



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

I CONTROL TÈCNIC

ÀRBITRES 3a CATALANA (EXAMEN NO OFICIAL)

TEMPORADA 2025-2026 / 16.1.2026

PROVA REGLES DE JOC i REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

1.- ¿En qué regla aparecen los supuestos en los que el balón deja de estar en juego después de tocar en un miembro del equipo arbitral?

- a) 5.
- b) 5 y 6.
- c) 8.
- d) 9.

2.- ¿Cuál de las siguientes actuaciones es incorrecta en la ejecución de un saque de esquina?

- a) El balón se colocará en el interior del cuadrante de esquina más cercano al lugar por el que cruzó la línea de meta.
- b) Los adversarios deberán permanecer a un mínimo de 9,15 m del cuadrante de esquina hasta que el balón esté en juego.
- c) Sólo el ejecutor del saque podrá jugar el balón por segunda vez antes de que el balón haya tocado otro jugador.
- d) El balón será golpeado con el pie por un jugador del equipo atacante.

3.- ¿En qué regla de juego se especifica el número de balones que debe llevar cada equipo para la celebración del partido?

- a) En ninguna, se especifica en el reglamento de la competición.
- b) En la regla 2, El Balón
- c) Se especifica en la regla 5, El Árbitro.
- d) Se especifica en el apartado Directrices Prácticas para los miembros del equipo arbitral.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

4.- Se concede un saque de esquina si...

- a) Un tiro libre indirecto es pateado directamente a la meta adversaria.
- b) Un tiro libre directo es pateado directamente a la propia meta.
- c) En un saque de meta, el balón entra directamente en la meta adversaria.
- d) En un saque de banda, el balón entra directamente en la meta adversaria.

5.- Se produce el lanzamiento de un objeto, desde fuera del terreno de juego por un jugador suplente, hacia un adversario e impactando en él.

- a) El árbitro sancionará con TLI o reanudará el juego conforme a la regla.
- b) El árbitro sancionará con TLD o tiro penal.
- c) El árbitro sancionará con TLD o tiro penal o en su caso reanudará el juego conforme a la regla.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

6.- Todas las líneas de marcación del terreno de juego tendrán como mínimo una anchura de...

- a) 12 cm.
- b) 8 cm.
- c) Las Reglas de Juego no indican una anchura mínima.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

7.- Un jugador realiza una finta ilegal durante la ejecución de un penalti durante el transcurso del partido. Al pensar el guardameta que iba a lanzar en un primer momento se adelanta dos metros. ¿Hay alguna diferencia entre la decisión o decisiones a tomar si acaba en gol o no?

- a) No, ninguna diferencia.
- b) Sí, en la forma de reanudar el juego.
- c) Sí, en las medidas disciplinarias a adoptar.
- d) Sí, en la forma de reanudar el juego y en las medidas disciplinarias a adoptar.

8. Según el artículo 218 de la F.C.F., en la categoría de fútbol-7 se podrán inscribir hasta un máximo de:

- a) 14.
- b) 15.
- c) 16.
- d) 17.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

PROU
VIOLENCIA
AL FUTBOL
RESPECTE

COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

9.- Un jugador escupe a un adversario estando el balón en juego. Según la regla 12, el árbitro lo expulsa por...

- a) juego brusco y grave.
- b) conducta violenta.
- c) Emplear lenguaje o actuar de modo ofensivo, insultante o humillante.
- d) Ninguna de las otras opciones de respuesta es correcta.

10.- Los organizadores de las competiciones deberán determinar la longitud de la línea de meta y de banda para partidos internacionales, respetando estos límites:

- a) Longitud máxima 110, mínima 105 y anchura máxima 74 y mínima 68.
- b) Longitud máxima 110, mínima 100 y anchura máxima 75 y mínima 64.
- c) Longitud máxima 120, mínima 90 y anchura máxima 90 y mínima 45.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

11.- ¿Cuándo se considera que un tiro penal se ha completado en las tandas de penales para determinar el ganador de un partido?

- a) Cuando el balón deje de moverse.
- b) Cuando el balón deje de estar en juego.
- c) Cuando el árbitro detenga el juego por una infracción.
- d) Todas son correctas.

12.- ¿Puede existir infracción de fuera de juego a la hora de reanudar el juego mediante un balón a tierra?

- a) No, porque el balón viene del árbitro.
- b) Sí, siempre que el atacante esté en posición de fuera de juego.
- c) No, porque el atacante no puede estar en posición de fuera de juego.
- d) Sí, siempre que el atacante esté en posición de fuera de juego e intervenga en el juego, interfiera en un adversario o gane ventaja de dicha posición.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

13.- ¿En qué momento está el balón en juego en un tiro libre directo dentro del área ejecutado por el equipo defensor?

