



TEMA:
Autoliderazgo /
Silencio y
Soledad

Mamá Maggie Gobran

*Fundadora y CEO,
Ministerios de Stephen's Children*

¿POR QUÉ SON IMPORTANTES EL SILENCIO Y LA SOLEDAD?

20

RESUMEN DEL VIDEO:

El liderazgo de Mamá Maggie proviene de un espíritu profundo desarrollado a través de años de prácticas espirituales. En este video, ella describe la práctica de tiempos extendidos de silencio y soledad.

PREGUNTAS DE DEBATE:

1. Mamá Maggie obtiene fuerza para su liderazgo a través de la práctica de antiguas disciplinas espirituales. En particular, silencio y soledad. Ella dijo: "En silencio, dejas a muchos para estar con el Único." ¿Alguna vez ha experimentado un tiempo prolongado de silencio? ¿Cómo fue? Comparta esto con su equipo.
2. Como equipo, pasen los siguientes 30 minutos experimentando esta disciplina. Divídanse como equipo y encuentren un espacio tranquilo. Traten de vaciarse de pensamientos apresurados para que puedan estar completamente conscientes de la presencia de Dios. Si esto les ayuda, traten de seguir la fórmula de Mamá Maggie.
 - Silencie su cuerpo para escuchar sus palabras
 - Silencie su lengua para escuchar sus pensamientos
 - Silencie sus pensamientos para escuchar los latidos de su corazón
 - Silencie su corazón para escuchar su espíritu
 - Silencie su espíritu para escuchar Su Espíritu
3. Reagrupense después de su experiencia y hablen sobre la misma. ¿Qué ha sido lo más impactante para usted en esta experiencia? Podría ser algo que dijo mamá Maggie, o algo que surgió durante su tiempo de silencio. Tómense su tiempo para que cada persona comparta su experiencia.