

A7 Kluge Frauen leben länger

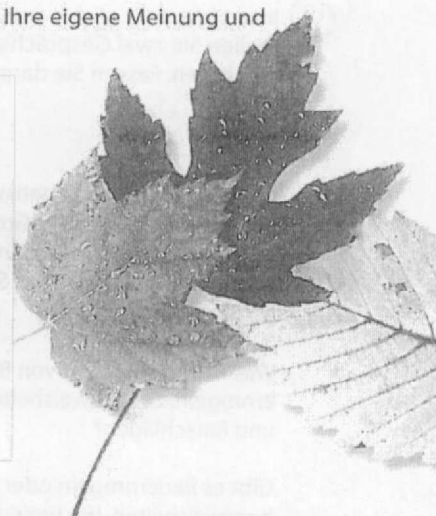
Schreiben Sie einen Leserbrief von ca. 200 Wörtern Länge an eine Zeitschrift.

Gehen Sie in Ihrem Brief auf die Forschungsergebnisse in dem Text ein, schildern Sie Ihre eigene Meinung und berichten Sie von persönlichen Erfahrungen zu diesem Thema.

Steigern Sie Ihre Lebenserwartung!

Intelligente, an Politik interessierte Frauen leben länger als ihre passiveren Zeitgenossinnen. Die Konzentration auf die Familie hingegen, so berichten Wissenschaftler, wirke sich für Frauen lebensverkürzend aus. Die Psychologen vom Max-Planck-Institut und vom Zentrum für Altersforschung hatten in einem gemeinsamen Projekt nach „psychologischen Determinanten von Langlebigkeit“ gesucht.

„Produktive und konsumtive Aktivitäten“, so hat sich gezeigt, steigern offenbar bei Mann und Frau gleichermaßen die Lebenserwartung. Dagegen können ausgedehnte Ruhepausen und der Drang, sich selbst allzu pfleglich zu behandeln und zu schonen, eher das Gegenteil bewirken – nach der alten Weisheit: „Wer rastet, der rostet.“



A8 Lebensweisheiten und gute Ratschläge

Lesen Sie die folgenden Lebensweisheiten bzw. Ratschläge. Bewerten Sie jede Lebensweisheit/jeden Ratschlag auf einer Skala von 1 bis 10 (1 = sehr unsinnig; 10 = sehr sinnvoll). Begründen Sie Ihre Entscheidung und erläutern Sie die Bedeutung und Nützlichkeit der Lebensweisheiten, denen Sie eine hohe Note erteilt haben.

Lebensweisheit	Note	Erläuterung
1. Es gelingt, wonach man ringt.
2. Beharrlichkeit vermag alles.
3. Wer zwei Wege gehen will, muss zwei lange Beine haben.
4. Es jedem recht machen zu wollen, ist der sichere Weg, es keinem recht zu machen.
5. Wer Wind sät, wird Sturm ernten.
6. Höflich und bescheiden sein, kostet nichts und bringt viel ein.
7. Wer deutlich spricht zur rechten Zeit, spart Kosten sich und Streitigkeit.
8. Das Fallen ist keine Schande, aber das Liegenbleiben.
9. Lust und Liebe zum Ding machen Müh' und Arbeit gering.
10. Mit Fragen kommt man durch die ganze Welt.