

A31 Ist Lachen gesund? 4

a) Hören Sie den Dialog einmal. Entscheiden Sie während des Hörens oder danach, welche Aussagen richtig oder falsch sind. Lesen Sie zuerst die Aussagen.

	richtig	falsch
◊ Für die alte Weisheit „Lachen ist gesund“ gibt es nur wenige Beweise.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1. Lachen senkt den Blutdruck.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Lachen hilft gegen Herzinfarkt.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Die Wirkung, dass Lachen die Muskeln entspannt, konnte nicht nachgewiesen werden.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Lachen hilft in jedem Fall gegen Schmerzen, weil Glückshormone ausgeschüttet werden.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5. Das Lachen über makabre Witze kann man erlernen.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6. Humorvolle Kinder sind die beliebtesten in der Klasse.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

b) Hören Sie den Dialog zum zweiten Mal. Beantworten Sie die folgenden Fragen in Stichpunkten. Lesen Sie zuerst die Fragen.

1. Welche Kritik übt Prof. Schäfer an der herrschenden Meinung über die gesundheitliche Bedeutung des Lachens?

2. Welche zwei Thesen widerlegt Prof. Schäfer?

3. Welches Beispiel wird für die positive gesundheitliche Wirkung des Lachens angeführt?

4. Wie erwirbt ein Mensch Humor?

5. Welche Auswirkungen hat Humor auf die sozialen und zwischenmenschlichen Beziehungen?

c) Vergleichen Sie die im Hörtext genannten Wirkungen des Lachens mit Ihren eigenen Beispielen aus A29.

d) Ergänzen Sie die fehlenden Nomen.

Heilwirkung ◊ Standpunkt ◊ Ansicht ◊ Lieblingsthema ◊ Schmerzen ◊ Erheiterung ◊ Studien ◊ Bedeutung ◊ Sinn ◊ Risikofaktor ◊ Experten ◊ Auswirkungen

Die Weisheit „Lachen ist gesund“ ist nicht unwahr, aber die gesundheitliche (1) des Lachens wird überschätzt. Vom wissenschaftlichen (2) aus gesehen, muss man feststellen, dass für die (3) des Lachens nur wenige Belege existieren. Nehmen wir die These: Humor beuge Herzinfarkten vor, ein (4) der Medien. Journalisten verweisen in diesem Zusammenhang gerne auf einschlägige (5), die es ja tatsächlich gibt. Aber meiner (6) nach werden solche Studien gern überinterpretiert. Unbestritten ist, dass erhöhter Blutdruck als wichtiger (7) für den Herzinfarkt gilt. (8) behaupten nun, Lachen senke den Blutdruck, und schließen daraus automatisch: Lachen hilft gegen Herzinfarkt. Wahr ist allerdings, dass Lachen den Blutdruck nur für wenige Sekunden senkt. Als Behandlungsmethode gegen Herzinfarkt hätte das Lachen nur (9), wenn die blutdrucksenkende Wirkung des Lachens viel länger anhalten würde.

Es gibt aber eine ganze Reihe von positiven (10), die sich beweisen lassen. Zum Beispiel hilft Lachen tatsächlich, körperliche (11) leichter zu ertragen. Interessant ist, dass wir bei unseren Versuchen herausgefunden haben, dass nur echte (12) wirkt.

