

## 0 Despertar

✓ DESAFIO CONCLUÍDO

20 de janeiro de 2026 às 16:43

### Métricas do Dia

SEUS NÚMEROS CONQUISTADOS

SENTIMENTO

**Ansioso(a)**

TERMOMETRO

**2**

RENDAMENTO MENSAL

**R\$ 3.000,00**

HORARIO

**Manha 11:01**

### Análise Personalizada

INSIGHTS SOBRE SEU PROGRESSO

#### RESUMO DO SEU PONTO DE PARTIDA

Sentimento com dinheiro: Ansioso(a)

Boletos atrasados: Sim

Renda mensal: R\$ 3.000

Maiores despesas: aluguel, cartão de credito, financeiro do carro

Divide finanças com: marido

Maior bloqueio: Dividas

## TERMOMETRO RESPIRAR

Nota inicial: 2/10

Voce esta no vermelho. Essa sensacao de sufocamento e temporaria. Os proximos dias vao te ajudar a criar um plano de acao concreto.

Motivo: "dasddasd"

## SEU COMPROMISSO DIARIO

Horario: Manha as 11:01

Passo minimo: Só abrir o app e ver meu progresso

## SEU OBJETIVO PRINCIPAL

"sair da dividas , melhorar a qualidade de vida"

## PROXIMO PASSO

Amanha voce vai fazer o Raio-X do Caos e mapear toda sua situacao financeira. Lembre-se de entrar no app no horario que voce definiu!