

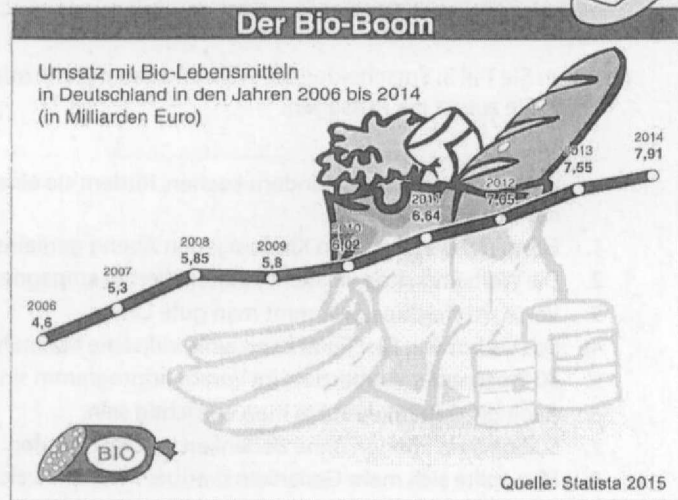
A20 Schriftlicher Ausdruck

Äußern Sie sich zum Thema *Ökologische Lebensmittel*.

Schreiben Sie,

- ◊ welche Informationen Sie der Grafik entnehmen
- ◊ was Sie mit dem Wort *Bio* verbinden (z. B. artgerechte Tierhaltung)
- ◊ in welchem Umfang und wo man in Ihrem Heimatland Bioprodukte erwerben kann
- ◊ wie Sie selbst die zukünftige Entwicklung in diesem Bereich einschätzen.

Schreiben Sie ungefähr 200 Wörter und nehmen Sie sich dafür 60 Minuten Zeit.



Ernährung und ihre Folgen

Teil A :

A21 Welchen Einfluss hat die Nahrung auf den Menschen?

9

- a) Berichten Sie. Welchen Einfluss hat die Ernährung auf den Menschen? Sammeln Sie einzeln oder in Gruppen Gedanken, Argumente und Beispiele.
- b) Sie hören jetzt ein Gespräch zum Thema *Gesunde Ernährung*. Hören Sie zunächst Teil 1 und Teil 2 je einmal. Beantworten Sie die folgenden Fragen in Stichworten. Lesen Sie zuerst die Fragen.

Teil 1

◊ Ergebnis der von Frau Perla veröffentlichten Studie:

Zunahme von übergewichtigen Kindern

1. a) Der Prozentsatz der übergewichtigen Jungen zwischen 10 und 13 Jahren betrug 1985: *11,5 Prozent*
beträgt heute: *15*

- b) Der Prozentsatz der übergewichtigen Mädchen zwischen 10 und 13 Jahren betrug 1985: *10,5*
beträgt heute: *33 Prozent*

2. Welche Folgen des Übergewichts nennt Frau Perla?
3. Welche Ursachen werden für diese Entwicklung angeführt?
4. Bei welchen Lebensmitteln sollten die Eltern aufpassen?

Teil 2

5. Worauf kann die Ernährung Einfluss haben?
6. Wie wurde dieser Einfluss bewiesen?
7. Welche Eigenschaft wurde durch den vitaminreichen Nahrungszusatz abgeschwächt?
8. Was versteht man unter Zusatzstoffen in der Nahrung?
9. Was ergab der Versuch mit den Zwillingenbrüdern?
10. Aus welchem Grund kaufen Leute Fertignahrungsmittel oder Fast Food?

*Stoffwechsel Diabetes
glukose, if, mangelnde Bewegung
2. die falsche Ernährung
süßigkeiten (Fett, Fett
food)
auf das Verhalten
mit den Versuchen
Aggressivität, gereiztes
Farb- und Konservierungs-
verschiedene Emulgatoren
um +5% Unterschied*