
SEREBRAL PALSİ VE PEDİATRİK REHABİLİTASYON ÜNİTESİ DÖNEM IV EĞİTİM MODÜLLERİ

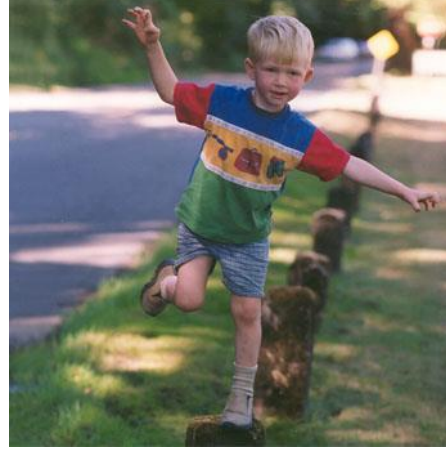
3. Modül: 6-18 Yaş Kaba ve İnce Motor Gelişimi

Prof. Dr. Mintaze Kerem Günel tarafından Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi için hazırlanmıştır. Hiç bir şekilde izinsiz, kopyalanamaz, dağıtılamaz. Her hakkı saklıdır © ve aksi durumlar yasal işlem gerektirir ®

5 - 6 YAŞ

Kaba motor

- Tek ayağı üzerinde 10 saniye durabilir
- Topa tekme atabilir
- Bir nesne tutarken merdiven çıkabilir
- Düşmeden, 10 kez ileri zıplar
- Engellerin etrafından koşabilir



İnce motor

- Basit şekilleri makasla keser
- Dişlerini fırçalar, saçını tarar
- Kendi Lego modelini yapabilir
- Kendi giyinip soyunabilir (ayakkabı bağcığı hariç)
- 1 ile 10 arasındaki sayıları doğru şekilde yazar

5 - 6 YAŞ

Kaba motor

- Bir barda 5 sn asılı kalabilir
- Top fırlatırken aynı taraf bacağı ile öne adım alır
- Düz bir çizgide tek başına yürür
- Tek ayak üzerinde zıplayabilir
- Güvenli bir şekilde ileri doğru zıplayabilir



İnce motor

- Bir "üçgeni" kopyalayabilir
- Bağımsız olarak harfleri yazabilir
- Resimleri taşırmadan boyar
- Kalem "3 parmağı" ile tutar (3 parmak kavrama)
- Kalem tutarken hareketler bilekten değil, parmaklardan oluşur

5 - 6 YAŞ

Kaba motor

- İp atlayabilir
- Yakalama ve fırlatma şekilleri yetişkinlerinkine benzerdir
- Atlama şekilleri yetişkinlerinkine benzerdir
- Sadece ellerini kullanarak küçük bir topu yakalayabilir



İnce motor

- Bir şeyi kesip yapıştırabilir
- Basit resimleri çizebilir
- Çanta, kalemlik gibi nesnelerin fermuarlarını açabilir
- Yumuşak yiyecekleri yemek için çatal ve bıçak kullanır
- 20 parçalı yapbozu yapabilir

6 - 7 YAŞ

Kaba motor

- Geniş destek yüzeyi olmadan, resiprokal olarak yavaş koşar
- Engellerin etrafında dengesini kaybetmeden koşar
- Tek ayak üzerinde **en az** 10 saniye durur
- Gösterilmeksizin, ileri atlayabilir



İnce motor

- Harflerin ve rakamların tamamını doğru şekilde yazar
- Giyinip soyunabilir, tuvaletini bağımsız olarak yapar
- Şekilleri düzgünce keser
- Kalem kontrolü tam olarak gelişebilir

6 - 7 YAŞ

Kaba motor

- Top fırlatırken karşı taraf bacağını ile öne adım alır
- İsabetli bir şekilde topa vurur
- Topukları üstünde veya parmak ucunda yürüyebilir
- Denge tahtası üzerinde yürüyebilir



İnce motor

- Detaylı bir şekilde resim çizebilir
- Bilindik objelerin resmini çizer
- Ayakkabı bağcığını bağlar

6 - 7 YAŞ

Kaba motor

- Bir barda **en az** 10 sn asılı kalır
- İki tekerlekli bisiklet sürebilir
- Bir nesne üzerinde zıplar ve ayakları fazla açılmadan yere düşer
- Ayakları bitişik bir şekilde ileri zıplar



İnce motor

- Daha sert yiyecekleri yerken bıçak ve çatal kullanabilir

7 - 8 YAŞ

Kaba motor

- İki tekerlekli bisikleti daha hızlı sürebilir
- Parmak topuk yürüyüşünü kolayca yapabilir
- Tek ayak üzerinde dengesi sağlar ve bunu sürdürür
- Topa isabetli bir şekilde birkaç kez vurabilir



İnce motor

- El yazısı bir sayfa boyunca gayet anlaşılırdır
- Çoğu yiyecek için çatal ve bıçak kullanır
- Daha karmaşık yapbozları tamamlar
- Ayakkabı bağcığını bağımsız olarak bağlar

9 - 10 YAŞ

Kaba motor

- Koordinasyon ve reaksiyon zamanı gelişir
- Dripling atabilir
- Enduransı artar, daha uzağa koşar veya yüzebilir



İnce motor

- Top sürüp basket atabilir
- Çizerken başarısı oldukça yükselir
- El becerisi gelişir, pişirme veya tamir etme gibi işleri yapar

11 - 15 YAŞ

Kaba motor

- Takım sporlarına katılır, bu sporlarda kullanılan hareketleri geliştirir
- Kas kuvvetini artıracak egzersizler yapabilir



İnce motor

- Hızlı büyümeden dolayı bir miktar sakarlaşabilir
- Piyano, flüt gibi müzik aletlerini çalar
- Duygularını ifade etmek için farklı dans figürleri sergiler

15 - 18 YAŞ

- Romantik ilişkiler kurmaya meyillidirler
- Ebeveynlerine karşı ilgileri azalır, çatışma yaşamazlar, bağımsız hareket ederler
- Kızlar genellikle en uzun boy uzunluğuna ulaşır
- Kızlarda kilo artışından dolayı fiziksel performansta azalma olur



Modül 3 Öğrenme Çıktısı

Öğrenme Çıktısı	Ağırlığı	Notu (0-100)	Ağırlıklı not
6-18 yaş arasındaki kaba motor gelişimi bilir	%30		
6-18 yaş arasındaki ince motor gelişimi bilir	%30		
Gelen hastanın yaşına uygun egzersizler seçer	%40		

Bu modülün toplamdaki 10 modül içerisinde ağırlığı %10'dur.