

A14 Wetter und Gesundheit
Berichten Sie.

1. Hat das Wetter Einfluss auf Ihr Wohlbefinden oder auf Ihre Gesundheit? Wenn ja, wie äußert sich das?
2. Was halten Sie vom sogenannten Medizinwetter (Wetterbericht, bei dem die Gesundheitsgefährdung eine große Rolle spielt)? Begründen Sie Ihre Meinung.
3. Wie kann man sich Ihrer Meinung nach auf extreme Wetterbedingungen (z. B. übermäßige Hitze) einstellen?
4. Was könnten Regierungen bei extremen Wetterbedingungen tun, um den Menschen zu helfen?

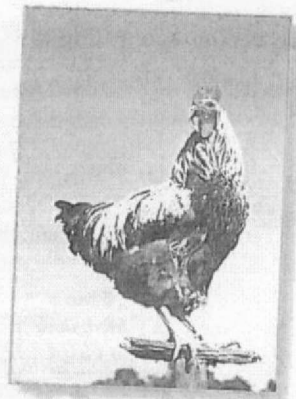
A15 Der Einfluss des Wetters auf die Gesundheit

a) Lesen Sie den Text und ergänzen Sie die fehlenden Verben. Arbeiten Sie zu zweit.

geben ◊ ausbleiben ◊ formulieren ◊ kommen ◊ analysieren ◊ durchführen ◊ eintragen ◊
ausgehen ◊ reichen ◊ brauchen ◊ nachweisen ◊ überprüfen ◊ feststellen ◊ erhöhen ◊
halten (2x) ◊ können ◊ vermeiden ◊ untersuchen ◊ genügen ◊ tun

Über 50 Prozent der Deutschen *gehen* davon *aus*, dass das Wetter Einfluss auf ihre Gesundheit hat. Die Beschwerden (1) von leichten Kopfschmerzen bis hin zu Arbeitsunfähigkeit oder totaler Lebensunlust. Aber hat eine Kopfschmerzattacke tatsächlich etwas mit dem Wetter zu (2) und nicht vielleicht mit dem Stress im Büro? Studien zur Wetterfähigkeit von Menschen (3) es viele. Die meisten Studien wurden bisher mithilfe eines Fragebogens (4), in den die Testperson ihr tägliches Befinden (5). Für einen wissenschaftlichen Beweis (6) diese subjektiven Einschätzungen aber nicht. Wissenschaftler (7) handfeste medizinische Daten, bei denen sich ein Zusammenhang von Wohlbefinden und Wetter statistisch (8) lässt. An der LMU München haben Mediziner nun Hunderte Patienten in einer Klimakammer verschiedenen Wettersituationen ausgesetzt und dabei den Gesundheitszustand der Probanden (9). Das Ergebnis: Kopfschmerzen, Migräne, Herz- und Kreislaufbeschwerden (10). Es gab keine signifikante Beeinträchtigung des Wohlbefindens.

Zu einem anderen Resultat (11) Wissenschaftler, die den Einfluss von übermäßiger Hitze auf die Gesundheit des Menschen (12). In der Studie wurden 2,8 Millionen Todesfälle in einem Zeitraum von zehn Jahren (13) und es konnte eindeutig (14) werden, dass Hitzestress bei hohen Temperaturen und Windstille die Sterbefälle um 25 Prozent (15). Wenn sich die äußere Temperatur verändert, versucht der Organismus, seine Temperatur auf 37 Grad Celsius zu (16). Das (17) vor allem für untrainierte Personen mit schwachen Gefäßen gefährlich werden, deshalb sind die meisten Hitzeopfer ältere Menschen oder chronisch Kranke. Einige Experten (18) es bei hohen Temperaturen für sinnvoll, wenn der Wetterdienst vorsichtige Empfehlungen (19), z. B., dass ältere Menschen bei einer hohen Wärmebelastung den Aufenthalt in der direkten Sonne und körperliche Belastungen (20) sollten.



b) Lesen Sie den Text noch einmal und geben Sie die wichtigsten Informationen wieder.

c) Bilden Sie Komposita. Nennen Sie auch den Artikel.

Kopf ◊ Arbeit ◊ Leben ◊ Frage ◊ Test ◊ Wohl ◊ Gesundheit ◊ Kreislauf ◊ Tod ◊ Wind ◊ Wetter

Unfähigkeit ◊ Dienst ◊ Bogen ◊ Befinden ◊ Zustand ◊ Schmerzen (Pl.) ◊ Stille ◊ Person ◊ Beschwerden (Pl.)
Unlust ◊ Fall

die Kopfschmerzen,

.....

.....

d) Schreiben Sie einen kurzen Text zum Thema *Wetter und Gesundheit* für das Internetforum der Zeitschrift *Gesundheit und Wohlbefinden*. Sie können sich auf die Aussagen des Textes in Teil a) beziehen.