



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## I CONTROL TÈCNIC

### ÀRBITRES 3a CATALANA (EXAMEN NO OFICIAL)

TEMPORADA 2025-2026 / 23.1.2026

#### PROVA REGLES DE JOC I REGLAMENTS F.C.F.

TEMPS MÀXIM: 30 minuts

#### 1.- ¿Cuál es la edad mínima para ejercer como delegado?

- a) 14 años.
- b) 16 años.
- c) 18 años.
- d) 21 años.

#### 2.- ¿Desde que momento se considera que se entra en la fase de la tanda de penales?

- a) Desde que se lanza el primer lanzamiento.
- b) Desde que se inicia el procedimiento (realización del sorteo/s).
- c) Desde que ha terminado de realizar el sorteo/s.
- d) Desde que efectúa el pitido final del partido.

#### 3.- El arbitro autoriza la entrada de los camilleros para atender a un jugador después de haber sufrido una falta. Una vez tratado no es necesario su uso quedando el jugador totalmente recuperado, entonces este jugador...

- a) Se le permite continuar en el terreno de juego.
- b) Debe abandonar el terreno de juego.
- c) Debe abandonar el terreno de juego solamente si lo hace en camilla.
- d) Debe abandonar el terreno de juego excepto que la infracción haya sido merecedora de adopción de medida disciplinaria.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**4.- En el caso de que el equipamiento incluya un eslogan o mensaje acorde con lo permitido en la Regla 4. ¿Dónde se puede mostrar?**

- a) En la parte frontal de la camiseta.
- b) En la parte frontal de la camiseta, en las mangas o en el brazalete.
- c) En la parte frontal de la camiseta o el brazalete.
- d) En la parte frontal de la camiseta, en las mangas, en el camal del pantalón o en el brazalete.

**5.- ¿Puede ser una acción de conducta violenta sancionada con tiro libre indirecto?**

- a) Sí, si la comete un jugador contra un espectador.
- b) Sí, si la comete un jugador contra un compañero de equipo fuera del campo.
- c) Sí, si la comete un jugador contra el entrenador adversario fuera del campo.
- d) Si, si la comete un jugador contra un miembro del equipo arbitral.

**6.- Un jugador en posición de fuera de juego será sancionado si llega a participar de forma activa, entre otras maneras, por ganar ventaja de dicha posición jugando el balón o interfiriendo en un adversario cuando el balón haya sido...**

- a) Desviado o haya rebotado en un poste, en el travesaño, en un adversario, o "salvado" por un adversario.
- b) Desviado o haya rebotado en un poste, en el travesaño o "salvado por un adversario.
- c) Desviado o haya rebotado en un poste, en el travesaño, en un miembro del equipo arbitral, en un adversario, o "salvado" por un adversario.
- d) Desviado o haya rebotado en un poste, en el travesaño, rechazado por un adversario, o "salvado" por un adversario.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**7.- El jugador número 7 del equipo A lanza un saque de esquina, el balón golpea en el travesaño y vuelve a el y lo juega sin que haya sido tocado por otro jugador. En ese mismo instante que lo juega, y en el interior del área de meta del equipo B, el jugador número 2 del equipo B golpea, con un uso de fuerza excesiva, al jugador número 9 del equipo A. Mientras esto sucede el balón entra en el interior de la portería del equipo B. Decisiones.**

- a) Expulsión del jugador número 2 del equipo B y el equipo B deberá reanudar el juego con un tiro libre indirecto.
- b) Expulsión del jugador número 2 del equipo B, amonestación al jugador número 7 del equipo A y el equipo B deberá reanudar el juego con un tiro libre indirecto.
- c) Expulsión del jugador número 2 del equipo B y el equipo A deberá reanudar el juego con un tiro penal.
- d) Expulsión del jugador número 2 del equipo B y el juego se reanudará mediante un balón a tierra.

**8.- ¿Cuántos árbitros tendrá la Tercera Catalana?**

- a) Un máximo de 200.
- b) Un máximo de 400.
- c) Un máxima de 450.
- d) Un máximo de 500.

**9.- El guardameta pasa el balón a un compañero, ¿qué tendrá en cuenta para determinar si ese compañero esta o no en posición de fuera de juego?**

- a) El primer punto de contacto en el momento de jugar o tocar el balón.
- b) El último punto de contacto en el momento de jugar o tocar el balón.
- c) El último punto de contacto en el momento de jugar o tocar el balón si lo hace con la mano.
- d) El primer punto de contacto en el momento de jugar o tocar el balón si lo hace con la mano.

