

S
p
i
n
a
c
h
a
n
d
M
u
s
h
r
o
o
m
C
h
i
c
k
e
n

I
n
g
r
e
d
i
e
n
t
s
4
c
h
i
c
k
e
n
b
r
e
a
s
t
s
p
o
u
n
d
e
d
t
h
i
n
1
/
2
b
a
g
f
r
e
s
h
b
a
b

