

TEMA:
Autoliderazgo /
Reabastecimiento

Wayne Cordeiro

*Fundador y Pastor Principal,
Iglesia Nueva Esperanza (Honolulu, Hawaii)*

¿CÓMO PERMANECER ENERGIZADO Y RECARGADO?

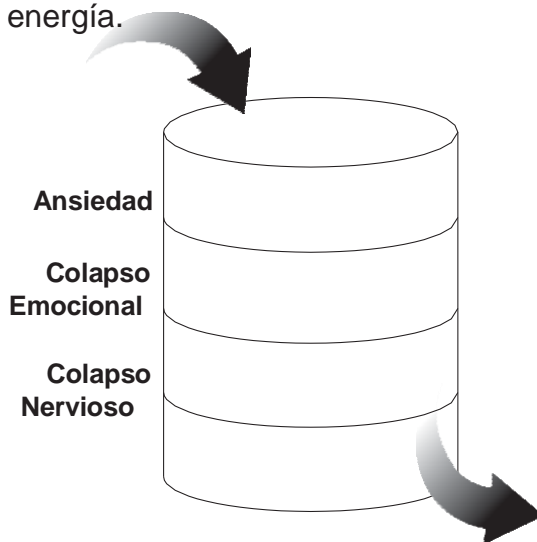
20

RESUMEN DEL VIDEO:

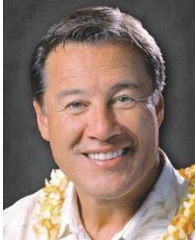
En este video, Wayne Cordeiro aborda el ritmo poco saludable al que los líderes son propensos a vivir. Le ofrece varios principios para una vida sustentable comenzando por aumentar su autoconocimiento de lo que llena y drena su tanque de energía.

PREGUNTAS DE DEBATE:

1. Piense en su vida ahora mismo. Marque una X en la imagen a continuación para reflejar el nivel actual de su tanque de energía.



2. Comparta su ubicación con su equipo. ¿Por qué se encuentra en este punto? ¿Qué síntomas está experimentando?



TEMA:
Autoliderazgo /
Reabastecimiento

Wayne Cordeiro

*Fundador y Pastor Principal,
Iglesia Nueva Esperanza (Honolulu, Hawaii)*

¿CÓMO PERMANECER ENERGIZADO Y RECARGADO?

20

3. Por su cuenta, tómese unos minutos para identificar las cosas que llenan su tanque y las cosas que drenan su tanque. Luego, comparta sus apreciaciones con su equipo.

Cosas que llenan mi tanque	Cosas que drenan mi tanque

4. Analicen las formas en que sus compañeros de equipo podrían ayudarse mutuamente a mantener un plan de recarga regular.

- ¿Diario?
- ¿Semanal?
- ¿Mensual?
- ¿Después de una temporada particularmente drenadora?

5. Comparta con su equipo una actividad que les brinde energías que puedan insertar en su plan esta semana. Pónganla en su calendario y que todos se hagan responsables de cumplirla.