



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## I CONTROL TÈCNIC

### ÀRBITRES 3a CATALANA (EXAMEN NO OFICIAL)

TEMPORADA 2025-2026 / 16.1.2026

#### PROVA REGLES DE JOC I REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

**1.- Un jugador, para sacar un tiro libre, se agacha y pasa el balón a su portero directamente con la cabeza.**

- a) Se amonesta al jugador y se repite el tiro libre.
- b) Se amonesta al jugador y se reanuda con TLI a favor del adversario donde el jugador comete la infracción.
- c) Se amonesta al jugador y se reanuda con TLI a favor del adversario donde el portero coge el balón con sus manos.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**2.- ¿Debe indicar el árbitro asistente al árbitro cualquier incorrección que ocurra fuera del campo visual de éste?**

- a) No.
- b) Sí, pero sólo en sus inmediaciones.
- c) Sí.
- d) No, a menos que sea requerido para ello.

**3.- Por una infracción ocurrida cerca de los banquillos, un entrenador gesticula de manera exagerada pidiendo una tarjeta para el jugador infractor del equipo adversario. ¿Qué decisión tomará el árbitro?**

- a) Advertirá verbalmente al entrenador.
- b) Expulsará al entrenador.
- c) Amonestará al entrenador.
- d) No tomara ninguna medida disciplinaria.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**4.- Se permite la "tijera o chilena" siempre que...**

- a) Sea con el objetivo de anotar un gol.
- b) No golpee a un adversario.
- c) No sea peligrosa para un adversario.
- d) No sea peligrosa para cualquier persona.

**5.- ¿Cuál de estas acciones es conducta violenta?**

- a) Golpear deliberadamente en la cara con la mano a un entrenador, salvo que la fuerza sea insignificante.
- b) Golpear deliberadamente en la cara con la mano a un entrenador, incluso aunque la fuerza sea insignificante.
- c) Golpear en la cara con la mano a un entrenador, salvo que la acción sea temeraria.
- d) Golpear con un uso de fuerza excesiva en la cara con la mano a un adversario al ir a disputarle el balón.

**6.- ¿Qué personas distintas a los jugadores deberán llevar brazalete identificativo?**

- a) El Delegado de Campo.
- b) El Delegado de Campo y el Delegado del equipo local.
- c) Los Delegados de ambos equipos.
- d) El Delegado de Campo y los Delegados de ambos equipos.

**7.- ¿Cuál de las siguientes acciones realizadas por un árbitro asistente se considera intervención innecesaria?**

- a) Levantar la bandera cuando el balón ha salido completamente del terreno de juego.
- b) Levantar la bandera cuando un jugador debe ser sancionado por cometer una infracción por fuera de juego.
- c) Informar al árbitro cuando ocurre alguna incorrección u otro incidente fuera del campo visual del árbitro.
- d) Levantar la bandera por cualquier falta o incorrección que se produzca en el terreno de juego.

**8.- Un jugador se niega a cubrirse las espinilleras con las medias alegando que tiene una herida. ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Tras comprobar la herida, le permite jugar, pues es una causa justificada.
- b) No le permite seguir jugando si se niega a cubrirse completamente las espinilleras con las medias.
- c) Solicita a los oficiales de ese equipo que el jugador sea sustituido.
- d) Ninguna respuesta es correcta.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**9.- Si en el lanzamiento de un tiro penal tanto el guardameta como el lanzador cometen una infracción al mismo tiempo...**

- a) Se amonestará al lanzador y se reanudará el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor, independientemente de que se marque el gol o no.
- b) Si el lanzamiento se fallara o se detuviera, se repetirá el tiro penal y se amonestará a ambos jugadores.
- c) Si se marca gol, se anulará el gol, se amonestará al lanzador y se reanudará el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**10.- Si un jugador es expulsado antes del saque inicial y habiendo sido entregada la lista...**

- a) Su equipo no puede comenzar con más de 10 jugadores.
- b) Puede ser reemplazado por un suplente no designado.
- c) Puede ser reemplazado por uno de los suplentes designados y no contará como una sustitución.
- d) Podrá ser sustituido por un suplente designado y contará como una sustitución.

**11.- El árbitro concede un balón a tierra dentro de su propia área penal a un guardameta y éste, al intentar coger el balón con las manos, se le escurre y se introduce en la portería. ¿Cuál será la decisión del árbitro?**

- a) Repite el balón a tierra.
- b) Concede un saque de esquina.
- c) Concede el gol.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**12.- Un jugador juega de forma peligrosa levantando su pierna cuando un adversario intentaba cabecear el balón y llegando a tocarle la cabeza, el árbitro...**

- a) Sanciona al equipo del infractor con tiro libre directo o tiro penal.
- b) Sanciona al equipo del infractor con tiro libre indirecto.
- c) Sanciona al equipo del infractor con tiro libre directo, indirecto o tiro penal.
- d) Sanciona al equipo del infractor con tiro libre directo o tiro penal y lo expulsa por conducta violenta.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**13.- El àrbitro amonestarà per conducta antideportiva si un jugador...**

- a) Toca el balón con la mano para impedir que un adversario se apodere del balón o arme un ataque.
- B) Toca el balón con la mano para interferir o detener un ataque prometedor.
- c) Toca el balón con la mano para impedir que salga del terreno de juego.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**14.- ¿Quién debe sustituir al àrbitro principal en caso de lesi3n durante el partido?**

- a) El cuarto àrbitro.
- b) Quien determine el reglamento de la competici3n.
- c) El àrbitro asistente nùmero 1, si no hubiera cuarto àrbitro.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**15.- En la categoría de Tercera Catalana, ¿con qué antelación deberán estar los equipos contendientes y sus delegados respectivos para exhibir las licencias y, si es necesario, la identificaci3n de los jugadores?**

- a) 30 minutos.
- b) 45 minutos.
- c) 60 minutos.
- d) 90 minutos.

