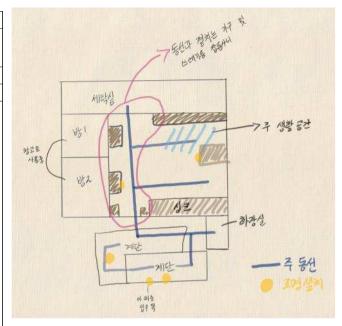
계획서

대상자 현재 상황

CC	건물 내 부적절한 조명으로 인해 불안감 호소	
Hx	• HTN, Hyperlipidemia,, insomnia, Rt. shoulder op(+), 4/15 낙상(+)	
	• Lt. leg pain(d/t fall down)	
Sx	야간뇨, 빈뇨	
po medi	HTN, hyperlipidaemia, insomnia	
	• Huhn - 18 (5-10 낙상위험 높음)	
	• Morse - 80 (25~50 : low risk, 51~125 : high risk)	
	•보바스 - 18 (고위험군 : 15점 이상, 20점이상 : 개인간병 고려)	
	• 건강관리평가모니터링위원회(일본)	
	① 보행능력의 저하	
	② 균형능력의 저하	
	⑤ 복약에 의한 낙상 위험	
	⑧ 낙상에 대한 불안과 이에 따른 ADL 제한	
	• Jonson 등의 재택 낙상 위험 선별	
	<자택의 안정성>	
	1. 방이나 응접실은 정돈되어 있다.(N)	
낙상 평가	2. 방이나 응접실은 주간에 적절한 조명이 있다.(N)	
	3. 방이나 응접실은 야간에 적절한 조명이 있다.(N)	
	4. 침상의 커버링은 똑같이 잘 고정되어 있어 미끄러지지 않는다.(N)	
	5. 욕실 및 그 물품은 찾기 쉽고 사용하기 쉽다.(N)	
	<자택의 행동>	
	1. 대상자는 집 안에서 주의 깊게 행동한다.(Y)	
	2. 대상자는 적절한 덧신을 신는다.(Y)	
	3. 대상자는 집안에서 무엇인가 할 때는 주의를 많이 한다.(Y)	
	4. 대상자는 야간에 일어났을 때를 위하여 조명을 켜둔다.(N)	
	5. 구두는 잘 맞는 것을 신고 힐과 발바닥의 마찰을 적합하게 한다.(Y)	
	• CDC check list	
	obe encer list	



Huhn의 낙상위험측정도구

01 書: 計 注 社

7분	4점	3절	28	1巻	점수
면령		>80	70-79	60-69	2
정신상태	혼란스러움/ 방향길각장애		때때로 혼란스러움/ 방향감각장애		2
배턴	소면, 대면 실공	조형능력있지만 도움말요		유치도뇨환 /인공항루	4
낙상경험	이미 세 번 이상 넘어짐		이미 한 번 또는 두 번 넘어짐		4
8 5	전적으로 도움을 받음	자리에서 일어나 않기 도움		자립/씨면대. 화장상이용	ī
걸음검이 및 균형	불규칙/불안정, 서 있을 때와 걸을 때 균형을 거의 유지하지 듯함	일어서기 /걸을 돼 기립성빈혈/혈액순 환문제	보행장애/보조도 구나 도움으로 경기		2
지난7일간 약복용이나 계획된 약물	3개 또는 그 이상의 막 목욕	두 가지 약 복용	한 개지 약 복용		4
14.00				19	

※ 합계점수해석

4청까지 : 낙상위험 낮음

-5 - 10천 : 낙상위험 높음 - - - 11-27점 : 낙상위령도 아주 높음

2022년 4월 20일

작성자명: 가 우리 # 100

본 지점에서는 두 계의 낙상위험 사정도구를 제시한다.

(1) Morse 낙상위험 사정도구

(2) 보바스기념병원 낙상위험 사정도구

(1) 낙상취합 사정 도구 1안

Marse(1997)의 낙상위한 사장 도구는 간결하여 인상에서 적용하기 통이하며 타당도 가 입증된 도구이다.

7.8	45	잗	날짜	
1.80	42		11	
1. 뇌상의 정함	있유	25	4	
1. 16-1.68	없음	-0		
2 이차적인	있은	15	U	
\$j.61	없은	0		
	가구를 잡고 보병함	30	V	
3. H.W. N.Z.	목량/지광이/보통기 사용함	15		
	보조기 사용하지 않음/집장안정/휠웨이/간호 사가 도와증	0		
4. 정맥수에요법	있음	20		
/衛蚌巴 等 (beparin lock)	없음	0	V	
	장매가 있음	20		
5 전물전이	하약함	10	J	
	정상/청상안검/투동	:0	Ш	
6 의식장애	자신의 기능수준을 파대평가하거나 잊어버림	15		
0.34484	과신의 기능수준에 대해 잘 알고 있음	.0	J	
	충입		80	
25 - 50점: 나스 51 -125점: 나스	통점 난 위험성이 가리 없음(No risk) 난 위험성이 낮음(Low risk) 산 위험성이 높은(High risk) 보기관, 시청성 등등에 따라 다르게 착용한 수	et a		

건강관리 평가 모니터링 위원회(일본)

