



# Coaching individual

**“Impulsa tu potencial desde adentro”**

@efficacelaboral

# Qué ofrecemos

## Con sesiones de coaching

- Identificar fortalezas, **talentos y áreas de mejora para aprovechar todo tu potencial.**
- Definir un plan claro y realista para tu crecimiento profesional.
- Tomar **decisiones clave y superar obstáculos con acompañamiento estratégico.**
- Desarrollar habilidades blandas mediante un sistema de retos diseñado para **alcanzar niveles concretos.**
- Recibir seguimiento y feedback personalizado **para medir avances y ajustar estrategias.**

# Sesion 1

## Conexión con uno mismo

Sesion grabada | Tiempo 45 min aprox + Bonus track

- Exploración de tus **valores, motivaciones y propósito profesional.**
- Identificación **de lo que realmente te importa** y te hace sentir realizado.
- Reflexión sobre **tu trayectoria hasta ahora y aprendizajes claves.**

### ¿Qué lograrás?

Sentir claridad sobre tu identidad y lo que realmente quieres lograr.



**Plantilla e instructivo** de materiales de trabajo, listos para completar: FODA, Golden Circle, Ikigai, Smart y Ventana de Johari. **Guía de transformación personal**

# Sesion 2

## Autodescubrimiento interno

Sesion grabada | Tiempo 45 min aprox + Bonus track

- Reconocimiento de **tus habilidades naturales y competencias únicas.**
- Análisis de cómo **estas fortalezas se reflejan en tu desempeño laboral y personal.**
- Ejercicios de **autopercepción y feedback** para descubrir talentos ocultos.

### ¿Qué lograrás?

Conocerte profundamente para aprovechar tus recursos internos.



**Plantilla e instructivo** de materiales de trabajo, listos para completar: FODA, Golden Circle, Ikigai, Smart y Ventana de Johari. **Guía de transformación personal**

# Sesion 3

## Menos bloqueos, más intención

Sesion grabada | Tiempo 45 min aprox + Bonus track

- Reflexión sobre **hábitos, creencias y patrones que limitan tu crecimiento.**
- Exploración de emociones **y miedos que afectan tu desempeño.**
- Reconocimiento de oportunidades de mejora **sin juicios, desde la aceptación.**

### ¿Qué lograrás?

Ser consciente de lo que te detiene y empezar a transformarlo.



**Plantilla e instructivo** de materiales de trabajo, listos para completar: FODA, Golden Circle, Ikigai, Smart y Ventana de Johari. **Guía de transformación personal**

# Sesion 4

## Decidiendo con propósito

Sesion grabada | Tiempo 45 min aprox + Bonus track

- Integración de fortalezas y **áreas de mejora en un plan personal de desarrollo.**
- Visualización de metas auténticas alineadas **con tu propósito y valores.**
- Estrategias internas **para afrontar decisiones difíciles y superar obstáculos.**

### ¿Qué lograrás?

Sentir seguridad y coherencia en tu dirección profesional y personal.



**Plantilla e instructivo** de materiales de trabajo, listos para completar: FODA, Golden Circle, Ikigai, Smart y Ventana de Johari. **Guía de transformación personal**

# Sesion 5

## Mejora continua

Sesion grabada | Tiempo 45 min aprox + Bonus track

- Revisión de insights y aprendizajes obtenidos en las sesiones anteriores.
- Feedback personalizado sobre avances, cambios de perspectiva y crecimiento interno.
- Creación de un plan de acción personal para mantener la introspección y el desarrollo continuo.

### ¿Qué lograrás?

Consolidar la autoconciencia y la confianza para seguir creciendo por ti mismo.



Plantilla e instructivo de materiales de trabajo, listos para completar: FODA, Golden Circle, Ikigai, Smart y Ventana de Johari. **Guía de transformación personal**

# Metodología

Conoce los enfoques que aplicamos en nuestras sesiones:

## **Enfoque humano:**

Desarrollo de habilidades intrapersonales.

## **Enfoque tecnológico:**

Materiales de trabajo digitales.

## **Enfoque práctico:**

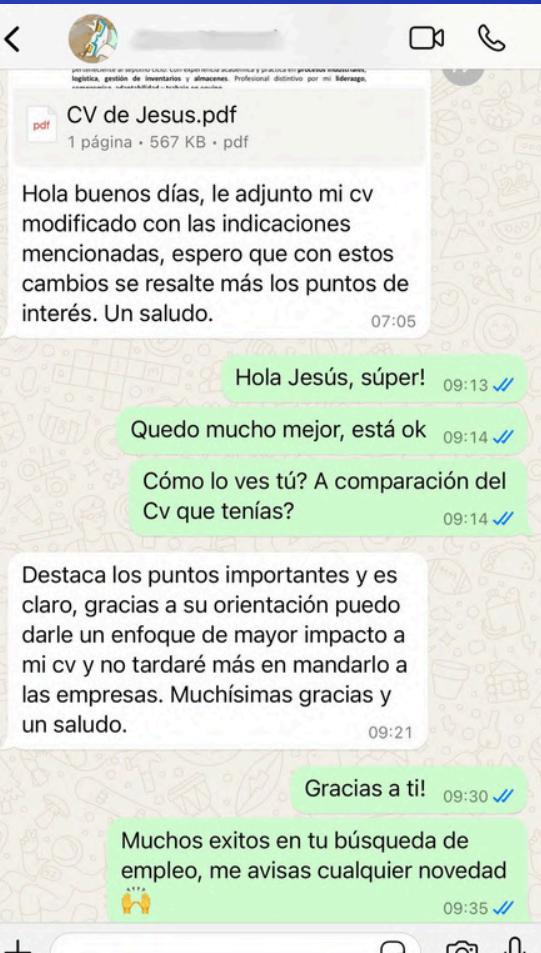
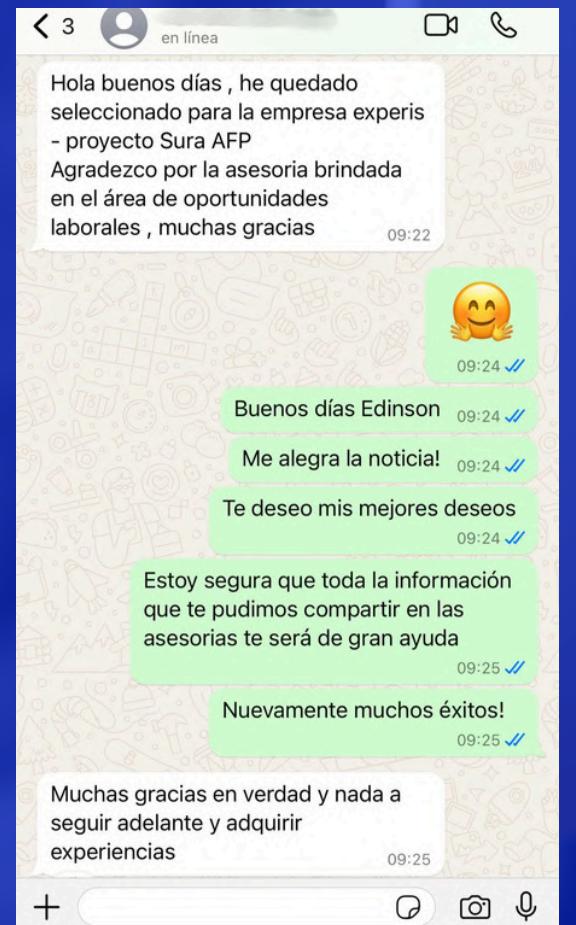
Asesorías dinámicas, vivenciales y de aprendizaje activo.

## **Enfoque estratégico:**

Visión de éxito para la empleabilidad.

# Testimonios

¡Que alegran el corazón!



Y más...



# Precios y Promociones

## **Plan Individual:**

1 sesión a elección S/. 80

## **Coaching completo (con dsct):**

5 sesiones completas a S/. 350

## **Algunas facilidades:**

Por cada referido que contrate un servicio de empleabilidad, obtén un 20% . (Incluye Ruta Empleable). Si refieres a 3 personas y logran adquirir algún paquete, obtén un 50%.



## Yo te acompañaré

Coach y Mentora de empleabilidad. Consultora de Efficace Laboral y especialista en gestión del talento humano. Tengo más de 5 años ofreciendo servicios de recolocación laboral, outplacement y desarrollo organizacional. Actualmente consultora en Manpowergroup.



# Formas de pago

**Yape, Plin:** 914956808

**N de cuenta(BCP):** 19495822161059

**BCP CCI:** 00219419582216105993

**Titular:** Leslye Maribel  
Suarez Chuquisuta



¿Listo para llevar tu empleabilidad al siguiente nivel?

¡Te acompañamos a  
descubrir el potencial que  
llevas dentro!

Síguenos para mayor información:

