



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## I CONTROL TÈCNIC

### ÀRBITRES 3a CATALANA

TEMPORADA 2020-2021 / 25.9.2020

#### PROVA REGLES DE JOC i REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

**1.- El árbitro se da cuenta de que un suplente nombrado está haciendo un gesto ofensivo hacia un jugador contrario que se encuentra en el terreno de juego instantes antes del saque inicial. ¿Qué acción disciplinaria toma el árbitro?**

- a) Se expulsará al jugador, su puesto podrá ser reemplazado y se reducirá una del número de sustituciones permitidas.
- b) Se expulsará al suplente, su puesto podrá ser reemplazado por un nuevo suplente y no se reducirá el número sustituciones permitidas.
- c) Se expulsará al suplente, su puesto no podrá ser reemplazado y se reducirá una del número de sustituciones permitidas.
- d) Se expulsará al suplente, su puesto no podrá ser reemplazado por otro, y no se reducirá el número de sustituciones permitidas.

**2.- Un jugador se sitúa a dos metros del balón cuando se va a efectuar un saque de esquina. Decisiones.**

- a) Si el ejecutor no ha solicitado distancia el jugador no comete ninguna infracción.
- b) Sólo será infracción, y por tanto se le amonestará, si el jugador toca el balón una vez el ejecutor lo ha lanzado.
- c) Es una infracción sancionable con amonestación.
- d) Nunca es infracción.

**3.- Un jugador marca un gol. El árbitro se da cuenta de que no lleva una espinillera. ¿Qué decisión adoptará el árbitro?**

- a) No concederá el gol.
- b) Amonestará al jugador y no concederá el gol.
- c) Concederá el gol.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

d) Concederá el gol si ha perdido la espinillera de forma accidental y el balón no ha dejado de estar en juego una vez perdida la espinillera.

**4.- El guardameta efectúa un saque de meta correctamente y, todavía dentro del área de penal y antes de que llegue a jugarlo ningún compañero, un suplente del equipo adversario que está calentando fuera del terreno de juego entra y golpea el balón, introduciéndolo en la meta. El árbitro...**

- a) no concederá el gol y hará repetir el saque de meta.
- b) no concederá el gol, amonestará al suplente y hará reanudar el juego con un tiro libre directo.
- c) no concederá el gol, amonestará al suplente y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto.
- d) no concederá el gol, expulsará al suplente y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto.

**5.- Se lanza un tiro penal y el guardameta se adelanta de la línea de meta con sus dos pies antes de que se patee el balón y lo detiene. ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Hará repetir el tiro penal.
- b) Amonestará al guardameta y hará repetir el tiro penal.
- c) Advertirá al guardameta y hará repetir el tiro penal.
- d) Dejará continuar el juego.

**6.- Si, durante la ejecución de un tiro libre, un jugador del equipo atacante se sitúa a menos de 1 metro de la barrera formada por tres del equipo defensor, el árbitro...**

- a) concederá un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor.
- b) amonestará al jugador y concederá un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor.
- c) hará repetir el tiro libre.
- d) dejará continuar el juego.

**7.- En un disparo a portería, antes de entrar el balón en la meta adversaria toca en el brazo de un jugador atacante, claramente de forma involuntaria ya que está de espaldas. ¿Cuál será la decisión del árbitro?**

- a) Concederá el gol.
- b) No concederá el gol y hará reanudar el juego con un tiro libre directo a favor del equipo defensor.
- c) No concederá el gol, amonestará al jugador atacante y hará reanudar el juego con un tiro libre directo a favor del equipo defensor.
- d) No concederá el gol y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLÈNCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**8.- Un jugador del equipo A está jugando el balón en el círculo central y en ese instante el árbitro observa que un suplente de cada equipo que están realizando ejercicios de calentamiento, se golpean mutuamente con el puño. El árbitro detiene el juego y después de aplicar las correspondientes sanciones disciplinarias, ¿cómo hará reanudar el juego?**

- a) Hará reanudar el juego con un balón a tierra desde el punto de la línea de demarcación más cercano al lugar donde se cometió la infracción.
- b) Hará reanudar el juego con un balón a tierra desde el lugar donde se encontraba el balón en el momento que el árbitro interrumpe el juego.
- c) Hará reanudar el juego con un balón a tierra desde el lugar donde tocó el balón por última vez el jugador del equipo A.
- d) Hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto contra el equipo del suplente que primero golpeó al contrario desde el punto de la línea de demarcación más cercano al lugar donde se cometió la infracción.

