

PEMBERIAN MAKAN ANAK USIA 12-24 BULAN

Menu makanan anak sudah mulai disesuaikan dengan menu keluarga, namun tetap bertekstur lunak, potongan kecil, dan bumbu yang tidak terlalu tajam.

JADWAL	TIPE MAKANAN
Pagi	ASI / susu formula sesuai usia setiap anak meminta (120-180 ml)
Sarapan	60-90 gr nasi tim
Selingan pagi	30-40 gr buah yang dilunakkan
Makan siang	ASI/ susu formula sesuai usia anak (120-180 ml) 60-90 gr nasi tim
Selingan sore	30-40 gr potongan buah
Makan malam	60-90 gr nasi tim
Menjelang tidur	ASI / susu formula sesuai usia setiap anak meminta (120-180 ml)