Crea un documento de texto Word/PDF con dos apartados:

1. Un tutorial sobre cómo instalar la herramienta XAMPP, puedes hacer uso de texto y capturas de pantalla.

**Paso 1:** Descargar XAMPP

Ir al sitio web oficial de XAMPP: <https://www.apachefriends.org/index.html> .

Descargar la versión de XAMPP que sea compatible con tu sistema operativo (Windows, macOS, Linux).

**Paso 2:** Instalar XAMPP

Ejecutar el instalador de XAMPP que descargamos.

Aparecerá una ventana de bienvenida. Hacer clic en "Siguiente".

**Paso 3:** Seleccionar componentes

Seleccionar los componentes que deseamos instalar. Para la mayoría de los casos, los componentes predeterminados serán suficientes. Hacer clic en "Siguiente".

**Paso 4:** Seleccionar Carpeta de Instalación

Eligir la carpeta donde deseamos instalar XAMPP. La carpeta predeterminada debería ser adecuada para la mayoría de los usuarios. Hacer clic en "Siguiente".

**Paso 5:** Instalar

Revisar la configuración y hacer clic en "Siguiente" para iniciar la instalación.

**Paso 6:** Iniciar XAMPP

Después de completar la instalación, se nos preguntará si deseamos iniciar el Panel de Control de XAMPP. Marcar la casilla y luego haz clic en "Finalizar".

**Paso 7:** Iniciar los Servicios

El Panel de Control de XAMPP se abrirá. Aquí, podemos iniciar y detener los servicios como Apache (para servidores web) y MySQL (para bases de datos).

Hacer clic en los botones "Inicio" junto a Apache y MySQL para iniciar los servicios.

**Paso 8:** Verificar la instalación

Abrir nuestro navegador web y entrar en la barra de direcciones " [http://localhost](http://localhost/) ". Si todo está configurado correctamente, deberiamos ver la página de inicio de XAMPP.

1. Un tutorial sobre cómo crear tu primera base de datos y las funciones más importantes: crear base de datos, crear tabla, añadir, editar y borrar **columnas y filas (fichas).**

**Paso 1:** Iniciar Servidores

Debemos asegurarnos de que los servicios de Apache y MySQL estén activos en el Panel de Control de XAMPP.

**Paso 2:** Acceder a phpMyAdmin

Abrimos el navegador web y entramos en la barra de direcciones " <http://localhost/phpmyadmin> ".

**Paso 3:** Creamos una Nueva Base de Datos

En la interfaz de phpMyAdmin, buscamos la sección "Nueva" en la columna izquierda.

Introducimos el nombre de nuestra nueva base de datos y seleccionamos un juego de caracteres (por ejemplo, utf8\_general\_ci).

Hacemos clic en "Crear".

**Paso 4:** Creamos una Nueva Tabla

Dentro de tu nueva base de datos, seleccionamos la opción "Estructura" en la barra de menú.

Hacemos clic en "Crear tabla".

Ingresamos el nombre de la tabla y el número de columnas que deseas.

Completamos la información para cada columna, como nombre, tipo de dato, longitud, etc.

Haremos clic en "Guardar" para crear la tabla.

**Paso 5:** Añadir Datos

En la tabla recién creada, seleccionamos la pestaña "Insertar".

Ingresamos los datos en las columnas correspondientes y hacemos clic en "Ir" para agregar una nueva fila.

**Paso 6:** Editar y Borrar Filas

Para editar una fila, iremos a la pestaña "Examinar", seleccionamos la fila que deseamos editar y haz clic en el ícono de lápiz.

Realizamos los cambios y haz clic en "Continuar" para guardarlos.

**Paso 7:** Editar y Borrar Columnas

Para editar una columna, ve a la pestaña "Estructura", buscaremos la columna que deseamos modificar y haremos clic en "Cambiar".

Realizamos los cambios y hacemos clic en "Guardar" para aplicarlos.

Para eliminar una columna, haremos clic en "Eliminar" junto a la columna que deseamos eliminar.

1. De forma opcional, puedes añadir un tutorial sobre como exportar e importar una base de datos.

**Exportar una Base de Datos:**

**Paso 1:** Accedemos a phpMyAdmin

Abrrimos nuestro navegador web y entramos en la barra de direcciones " <http://localhost/phpmyadmin> ".

**Paso 2:** Seleccionamos la Base de Datos

En la interfaz de phpMyAdmin, seleccionamos la base de datos que deseamos exportar en el panel izquierdo.

**Paso 3:** Seleccionamos la Opción de Exportar

Hacemos clic en la pestaña "Exportar" en la barra del menú principal.

**Paso 4:** Configuramos las Opciones de Exportación

Podemos dejar la mayoría de las opciones como están, pero si deseamos personalizar la exportación, podemos hacerlo en esta sección.

Debemos de aseguranos de seleccionar "SQL" como formato.

**Paso 5:** Iniciamos la Exportación

Hacemos clic en el botón "Continuar" para iniciar la exportación.

Esto descargará un archivo SQL que contiene la base de datos y sus datos.

**Importar una Base de Datos:**

**Paso 1:** Acceder a phpMyAdmin

Abrimos nuestro navegador web y entramos en la barra de direcciones " <http://localhost/phpmyadmin> ".

**Paso 2:** Seleccionamos la Base de Datos Destino

Si la base de datos a la que deseamos importar ya existe, deberemos seleccionarla en el panel izquierdo. Si no, crearemos una nueva base de datos.

**Paso 3:** Seleccionamos la Opción de Importar

Haremos clic en la pestaña "Importar" en la barra del menú principal.

**Paso 4:** Seleccionamos el Archivo SQL

Hacemos clic en el botón "Examinar" y seleccionamos el archivo SQL que deseamos importar.

Paso 5: Iniciamos la Importación

Haremos clic en el botón "Continuar" para iniciar la importación.

El proceso puede tomar un tiempo dependiendo del tamaño de la base de datos.