Montag 17.März:

War mit meiner Schwester 1h spatzieren.

Danach machte ich mein Workout(Fitnessstudio ersatz)

Mittwoch 19. März:

War mit meinem Bruder 20km Rad-Fahren

Samstag 21. März:

Machte wieder mein Workout und ging danach mit einem Freund 10km Laufen.

Montag 23. März:

Machte mein Workut und ging wieder Radfahren, diesmal wüsste ich nicht wie lang die Strecke war.

Mittwoch 25. März:

Machte mein Workout

Samstag 28. März:

Machte mein Workout und ging wieder Laufen wie gewohnt 10km

Montag 30. März:

Machte mein Workout und ging mit meinem Bruder im Wald Radfahren

Mittwoch 1. April:

Machte mein Workout

Samstag 4. April:

Machte mein Workout und ging 10km laufen

Montag 6. April:

Machte mein Workout und ging diesmal Downhill fahren it Freunden

Mittwoch 8. April:

Machte mein Workut

Samstag 11. April:

Machte mein Workout und ging 10km laufen