**9.- Un guardameta lanza un objeto con la mano e impacta en el balón cuando él balón está dentro de su propia área penal. ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Hará reanudar el juego con un tiro penal.
- b) Hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto desde donde impactó el objeto con el balón.
- c) Hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto desde donde se encontraba el guardameta.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**10.- Un jugador que no es el guardameta, en su área penal, juega de forma deliberada el balón con la mano intentando impedir que llegue a un adversario, ¿Cómo debe proceder el árbitro si no consigue su objetivo?**

- a) Interrumpirá el juego y hará reanudar el juego con un tiro penal.
- b) Interrumpirá el juego, amonestará al jugador y hará reanudar el juego con un tiro penal.
- c) Interrumpirá el juego, amonestará al jugador si considera que evita un ataque prometedor y hará reanudar el juego con un tiro penal.
- d) Interrumpirá el juego, expulsará al jugador y hará reanudar el juego con un tiro penal.

**11.- En un tiro libre indirecto, ¿hasta cuándo tendrá el árbitro el brazo levantado?**

- a) Hasta que el balón sea tocado por otro jugador o haya dejado de estar en juego.
- b) Hasta que el balón sea tocado por otro jugador, o que haya dejado de estar en juego, o esté claro que no es posible marcar un gol directamente.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

- c) Hasta que el balón sea tocado por otro jugador, o haya salido del terreno de juego, o esté claro que no es posible marcar un gol directamente.
- d) Hasta que el balón sea tocado por otro jugador.

**12.- ¿Qué debe hacer el árbitro asistente más cercano a donde se producen una situación de enfrentamiento entre varios jugadores?**

- a) Podrá entrar en el terreno de juego e intentará separar a los jugadores.
- b) Podrá entrar en el terreno de juego para asistir al árbitro principal.
- c) Sin entrar en el terreno de juego observará lo que va sucediendo para posteriormente informar al árbitro.
- d) No es su responsabilidad intervenir.

**13.- ¿Puede efectuarse un saque de meta golpeando el balón con la rodilla?**

- a) No.
- b) Sí.
- c) Sí, excepto el guardameta.
- d) Sí, solamente si lo realiza el guardameta.

**14.- Durante el partido, mientras el balón está en juego, un entrenador entra en el área técnica del equipo contrario con ánimo de confrontación, y a consecuencia de ello el árbitro detiene el juego. Decisiones.**

- a) Será amonestado y el juego se reanudará con un tiro libre indirecto sobre la línea de demarcación en el lugar más cercano de donde se encontraba el entrenador.
- b) Será amonestado y el juego se reanudará con un balón a tierra.
- c) Será expulsado y el juego se reanudará con un tiro libre indirecto sobre la línea de demarcación en el lugar más cercano de donde se encontraba el entrenador.
- d) Será expulsado y el juego se reanudará con un balón a tierra.

**15.- Durante la ejecución de un tiro penal, después de la señal del árbitro y antes de que el balón esté en juego, un compañero del ejecutor del tiro entra en el área penal. Tras ejecutarse el penalti, el balón es rechazado a saque de esquina por el guardameta. El árbitro...**

- a) hará repetir el tiro penal.
- b) hará reanudar el juego mediante un saque de esquina.
- c) hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

d) amonestará al compañero del ejecutor y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo defensor.

**16.- Un espectador hace sonar un silbato y un defensor situado en su área penal toca el balón con la mano, cuando éste estaba en juego, creyendo que el juego ha sido interrumpido por el árbitro. Decisiones.**

- a) Se interrumpirá el juego y se concederá un balón a tierra al guardameta defensor.
- b) Se interrumpirá el juego y se concederá un tiro penal.
- c) Se interrumpirá el juego y se concederá un tiro libre indirecto a favor del equipo atacante.
- d) Dejará continuar el juego.

**17.- Un defensor ejecuta el saque de meta correctamente hacia su guardameta, pero éste resbala y cae al suelo antes de llegar a tocar el balón. Un adversario, ubicado fuera del área cuando se puso el balón en juego, entra rápidamente e intenta jugar el balón. El guardameta se levanta y lo derriba, mediante una zancadilla realizada de manera temeraria, impidiendo que el atacante que ya controlaba el balón y se dirigía hacia la meta sin oposición, consiga marcar el gol. El árbitro...**

- a) expulsará al guardameta y hará reanudar el juego con un tiro penal.
- b) amonestará al guardameta y hará reanudar el juego con un tiro penal.
- c) amonestará al guardameta y hará repetir el saque de meta.
- d) hará reanudar el juego con un tiro penal.

