



Olivier Rouiller

Étudiant en L3 de Psychologie et Psychopraticien en Formation

14 rue Saint Erhard
67100 Strasbourg
06 62 91 32 03
o.rouiller@gmail.com
Portfolio: olivier-psy.fr

Education

- **2025 - 2026: L3 de Psychologie à l'Université de Strasbourg.**
- **2024 - 2025: L2 de Psychologie à l'Université de Strasbourg.** J'ai entrepris le cursus de Psychologie en reprise d'études. Mention assez bien, classement dans les 6% des moyennes les plus hautes.
- **2009 - 2011: M.Sc. in Software Engineering à l'Université Technique du Danemark.**
- **2007 - 2009: Diplôme d'Ingénieur, École Centrale de Lille.** J'ai reçu mon diplôme d'ingénieur généraliste de l'École Centrale de Lille.
- **2005 - 2007: Classe Préparatoire aux Grandes Écoles,** Spécialisation Maths/Physique, Lycée Camille Guérin à Poitiers

Expérience Professionnelle

- **Mai - Août 2025: Airbnb Host à Strasbourg.** J'ai accueilli des voyageurs dans l'appartement où je vivais avec 4 chambres à louer. J'ai accueilli 130 voyageurs ou couples. J'ai fait l'accueil, assuré la communication, fait le ménage, préparé les chambres, fait des améliorations et ai cohabité avec les voyageurs. J'ai appris à être en position d'accueil et de laisser de l'espace aux voyageurs tout en étant disponible. J'ai reçu beaucoup de revues très positives et des critiques qui m'ont fait évoluer.
- **2022 - 2025: Praticien en Thérapie Somatique à temps partiel.** En parallèle de mes formations, j'ai travaillé avec des clients, certains régulièrement pendant plus d'une année. Cela m'a permis d'approfondir ma réflexion sur la psychothérapie. Travail sur de fortes voix critiques avec un client. Travail pour augmenter sa capacité à ressentir ses émotions pour un autre.
- **2015 - 2022: Développeur de logiciel.** J'ai travaillé en Allemagne et en Suède, dans des start-ups et dans le jeu vidéo, notamment à *Ubisoft* pour le jeu vidéo *Avatar: Frontiers of Pandora*. Travail en anglais, dans des équipes internationales, en collaboration avec des développeurs, artistes et managers.
- **2011 - 2015: Assistant de recherche et d'enseignement à l'Université Technique de Berlin.** J'ai travaillé sur des projets de recherche en informatique et publié un article dans un journal international. J'étais assistant pour l'enseignement des cours de licence et de master.

Formations en Psychothérapie

- **2024 - 2025: Hakomi Somatic Mindful Psychotherapy Professional Training Level 2, Hakomi Institute of California (en ligne).** Deuxième niveau de formation pratique en thérapie somatique des traumatismes du développement. Processus de transformation et d'intégration, travail sur le transfert en pleine conscience, modèle de caractères de Lowen (dérive des classifications psychanalytiques).

- **2023 - 2024: Hakomi Professional Training Level 1, Hakomi Institute of California (en ligne).** Focus sur la relation thérapeutique, le tracking de l'expérience du patient et des indicateurs somatiques de l'inconscient. Exploration en pleine conscience et transformation de processus inconscients. Formation dispensée sur 7 week-ends avec de la pratique supervisée.
- **2022: Certificat en thérapie somatique de l'attachement, Embody Lab.** J'ai complété ce cours de spécialité avec focus sur la théorie de l'attachement et la maîtrise de Focusing, une méthode inventée par Eugène Gendlin. Connaissances sur la présentation des troubles de l'attachement et des postures thérapeutiques adaptées aux différents styles d'attachement. Formation accompagnée d'une vingtaine d'heures de pratique avec les autres participants.
- **2020 - 2021: Psychologie Transpersonnelle et Hypnothérapie, Tallinn Estonie.** J'ai étudié les bases de la thérapie lors de séminaires pendant un semestre. Histoire de la thérapie: Freud, Jung, Adler. Hypnose Ericksonienne, Neuro Linguistic Programming, Constellations familiales, Imagination Active.

Travail Personnel et Guérison

- **2019 - Présent: Psychothérapie personnelle.** J'ai été, avec plus ou moins de régularité, en thérapie depuis 2019; j'ai travaillé avec des thérapeutes transpersonnels ou somatiques (sensorimoteur, Hakomi). J'ai travaillé sur de forts sentiments de honte, des pensées suicidaires, des traumatismes d'enfance avec des transferts difficiles et des régressions assez profondes.
- **2020 - Présent: Embodiment, Conscience Corporelle et Relationnelle.** J'ai exploré les pratiques de Conscience Corporelle ou d'*Embodiment*, ainsi que les pratiques relationnelles. Ces approches m'ont permis de contenir des traumas, d'apprendre à réguler mes émotions, de me décenter, de prendre conscience de mes habitudes en lien avec l'autre et notamment avec le sexe opposé. La Conscience Corporelle devient un thème important en TCC, suite à la théorie des marqueurs somatiques de Damasio.
- **2016 - 2018: Méditation et Pleine Conscience.** J'ai pratiqué régulièrement la méditation en pleine conscience et participé à 2 retraites de méditation Vipassana. Ces méthodes sont à l'origine de la pleine conscience de la troisième vague de la TCC. Elles m'ont appris à prendre du recul par rapport à mes pensées, à observer la connexion entre émotions et pensées, et à gérer des comportements addictifs (cigarette).

Langues Vivantes

- **Anglais:** Courant et compétences professionnelles.
- **Allemand:** Niveau intermédiaire (B1), **Suédois:** Niveau courant (B2)

Activités et Engagements

- **Pratiques Relationnelles et Somatiques.** Depuis plusieurs années, j'ai participé à des ateliers de pratiques relationnelles telles que *Authentic Relating* et *Circling*. J'ai aussi pu, à plusieurs reprises, animer des ateliers de mouvement conscient ou de pleine conscience.
- **Danse Contact Improvisation.** Je pratique la danse 'improvisation de contact' et suis parfois aussi engagé dans l'organisation d'événements au niveau associatif.