

The 4Ws of Problem Scoping - Template

Nama : Sylvia Nurulita

Kelas : 3KA06

Kasus : Gigi rusak

WHO - Siapa yang memiliki masalah tersebut?

1. Siapa saja yang mengalami masalah tsb?

Anak anak

2. Siapa saja yang terlibat dalam masalah tsb?

Anak anak, Dokter, Orang tua

3. Apa yang kamu ketahui tentang mereka?

Anak - anak yang menyukai makanan manis, dokter yang menyembuhkan penyakit, dan juga orang tua yang mengawasi anak anak

WHAT - Apa permasalahannya sebenarnya?

1. Apa masalah utamanya?

Anak anak sering memakan makanan yang mengandung banyak gula secara berlebihan, sehingga menyebabkan gigi mereka rusak

2. Apa faktor-faktor pendukung masalah tsb? (bisa tampilkan data/jurnal/info pendukung lainnya)

Gula masuk ke dalam kategori karbohidrat. Biasanya gula terdapat pada makanan manis. Penyebab gigi berlubang sebenarnya bukan makanan manis. Namun, makanan manis yang tertinggal pada gigi menyebabkan bakteri pada mulut tumbuh lebih cepat. Bakteri menggerogoti sisa karbohidrat yang ada pada gigi dan menjadi asam. Asam inilah yang membuat lapisan gigi kamu rusak, sehingga menjadi lebih rentan untuk berlubang.

Jika tidak segera ditangani, masalah gigi berlubang akan menjadi lebih parah. Bakteri pada gigi bisa menyebabkan gigi berlubang semakin membesar. Tidak hanya lapisan luarnya saja, parahnya bakteri bisa menggerogoti area tengah atau dentin gigi hingga pulp. Jika sudah berlubang hingga ke pulp, kamu akan merasakan nyeri yang luar biasa pada gigi, karena pada area pulp terdapat pembuluh darah dan saraf.

Asupan gula pada tubuh sebaiknya memang dikurangi. Selain menghindari masalah pada kesehatan gigi, kelebihan asupan gula juga akan membawa penyakit tersendiri

untuk tubuh kamu. Misalnya masalah obesitas atau diabetes. Tidak ada salahnya mengonsumsi makanan yang mengandung gula karena asupan gula juga dibutuhkan oleh tubuh sebagai salah satu sumber energi. Namun, sebaiknya asupan gula dibatasi.

[Alasan Makanan Manis Bikin Gigi Bolong \(halodoc.com\)](https://www.halodoc.com)

WHERE - Dimana/pada saat apa permasalahan ini muncul?

1. Dimana saja si calon “user” mengalami masalah ini?

Dirumah atau dilingkungan sekitar

2. Pada kondisi seperti apa si calon “user” mengalami masalah ini?

Banyak faktor yang menyebabkan masalah gigi berlubang. Di antaranya adalah pertumbuhan bakteri, kebiasaan ngemil, menggosok gigi dengan cara yang kurang tepat, jarang gosok gigi, serta kurang memperhatikan kebersihan mulut dan gigi. Tidak hanya itu, terkadang makanan manis juga dinilai menjadi penyebab terbesar gigi berlubang.

WHY - Mengapa kamu yakin masalah ini sangat penting dibahas?

1. Apa nilai utama dari permasalahan ini?

Penting dibahas karena merugikan kesehatan untuk anak anak, sehingga perlu adanya cara untuk mengatasi hal tersebut

2. Bagaimana kamu bisa memperbaiki (sebagian atau seluruh) dari masalah tsb?

Dengan mengedukasi ke orang tua agar dapat memantau anaknya dalam memilih makanan.

Ringkasan

Subjek :	anak anak	Who
Punya masalah berupa :	Gigi rusak	What
pada saat:	Banyak faktor yang menyebabkan masalah gigi berlubang. Di antaranya adalah pertumbuhan bakteri, kebiasaan ngemil, menggosok gigi dengan cara yang kurang tepat, jarang gosok gigi, serta kurang memperhatikan kebersihan mulut dan gigi. Tidak hanya itu, terkadang makanan manis juga dinilai menjadi penyebab terbesar gigi berlubang.	Where
Solusi idealnya:	Anak anak yang mengalami masalah gigi rusak harus segera diobati, juga untuk orang tua harus segera lebih memerhatikan apa saja yang dikonsumsi oleh anak	Why