**The 4Ws of Problem Scoping - Template**

(silahkan download atau copy file ke drive masing-masing)

Nama : Luthfi Al Fikri

Kelas : Persevere

Kasus : Kesehatan Mental di masa Pandemi

|  |
| --- |
| **WHO - Siapa yang memiliki masalah tersebut?**  1. Siapa saja yang mengalami masalah tsb?  Orang yang memiliki masalah tentang kesehatan mental, seperti gangguan kecemasan.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Siapa saja yang terlibat dalam masalah tsb?  Para Wanita, Lansia dan Juga Remaja.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3. Apa yang kamu ketahui tentang mereka?  Beredarnya kabar Hoax yang memperkeruh keadaan, Rasa kesepian yangg melanda karena hanya dirumah, Kecemasan takut menular, Ketakutan terhadap orang lain, Ketakutan tertularnya dari jenazah yang sudah terinfeksi oleh Covid 19.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
| **WHAT - Apa permasalahannya sebenarnya?**  1. Apa masalah utamanya?  Masalah Sepele dan Kesehatan mental akibat pandemi ataupun Covid 19  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Apa faktor-faktor pendukung masalah tsb? (bisa tampilkan data/jurnal/info pendukung lainnya)  Biologis dan Psikologis  Link : <https://www.farmaku.com/artikel/informasi-tentang-kesehatan-mental/>      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
| **WHERE - Dimana/pada saat apa permasalahan ini muncul?**  1. Dimana saja si calon “user” mengalami masalah ini?  Di Rumah Sakit (tenaga kesehatan, pasien yang terinfeksi Covid 19 akibat Pandemi), di Kantor (para pekerja WFO), di Rumah (pekerja yang WFH, pelajar yang melakukan pembelajaran secara daring, Ibu Rumah Tangga).  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Pada kondisi seperti apa si calon “user” mengalami masalah ini?  Pada saat terkena PHK (pekerja), Saat pelajar tidak paham dengan materi yang diajarkan oleh Guru/Dosen, Saat sedang banyak tugas, Saat tenaga kesehatan menerima terlalu banyak pasien yang terkonfirmasi Covid 19 akibat Pandemi, Saat para pekerja tidak mendapatkan bayaran/gaji, dan Saat pasien Covid 19 sedang isolasi mandiri atau isolasi di luar rumah.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |
| **WHY - Mengapa kamu yakin masalah ini sangat penting dibahas?**  1. Apa nilai utama dari permasalahan ini?  Sebaiknya menjaga kesehatan mental dan didampingi Olahraga supaya anggota tubuh menjadi lebih aktif dan juga sehat.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2. Bagaimana kamu bisa memperbaiki (sebagian atau seluruh) dari masalah tsb?   * Mencari kesibukan lain seperti hal nya bermain Game saat disaat-saat jam kosong. * Menekuni dari setengah nya belajar/mengerjakan tugas seperti hal nya ketika mengerjakan tugas kita kerjakan setengah nya terlebih dahulu dan memulai nya kembali ketika kita sudah fit saat ingin mengerjakan tugas * Membantu Orang Tua di saat sibuk karena Orang Tua juga terlihat sangat lelah jadi kita harus membantu mereka supaya kinerja yang mereka pakai saat bekerja akan berkurang * Olahraga dipagi hari supaya tubuh kita semakin fit dan tidak terlihat lelah saat ingin bekerja kembali * Menghirup udara segar seperti hal nya kita buka jendela dipagi hari atau keluar dari rumah di pagi hari agar kita bisa menghirup udara segar * Dan hidup layaknya Go Green di situ kita bisa lihat bahwa tanaman yang kita tanam akan menghasilkan bahan-bahan yang kita inginkan.   \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Ringkasan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Subjek : | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Who** |
| Punya masalah berupa : | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **What** |
| pada saat: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Where** |
| Solusi idealnya: | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | **Why** |