

ID del sujeto: _____

Nombre del fisioterapeuta: _____

Fecha: _____
aaaa / mmm / dd

Nº de evaluación: _____

Hora: _____

Puntuación de salud articular en hemofilia 2.1 – Hoja resumen de puntuación

	Codo izquierdo	Codo derecho	Rodilla izquierda	Rodilla derecha	Tobillo izquierdo	Tobillo derecho
Inflamación	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Duración (inflamación)	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Atrofia muscular	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Crepitantes en el movimiento	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Pérdida de flexión	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Pérdida de extensión	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Dolor articular	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Fuerza	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE	<input type="checkbox"/> NE
Total de articulaciones						

Suma del total de articulaciones

+

NE = No evaluable

Puntuación de la marcha global

+ (☐ NE incluido en los ítems de la marcha)

Puntuación HJHS total

= **Inflamación**

0 = Sin inflamación
1 = Leve
2 = Moderada
3 = Intensa

Crepitantes en el movimiento

0 = Ninguna
1 = Leve
2 = Intensa

Duración

0 = Sin inflamación
o < 6 meses
1 = ≥ 6 meses

Pérdida de flexión**Lado contralateral:**

0 = < 5 grados
1 = Pérdida de 5 a 10°
2 = Pérdida de 11 a 20°
3 = Pérdida de > 20°

Tablas normativas:

0 = Dentro del rango
1 = Pérdida de 1 a 4°
2 = Pérdida de 5 a 10°
3 = Pérdida de > 10°

Atrofia muscular

0 = Ninguna
1 = Leve
2 = Severa

Pérdida de extensión (desde hiperextensión)**Lado contralateral:**

0 = < 5 grados
1 = Pérdida de 5 a 10°
2 = Pérdida de 11 a 20°
3 = Pérdida de > 20°

Tablas normativas:

0 = Dentro del rango
1 = Pérdida de 1 a 4°
2 = Pérdida de 5 a 10°
3 = Pérdida de > 10°

Dolor articular

0 = Sin dolor en el rango de movimiento activo
1 = Sin dolor en el rango de movimiento activo; solamente dolor en la presión suave o en la palpación
2 = Dolor en el rango de movimiento activo

Fuerza (usando la escala de Daniels & Worthingham)

Dentro del rango de movimiento disponible

0 = Mantiene la posición de la prueba contra la gravedad con una resistencia máxima (gr. 5).
1 = Mantiene la posición de la prueba contra la gravedad con una resistencia moderada (pero cede cuando hay una resistencia máxima) (gr. 4).
2 = Mantiene la posición de la prueba contra la gravedad con una resistencia mínima (gr. 3+), o mantiene la posición de la prueba contra la gravedad (gr. 3).
3 = Capaz de completar parcialmente el rango de movimiento contra la gravedad (gr. 3-/2+), o capaz de moverla a través del rango de movimiento con gravedad eliminada (gr. 2), o a través de gravedad parcial el rango de movimiento eliminada (gr. 2-).
4 = Indicios (gr. 1) o sin contracción muscular (gr. 0).
NE = No evaluable.

Marcha global (caminar, escaleras, correr, salto sobre una pierna)

0 = todas las habilidades se encuentran en los límites normales.
1 = una habilidad no está dentro de los límites normales.
2 = dos habilidades no están dentro de los límites normales.
3 = tres habilidades no están dentro de los límites normales.
4 = ninguna habilidad está dentro de los límites normales.
NE = No evaluable.

NOTA: existe un manual de instrucciones anexo y hojas de trabajo necesarias para la administración de la HJHS

Comentarios generales: