S I o			
w C			
o k e			
r R e			
d W i			
n e S			
u n d			
a Y R			
a 9 u			
P a s			
t a			
5 1			
w C o			

k			
e r R			
d W i n			
S u n d			
a y R			
u p a			
t a			
n g r e d			
i e n t			
s 4 - 5			
p o u n			
s b o			
e i b			
e f , s			
h o r t			
i b s k			
o s h e			
s a I			
and			
a c k			
e p p e			
3 5 1			
c e s t			
i c k			
c u t b			
c o n			
c h o p			
ሦ c d 1			
4			

c u p			
d r y			
e d w			
n e ,			
u c h a			
s S a			
9 i o v			
• •			
2 c			
, 			
o d i			
m ib e			
f b r			
t h 2			
2 8 o			
n c e			
c a n			
u s			
 e d S			
n M a			
z a n			
t o m a			
t 0 e 5			
1 (6			
) c a n			
o m a			
O P a			
t c 1			
e 			

w О Л			
o n			
h o p p			
e d 6 c			
s 9 a r			
i i n			
y c			
s h e			
o r c			
o p p			
d 3 r			
b s c			
l e r			
f f i			
e 			
h o P P			
e d 1 c			
• r o			
· f			
e y c			
h o P			
e d 2 s			
P r i			
s f r			
s h t			
y m e			
o r 1			
d b I			
-			

р о о			
d r i			
d t h			
m e 1 t			
a b I e			
s p o			
f r			
h c			
p p e			
s a 9			
, o r			
t e a			
р о о			
d r i			
d s a			
a s p			
c r			
s h e			
r e d			
e P P			
r f I			
k e s			
o r e			
r I e s			
s t o			
a s t e			
1 s t			
c. k ((8			
a b I			

s			
p o o			
s) s a			
t e d b			
u t t			
1 / 2			
u P f			
s h g			
a t o d			
r m			
s a n c			
 e o s			
, s a			
t h e			
i n d 1			
v o u n			
d r y			
P P a			
d s I			
o r t			
9 			
p a s t			
8 o u			
c e s b			
r r a			
accining and accining			
s e ,			
·			

r			
o o m t			
e m p e			
a t u			
s e r			
i n 9			
r o c			
s s s			
h e s			
b s s w			
t h s			
t a n d			
p e p p			
o k t			
b a c			
n i n a			
a r g			
s k i			
e t o v			
e r m e			
i u m			
e a t			
 : : :			
r i s p			
, a			

e r i b			
s a n d			
t r a			
s f e			
t o t			
e s I			
w c o			
k e r a			
] o n			
w i t			
t h e b			
a c o			
T			
t h e			
0 0 k			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
d t			
p a r			
 e s a			
n r i			
a , w i			
o t h			
t o m			
a t o e			
s , t			
m a t			
p a s t			
e , o			
i o n			

9 a r			
e 			
y , c			
r r o			
t h y			
m e ,			
a 9 e			
r e d			
e P P			
r f I			
k e s			
4 t a			
e s			
о о л			
b u			
on d s			
o 5 0			
w i			
n s a			
t a n d			
Р е Р Р			
• r			
u v e			
a n d c			
o o k			
n I o			
f o r 6			
8 h			
u r s			

O n		
c e d		
n e		
o k i		
n 9		
e m		
v e t		
e s h		
o r t		
i b s		
1 e t		
o o		
s 1 1		
h t		
t h		
e n s		
r o d		
h s		
e a t		
n d d		
s c		
r d t		
e b o n		
e 5		
a r		
e s a		
r i n		
, a		
a t h y		
m e -		
A d		
t h e		
h r e		
- d e		

d m e a			
t a n d			
p a r			
e s a			
t o			
s w i			
n t h			
s a u			
e - K			
ъ Р О			
w a r			
B			
n 9 a			
a r 9 e			
p o t			
f s a			
t e d w			
a t e			
t o a b			
C o o k			
t h o			
a s t			
a c c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
r d i n			
y t o p			
a c k			
y e d			
o n			
-			

d d e		
t e		
- r a		
n a n d		
t o s		
t h o		
a s t		
w i t		
4 t		
. .		
- 0 0		
b u		
s r		
D i		
i d e t		
h e p		
s t a b		
e t w		
e n P		
a t		
a d		
t the		
- a 9 ù		
a a n d		
·		
w c I		
T o		
e a c h		
s e r		
i n g w		

h			
b u r			
t a a n			
a d d			
u I P a			
m e s a			
N u			
t r i t			
o n S			
r v i			
5 5 6 C			
a I o r			
e s : 3			
o F			
: C a r			
s : : p :			
t e i			
:			