



Добро пожаловать в **SPA Tamarind Springs!** Предлагаем нашим клиентам несколько программ, массажи для которых были тщательно отобраны нашими специалистами. Мы предлагаем Вам только самые лучшие виды массажа как из общеизвестных, так и из малоизвестных, но не менее эффективных. Выбор предлагает сочетание древних восточных методов и современной западной медицины.

Какой массаж следует выбрать?

Все массажи нацелены на лечение человека с ориентацией на восстановление баланса вашего физического, психического и эмоционального благополучия.

Выберите любой из понравившихся Вам видов массажа:

Тайский йога-массаж

Традиционный тайский йога-массаж отличает медленные и твердые движения и акупрессура, с помощью пассивного простирания, одновременной мобилизации и нежного давления на энергетические линии (акупунктура), тем самым повышается гибкость и снимается мышечное напряжение. Тайский йога-массаж максимально полезен для организма (2,5 часа).

Twice as Nice Prakop массаж

Отпаренные тайские травы плотно заворачивают в ткань – получаются теплые ароматные мешочки, которые называются пракор, и осторожно прикладывают вдоль линии энергии тела в сочетании с тайским массажем, что способствует уменьшению болей и восстанавливает упругость мышц. Этот уникальный древний тайский целебный ароматический массаж особенно рекомендуется для восстановления жесткости и упругости суставов и мышц. В 2004 году Tamarind Спрингс была отмечена как одна из 100 лучших спа в Азии как «Лучшее лечебная программа» за данный массаж (2,5 часа)



Массаж верхней части (спина, плечи, шея)

Сосредоточив внимание на верхней части тела, этот массаж предназначен для снятия стресса спины, плеч и шеи. Это особенно подходит для людей, страдающих от болевых ощущений и напряженности в районе плеч и шеи, а так же для тех, кто проводит много часов за компьютером.
2,5 часа

Массаж головы

Данный массаж сосредоточен в основном на голове, но включает область шеи и верхнюю часть спины. Ряд движений массажа используются для снятия накопившиеся напряжения. Массаж так же имеет омолаживающий эффект и влияет на состояние и здоровье волос, в частности из-за использования теплого кокосового масла.

1 час





Классический массаж с использованием масел

Эта Классическая форма массажа маслом оказывает расслабляющий эффект и приносит чувство спокойствия и благополучия. Предназначен для отдыха всего тела. Используя комбинацию ритмических ударов, перемещения трения и перкуссии, планеризма и замеса, этот бодрящий маслянный массаж помогает освободить мышцы от напряженности. Пожалуйста, выберите массажные масла по своему выбору и сообщите нашему персоналу какой массаж Вы предпочитаете: легкого, среднего или глубокого давления, (1,5 часа)

Рефлексологический массаж ног (Fuzo)

Массаж ног основан на методике Ingham, технике Европейского массажа. Общий эффект массажа достигается путем давления на точки, отвечающие за основные жизненно важные органы. Возможно, будут моменты, когда вы почувствуете давление на на эти точки как в других восточных массажах, однако эта техника является отличной от распространенной в Китайском массаже рефлексологии.(1 час)



Лечебный массаж лица

Этот массаж использует всемирно известный "Д-р Воддер Лимфа дренаж" (MLD). При данном методе используются мягкие и ритмичные растягивающие движения кожи в направлении лимфы для удаления чрезмерной жидкости. В сфере красоты и здоровья MLD сейчас широко признана и известна как «физическая подтяжка лица», обладающая естественным омолаживающим лечением. Это массаж также очень эффективен для укрепления и регенерации клеток. Для дополнительного эффекта скраб, тонер, маски и крема применяются как часть этой терапии.

Для максимальной пользы данного массажа рекомендуется 2 и более сеансов. (1 час)

LaStone лечение

В ходе обращения с LaStone терапевт помещает горячие и холодные камни на различных части тела. Поочередно жар и холод стимулирует и расслабляют кровеносную систему. В то же время, массажист применяет длинные, твердые и поглаживающие движения, используя методы шведского массажа для открытия энергетических каналов(чакр) (2,5 часа)





Ручной Лимфа дренаж (MLD)

Терапевтический массаж лечение на основе метода ручного лимфодренажа, разработанного д-р Эмиль Воддер в 1932 году. Это ручной метод стимулирования движение жидкости в тканях тела. Применяются нежные и ритмические растягивающие движения кожи в направлении лимфатических узлов. Как таковой, он полностью отличается от других видов массажа. Это мощное лечение, которое полезно во многих отношениях. Укрепление всей иммунной системы -дискомфорт, отеки, судороги и напряжение практически исчезают. Идеально подходит в качестве сопровождающей терапии при беременности, Детокс программах, до и после операционном лечении...

Для максимальной пользы данного массажа рекомендуется 2 и более сеансов (2 часа)

НАШИ ДНЕВНЫЕ ПРОГРАММЫ:

Все программы включают по меньшей мере 1,5 часа (можете прийти пораньше при желании) расслабления в сауне – паровая сауна, температура до 40 градусов с использованием тайских трав – на территории СПА 2 парных, которую можно чередовать с охлаждением в 3 открытых прохладных бассейнах с водопадами. Так же можно использовать натуральные скрабы для очищения и повышения тонуса кожи. После того как Вы насладитесь сауной - Вам будут предложены напитки и легкие закуски, после чего Вы проследуете на массаж



Программа **Steam and Dream** –

цена 1500 бат с человека

Вы можете наслаждаться травяной сауной и открытыми бассейнами в нашем тропическом СПА сколько пожелаете. Вам так же будут предложены прохладительные напитки и легкие закуски.

Программа **Forest Dreaming - 4 часа**

цена 5500 бат с человека

Вы можете выбрать комбинацию из нескольких видов массажа:

Тайский йога-массаж – 2,5 часа

Twice as Nice Prakor – 2,5 часа

Массаж верхней части – 2,5 часа

Классический массаж маслом – 1,5 часа+ 1 час дополнительного массажа на выбор: массаж лица, головы или ног.

Программа **Dream On – 5 часов –**

цена 7000 бат с человека

Вы можете выбрать любую комбинацию из:

Тайский йога-массаж – 2,5 часа+1 час массажа на выбор из *

Twice as Nice Prakor – 2,5 часа +1 час массажа на выбор из *

Массаж верхней части – 2,5 часа+1 час массажа на выбор из *

Классический массаж маслом – 1,5 часа+ 1 час массажа

*массаж на выбор: массаж лица, головы или ног.

Программа **Stoned on Samui – 4 часа –**

цена 7500 бат с человека

Массаж LaStone (Hot Stone) 1,5 часа+1 час массажа на выбор *

*массаж на выбор: массаж лица, головы или ног.

Программа **Really Stoned - 5 часов -**

цена 8500 бат с человека

Массаж LaStone (Hot Stone) 1,5 часа+1 час массажа на выбор *

*массаж на выбор: массаж лица, головы или ног.



Мы предлагаем так же **ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МАССАЖИ:**

Некоторые программы включают по меньшей мере 1,5 часа (можете прийти пораньше при желании) расслабления в сауне – паровая сауна, температура до 40 градусов с использованием тайских трав – на территории СПА 2 парных, которую можно чередовать с охлаждением в 3 открытых прохладных бассейнах с водопадами. Так же можно использовать натуральные скрабы для очищения и повышения тонуса кожи. После того как Вы насладитесь сауной - Вам будут предложены напитки и легкие закуски, после чего Вы проследуете на массаж:



Программа **Beyond Therapy – 3,5 часа** **цена 7500 бат с человека**
Ручной лимфа дренаж (MLD) - 2 часа

Программа **Top to Toe - 4,5 часа** **цена 7500 бат с человека**
Ручной лимфа дренаж (MLD) - 2 часа
Массаж ног – 1 час

Программа **Oh Baby** (для будущих мам)- **2 часа - цена 4500 бат с человека**
Этот вид массажа специально разработан для будущих мам! Он проводится пока беременная женщина находится в удобной для нее позе – на боку – и направлен на снятие напряжения в спине, ногах, и других частях тела, а так же направлен на укрепление мышц и на подготовку женского тела к родам. Женщины, получающие такой вид массажа во время беременности гораздо легче переносят все негативные ощущения связанные с беременностью, а так же получают более тесную связь со своим ребенком.
Пользование сауной не включено!

Программа **Holistic Therapeutic Treatment by Master – 2 часа - цена 4500 бат с человека**

Для клиентов с особыми проблемами со здоровьем мы предлагаем индивидуально подобранные процедуры под конкретного человека. Эта программа может сочетать различные виды массажа – начиная от MLD и заканчивая OSTEO-THAI. Программа проводится только по предварительной записи.

Правила пользования СПА:

Уделите себе время:

Мы прилагаем все усилия, что бы Вы чувствовали себя комфортно в нашем СПА и могли полностью расслабиться во время вашего визита!

Прибытие в СПА:

Если Ваша программа включает в себя массаж, мы рекомендуем приехать как минимум за 1,5 часа до назначенного времени*, но для того, что бы Вы могли в полной мере насладиться нашей паровой сауной, расслабиться и подготовиться к массажу мы приглашаем Вас приехать еще раньше! Для программ без массажа, просим Вас приезжать за полчаса до назначенного времени. Наша СПА работает с 10:00 до 20:00.

Для того, что бы вы получили максимальное удовлетворение от массажа, пожалуйста сообщите нам заранее о любых специальных требованиях, если таковые имеются.

*В случае опоздания, Ваша резервация может быть отменена

Отключитесь от всех забот и проблем!

Обстановка в нашей СПА способствует спокойствию и релаксации, настройтесь и Вы на этот лад! Мы просим Вас выключить свои мобильные телефоны и оставить их в шкафчике в Вашей раздевалке, или даже лучше в сейфе отеля! Просьба уважать покой других гостей, слушать звуки окружающего тропического леса и погрузиться в себя и полностью расслабиться и наслаждаться чудесным состоянием покоя!

Пользование сауной:

Наша уникальная парная расположена в скале и красиво вписана в ландшафт. Температура около 40 градусов. Пар с запахом тайских целебных трав помогает ускорить циркуляцию крови, тепло успокаивает и расслабляет напряженные мышцы. При выходе из сауны Вы можете окунуться в один из 3-х открытых бассейнов с прохладной водой и водопадами. Смена температур подарит Вам незабываемые впечатления!

Что надеть:

Мы уважаем тайские традиции, где не принято сильно открывать тело, поэтому мы просим наших гостей носить традиционные тайские саронги для женщин или набедренные платки для мужчин (их выдадут на рецепции). Если Вы предпочитаете европейские традиции, можете носить купальник. Так же Вам будут предоставлены тапочки и корзины для личных вещей, а так же одноразовое нижнее белье при необходимости.

Беременность:

У нас разработан специальный курс для беременных женщин, пожалуйста, сообщите нашему персоналу о Ваших индивидуальных потребностях.

Состояние здоровья:

Пожалуйста, сообщите нам заранее о наличии каких-либо аллергий, травм или о необходимых специальных санитарно-гигиенических условиях, необходимых для Вас.

Возрастные ограничения

Пользоваться услугами СПА могут только взрослые люди. Никакого специального сервиса для детей мы не предоставляем.

Удобства

В вашем распоряжении – комнаты для переодевания, открытый душ с горячей водой, все необходимые косметические средства – такие как шампунь, кондиционер, гель для душа и лосьон для тела. К Вашим услугам, личные шкафчики, которые закрываются на ключ. Однако для Вашей безопасности просим не брать с собой особо ценные вещи, так как администрация СПА не несет ответственности за любые повреждения, потери или кражу ценных предметов.

Для наших гостей мужского пола:

Для обеспечения наилучших возможных результатов в в ходе массажа лица, мы советуем всем нашим гостям-мужчинам обязательно бриться накануне похода в СПА.

Бронирование

Заблаговременное бронирование настоятельно рекомендуется для Вашего удобства, что бы можно было выбрать удобное для Вас день и время! Пожалуйста, обратитесь к нам заранее для резервации Вашей программы!

Хотим обратить Ваше внимание, что в период сезона могут потребоваться депозит или номер Вашей кредитной карты для подтверждения бронирования.

Неявка или отказ от бронирования:

В случае, если необходимо изменить время или дату Вашего бронирования, мы просим уведомить нас об этом минимум за 24 часа! Просим принять во внимание, что во время сезона перенести время и дату может быть затруднительно в связи с большой загруженностью.

В случае не прибытия гостей – депозит не будет возвращен!

Пожалуйста, обратите внимание, все цены подлежат изменению.

Трансфер

Мы предоставляем трансфер за отдельную плату для доставки наших гостей в СПА. Расценки можно уточнить у Вашего агента.