_			
C a r			
n e A			
s a d			
B u			
r i t			
о В о			
w I s			
n e A			
a d a 0			
u r			
a m			

s I n		
g r e d		
i e n t		
F 0 7		
i h c C		
r n e A		
s a d a		
1 / 2		
и Р с h		
p p e d		
n c i i		
n t r		
i e a		
о с и р		
1 i v		
o i i		
7 4 c u		
r e d		
c e d s		
o d i		
 s o y		
a u c		
J u i		
e 0 1 1		
or a		

g e J			
c e o			
1 			
e 4 c			
o v e			
9 a r			
n c e d			
a p e			
s s a			
d e d			
n d d			
c e d 1			
e a s			
o o			
r o u			
d c u			
n K			
h a r s			
n d f			
- s h I			
9 r o			
n d b			
a c k			
e p p e			
- , , , ,			
a s t			

1			
1 / 2 p			
o u n d			
f I I			
k s t e			
k F			
r T h e			
c i I a			
t r o L			
r m e v i			
n a i			
r e t t			
1 c u			
I y p			
c k e d			
i I a			
t e m s			
r e m o			
e d 1			
2 c u p			
i a i			
G r e k			
y o g			
r t 2 c			
O v e			
9 a r			
c			

J u i			
。 。 f 1			
i m o P			
i n c			
o f s a			
t 1			
c u p			
i i v			
o i i 2			
t a b			
s p o			
n s a			
: d c r			
i n e			
a r			
o r T h			
B B			
i t o			
o w I			
1 c u			
1 c u			
g e g a			
o m e			
a d e			
r s t			

u			
t i			
o w e d			
e s			
r o c e			
F 0 0			
T h e C			
a r n e			
a a d			
l n a			
e d i u			
b o w			
, c m b			
i n e c			
i i a n			
r 0 ,			
i 			
o y s a			
c e ,			
r a n g			
j u i			
e , ii			
e j u			
c e ,			
r I i			
р е п			

u m			
n a n d			
1 t e			
s p o			
n P			
p e r			
; s a			
a s i			
e 1			
2 c u			
o f t			
e m i			
t u			
e i n			
h e r			
f r			
e r a			
t o r			
n t i			
r e a d			
y t			
s e r			
e .			
n a 9 a			
s z			
w Z i			
I o c b			
a 9 0			
l a r			
9 e b			
w I			
o m b			

i n			
s t e			
k a			
d r e			
a i n			
n 9 c			
t r			
m i x			
u r e			
m a			
i n a t			
e f o			
a t			
e a s			
4 h o			
- r s			
o o v			
r n			
9 h t			
t u n			
i n 9			
h e b			
a 9 0			
c a s			
o n a			
: ! !			
D r a			
n t h			
e 5 6			
a k f			
o m			
h e m a			
r i			

a d e			
P			
e h e			
t 9 7			
o m e			
i u m			
i 9 h			
 o a			
U s			
n 9 P			
p e r			
O W			
I s ,			
a t b			
t h s			
d e s			
o f t			
o s t			
a k d			
y ; s			
e a s			
n w i			
h s a			
t a n d			
P e p			
р с г			
t 0 t			
s t e			
A d			
u s t			
a k t			
9 r			

 d c o			
k , f			
i P P			
n 9 o			
c			
t i d			
e s i			
e d d			
п п е			
s , a b			
o u t			
t e p			
r s i d			
e f o			
m e d			
m r			
e - L			
t r o			
s 5 m i			
u t o			
Т h			
i n !			
s t o			
k a 9			
h e 9			

n d s			
r v e w i			
t h r			
s c r			
d 1 1 /			
c u p			
x t u			
e			
r T h			
C i I			
; m e V			
or e t			
<b>c</b> C o			
b i			
i i a n			
ur o o			
y o g u			
r t			
I i			
e a n d			

s			
a I t			
n t h			
f a f			
o d P			
O C s s			
o r			
i t h			
h e m o			
o r r			
n i n			
9 , a d			
o I i			
e o i			
on d v			
n e g a			
r i n a			
u o w			
t r o			
m u n			
i e m			
] s i f			
e d ;;			
e t a			
i d e			
F o r			
h e B u			
-			

В			
- o w I			
C o o k			
a r r			
d i n			
t o p a			
c k a g			
i n s t			
r u c t			
o n s			
D i v i			
e i n t			
o b o w			
s - T			
p w i t			
c a r			
e a s a			
a P			
c o d e			
9 a I I			
, c c o r			
, a v			
c a d o			
n d c			
o			
e r v			
w i			

t h			
···· v i n			
9 9 1			
t o o o d			
i i m			
N u t t			
i t i o			
S e r v v i i			
n 9 s :			
s : F			
: C a r b			
s : P r			