



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## I CONTROL TÈCNIC

ÀRBITRES 3a CATALANA (EXAMEN NO OFICIAL, HECHO EN CLASE)

TEMPORADA 2025-2026 / 28.11.2025

### PROVA REGLES DE JOC i REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

#### 1.- Señala la respuesta correcta:

- a) Los jugadores tendrán derecho a una pausa en el descanso de medio tiempo superior a 15 minutos; también se permite una pausa breve para beber (no superior a un minuto) tras el primer periodo del tiempo suplementario.
- b) Los jugadores tendrán derecho a una pausa en el descanso de medio tiempo superior a 15 minutos; también se permite una pausa breve para beber (superior a un minuto) tras el primer periodo del tiempo suplementario.
- c) Los jugadores tendrán derecho a una pausa en el descanso de medio tiempo no superior a 15 minutos; también se permite una pausa breve para beber (no superior a un minuto) tras el primer periodo del tiempo suplementario.
- d) Los jugadores tendrán derecho a una pausa en el descanso de medio tiempo no superior a 15 minutos; también se permite una pausa breve para beber (superior a un minuto) tras el primer periodo del tiempo suplementario.

#### 2.- ¿Por cuantos motivos podrá el árbitro prolongar cada periodo para recuperar el tiempo de juego?

- a) 7.  
b) 8.  
c) 6.  
d) 9.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL

PROU  
VIOLENCIA  
AL FUTBOL  
RESPECTE

COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**3.- ¿Quién indicará la cantidad del tiempo adicional que se añadirá al final de cada periodo?**

- a) El árbitro.
- b) El árbitro asistente número 1.
- c) El cuarto árbitro.
- d) El delegado de campo.

**4.- Transcurridos 5 minutos de la segunda parte, el árbitro se da cuenta de que señaló el final de la segunda parte en el minuto 40. ¿Cómo actuará el árbitro?**

- a) No podrá compensar un error de cronometraje del primer período cambiando la duración del segundo período.
- b) Añadirá los 5 minutos al final de la segunda parte.
- c) Suspenderá el encuentro.
- d) Decidirá mediante el lanzamiento de una moneda al aire si se deben jugar o no los 5 minutos de la primera parte.

**5.- Un jugador del equipo A acaba de marcar un gol legal. Fruto del enfado, un jugador del equipo B le da un puñetazo en el rostro y de manera agresiva al jugador que ha anotado el tanto. ¿Cómo debe actuar el árbitro?**

- a) Expulsará al jugador del equipo B y reanudará el juego con un tiro libre directo o penal.
- b) Amonestará al jugador del equipo B y reanudará el juego con un tiro libre directo o penal.
- c) Expulsará al jugador del equipo B y reanudará el juego con un saque inicial.
- d) Amonestará al jugador del equipo B y reanudará el juego con un saque inicial.

**6.- Un jugador ejecuta correctamente un saque de salida hacia atrás, y por acción del viento dicho balón termina entrando directamente en su propia portería. ¿Cómo reanudará el árbitro el partido?**

- a) Saque de esquina al equipo contrario.
- b) Saque de meta.
- c) Repetición del saque.
- d) Concederá gol.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**7.- ¿Cuántos jugadores puede haber en el círculo central en el saque inicial?**

- a) Entre 1 y 22.
- b) Uno.
- c) Dos.
- d) Entre 1 y 11.

**8.- El árbitro concede un balón a tierra al guardameta del equipo defensor dentro del área penal y, antes de que el guardameta toque el balón, un delantero adversario ubicado dentro del área, pero a una distancia de 5 metros del balón, se aproxima corriendo y lo controla, introduciéndolo en la portería.**

- a) Concede el gol.
- b) Concede saque de esquina.
- c) Concede saque de meta.
- d) Concede tiro libre indirecto.

**9.- Se lanza un tiro libre indirecto desde fuera del área. El balón golpea en el árbitro y entra directamente en una de las porterías. ¿Cómo debe actuar el árbitro?**

- a) Concederá gol solo si es en propia meta.
- b) Reanudará el juego con un saque de esquina o meta.
- c) Mandará a repetir el saque.
- d) Balón a tierra.

**10.- El balón estará en juego...**

- a) Si golpea en uno de los banderines de esquina y rebota hacia el interior del terreno de juego.
- b) Si golpea en un árbitro, árbitro asistente o árbitro asistente adicional situado en el interior del terreno de juego, en algunos casos.
- c) Ambas son correctas.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**11.- El balón está a punto de traspasar claramente la línea de banda, y sin intención de interferir de forma antirreglamentaria, un miembro del cuerpo técnico lo toca justo antes de que este salga del terreno de juego. ¿Cómo debe actuar el árbitro?**

- a) Señalará tiro libre indirecto y no aplicará ninguna sanción disciplinaria.
- b) Señalará tiro libre directo y no aplicará ninguna sanción disciplinaria.
- c) Señalará tiro libre indirecto y expulsará al infractor.
- d) Señalará tiro libre directo y expulsará al infractor.

**12.- Si después de realizar una parada, un guardameta lanza el balón con las manos, estando el balón en juego, desde su área penal, consiguiendo gol en la meta adversaria. ¿Qué decisión toma el árbitro?**

- a) Anula el gol y repite el saque.
- b) Concede gol.
- c) Concede saque de meta.
- d) Las respuestas dos y tres pueden ser correctas.

**13.- Señale el enunciado falso sobre el procedimiento que describe la Regla 10 sobre los tiros desde el punto de penalti.**

- a) Con excepción del sustituto de un guardameta lesionado, solamente aquellos jugadores que al final del partido se encuentren en el terreno de juego, o aquellos que, ya sea por lesión, cambios en el equipamiento, etc., se encuentren momentáneamente fuera del mismo, podrán participar en tiros desde el punto de penalti.
- b) Cada equipo será responsable de decidir el orden en el que ejecutarán los tiros. No se informará del orden al árbitro.
- c) Si, al finalizar el partido y antes de los tiros desde el punto de penalti o durante ellos, un equipo tiene más jugadores que su adversario, deberá reducir su número para equipararlo al de su adversario, y el capitán informará al árbitro del nombre y el número de cada jugador excluido.
- d) Todos los jugadores elegibles, excepto el jugador que ejecutará el penalti y los dos guardametas, deberán permanecer en el interior del círculo central.



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**14.- Señala la respuesta correcta:**

- a) A menos que deban tenerse en cuenta otras consideraciones (p. ej. estado del terreno de juego, seguridad, etc.), el árbitro realizará un sorteo mediante el lanzamiento de una moneda al aire para decidir la portería en la que se desarrollará la tanda; esta decisión únicamente podrá modificarse por motivos de seguridad, si la portería no estuviera en condiciones o esa zona del terreno de juego estuviera impracticable.
- b) A menos que deban tenerse en cuenta otras consideraciones (p. ej. estado del terreno de juego, seguridad, etc.), el árbitro realizará un sorteo para decidir la portería en la que se desarrollará la tanda; esta decisión únicamente podrá modificarse por motivos de seguridad, si la portería no estuviera en condiciones o esa zona del terreno de juego estuviera impracticable.
- c) A menos que deban tenerse en cuenta otras consideraciones (p. ej. estado del terreno de juego, seguridad, etc.), se realizará un sorteo mediante el lanzamiento de una moneda al aire para decidir la portería en la que se desarrollará la tanda; esta decisión únicamente podrá modificarse por motivos de seguridad, si la portería no estuviera en condiciones o esa zona del terreno de juego estuviera impracticable.
- d) A menos que deban tenerse en cuenta otras consideraciones (p. ej. estado del terreno de juego, seguridad, etc.), el árbitro realizará un sorteo mediante el lanzamiento de una moneda al aire para decidir la portería en la que se desarrollará la tanda; esta decisión únicamente podrá modificarse a petición de los capitanes.

**15.- Un jugador del equipo A dribla al portero y remata a portería vacía, siendo un gol inminente. Cuando el balón ha traspasado parcialmente la línea de meta entre los postes y el travesaño, el árbitro señala el gol antes de que el balón haya traspasado completamente dicha línea. ¿Cómo se reanudará el juego?**

- a) Concederá el gol.
- b) Balón a tierra.
- c) Saque de meta.
- d) No se reanuda, el árbitro ya no está entre nosotros ;(



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona  
[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44  
[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## RESPUESTAS:

<b>1 - C</b>	<b>6 - A</b>	<b>11 - A</b>
<b>2 - B</b>	<b>7 - D</b>	<b>12 - C</b>
<b>3 - C</b>	<b>8 - C</b>	<b>13 - D</b>
<b>4 - A</b>	<b>9 - D</b>	<b>14 - A</b>
<b>5 - C</b>	<b>10 - C</b>	<b>15 - B</b>

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL