



**TEMA:**  
**Autoliderazgo /**  
**Aprendizaje**  
**durante toda tu**  
**vida**

**Liz Wiseman**

*Presidenta de Wiseman Group,  
Autora de bestsellers*

# ¿CÓMO OBTENER APRENDIZAJE DURANTE TODA TU VIDA?

# 20

## RESUMEN DEL VIDEO:

En este fragmento, Wiseman comparte que el secreto para obtener aprendizaje durante toda tu vida está en hacer cosas que te lleven al nivel de desafío. Utiliza la analogía de una liga que se jala y estira sin romperse. Hay un impulso para el aprendizaje que se activa cuando se busca la manera de aliviar la presión de una tarea que resulta un desafío.

## PREGUNTAS PARA DEBATE:

1. A los líderes les gusta aprender. Piense en un momento en el que sintió que tenía un desafío como líder y cómo respondió a esa situación. Comparta con su equipo lo que generalmente hace en estas situaciones y cómo se siente con respecto a estas tareas que son un desafío.

2. Al pensar en su función en el equipo, identifique la tarea que actualmente piensa que es un desafío para usted. Si no puede identificar una, está bien. Pregúntele a todos los miembros del equipo y haga que cada uno mencione las tareas que representan un desafío para ellos o que mencionen si no tienen ninguna.

- ¿Cómo se siente acerca de su nivel de desafío actual?

- ¿Es el desafío demasiado grande? O, por el contrario, ¿no es suficiente?



**TEMA:**  
**Autoliderazgo /**  
**Aprendizaje**  
**durante toda tu**  
**vida**

**Liz Wiseman**

*Presidenta de Wiseman Group,  
Autora de bestsellers*

## ¿CÓMO OBTENER APRENDIZAJE DURANTE TODA TU VIDA?

# 20

3. ¿Qué debe suceder para adopte una postura de aprendizaje continuo?
4. Hablen sobre las formas en que su equipo podría apoyarse mutuamente para aprender y crecer continuamente.

### EJERCICIO ADICIONAL PARA LÍDERES DE EQUIPO:

Piensa en las personas en su equipo. Identifique al menos a una persona que crea que podría beneficiarse de un nuevo desafío. Escriba el nombre o nombres a continuación, así como sus ideas para asignarles una tarea que implique un desafío para ellos.

	Nombre del empleado	Ideas de tareas que impliquen un desafío
1		
2		
3		
4		