

EK 1 – SAYA Uygulaması Kullanım Dokümantasyonu



SAYA UYGULAMASI KULLANIM DÖKÜMANI

Defne AKÇAM – Ece Yanık

Danışman Öğretmen: Oğuzhan BİLİR

SAYA (Sağlıklı Yaşam) uygulamasında adölesanlar için sağlıklı yaşam amaçlanmış ve Android işletim sistemine sahip mobil cihazlarda kullanıma sunulmuştur.



Şekil 1 - Uygulamayı indirmek için gereken QR kod.

Şekil 1’deki QR kod Android işletim sisteme sahip cihaz tarafından okutularak uygulama indirilmelidir.

Şekil 2 – Giriş ekranı.

Şekil 2’de bulunan ana ekranda, henüz üyeliğimiz yoksa kaydol düğmesine basarak kayıt ekranına geçebiliriz. Eğer daha önce bir üyelik oluşturduysak ve bilgilerimizi hatırlıyorsak e-posta adresimizi ve şifremizi girdikten sonra giriş yap düğmesine basarak oturum açabilir ve Şekil 4’teki ana ekrana geçebiliriz. Bilgilerimizi hatırlamıyorsak şifremi unuttum düğmesine basarak Şekil 3’teki şifremi unuttum ekranına geçebiliriz.



E-posta adresinizi giriniz

Gizli sorunuzu seçiniz

Seçiniz ▼

Gizli sorunuzun cevabını giriniz

ŞİFREMI GÖSTER

ŞİFRENİZ

-

GİRİŞ EKRANINA GERİ DÖN

Şekil 3 - Şifremi unuttum ekranı.

Şekil 3'te bulunan şifremi unuttum ekranında, unuttuğumuz şifreyi öğrenmek için; e-posta adresimizi girdikten sonra sisteme kaydolurken cevapladığımız üç adet gizli sorudan herhangi birini seçebilir ve cevabını da ilgili metin kutusuna yazdıktan sonra bilgilerimizin sistemde kayıtlı olan bilgiler ile eşleşmesi durumunda şifremizi öğrenebiliriz.

Başarısızlık yapmamak değil yapamayacağını düşünmektir.

SAYA

Profile Git Oturumu Kapat

Merhaba: DEFNE SAYA: -

Kilo Bilgisi Güncelleme : Güncelle

Bugün zinde ve sağlıklı olmak için neler yaptın?

Bu bölümde gün içerisinde tükettiğin besin gruplarını seçmelisin.

Süt Grubu

☐ 1 bardak süt ya da 1 kase yoğurt

☐ 1 bardak ayran ya da 1 bardak kefir

☐ Kibrit kutusu büyüklüğünde herhangi bir peynir

Et, yumurta ve kuru baklagil grubu

☐ 200 gram kırmızı et ya da 200 gram beyaz et

☐ 2 yumurta

☐ Kurubaklagiller (100 gram mercimek ya da 100 gram nohut vb..)

☐ Şarküteri ürünleri (2 dilim salam, 2 parça küçük sosis, 5 dilim sucuk vb..)

Sebze ve meyve grubu

☐ 100 gram sebze (Domates, havuç, salatalık, taze fasulye, pırasa, patlıcan, yeşil biber, kereviz, patates, ıspanak, derentü, marul vb..)

Şekil 4 - Ana ekran.

Şekil 4’te bulunan ana ekranda; tükettiğimiz besinler, fiziksel aktivite durumumuz, ekran süremiz ve beslenme ile ilgili önemli durumları doldurup SAYA puanımızı hesaplatarak sisteme kaydedilmesini sağlayabiliriz. Ayrıca tartıldıysak kilomuzu da güncelleyerek vücut kitle indeksimizi hesaplayabiliriz. Oturumu kapat düğmesine bastığımızda Şekil 5’te bulunan oturumu kapatma işlevi devreye girecektir. Ayrıca profile git düğmesine bastığımızda profilimize ait bilgilerin bulunduğu ve Şekil 6’da görülen profil ekranına geçiş yapılacaktır.



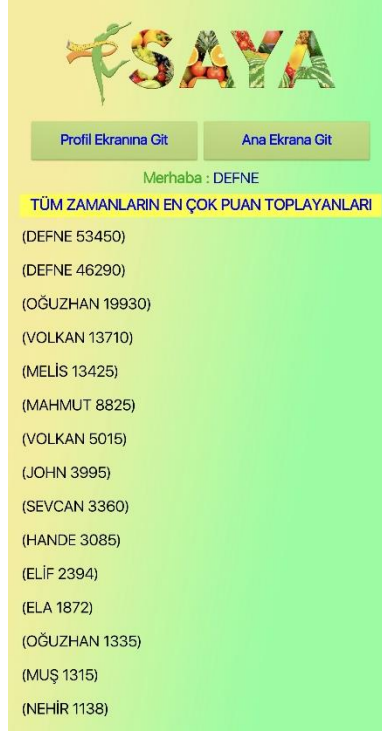
Şekil 5 - Oturumu kapatma.

Ana ekranda oturumu kapat düğmesine basıldığında karşımıza Şekil 5'te bulunan doğrulama bildirimi gelecektir. Bu bildirim penceresine evet yanıtı verilirse oturum kapanarak kullanıcı giriş ekranına yönlendirilecektir. Şayet hayır yanıtı verilirse ana ekranda kalmaya devam edilecektir.



Şekil 6 - Profil ekranı.

Profil ekranında karşımıza Şekil 6’da bulunan ekran gelmektedir. Bu ekranda günlük ve toplam saya puanlarımızın yanı sıra günlük puanımıza göre oluşturulan grafik ve vücut kitle indekimize göre oluşturulan grafik ile vücut kitle indekimize göre fiziksel durumumuza ait açıklama ve görsel ile bilgilendirilmekteyiz.



Şekil 7 - Liderlik tablosu ekranı.

Liderlik tablosu ekranında karşımıza Şekil 7’de bulunan ekran gelmektedir. Bu ekranda tüm zamanların puanları toplanarak en çok puan kazananadan en az puan kazanana doğru bir sıralama gösterilmektedir.