



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

I CONTROL TÈCNIC

ÀRBITRES 3a CATALANA (EXAMEN NO OFICIAL, HECHO EN CLASE)

TEMPORADA 2025-2026 / 14.11.2025

PROVA REGLES DE JOC i REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

1.- La conducta violenta se realiza contra...

- a) Jugadores contrarios únicamente, cuando no hay disputa del balón.
- b) Cualquier persona, si se emplea fuerza excesiva o brutalidad y no hay disputa de balón.
- c) Jugadores contrarios únicamente, cuando hay o no hay disputa del balón y, el resto de personas, en cualquier momento.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

2.- Un suplente insulta al árbitro desde el área técnica.

- a) El árbitro expulsa al infractor y reanuda con un balón a tierra donde estuviera el balón en el momento de la detención.
- b) El árbitro expulsa al infractor y reanuda con tiro libre indirecto donde estuviera el balón en el momento de la detención.
- c) El árbitro expulsa al infractor y reanuda con tiro libre indirecto donde estuviera el árbitro.
- d) El árbitro expulsa al infractor y reanuda con tiro libre indirecto en la línea de demarcación más cercana a donde se produjera la infracción.

3.- El árbitro amonestará por conducta antideportiva si un jugador...

- a) Toca el balón con la mano para impedir que un adversario se apodere del balón o arme un ataque.
- b) Toca el balón con la mano para interferir o detener un ataque prometedor.
- c) Toca el balón con la mano para impedir que salga del terreno de juego.
- d) Ninguna respuesta es correcta.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

4.- Si un jugador comete una infracción que conlleva un contacto contra un jugador adversario ¿puede sancionarse tiro libre indirecto en alguna ocasión?

- a) Sí.
- b) No, siempre debe ser tiro libre directo o tiro penal.
- c) No, siempre debe ser tiro libre directo.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

5.- Un jugador realiza una acción de juego brusco y grave, pero el árbitro aplica ventaja porque hay una ocasión manifiesta de gol. Finalmente, el balón no entra en la portería.

- a) Detendrá el juego inmediatamente y expulsará a dicho jugador.
- b) Detendrá el juego cuando el equipo del jugador que debió ser expulsado saque ventaja táctica de ello. Expulsará a dicho jugador y reanudará con TLI.
- c) Expulsará al jugador cuando intervenga en el juego, y reanudará con balón a tierra.
- d) Detendrá el juego cuando el jugador que debió ser expulsado interfiera en el juego o en un adversario, expulsará a dicho jugador y reanudará con TLI, a menos que haya cometido una infracción más grave.

6.- ¿Cuántas condiciones son necesarias para sancionar un tiro libre?

- a) Una.
- b) Dos.
- c) Tres.
- d) Cuatro.

7.- Una entrada en la disputa del balón que pone en peligro la integridad física de un adversario debe ser sancionada como...

- a) Juego brusco y grave.
- b) Conducta violenta.
- c) Conducta antideportiva.
- d) Juego peligroso.



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona

www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44

arbitres@fcf.cat

8.- ¿Cuántos tipos de reanudaciones de juego definen las Reglas de Juego?

- a) 6 (7 si se diferencian tiros libres entre directos e indirectos).
- b) 7 (8 si se diferencian tiros libres entre directos e indirectos).
- c) 8 (9 si se diferencian tiros libres entre directos e indirectos).
- d) Ninguna respuesta es correcta.

9.- Las salidas indebidas del terreno de juego, conforme al Procedimiento de la Regla 13, se reanudan...

- a) Siempre donde estaba el balón.
- b) Siempre en la línea de demarcación más cercana.
- c) Donde estaba el balón o en la línea de demarcación más cercana.
- d) Donde se cometía la infracción.

10.- ¿Cuándo debe bajar el árbitro la mano tras señalar un tiro libre indirecto?

- a) Cuando el balón sale del terreno de juego.
- b) Cuando está claro que no es posible marcar un gol directamente después de ejecutarse el tiro.
- c) Cuando el balón es tocado por otro jugador.
- d) Todas las respuestas anteriores pueden ser correctas.

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL



COMITÈ
TÈCNIC
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl
08013 Barcelona
www.fcf.cat

T. 93 457 77 04
F. 93 459 12 44
arbitres@fcf.cat

RESPUESTAS:

1 - B	6 - A
2 - D	7 - A
3 - B	8 - B
4 - B	9 - C
5 - D	10 - D

FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL