina diciendo que la seda de la araña es más fuerte y posee una mayor elasticidad que el Kevlar, que es la fibra más fuerte hecha por el ser humano y que se emplea para rellenar los chalecos antibala.

Realmente nos asombramos ante la cantidad de cualidades que Dios les ha concedido a las arañas. Carl Engelking, afirma que «investigadores de la Universidad de Oxford descubrieron que la araña es capaz de interpretar las vibraciones de la tela. Según los movimientos de la presa, ella puede deducir el tipo de manjar, si es un intruso o si es una pareja potencial».²

Cuando una presa queda atrapada en la telaraña constituye un plato succulento no solo para la araña sino también para las hormigas, que en poco tiempo estarán ahí. Sin embargo, no será fácil que las hormigas disfruten del manjar porque «la araña reviste la seda con una sustancia que repele las hormigas a fin de evitar el robo de su almuerzo».³

En realidad, las arañas son realmente asombrosas. Salomón dijo que ellas son más sabias que los sabios porque aunque la podamos atrapar con las manos ellas llegan hasta «los palacios reales» (Proverbios 30: 28, RV95). Las arañas ponen de manifiesto que servimos a un Dios que es maravilloso. (P)

1. «How Spiders Make Their Silk» [Cómo fabrican las arañas su seda], *Discover Magazine* (octubre de 1998).

2. Carl Engelking, «Spiders Listen to Web Tones to Detect Prey» [Las arañas escuchan el tono de la red para detectar su presa], *Discover Magazine* (junio de 2014).

3. Ed Yong, «Spiders Coat Their Silk with an Ant-repellent» [Las arañas recubren su seda con repelente para hormigas], *Discover Magazine* (noviembre de 2011).

Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.

¿REALMENTE HACÍA FALTA UN NUEVO LIBRO SOBRE LOS ORÍGENES?

¡CLARO QUE SÍ!

Porque han surgido nuevos cuestionamientos en cuanto a este tema, ha nacido este libro, con un profundo análisis bíblico y científico sobre uno de los temas más candentes:
la creación de nuestro mundo.

Adquiéralo
en la librería IADPA más cercana

EN EL PRINCIPIO

*La ciencia y la Biblia confirman
el relato de la creación*



EDITOR: *Bryan W. Ball*



ESCRIBIR CON BELLEZA
Y PROPIEDAD PARA QUE EL MUNDO CAMBIE



Especialista en Filología Románica,
y autor del libro *¿Se puede confiar en la Biblia?*,
es el vicepresidente editorial de IADPA,
la editorial que publica PRIORIDADES.

Una linda **defensa** de la **mujer** en una sociedad machista

Primera parte

La literatura, como todas las arte —y no digamos las artesanías— siempre tiene una finalidad. No existe realmente arte por el arte. Ya que siempre tiene desde propósitos políticos o religiosos hasta el de simplemente agrandar o emocionar, que no es poca cosa; y siempre con la intención —explícita o implícita, deliberada o inconsciente— de transmitir un mensaje de la forma más atractiva y convincente. El género epistolar, muy bien representado en la Biblia, nos ha dejado en ella, como ocurre en toda la literatura universal, verdaderas joyas. Veamos una perla.

HEMOS ESCOGIDO INTENCIONALMENTE uno de los pasajes más debatidos, por haber sido usado tanto por los defensores de los derechos de la mujer como por los que consideran que la mujer siempre debe estar subordinada al hombre.

Por supuesto que aquí no vamos a entrar en el debate, pero sí consideramos que si **analizamos literariamente** un texto, debidamente **contextualizado** y siguiendo su **hilo argumentativo**, tendremos los elementos necesarios para poder captar mejor su mensaje; lo cual, por supuesto, es la irrenunciable responsabilidad de cada lector. Veámoslo.

El contexto

Nunca insisteremos demasiado en recordar que al analizar un **texto literario** es **imprescindible contextualizarlo**.

Pensemos por ejemplo en el arte egipcio antiguo o en el románico. Si su calidad y belleza la juzgamos aplicando nuestros cánones y gustos artístico actuales, es obvio que nos parecerá cuando menos naíf, sino simplón y primitivo, o sencillamente carente de valor. Ahora bien, si procuramos situarnos en el momento histórico en que esas ma-

nifestaciones artísticas se desarrollaron nuestra percepción intelectual y estética adquirirá una mejor perspectiva, y podremos llegar a comprenderlas y admirarlas, y que nos emocionen positivamente. Aparte por supuesto que podremos captar mejor el mensaje que transmitían en su momento, y el que nos pueden transmitir ahora.

El contexto sociocultural de la época

Una de las cualidades que nos hacen admirar un texto literario es la originalidad de sus ideas. Un escritor, que presenta nuevas ideas o enfoques novedosos de las ya existentes, obviamente es digno de nuestra admiración.

