

A17 Fordernde Jobs

a) Beschreiben Sie die Grafik.

Redemittel

- ◊ Die vorliegende Grafik/Statistik/Das Schaubild zeigt ...
- ◊ Man kann in/aus der Grafik/Statistik/dem Schaubild deutlich erkennen ...
- ◊ Der Grafik/Statistik/dem Schaubild kann man entnehmen ...
- ◊ Aus der Grafik/Statistik/dem Schaubild geht hervor .../wird deutlich ...
- ◊ Als die wichtigste/schwerste Belastung empfinden viele ...
- ◊ Danach kommen/folgen Anforderungen wie ...

b) Welche der beschriebenen Anforderungen empfinden Sie persönlich als belastend? Berichten Sie.

Was belastet Sie in Ihrem Job?

Befragung von 1 000 Personen zur Art der Belastungen bei der Arbeit in Deutschland im Jahr 2013



Quelle: Statista 2016

A18 Interview

a) Wählen Sie mindestens acht Fragen aus und stellen Sie diese drei verschiedenen Gesprächspartnern.

1
Ärgern Sie sich oft/manchmal/nie über andere Kollegen? Warum ärgern Sie sich?

2
Planen Sie Ihre Arbeit einmal im Monat/einmal in der Woche/jeden Tag/nie?

3
Worauf verzichten Sie am ehesten, wenn Sie während eines Arbeitstages viel zu tun haben?

4
Was machen Sie, wenn Sie mit der Arbeit eines Kollegen nicht zufrieden sind?

5
Wie können Sie abends am besten von der Arbeit abschalten?

6
In welchen beruflichen Situationen geraten Sie in Panik?

7
Sprechen Sie zu Hause oder mit Freunden viel über Ihre Arbeit?

8
Haben Sie ein gutes Verhältnis zu Ihrem Chef? Warum ja, warum nein?

9
Haben Sie während des Arbeitstages Zeit, mit Kollegen über private Dinge zu sprechen?

10
Haben Sie einen Terminkalender oder merken Sie sich Ihre Termine?

11
Mit wem reden Sie, wenn Sie Probleme bei der Arbeit/im Studium haben?

12
Haben Sie viele Besprechungen, die Sie als Zeitverschwendung empfinden? Wenn ja, tun Sie etwas dagegen?

13
Was würde Sie mehr stressen: monotone Arbeit oder mehrere Tätigkeiten/Jobs gleichzeitig? Warum?

14
Werden Sie für Ihre Arbeit oft gelobt? Wenn ja, wofür?

15
Wie viele lustige und entspannte Momente gibt es während Ihrer Arbeitszeit/eines Arbeitstages?

16
Fühlen Sie sich manchmal/oft durch Kollegen gestört? Wenn ja, warum?

17
Beschäftigen Sie sich manchmal/oft am Wochenende mit Ihrer Arbeit/Ihrem Studium?

18
Wie oft räumen Sie Ihren Schreibtisch auf?

19
Wie viele Stunden können Sie effektiv hintereinander arbeiten und was tun Sie zur Entspannung?

20
Arbeiten Sie viel im Team oder meistens allein? Was gefällt Ihnen besser und warum?

21
Leiden Sie manchmal/oft unter Spannungskopfschmerzen?

22
Können Sie Arbeit liegen lassen oder auch einmal Nein sagen?

23
Delegieren Sie oft/manchmal Arbeit? Wenn ja, an wen?

24
Wie sind Ihre Zukunftspläne? Sind Sie mit Ihrer jetzigen Tätigkeit zufrieden?

25
Unternehmen Sie mit Kollegen manchmal etwas privat? Wenn ja, was?

b) Vergleichen Sie die Antworten der drei Gesprächspartner miteinander und schreiben Sie eine kleine Analyse. Wer von den dreien hat Ihrer Meinung nach den meisten Stress und wer lässt sich im Berufsalltag am wenigsten aus der Ruhe bringen?