

結果

実験時条件

実験は各プロトコル別日に行った。実験時の条件を以下に示す。なお、体重あたり酸素摂取量に使用される体重は、各

[H]

結果グラフ

以下に実験結果のグラフを示す。凡例は各グラフの下部に示した。

低強度プロトコルと高強度プロトコルにおける VO2

[H]

[width=12cm]fig/light_{hard}vo2

低強度プロトコルにおける VO2 とパワー

[H]

[width=12cm]fig/light_{vo2power}

低強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/light_{vo2hr}

高強度プロトコルにおける VO2 とパワー

[H]

[width=12cm]fig/hard_{vo2power}

高強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/hard_{vo2hr}