



Time: 09-20-2022 15:18





ପୁଷ୍ଟିଶାସ୍ୟ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର



ମାଣ୍ଡିଆ ରେ ରହିଛି ଶୀତ ତୁଳନାରେ
୩ ଗୁଣା ଅଧିକ କ୍ୟାଲସିୟମ୍



ବାଉରା ରେ ରହିଛି ତାରଳ ତୁଳନାରେ
୬ ଗୁଣା ଅଧିକ ଲୌହ



କୋଦ ରେ ରହିଛି ଗହମ, ତାରଳ ଓ ମକା
ତୁଳନାରେ ୩ ଗୁଣା ଅଧିକ ତନ୍ତୁ



ଗ୍ଲୁଟିନ୍ ମୁକ୍ତ



ଅଧିକ ଏଣ୍ଡୋଜିନିଟାଲ୍ ଓ ମିନେରାଲ୍ ମୁକ୍ତ



କୋଲେଷ୍ଟେରଲ୍ କୁ କମ୍ କରିଥାଏ



ତୃକଳ ଓ ସନ୍ତୁଳନ କାର୍ଯ୍ୟ ଶମତା କୁ ବୃଦ୍ଧି
କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ



ସ୍ବଳ୍ପ ଗ୍ଲାଇସେମିକ୍ ଇଣ୍ଡେକ୍ସ୍ ମୁକ୍ତ

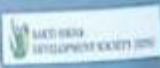


କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତିକରଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

For more details visit - www.milletsofodisha.com | Follow us on -

Odisha Millets Mission





ଆମ ଶକ୍ତି, ମିଲେଟ୍ ପୁଷ୍ଟି



ଆସନ୍ତୁ ବିଭିନ୍ନ ପୁଷ୍ଟିଗଣ୍ୟକୁ ଜାଣିବା



ମଞ୍ଜିଆ
(Finger Millet)



ଫାଲ୍
(Foxtail Millet)



ଜହ୍ନା
(Sorghum)



ବାଜରା
(Pearl Millet)



ଚୁଆଁ
(Little Millet)



ଡିଡ଼ା
(Proso Millet)



ଗାଡା / ବାଡା
(Barnyard Millet)



କୋଡ଼
(Kodo Millet)