- a) Desde que el balón se mueve con claridad una vez que haya sido golpeado con la pierna
- b) Desde que el balón ha salido completamente del área penal, después de ser golpeado con el pie.
- c) Desde que el balón sale del área penal, después de ser pateado por un defensor.
- d) Estará en juego una vez que el balón haya sido golpeado con el pie y se mueva con claridad.

14.- ¿Puede un guardameta conseguir un gol con las manos desde su propia área penal en cualquiera de las dos metas?

- a) Sí, siempre.
- b) No, nunca.
- c) Sí, siempre y cuando el balón esté en juego.
- d) No, sólo en su propia meta, nunca en la meta adversaria.

15.- La referencia para trazar el área de meta y el área penal es:

- a) La parte exterior de cada poste de la portería.
- b) El punto central de la línea de meta.
- c) La parte interior de cada poste de la portería.
- d) Ninguna es correcta.

16.- Escupir a un adversario o cualquier otra persona es...

- a) Juego brusco y grave.
- b) Conducta violenta.
- c) Conducta antideportiva.
- d) Sancionable con expulsión por estar tipificada explícitamente en la Regla 12.

17.- Un jugador con el balón en juego y estando dentro del terreno de juego insulta a un espectador. Decisión:

- a) Expulsa al jugador y reanuda con un TLI donde se cometió la infracción.
- b) Expulsa al jugador y reanuda con un TLI donde se encontraba el balón.
- c) Expulsa al jugador y reanuda con un balón a tierra, siguiendo el procedimiento de la Regla 8.
- d) Ninguna respuesta es correcta.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

18.- ¿Cuál de las siguientes funciones de un árbitro asistente es INCORRECTA?

- a) Indicar cuándo el balón ha salido completamente del terreno de juego.
- b) Indicar cuándo un jugador está en posición de fuera de juego.
- c) Indicar cuando se solicita una sustitución.
- d) Indicar cuándo en el lanzamiento de un tiro penal el guardameta se separa de la línea de meta antes de que se patee el balón y si éste ha cruzado la línea de meta, en el caso de que no hayan sido designados árbitros asistentes adicionales.

19.- Un jugador intenta golpear con fuerza excesiva a un jugador adversario cuando no están disputando el balón, pero no llega a tocarlo porque éste consigue esquivarlo. ¿Sanción?

- a) El árbitro expulsará al infractor por conducta violenta.
- b) El árbitro advertirá verbalmente al jugador.
- c) El árbitro amonestará al jugador por conducta antideportiva.
- d) El árbitro permitirá que continúe el juego, ya que no llegó a existir contacto.

20.- ¿Dónde se considera que coincide el límite superior del brazo a la hora de determinar las infracciones de mano?

- a) Con el punto inferior de la axila.
- b) Con el punto superior de la axila.
- c) No queda especificado en ningún apartado de las Reglas de Juego.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

21.- El balón dispuesto para disputar un partido mide 69 centímetros, pesa 420 (gramos y tiene una presión de 0,9 atmósferas. ¿Cuántas deficiencias presenta, el balón en concreto?

- a) Ninguna.
- b) Una.
- c) Dos.
- d) Tres.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

22.- ¿Cuándo se considera que un jugador que está en posición de fuera de juego, se encuentra, a juicio del árbitro, implicado en el juego activo?

- a) Cuando interfiere en el juego.
- b) Cuando intenta interferir en el juego.
- c) Cuando está tratando de ganar ventaja de dicha posición.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

23.- ¿En qué caso tiene potestad la FCF para suspender un encuentro?

- a) Cuando prevea la imposibilidad de celebrarlo por causas excepcionales.
- b) Mal estado del terreno de juego.
- c) Incidentes del público.
- d) Todas las otras opciones de respuesta son correctas.

24.- Un jugador que incurre en falta, realiza la acción sin tener en cuenta el riesgo o las consecuencias para su adversario. Esto significa que ha actuado...

- a) De forma imprudente y no se deberá amonestar al jugador.
- b) Con un uso de fuerza excesiva y se deberá expulsar al jugador.
- c) De forma temeraria y se deberá amonestar al jugador.
- d) De forma imprudente y se deberá amonestar al jugador.

25.- ¿En cuál de los siguientes casos no puede existir posición de fuera de juego?

- a) Saque de banda, meta y esquina.
- b) Saque de meta, saque de banda, saque de esquina, saque de inicio y tiro penal.
- c) En un tiro penal.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

DE FUTBOL



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona
www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44
arbitres@fcf.cat

RESPUESTAS:

1 - D	6 - C	11 - D	16 - D	21 - A
2 - B	7 - A	12 - A	17 - C	22 - D
3 - A	8 - A	13 - D	18 - B	23 - A
4 - B	9 - B	14 - D	19 - A	24 - C
5 - C	10 - B	15 - C	20 - A	25 - C

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL