coggle
made for free at coggle.it

Fizyoterapi ve rehabilitasyon
Tanımı
Klinik tipleri
özellikleri
sosyal hizmetler
SPİ çocukların hakları
sağlık hizmetleri

Serebral palsi

Çocuğunuza özel öneriler

Çocuğunuz için öneriler almak ister misiniz?

Lütfen çocuğunuzun yaşını giriniz?

Yaş

0-2 yaş

GMFCS

seviye I
seviye II
seviye III
seviye IV
seviye V

2-4 yaş

lütfen hareket becerisini belirleyiniz

GMFCS

Seviye I

Kendi başına otururken ve yürüme yardımcısı olmadan yürüyebilir ve oynamak için iki eli kullanırken, oturma sırasında dengesi olabilir. Bir yetişkinin yardımı olmadan oturma ve ayakta durma pozisyonlarına giriş çıkabilir ve hareket için yürümeyi tercih eder

kaba motor fonksiyon gelişimi

SPİ çocuklar bu yaş aralığında yürüseler bile ilerleyen yaşlarda kalça, diz, ayak bileği eklemlerinde ve gövdelerinde hareketleri büyüme ile birlikte olumsuz etkilenebilir. Ebeveyn olarak ev içerisinde çocuğunuzun yürüyüşünü gözlemleyiniz Eğer parmaklarının ucuna basarak yürüyorsa taban teması yapmıyorsa, dizlerini bükerek ya da dizlerini çok geriye atarak yürüyorsa fizyoterapistinize danışınız. Bazen de koparken bacaklarında gerginliğin arttığını ve sık düştüğünü gözlebilirsiniz. Ayakkabılarının ya da çoraplarının uç kısımlarının sürekli yıpratıldığını ve topuk kısımlarının ise çok kilerinmediğini görebilirsiniz. böyle bir durumda eğer normale göre atış görüsenİz fizyoterapistiniz ile paylaşınız.

normal gelişim gösteren çocuklarda
İki yaşında merdiven basamaklarından tutunarak çıkması beklenir.
Üç yaşında tutunmadan merdiven basamaklarını çıkması tutunarak da inmesi beklenir. Bu yaş aralıklarına göre 5 cm 'lik yüksekliğe sahip basamaklardan çıkma ve inme çalışılabilirsiniz.

ince motor fonksiyon gelişimi

SPİ çocukların sadece bacakları etkilenmeyebilir. Çoğu zaman kolların ve ellerin hareket gelişimi de etkilenir. Günlük yaşamda tek el ya da her iki elimizi kullanarak bir çok aktivite yaparız. İki yaşında bir çocuğun bardaktan su içmesi, kaşık ile beslenebilmesi, kitap sayfalarını çevirmesi beklenir. Üç yaşındaki bir çocuğun ise..... yapması, 4 yaşındaki bir çocuğun ..... yapması beklenir. Bu aktivitelerin ne kadarını yapıp yapamadığını kontrol ediniz. Eğer yapamıyorsa fizyoterapistiniz ya da ergoterapistiniz ile görüşünüz.

oyun aktiviteleri

Işıklı ayakkabılar ile yürürken taban teması yapması için yönlendiriniz.
Ayna karşısında elleri ile cam boyama
Odaya basket potası koyarak top atma
oynayabilirsiniz.

ev-içi aktiviteler

oyuncaklarını toplama
merdiven inip çıkma
farklı zeminlerde odadan odaya geçişler
farklı yüksekliklerin üstünden geçme
Plastik kaşık ve çatal kullanarak beslenme
diş fırçalama
pantolon giyinme

sosyal katılım

Anne ve baba ile iletişim çok önemlidir. Haftanın belli günleri kendi yaşıtlarının olduğu parklara, oyun alanlarına gidiniz. Çocuklar ile iletişim kurmasına izin veriniz
İki yaşından sonra doktorunuzun da onayı olursa kontrollü bir şekilde yüzme, ata binme gibi sosyal aktiviteler yapabilirsiniz.

Alo fizyoterapistim Fizyoterapistinize danışabilir siniz?

seviye II

seviye III

seviye IV

Çoğu pozisyonda baş ve gövde duruşunu kontrol etmekte zorlanır
rahatça oturmak için özel olarak uyarlanmış oturma düzeneği kullanır. hareket etmek için başka bir kişi tarafından kaldırılmalıdır.

seviye V

4-6 yaş

GMFCS

seviye I
seviye II
seviye III
seviye IV
seviye IV

6-12 yaş

GMFCS

seviye I
seviye II
seviye III
seviye IV
seviye V

12-18 yaş

GMFCS

Seviye I
seviye II
seviye III
seviye IV
seviye V