

কৈশোর বা কৈশর (ইংরেজি: Adolecence) হল শৈশব থেকে যৌবনে পদার্পণ করার মধ্যবর্তী দশা।^[১] এ সময় জুড়ে বিভিন্ন রকম শারীরিক পরিবর্তন ঘটে এবং আকস্মিক হরমোনের পরিবর্তনের কারণে মানসিক আবেগের তীব্রতার উত্থান পতন ঘটে থাকে, যা বয়ঃসন্ধি নামে পরিচিত। বয়ঃসন্ধিকালের পূর্বে নিষ্ক্রিয় থাকা হাইপোথ্যালামাস এ সময় হঠাৎ করে সক্রিয় হয়ে ওঠে। সাধারণত ডোপামিন, গ্লুটামেট ও সেরোটোনিন নামক নিউরোট্রান্সমিটার হরমোন এ আবেগীয় পরিবর্তনে প্রধান ভূমিকা রাখে এবং পিটুইটারি গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত টেস্টোস্টেরন ও ইস্ট্রোজেন হরমোন এবং গ্রোথ হরমোন কৈশোরকালীন শারীরিক বিকাশ ও যৌন আচরণকে সক্রিয়করণে কাজ করে। ভৌগোলিক অবস্থান ভেদে কৈশোরের ব্যাপ্তির তারতম্য দেখা যায়।^{[১][২][৩][৪]}

তথ্যসূত্র

1. *Macmillan Dictionary for Students* Macmillan, Pan Ltd. (1981), page 14, 456. Retrieved 2010-7-15.
2. "সংরক্ষণাগারভুক্ত অনুলিপি" (<https://web.archive.org/web/20160722111317/http://www.bd-pratidin.com/friday/2015/01/09/55004>)। ২২ জুলাই ২০১৬ তারিখে মূল থেকে (<http://www.bd-pratidin.com/friday/2015/01/09/55004>) আর্কাইভকৃত। সংগ্রহের তারিখ ১১ জানুয়ারি ২০১৫।
3. "Adolescence" (<http://www.merriam-webster.com/dictionary/adolescence>)। Merriam-Webster। সংগ্রহের তারিখ ৯ মে ২০১২।
{{ওয়েব উদ্ধৃতি}}: **|প্রকাশক=এ ইটালিক বা গাঢ় লেখা অনুমোদিত নয় (সাহায্য)**
4. "Puberty and adolescence" (<https://web.archive.org/web/20130403080324/http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001950.htm>)। MedlinePlus। ৩ এপ্রিল ২০১৩ তারিখে মূল থেকে (<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001950.htm>) আর্কাইভকৃত। সংগ্রহের তারিখ ২২ জুলাই ২০১৪।



দুইজন টিনএজার মাইক্রোফোনে গান শুনছেন



কৈশোরে বালকদের দৈহিক পরিবর্তন (ঈষৎ স্থীত ও তুলনামূলক পেশীবহুল শরীর)

পূর্বসূরী <div>প্রাককৈশোর</div>	মানব বৃদ্ধির ধাপসমূহ <div>কৈশোর</div>	উত্তরসূরী <div>প্রাপ্তবয়স্ক তরুণ</div>
---------------------------------	---------------------------------------	---

'<https://bn.wikipedia.org/w/index.php?title=কৈশোর&oldid=7578185>' থেকে অনীত