**18.- Indicar cuál de los siguientes enunciados es correcto.**

- a) Los guardametas podrán utilizar pantalón largo.
- b) Los jugadores no podrán utilizar ningún equipamiento distinto al obligatorio.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

**19.- Un jugador ejecuta correctamente y de forma rápida un tiro libre desde su propia área de meta, el balón abandona la misma y un atacante que está saliendo del interior del área penal lo recupera y marca un gol ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Hará reanudar el juego con un saque inicial.
- b) Hará repetir el tiro libre.
- c) Amonestará al atacante y hará repetir el tiro libre.
- d) Amonestará al atacante y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**20.- Un jugador desde dentro del campo y con el balón en juego, lanza una espinillera con el pie contra un adversario que se encuentra en su propia área penal. ¿Desde dónde se reanudará el juego?**

- a) El juego se reanudará con un tiro libre indirecto desde el lugar donde la espinillera golpeó o hubiese golpeado al adversario.
- b) El juego se reanudará con un tiro libre directo desde el lugar donde la espinillera golpeó o hubiese golpeado al adversario.
- c) El juego se reanudará con un tiro penal a favor del equipo adversario.
- d) El juego se reanudará con un tiro libre directo desde el lugar donde se encontraba el jugador que ha lanzado la espinillera.

**21.- Si un jugador comete una infracción que conlleva contacto contra un jugador adversario, ¿puede sancionarse tiro libre indirecto?**

- a) Sí, siempre.
- b) No, nunca.
- c) Sí, en algún caso.
- d) Sí, soló si es cometida por un defensor en su propia área penal.

**22.- Un jugador realiza un saque de banda correctamente. El balón golpea en el árbitro y sale del terreno de juego por la línea de banda sin que lo toque ningún otro jugador. ¿Qué decisión adoptará el árbitro?**

- a) Hará reanudar el juego con un saque de banda a favor del equipo adversario.
- b) Hará reanudar el juego con un balón a tierra a favor del equipo adversario desde el lugar donde se ha realizado el saque de banda.
- c) Hará reanudar el juego con un balón a tierra donde se encontraba el árbitro o concederá un balón a tierra al guardameta.
- d) Hará reanudar el juego con un balón a tierra donde se encontraba el árbitro.

**23.- El árbitro aplica la ventaja en una acción de juego brusco y grave por existir una clara oportunidad de marcar gol del equipo rival. El balón es repelido por el guardameta y se monta una contra del equipo rival en la que participa activamente el infractor. Decisión.**

- a) El árbitro dejará que le juego continúe y en la siguiente detención del juego expulsará al infractor.
- b) El árbitro detendrá el juego, expulsará al infractor y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto.
- c) El árbitro detendrá el juego, expulsará al infractor y hará reanudar el juego con un balón a tierra.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

d) El árbitro detendrá el juego, expulsará al infractor y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto, a menos que haya cometido una infracción más grave.

**24.- ¿Con cuanta antelación a la hora establecida para el inicio de un partido deben estar en los vestuarios los equipos que participan en un partido y los respectivos delegados?**

- a) 15 minutos.
- b) 30 minutos.
- c) 45 minutos.
- d) 1 hora.

**25.- En relación a la numeración de las camisetas de los jugadores en un partido de 3ª Catalana el reglamento General de la Federación Catalana indica...**

- a) Que podrán figurar en el dorso de las camisetas de los jugadores la numeración del 1 al 25.
- b) Que podrán figurar en el dorso de las camisetas de los jugadores la numeración del 1 al 99.
- c) No hace ninguna referencia a la numeración de las camisetas de jugadores.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona  
[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44  
[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## RESPUESTAS:

<b>1 - D</b>	<b>6 - A</b>	<b>11 - B</b>	<b>16 - A</b>	<b>21 - B</b>
<b>2 - C</b>	<b>7 - B</b>	<b>12 - B</b>	<b>17 - B</b>	<b>22 - A</b>
<b>3 - D</b>	<b>8 - C</b>	<b>13 - A</b>	<b>18 - A</b>	<b>23 - D</b>
<b>4 - B</b>	<b>9 - A</b>	<b>14 - D</b>	<b>19 - A</b>	<b>24 - B</b>
<b>5 - C</b>	<b>10 - C</b>	<b>15 - C</b>	<b>20 - B</b>	<b>25 - A</b>

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL