

結果  
実験時条件  
実験は各プロトコル別日に行った．実験時の条件を以下に示す．  
[H]



[H]

結果グラフ  
以下に実験結果のグラフを示す．凡例は各グラフの下部に示した．  
低強度プロトコルと高強度プロトコルにおける VO2



[H]

[width=12cm]fig/light<sub>h</sub>ard<sub>v</sub>o2VO2  
低強度プロトコルにおける VO2 とパワー



[H]

[width=12cm]fig/light<sub>v</sub>o2<sub>power</sub>VO2  
低強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/light<sub>v</sub>o2<sub>h</sub>rVO2  
高強度プロトコルにおける VO2 とパワー

[H]

[width=12cm]fig/hard<sub>v</sub>o2<sub>power</sub>VO2  
高強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/hard<sub>v</sub>o2<sub>h</sub>rVO2