**16.- Un guardameta realiza un saque de meta. El balón recorre cinco metros y se queda parado en un charco. Inmediatamente llega un delantero y, ante la situaci3n de ataque prometedor, el portero vuelve a tocar por segunda vez el balón despejándolo hacia la banda. ¿Qué decisi3n toma el àrbitro?**

- a) Señalará tiro libre indirecto y amonestará al guardameta.
- b) Señalará tiro libre indirecto.
- c) Señalará tiro libre indirecto o directo y amonestará al guardameta.
- d) Señalará tiro libre indirecto o directo.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**17.- Un atacante está en posición de fuera de juego cuando su compañero remata a portería. El portero despeja el disparo y el balón rebota hacia el atacante, el cual una vez ha jugado el balón, dentro del área, recibe una falta imprudente de un defensor dentro del área. ¿Qué decisión deberá adoptar el árbitro?**

- a) Señalará infracción por fuera de juego por interferir en el juego.
- b) Hará reanudar el juego con un tiro penal.
- c) Señalará infracción por fuera de juego por ganar ventaja de su posición.
- d) Señalará infracción por fuera de juego por interferir en un adversario.

**18.- Una mano involuntaria de un jugador que es constituyente de infracción...**

- a) siempre será amonestación o expulsión.
- b) nunca deberá haber amonestación.
- c) siempre será amonestación.
- d) Ninguna de las otras opciones de respuesta es correcta.

**19.- Un jugador que ejecuta un saque de banda, salta mientras suelta el balón de sus manos. ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Interrumpirá el juego y concederá un tiro libre indirecto a favor del equipo adversario.
- b) Interrumpirá el juego y hará repetir el saque de banda.
- c) Dejará continuar el juego.
- d) Interrumpirá el juego y concederá un saque de banda a favor del equipo adversario.

**20.- Según el Reglamento General de la FCF, para que un futbolista pueda alinearse válidamente por un club en partidos de competición oficial:**

- a) No puede haber sido alineado en ningún partido controlado por la FCF el mismo día.
- b) No puede haber sido alineado en ningún partido controlado por la FCF en las últimas 12 horas.
- c) No puede haber alineado en ningún partido controlado por la FCF en las últimas 24 horas.
- d) No puede haber sido alineado en ningún partido controlado por la FCF en las últimas 48 horas.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**21.- Señale el enunciado CORRECTO sobre las faltas.**

- a) Todas las faltas directas salvo la mano implican contacto entre el infractor y un adversario.
- b) Todas las acciones de falta directa necesitan para ser sancionadas que sean cometidas de una forma imprudente, temeraria o con uso de fuerza excesiva.
- c) La acción de juego peligroso también puede ser sancionada con tiro libre directo.
- d) Ninguna de las otras opciones de respuesta es correcta.

**22.- Según la regla 12, de las infracciones sancionadas con expulsión directa, ¿en qué casos pueden ser cometidas hacia el árbitro?**

- a) Cinco.
- b) Tres.
- c) Dos.
- d) Cuatro.

**23.- Las Reglas de Juego...**

- a) Permiten que los guardametas utilicen pantalones largos.
- b) Permiten que cualquier jugador utilice pantalones largos si encima lleva el pantalón corto.
- c) Permiten que cualquier jugador utilice pantalones largos.
- d) Todas las otras opciones de respuesta son correctas.

**24.- ¿Qué diferencia hay en la posición correcta del guardameta antes de la ejecución de un penalti y el momento del golpeo?**

- a) En ambos casos, deberá permanecer sobre su propia línea de meta.
- b) Antes de la ejecución del penalti, deberá tener los dos pies en contacto directo con la línea de meta, sobre esta o por detrás de esta. En el momento del golpeo, podrá adelantar uno de los pies.
- c) Antes de la ejecución del penalti, deberá permanecer sobre su propia línea de meta. En el momento del golpeo, deberá tener al menos parte de un pie en contacto directo con la línea de meta, sobre ésta o por detrás de ésta.
- d) En ambos casos, deberá tener al menos parte de un pie en contacto directo con la línea de meta, sobre ésta o por detrás de ésta.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**25.- ¿Cuál de estas acciones podría considerarse, en algún caso, que no es conducta violenta?**

- a) Golpear deliberadamente en la cara con la mano a un entrenador, incluso aunque la fuerza sea insignificante.
- b) Ninguna de las otras opciones de respuesta es correcta.
- c) Golpear en la cara con la mano a un entrenador, salvo que la acción sea temeraria.
- d) Golpear deliberadamente en la cara con la mano a un entrenador.

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## RESPUESTAS:

|       |        |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| 1 - A | 6 - D  | 11 - B | 16 - A | 21 - D |
| 2 - C | 7 - D  | 12 - A | 17 - C | 22 - B |
| 3 - C | 8 - B  | 13 - B | 18 - D | 23 - B |
| 4 - C | 9 - A  | 14 - B | 19 - D | 24 - C |
| 5 - A | 10 - C | 15 - A | 20 - A | 25 - D |

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL