

ATIVIDADE INDIVIDUAL

Matéria: Desenvolvimento SocioEmocional

Nome/Ra: Izael Reis de Oliveira Junior / 01242032

Pense e descreva uma história em que você “fortaleceu seu cérebro” com um “trabalho duro”. Lembre de falar das estratégias que você adotou e da ajuda que recebeu dos outros.

APRENDENDO A TOCAR VIOLÃO

Uma história mais recente, foi aprender a tocar violão. Eu tinha uma vontade muito grande de aprender a tocar, porém achava impossível e que as pessoas já nasciam com o dom. Ano passado me despertou uma coragem de comprar um violão e colocar de fato minhas energias nesse objetivo, como todo início, foi muito difícil, mais ainda pois estava aprendendo em casa sem ajuda de um professor, o dedo machucava muito e pensei em parar diversas vezes, mas mesmo assim eu sempre pensava a longo prazo e que valeria a pena. Eu pratiquei literalmente 3 meses seguidos todos os dias, mais de uma vez por dia, com a ajuda de um App de cifras e vendo video no Youtube. Aos poucos fui aprendendo e aprimorando as técnicas, e ao decorrer dos dias as músicas que queria tocar já não precisava ficar olhando no App, a ajuda dos tutoriais no Youtube foram super importante para dar dicas de como posicionar os dedos nas cordas. Hoje em dia ainda me considero inciante, porém com a mente aberta sabendo que com o tempo e constância, é possível aprender coisas novas que aparentam ser super difíceis.