

SAÚDE BUCAL PARA GESTANTES



PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO

O Pré-Natal Odontológico compõe uma das etapas das consultas de pré-Natal.

A grávida precisa procurar a **unidade de saúde de Atenção Primária à Saúde** em que realiza o pré-natal com médico e/ou enfermeiro para ser encaminhada à consulta odontológica na mesma unidade ou em outra que ofereça atendimento de saúde bucal.



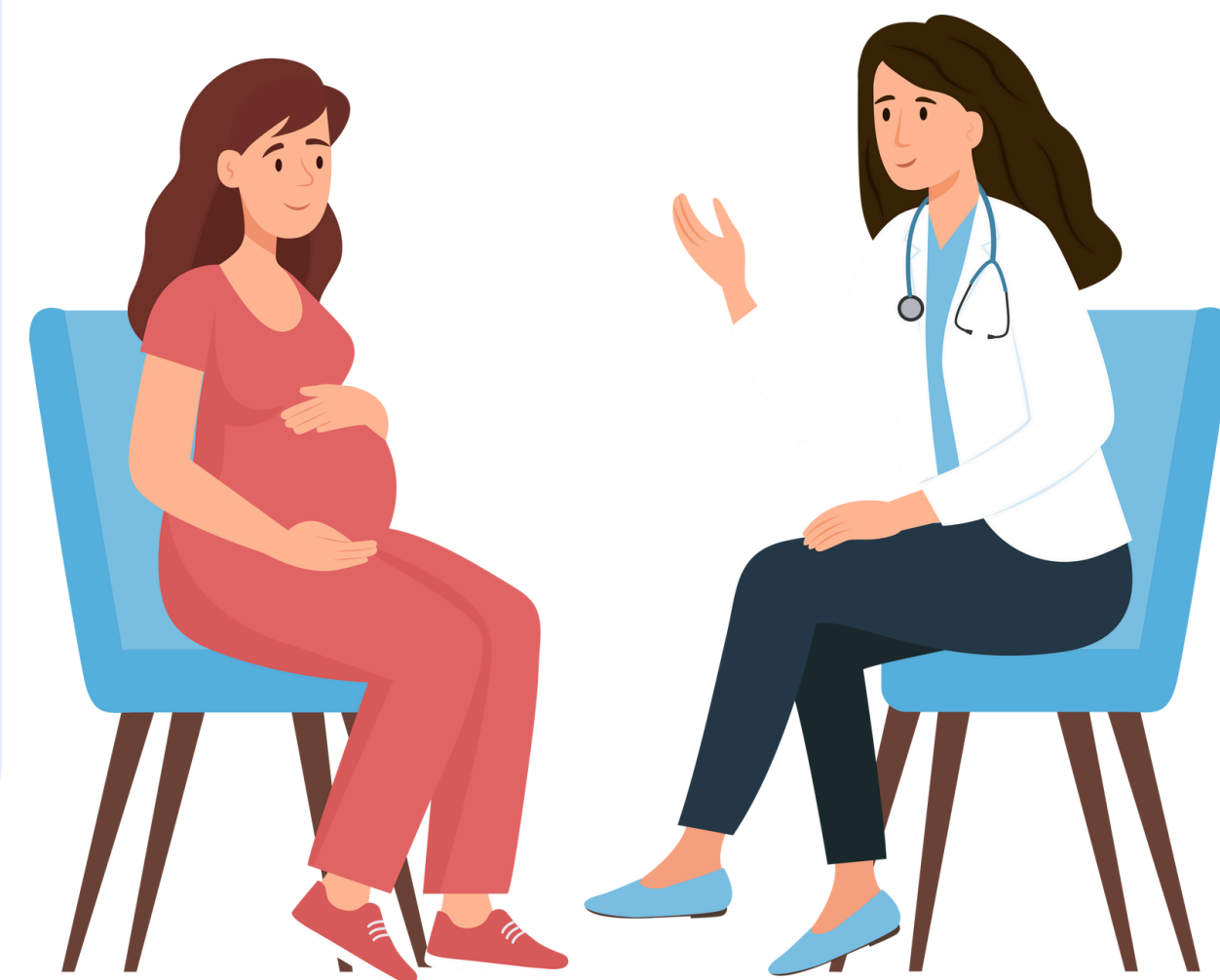
O QUE É O PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO?

O pré-natal odontológico é um acompanhamento periódico com o cirurgião-dentista durante a gravidez.

Tem o objetivo prevenir doenças e problemas bucais, identificar alterações e tratá-las antes que se agravem, orientar o paciente sobre os cuidados com a saúde bucal e sanar suas principais dúvidas.

1º trimestre: Consulta para realização de exame clínico e orientações gerais sobre saúde bucal e hábitos alimentares. Nessa fase da gravidez, evita-se a realização de tratamento odontológicos.

2º trimestre: Novo exame clínico e, se necessário, realização de profilaxia dental. Se houver necessidade de alguma intervenção clínica, este é o período ideal para realizá-la.



SAÚDE BUCAL E GESTAÇÃO

A boca faz parte do corpo. Se ela está doente, o corpo está doente. É necessário tratar infecções na boca com a mesma seriedade que se trata qualquer outra infecção na gestação.



Enjoos: Podem interferir na escovação adequada.

- Vômitos: Episódios de vômito são relacionados a elevação do pH bucal, interferindo no processo de des-remineralização.
- Alterações na dieta, com maior ingestão de alimentos açucarados.

MITOS E VERDADES

É melhor evitar o tratamento odontológico durante a gravidez?



FALSO! O tratamento odontológico pode ser feito em qualquer fase da gravidez, principalmente nos casos de dor. No entanto, o segundo trimestre é o melhor momento para as gestantes realizarem o tratamento odontológico, pois já diminuíram os enjoos e a posição na cadeira do dentista não gera incômodo



A gestante pode fazer qualquer procedimento odontológico?

VERDADE! O tratamento odontológico não causa nenhum problema para a mãe nem para o seu bebê. Pelo contrário, contribui para o bebê nascer mais saudável, além de evitar infecções odontológicas durante a gravidez



MITOS E VERDADES

A gestante pode fazer radiografias?



VERDADE! Além da exposição e quantidade de radiação serem muito baixas durante um exame de radiografia odontológica, é utilizado um avental de chumbo que protege a mãe e o bebê da radiação.
OBS.: Apenas recomenda-se evitar radiação no primeiro trimestre da gestação.

Os dentes enfraquecem durante a gestação?



FALSO! Os dentes da gestante não perdem cálcio para formar os dentes do bebê. O cálcio e nutrientes necessários para a formação dos dentes do bebê são fornecidos pela alimentação da gestante. Além disso, a gravidez não causa cárie. O consumo frequente de doces e a falta de escovação é que podem ocasionar o aparecimento dessas lesões, como visto anteriormente.

IMPORTANTE SABER!

A falta de cuidados com a saúde bucal na gestação está associada ao aumento de partos prematuros, bebês com baixo peso ao nascer, além de ser fator de risco para pré-eclâmpsia e endocardite infecciosa.

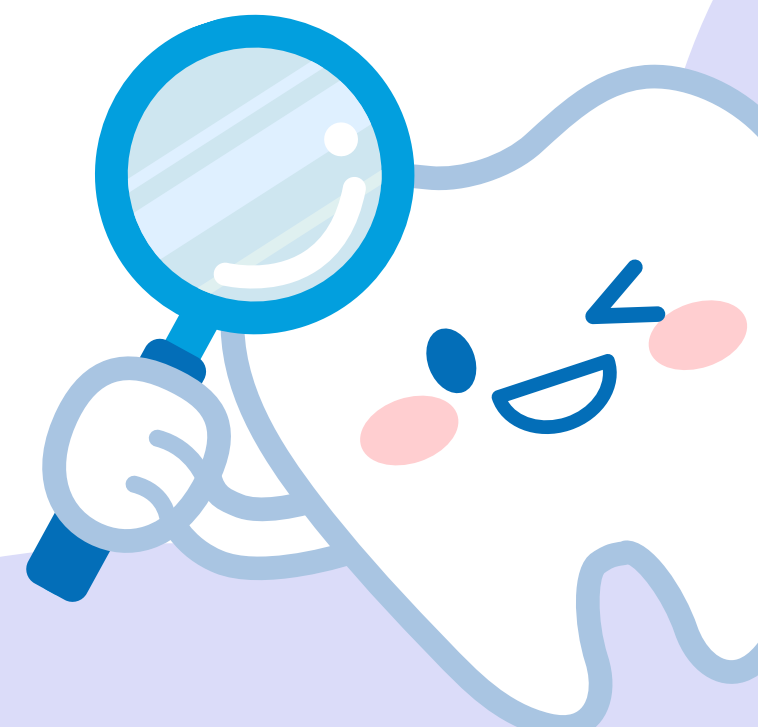
PORTALDEBOASPRATICAS.IFF.FIOCRUZ.BR



CUIDADOS NO PRÉ-NATAL

Alguns cuidados importantes para se ter no período de pré-natal são:

- BOA HIGIENE BUCAL
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
- CONTROLE DO CONSUMO DE AÇÚCAR
- ACOMPANHAMENTO MÉDICO E ODONTOLÓGICO



REFERÊNCIA



<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/cartilhas/2022/cartilha-a-saude-bucal-da-gestante.pdf>