



**TEMA:**  
Autoliderazgo /  
Equilibrio  
trabajo-vida

**Obispo T.D. Jakes**

*Fundador y Pastor Principal,  
The Potter's House*

## ¿CÓMO LOGRAR EL EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y VIDA?

# 20

### RESUMEN DEL VIDEO:

En este video, el Obispo Jakes comparte cómo maneja todas las iniciativas de liderazgo que está emprendiendo y cómo los líderes pueden gestionar múltiples proyectos al mismo tiempo. También nos comparte su experiencia con la realidad de la fatiga y la importancia del descanso.

### PREGUNTAS PARA DEBATE:

1. El Obispo Jakes mantiene un enfoque de avance en cada área de su liderazgo centrándose en un área a la vez, sin descuidar la misma área dos veces. Piense en su vida durante el próximo mes. Complete la tabla a continuación haciendo una lista las diferentes funciones que desempeña en su trabajo y su vida personal, las acciones necesarias para tener éxito en cada función y las personas que pueden ayudarle a cumplir esa función.

Cuando termine, comparta sus ideas con su equipo.

<b>Función de liderazgo</b>	<b>Acciones necesarias para el éxito</b>	<b>Personas que pueden ayudar</b>



**TEMA:**  
**Autoliderazgo /**  
**Equilibrio**  
**trabajo-vida**

**Obispo T.D. Jakes**

*Fundador y Pastor Principal,  
Iglesia The Potter's House*

## ¿CÓMO LOGRAR EL EQUILIBRIO ENTRE TRABAJO Y VIDA?

# 20

2. Jakes dijo que la clave para poder balancear muchas responsabilidades de liderazgo es contar con las personas adecuadas para que te apoyen a cumplir cada función. ¿Usted cuenta con las estructuras correctas para que le ayuden a manejar todas las funciones de liderazgo que desempeña?
3. Jakes comparó el liderazgo con el malabarismo en el sentido de que un líder necesita tocar cada pieza el tiempo suficiente para influir en ella, pero sin aferrarse a ella. Identifique un área de su liderazgo donde pueda estar reteniendo demasiado una pieza y analice las siguientes preguntas con su grupo:
  - ¿Por qué se está deteniendo en esta área? ¿Cuánto tiempo prevé que tendrá que hacerlo?
  - ¿Está asumiendo más responsabilidades de las que debería?
  - ¿Qué necesita hacer para liberar el control de esa área y obtener el equilibrio en su vida?
4. Como equipo, hablen sobre cómo pueden apoyarse mutuamente para liberar el control o delegar responsabilidades para lograr un mejor equilibrio entre el trabajo y la vida.