

B

Geistesblitze sind kein Zufall

Bewegung, Ernährung und Denken sind für die meisten Ärzte die wichtigsten Schritte zu Kreativität und Höchstleistungen. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass das Gehirn ein Fettspeicher ist. Zu viel Fett kann somit den Strom der Geistesblitze lähmen. Deshalb, so die Meinung der Mediziner, müssten sich viele mit der Hälfte der maximal möglichen Denkgeschwindigkeit zufrieden geben. Wird das Gehirn infolge sportlicher Betätigung mit Sauerstoff durchflutet, bekommt es einen geistigen Frischeschub.

Auch Farben können auf den Geist stimulierend wirken. Dass sie positive oder negative Stimmungen erzeugen, hat schon Johann Wolfgang von Goethe

in seiner Farbenlehre Ende des 18. Jahrhunderts beschrieben. Die Erkenntnisse der Farbenpsychologie finden sich heute in den Verschönerungskonzepten vieler Unternehmen wieder, mit denen Betriebsgebäude und die Arbeitsplätze der Mitarbeiter farbpsychologisch und künstlerisch gestaltet werden. In den Produktionsräumen eines Gesundheitsschuhherstellers z. B. dominieren die Farben Rot, Blau und Grün. Das *Kreative Haus* in Worpswede bekennt sich zur Farbe Gelb mit einem kleinen Spritzer Rot. Für den Architekten des Gebäudes bedeutet die Mischung nicht nur die „Farbe des Lichtes und der Sonne“, er verbindet damit auch eine kreative Befreiung, denn Gelb soll bekanntlich die Seele beruhigen und den Geist auf kreatives Denken vorbereiten.

b) Was kann unsere Kreativität positiv beeinflussen? Tragen Sie die Informationen in Stichworten zusammen.

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

c) Vergleichen Sie die Vorschläge des Textes mit Ihren eigenen Vorschlägen aus B2b.

B4

Farben können auf den Geist stimulierend wirken. Sie können positive oder negative Stimmung erzeugen. Welchen Einfluss haben die Farben Blau, Rot, Gelb, Grün, Weiß, Schwarz auf Sie? Beschreiben Sie ihre Wirkung.

B5

Wortschatz

a) Ergänzen Sie die Nomen und die Artikel, wenn nötig.

1. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass ein Fettspeicher ist.
2. Zu viel Fett kann somit den Strom (Pl.) lähmen.
3. Viele müssen sich mit der Hälfte der maximal möglichen zufrieden geben.
4. Auch Farben können auf stimulierend wirken.
5. Gelb soll bekanntlich beruhigen und auf kreatives vorbereiten.

..... Geistesblitze

..... Denken

..... Geist

..... Denkgeschwindigkeit

..... Gehirn

..... Seele

b) Ergänzen Sie die fehlenden Verben.

überdenken ♦ ausdenken ♦ überlegen ♦ nachdenken ♦ denken

1. Wir kommen schon wieder zu spät. Diesmal müssen wir uns aber eine wirklich gute Ausrede
2. Wo hast du den Schlüssel hingelegt? noch mal genau!
3. Die Geschichte kann so nicht passiert sein. Das glaube ich einfach nicht. Wahrscheinlich hat sie sich das alles nur
4. Ich glaube, du machst da einen Fehler. Du solltest deine Entscheidung noch mal
5. gehört nicht zu seinen herausragenden Fähigkeiten.