**10.- Un jugador, para sacar un tiro libre, se agacha y pasa el balón a su portero directamente con la cabeza. ¿Qué decisión deberá adoptar el árbitro?**

- a) Se amonesta al jugador y se reanuda con tiro libre indirecto a favor del adversario donde el portero coge el balón con sus manos.
- b) Se amonesta al jugador y se repite el tiro libre.
- c) Se repetirá el tiro libre.
- d) Se amonesta al jugador y se reanuda con un tiro libre indirecto a favor del adversario donde el jugador comete la infracción.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**11.- Un jugador del Equipo A juega el balón, que es desviado por un adversario (Equipo B). Cuando el balón va a salir del campo por la línea de banda claramente, el entrenador del Equipo A lo detiene con la intención de agilizar la reanudación del juego por parte de su equipo justo antes de que llegar a traspasarla. ¿Qué decisión adoptará el árbitro?**

- a) Concederá un tiro libre directo a favor del equipo B.
- b) Concederá un balón a tierra al equipo B.
- c) Concederá un tiro libre indirecto a favor del equipo B.
- d) Concederá un saque de banda a favor del equipo A.

**12.- Al lesionarse el portero tras el cuarto penalti lanzado por su equipo, en una tanda de penaltis, es sustituido por el portero suplente cuando le corresponde a su equipo lanzar el quinto tiro. ¿puede lanzarlo?**

- a) No se puede sustituir al portero en ningún caso.
- b) Sí, siempre.
- c) No, nunca.
- d) Si, en algún caso.

**13.- Un jugador del Equipo A juega el balón, que es desviado por un adversario (Equipo B). Cuando el balón va a salir del campo por la línea de banda claramente, un jugador suplente del Equipo A lo detiene con la intención de agilizar la reanudación del juego por parte de su equipo justo antes de que llegar a traspasarla. ¿Que decisión adoptara el árbitro?**

- a) Amonestará al suplente.
- b) No adoptará ninguna sanción disciplinaria.
- c) Expulsará al suplente
- d) Podrá amonestar o expulsar al suplente.

**14.- Los jugadores deberán llevar un dorsal identificado. ¿Donde deberán figurar?**

- a) En el dorso de la camiseta.
- b) En el dorso de la camiseta y en la parte anterior derecha del pantalón
- c) En el dorso de la camiseta, y en la parte anterior derecha del pantalón, aunque que figure en el pantalón es opcional.
- d) En el dorso de la camiseta y en el caso del pantalón no se especifica el lugar, siendo éste opcional.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**15.- ¿Cuando se considera que la posición de la mano o del brazo es antinatural?**

- a) Cuando la posición de su mano o brazo no sea consecuencia del movimiento de su cuerpo en esa acción concreta o no se pueda justificar por dicho movimiento.
- b) Cuando la mano o el brazo se sitúen por encima de la altura del hombro o mas allá de este, a menos que se juegue primero el balón de manera voluntaria con otra parte del cuerpo, y luego toque este en la mano o el brazo.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.
- d) Las respuestas a) y b) son incorrectas.

**16.- ¿Desde donde se mide la distancia de 11 metros del punto de penalti?**

- a) Desde el borde externo del punto mas cercano a la línea de meta al borde interno de la línea de meta.
- b) Desde el borde externo del punto más cercano a la línea de meta al borde externo de la línea de meta.
- c) Desde el centro del punto al borde interno de la línea de meta.
- d) Desde el centro del punto al borde externo de la línea de meta.

**17.- Un jugador zancadillea a un adversario de forma imprudente. El árbitro aplica ventaja, al quedarse un compañero con el balón en la zona del área de esquina, desde donde efectúa un centro al área diez segundos después. El balón lo detiene finalmente el portero, que lo cede al jugador que cometió la infracción. El jugador infractor marca gol y el arbitro lo concede. ¿Ha actuado correctamente?**

- a) No, debe reanudar con saque de meta.
- b) Si.
- c) No, el arbitro debe detener el juego cuando el infractor toca el balón.
- d) No, nunca debe aplicar ventaja en esta situación.