	질문내용	당면	조선과 (
1.	최근 1년간 낙상 경험이 있습니까?	(Y/+ N.	Y
2	흥단보도를 정신호 안에 건성 수 있습니까?	(V+N	N
3	Tam 정도를 찍속하다 걸을 수 있습니까?	(B-N	N N
4	한 방로 서서 양말을 신용 수 있습니까?	Y -63	N
5	불로 젖은 다음이나 수건을 세계 함 수 있습니까!	4.0	N.
6	지난 1년병안 입원한 없이 있습니까?	(G-N	Υ.
7	일어서서 까짤하고 강강해지는 땅이 있습니까?	Y+62	γ.
8	뇌물춤을 잃으킨 적이 없습니까?	Y - 85	Y
9	당뇨병을 진단받은 적이 있습니까?	A+10	, v
10	수면제, 혈압강하자, 정신연정자를 목용하고 있습니까?	65-N	Y
17	일성생활에서 샌들이나 슬리퍼를 자주 사용합니까?	Y+6	Y
12	시력은 보통 신문이나 사람의 얼굴 동을 잘 볼 수 있는 정도입니까?	Y+10	N.
13	정력은 보통 외화 등이 잘 들리는 수준입니까?	Y-10	N
14	집안에서 지주 알무리를 채이거나 마끄러십니까?	Y - 79	Y
S	낙성에 대한 불안강이 끊니까? 혹은 낙상이 두려워 외출을 삼간 책이 있습니까?	(8 - N	¥

① : 보험는하의 씨의 ② : 근형능적의 씨의 ③ : 근역의 자리 ① : 참약에 의한 난상위점 ① : 남성의 회적으인 ② : 시설, 청약의 시하

· 나장에 다면 생만과 이에 따른 ADL 세만

Jonson 재택 낙상 위형 선별

<자대의 인상성>

에서대 변함하 :
1 앱이나 응접성은 첫만대이 있다((6년)
2 앱이나 응접성은 작전에 취임한 교육에 있다((9/10)
3 앱이나 등접성은 자건에 취임한 교육에 있다(17/0)
5 점인 가능성을 본 경기 있고 사용하기 없다(17/0)
5 원설 및 그 불통은 생기 있고 사용하기 없다(17/0)

4 작성자는 호 안에서 주민 전계 행동받다. (전)
 2 대상자는 미일만 당신을 사는다. (전)
 3 대상자는 미일만 당신을 사는다. (전)
 4 작성자는 청산에서 화장인가 함께 받는 수익을 많아 한다. (전)
 4 작성자는 청산에게 당산성을 위해 위하여 호생물 가든다. (37/4)
 5 구두는 잘 맛는 것을 산고 있게 안하다면 하셨을 이번하게 만나 (전)

(2) 낙상위원 사생 보구 2만

(전 기술 시설 기술인 권관하게 원(2005)에 소개된 보여스기념병원의 낙상위원 사정 도구는 미리 하지 남상위원 호안을 되려면 도구이다.

내상 위험 호인 사정

- 23 -

* 2000 150 mg, #020 200 200 mg

18

- 22 -

문제 상황	해결 방안	예상 비용
• 자택으로 들어가는 계단에 부적절한 위치에 설치된 조명	• 건전지 작동 방식의 센서조명 설치	
(올라갈 때 작동 x, 내려갈 때 빨리 꺼짐, 벽면에 설치되어	(계단 구조로 인해 위치 변경 어렵고, 건물 구조 변경으로	• 라인프란스 무선led 멀티 센서등 건전지 증
있음 눈부심으로 인한 낙상 위험 有)	인한 집주인 컨펌 필요)	정
• 대상자 야뇨증 및 빈번한 화장실 출입 있으나 생활공간과 화	• 위와 같은 센서등 부착	7,900 *10 = 79,000
장실 분리되어 있고 이동 경로에 설치된 조명 없음	* 귀되 곁는 센시증 구격 	
• 화장실 바닥은 건조하게 유지되고 있으나 계절의 변화로 잦		• 컴포리빙 고급형 욕실 매트 120*100cm
은 물 사용이 예상되며, 대상자 또한 바닥이 미끄럽다고 함	• 욕실용 미끄럼 방지 패드 설치	120*100cm *2 23,400*2 = 46,800
• 거주 공간에서 세탁실까지 동선에 돌출되어 있는 가구들이		
있음	• 사용하지 않는 방(2개)으로 이동	0
	• 취침 장소에 있는 가구를 지지하며 일어날 수 있도록 교육	• 핸드레일 화장실 욕실 변기 안전바 안전손
• 저상 생활 중이며 앉거나 일어설 때 힘겨워 함	• 화장실 변기에 핸드레일 제공	잡이 임산부 노인 환자 변기 안전용품 세라
		온 변기 안전가드

	• 샤워시 몸을 지지할 수 있도록 안전손잡이 설치	5,4000+3500(배송) = 57,500 • 욕실안전손잡이[1+1]미끄럼방지 무타공 안전 손잡이1+1/흡착식 안전손잡이/창문 베란다 손잡이 5,770원*1 = 5,700
• 고정되어 있지 않은 카페트	• 제거	0
•	•	total = 189,000