

結果

低強度プロトコルと高強度プロトコルにおける VO2

[H]

[width=12cm]fig/light_{hard}vo2

低強度プロトコルにおける VO2 とパワー

[H]

[width=12cm]fig/light_{vo2}power

低強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/light_{vo2}hr

高強度プロトコルにおける VO2 とパワー

[H]

[width=12cm]fig/hard_{vo2}power

高強度プロトコルにおける VO2 と心拍数

[H]

[width=12cm]fig/hard_{vo2}hr