**18.- Tras controlar el balón el guardameta, un jugador atacante disputa el balón e impide que lo suelte, lo que provoca que lo retenga durante más tiempo del permitido. El árbitro interrumpirá el juego y ¿qué decisiones deberá adoptar el árbitro?**

- a) Amonestara al atacante y hará reanudar el juego con un tiro libre.
- b) Hará reanudar el juego con un saque de esquina.
- c) Podrá adoptar o no una medida disciplinaria y hará reanudar el juego con un tiro libre indirecto.
- d) Podrá adoptar o no una medida disciplinaria y hará reanudar el juego con un tiro libre.



**FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL**



**COMITÈ  
TÈCNIC  
D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

**19.- En el caso de que el guardameta sea el capitán del equipo, ¿hasta qué momento se puede informar al arbitro de que jugador es el designado para acercarse a el en su lugar?**

- a) No es necesario informarle.
- b) Antes de salir al terreno de juego para el inicio del partido.
- c) Antes del saque inicial.
- d) Antes del lanzamiento de la moneda al aire previo al saque inicial.

**20.- Un atacante dispara a portería, el balón rebota en el árbitro y le llega a otro atacante que estaba en posición de fuera de juego cuando su compañero chutó. ¿Cuál será la decisión del árbitro?**

- a) Concederá un balón a tierra al equipo atacante.
- b) Señalará la infracción por fuera de juego.
- c) Dejará seguir el juego porque al venir el balón del árbitro no existe fuera de juego.
- d) Ninguna de las otras respuestas es correcta.

**21.- Un defensor se cuelga del larguero de su meta y despeja con la cabeza un balón evitando que se entre en la misma, el árbitro...**

- a) Expulsa al jugador y reanuda el juego con un tiro penal.
- b) Expulsa al jugador y reanuda el juego con un tiro libre indirecto.
- c) Amonesta al jugador y reanuda el juego con un tiro penal.
- d) Amonesta al jugador y reanuda con un tiro libre indirecto.

**22.- ¿Cuántos banderines debe haber en un terreno de juego y sus alrededores?**

- a) Seis
- b) Cuatro obligatorios y dos opcionales
- c) Depende del reglamento de la competición
- d) Ninguna respuesta es correcta.

**23.- El número de alineación de los jugadores inscrito en el uniforme, ¿qué dimensiones deberá tener?**

- a) 15 centímetros de altura.
- b) 20 centímetros de altura.
- c) 25 centímetros de altura.
- d) No se especifica en el Reglamento General de la FCF.



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

#### **24.- El punto penal ...**

- a) Será circular,
- b) Será circular, rectangular o cuadrado.
- c) Será cuadrado o circular.
- d) Podrá ser de cualquier forma.

#### **25 - Una vez al arbitro ha decidido que el guardameta controla el balón. ¿cómo deberá proceder el árbitro hasta que lo suelta?**

- a) Empezará la cuenta atrás de los ocho segundos de retención con la mano alzada.
- b) Hará la cuenta atrás con la mano alzada los cinco segundos de retención.
- c) Hará la cuenta atrás de manera silenciosa.
- d) Empezará a contar los ocho segundos de retención y hará la cuenta atrás con la mano alzada de los últimos cinco segundos.

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL



**FEDERACIÓ  
CATALANA**  
DE FUTBOL



COMITÈ  
TÈCNIC  
**D'ÀRBITRES**

C. Sicília 93-97, Entresòl  
08013 Barcelona

[www.fcf.cat](http://www.fcf.cat)

T. 93 457 77 04  
F. 93 459 12 44

[arbitres@fcf.cat](mailto:arbitres@fcf.cat)

## RESPUESTAS:

<b>1 - B</b>	<b>6 - C</b>	<b>11 - C</b>	<b>16 - D</b>	<b>21 - B</b>
<b>2 - D</b>	<b>7 - C</b>	<b>12 - D</b>	<b>17 - B</b>	<b>22 - B</b>
<b>3 - B</b>	<b>8 - D</b>	<b>13 - B</b>	<b>18 - D</b>	<b>23 - C</b>
<b>4 - C</b>	<b>9 - C</b>	<b>14 - B</b>	<b>19 - D</b>	<b>24 - D</b>
<b>5 - B</b>	<b>10 - B</b>	<b>15 - A</b>	<b>20 - B</b>	<b>25 - D</b>

FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE FUTBOL