Puesto que uno de los aspectos destacables de este pasaje de 1 Corintios 11: 2-16 tiene que ver ante todo con la relación hombre-mujer, veamos cuáles eran las ideas predominantes en el momento en que fue escrito, para ver si el escritor bíblico pudo ser capaz de aportar algo original y que supusiera un avance intelectual.

En la cultura griega es obvio que las ideas de **Aristóteles**, transmisor de las de **Platón**, eran las predominantes cuando fue enviada por el apóstol **Pablo** su **primera Carta a los Corintios**; pues no en vano fue escrita en lengua griega. Esos dos filósofos están, con sobrada razón, considerados como

1 Corintios 11: 2-16

Nueva Versión Internacional

Traducción en Lenguaje Actual

«² Los elogio porque se acuerdan de mí en todo y retienen las enseñanzas, tal como se las transmití.

³ Ahora bien, quiero que entiendan que Cristo es cabeza de todo hombre, mientras que el hombre es cabeza de la mujer y Dios es cabeza de Cristo. ⁴ Todo hombre que ora o profetiza con la cabeza cubierta deshonra al que es su cabeza. ⁵ En cambio, toda mujer que ora o profetiza con la cabeza descubierta deshonra al que es su cabeza; es como si estuviera rasurada. ⁶ Si la mujer no se cubre la cabeza, que se corte también el cabello; pero, si es vergonzoso para la mujer tener el pelo corto o la cabeza rasurada, que se la cubra.

⁷ El hombre no debe cubrirse la cabeza, ya que él es imagen y gloria de Dios, mientras que la mujer es gloria del hombre. ⁸ De hecho, el hombre no procede de la mujer, sino la mujer del hombre; ⁹ ni tampoco fue creado el hombre a causa de la mujer, sino la mujer a causa del hombre. ¹⁰ Por esta razón, y a causa de los ángeles, la mujer tiene autoridad sobre su cabeza.

¹¹ Sin embargo, en el Señor, ni la mujer existe aparte del hombre ni el hombre aparte de la mujer. ¹² Porque así como la mujer procede del hombre, también el hombre nace de la mujer; pero todo proviene de Dios. ¹³ Juzguen ustedes mismos: ¿Es apropiado que la mujer ore a Dios sin cubrirse la cabeza? ¹⁴ ¿No les enseña el mismo orden natural de las cosas que es una vergüenza para el hombre dejarse crecer el cabello, ¹⁵ mientras que es una gloria para la mujer llevar cabello largo? Es que a ella se le ha dado su cabellera como velo.

¹⁶ Si alguien insiste en discutir este asunto, tenga en cuenta que nosotros no tenemos otra costumbre, ni tampoco las iglesias de Dios».

² Los felicito, porque ustedes siempre se acuerdan de mí y obedecen mis enseñanzas.

³ Ahora quiero que sepan esto: Cristo es el origen del varón, el varón es el origen de la mujer y Dios es el origen de Cristo. ⁴ Si el hombre ora a Dios, o habla en su nombre, con la cabeza cubierta, le falta el respeto a Cristo. ⁵ Y si la mujer ora a Dios, o habla en su nombre, sin cubrirse la cabeza, le falta el respeto al hombre. Es lo mismo que si se afeitara la cabeza. ⁶ Si la mujer no quiere cubrirse la cabeza, entonces que se la afeite. Pero si le da vergüenza afeitársela, entonces que se la cubra.

⁷ El hombre no debe cubrirse la cabeza, pues refleja la grandeza de Dios. La mujer, por su parte, refleja la grandeza del hombre. ⁸ Porque Dios no sacó de la mujer al hombre, sino que del hombre sacó a la mujer. ⁹ Y no creó Dios al hombre por causa de la mujer, sino a la mujer por causa del hombre. ¹⁰ Por eso, la mujer debe ejercer control sobre su cabeza, por respeto a los ángeles.

¹¹ Sin embargo, para nosotros los cristianos, ni la mujer existe sin el hombre, ni el hombre existe sin la mujer. ¹² Es verdad que a la primera mujer Dios la sacó del primer hombre, pero también es verdad que ahora todos los hombres nacen de una mujer. Pero tanto el hombre como la mujer, y todo lo que existe, han sido creados por Dios. ¹³ Piensen ustedes mismos si está bien que la mujer ore a Dios con la cabeza descubierta. ¹⁴ Según nuestras costumbres, es una vergüenza que el hombre se deje crecer el cabello, ¹⁵ pero no lo es que la mujer se lo deje crecer. Y es que Dios le dio el cabello largo para que se cubra la cabeza.

¹⁶ En todo caso, si alguien no está de acuerdo con esto y quiere discutirlo, le digo que ni nosotros ni las iglesias de Dios conocemos otra forma de actuar».

de **los más grandes** de todos los tiempos, si no los mayores. Pero eso no quita que muchas de sus ideas no sean de recibo, pues estaban basadas en falsas premisas consideradas axiomáticas de forma generalizada en su época.

«Según Platón (427-327 a. C.), las mujeres son resultado de una degeneración física del ser humano. “Son solo los varones los que han sido creados directamente de los dioses y reciben el alma [...]”.

Aristóteles (384-322 a. C.) consideró a las mujeres seres humanos defectuosos. Las mujeres eran varones estériles. [...] La razón por la que un hombre domina en sociedad es su inteligencia superior. Solo el hombre es un ser humano completo. “La relación entre el varón y la hembra es por naturaleza aquella en la que el hombre ostenta una posición superior, la mujer más baja [...]”».²

El contexto religioso general

Se ha dicho con toda razón algo, que se olvida casi siempre, pero que es fundamental para contextualizar debidamente toda la literatura bíblica: Los libros del Nuevo Testamento hay que leerlos con mentalidad judía, o, más bien diríamos, hebrea. Para que nos entendamos es como decir algo tan obvio como es que para entender cabalmente cualquier obra literaria hay que leerla conociendo lo mejor posible la mentalidad propia de la cultura natal del autor, no importa si escribe en su lengua materna o en otra lengua más difundida por razones de mayor difusión.

El apóstol Pablo, al igual que todos los autores del Nuevo Testamento, aunque todos eran de lengua materna aramea, excepto Lucas, toda su vida

había escuchado en la sinagoga la lectura de las Escrituras en hebreo.

Así que además del contexto sociocultural propio del Mediterráneo oriental que estaba fuertemente influido por las ideas de la Grecia clásica, Pablo escribía en un contexto religioso igualmente influido, o incluso más, por las ideas y costumbres judaicas de la época. No olvidemos que el apóstol Pablo se define a sí mismo de este modo:

«Ahora pregunto: ¿Será que Dios ha rechazado a su pueblo? ¡Claro que no! Yo mismo soy israelita, descendiente de Abraham y de la tribu de Benjamín».

«Me circuncidaron a los ocho días de nacer, soy de raza israelita, pertenezco a la tribu de Benjamín, soy hebreo e hijo de hebreos. En cuanto a la interpretación de la ley judía, fui del partido fariseo era tan fanático, que perseguía a los de la iglesia; y en cuanto a la justicia que se basa en el cumplimiento de la ley, era irreproachable» (Romanos 11: 1; Filipenses 3: 5-6).

El contexto local y literario inmediato

Cualquier obra de arte, y más una obra literaria, nos resulta más asequible cuanto mejor conocamos el **lugar** y las **circunstancias** del momento en que fue creada. En el caso de la Carta a los Romanos lo más importante para analizar el texto que hemos elegido es las razones por las que el apóstol se vio motivado a escribirla:

«Pablo escribió 1 Corintios para responder a consultas que le fueron presentadas por mensajeros de la iglesia (1: 11; 16: 17). Estas se referían a cismas en la iglesia (1: 10-4: 21), incesto (5: 1-3), pleitos entre los hermanos (6: 1-8), inmoralidad sexual (6: 9-20), matrimonio y divorcio (cap. 7), idolatría (caps. 8-10), dones espirituales (caps. 12-14) y la cuestión de si la resurrección de los cristianos ya había tenido lugar (cap. 15). [...] La Epístola es el esfuerzo monumental de Pablo para corregir estos errores».³

Además el pasaje en cuestión está incluido en la quinta sección de la Carta a los Corintios dedicado a la «Conducta apropiada en el culto público».⁴

* * *

Sentadas estas premisas indispensables para nuestros fines, podemos adentrarnos en el texto para disfrutar de su contenido y de su continente, entrando en este caso más en la forma del mensaje que en el mensaje propiamente dicho. (P)

1. Winjgaards Institute for Catholic Research www.womenpriests.org/sp/traditio/interior.asp
Consultado el 5 de noviembre de 2017.
2. Introducción a «La Primera Epístola de San Pablo a los Corintios», Biblia de Estudio Andrews © ACES, IADPA, Pacific Press.
3. *Ibid.*, p. 1416.

Escriba su opinión sobre esta sección a: Prioridades@iadpa.org.

Prioridades

Principios de vida al alcance de todos

La misión de PRIORIDADES es comunicar a sus lectores el profundo interés que Dios tiene de guiar, sanar y salvar a cada miembro de la raza humana.

Revista mensual publicada
por la Iglesia Adventista del Séptimo Día
en español, inglés francés y papiamentu,
con una tirada mensual de 400,000 ejemplares.

Año 14: mayo 2018

Presidente: Pablo Perla
Dirección editorial: Francesc X. Gelabert
Producción: Daniel Medina
Atención al cliente: Ana L. Rodríguez
Finanzas: Saúl Ortiz

Director: J. Vladimir Polanco
Redacción: Jorge Luis Rodríguez
Gisel Tejada
Diseño y diagramación: Elías Peiró Arantegui
Publicidad: Cristhel Cárcamo
Raquel Rodríguez

PRIORIDADES (ISSN: 1551-8582) es una
publicación mensual producida y distribuida por:



IADPA
Inter-American Division Publishing Association®
2905 NW 87 Ave. Doral, Florida 33172
Estados Unidos de Norteamérica

prioridades@iadpa.org
www.iadpa.org

En Prioridades las citas bíblicas se toman de la Dios Habla Hoy (DHH) © Sociedades Bíblicas Unidas. Cuando se usan otras versiones, se indica con las siglas usuales:
- BA: Biblia de las Américas © The Lockman Foundation.
- RV95: Reina-Valera, revisión de 1995 © Sociedades Bíblicas Unidas.
- NVI: Nueva Versión Internacional © Biblia.
- TLA: Traducción en Lenguaje Actual © Sociedades Bíblicas Unidas.
- BJ: Biblia de Jerusalén © Editorial Desclée de Brouwer.
- NBD: Nueva Biblia al Día © Biblia.
- RVC: Reina-Valera Contemporánea © Sociedades Bíblicas Unidas.
- NBLH: Nueva Biblia Latinoamericana de Hoy © The Lockman Foundation.

Los editores de PRIORIDADES han tomado todas las precauciones para asegurarse de no perjudicar a los autores de los textos, fotos e ilustraciones. Si involuntariamente hemos omitido dar el crédito a quien corresponde, solicitamos a la(s) persona(s) afectada(s) que se pongan en contacto con nuestras oficinas.

Impreso por
Panamericana Formas e Impresos, S.A.
Impreso en Colombia
Printed in Colombia
Copyright © 2017
Imágenes: Fotolia, Thinkstock



6

Lo que la **Biblia** enseña del **pecado**

El origen del mal

- | | |
|---------------------------------------|----------------------|
| 1. ¿Dónde y cuándo comenzó el pecado? | Apocalipsis 12: 7-12 |
| 2. ¿En quién se originó el pecado? | Ezequiel 28: 14-17 |

El pecado en la tierra

- | | |
|---|------------------|
| 3. ¿Qué prueba de obediencia estableció Dios? | Génesis 2: 15-17 |
| 4. ¿En qué consistió el primer pecado? | Génesis 3: 1-6 |

Significado y efectos del pecado

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 5. ¿Qué es pecado? | 1 Juan 3: 4 |
| 6. ¿A quién se somete el pecador? | 1 Juan 3: 8 |
| 7. ¿Cuál es el resultado del pecado? | Romanos 6: 23 |

¿Qué debo hacer?

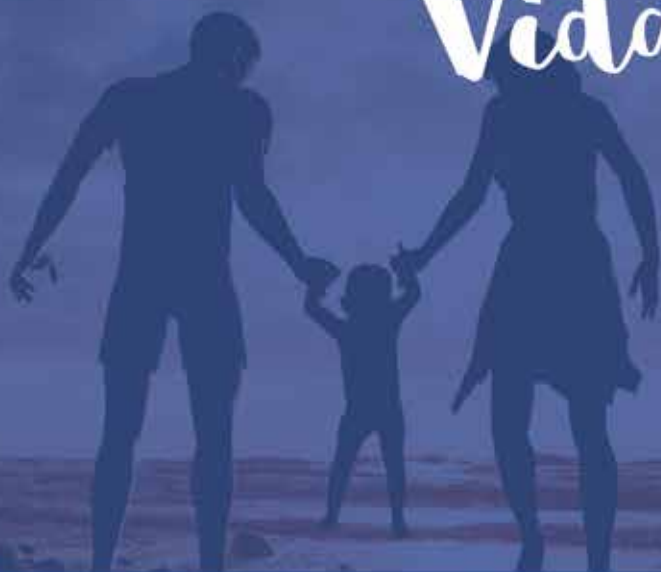
- | | |
|--|---------------------------------|
| 1. Resistir a Satanás en nombre de Dios. | Santiago 4: 7 |
| 2. No transigir con el pecado. | Romanos 6: 12 |
| 3. Vencer con la ayuda de Jesús. | Romanos 8: 37; Filipenses 4: 13 |

Mi resolución

Procuraré, con la ayuda de Dios, limpiar mi vida de todo pecado.

CONSTRUYENDO PUENTES

Transformando Vidas



«Un canal para toda la familia».



EsperanzaTV
INTERAMÉRICA

¡SINTONIZA Y COMPARTE!

www.interamerica.tv

App: IOS y Android

Sistema Roku

Satélite: Eutelsat 113W A