G			
c r i			
e d			
C o			
11 S a I			
a d w			
i t h			
H o t			
H 0 n			
y - L			
i m e			
D r e			
s s i			
9			



e d b			
m e i t			
e d 1 1			
t s p			
o s h			
r s a			
t , ,			
u s m			
c F			
s h I			
g r o			
d b I			
c k p			
p p r			
o T b s			
f			
s h i			
; c e 2 T			
b s p			
h o n			
y 1 M t			
- p - s			
: : :			
h 3 1			
s P -			
- a n u			
a t e			

d d			
9 a r			
i c o r			
a r			
c p o w			
a v o			
 d o			
c u t			
 t o			
u 5 1 5			
r r a			
c h i			
e t h			
n I y			
- ½ c u			
 t r			
e a v e			
w i t			
t e n d			
r s t			
m s P			
o c e s			
S P r			
p a r e			
9			

f o r			
e d i			
m - h			
9 h h			
a t			
r u s			
o a r			
o f c			
r m w i			
t h b			
о п w			
t h s			
t a			
d P e			
p e r			
G r i			
i , t			
r n i			
9 o c			
a s i			
n a I			
y			
i i I			
ч г п			
- s a r			
- v c r			
t e n			
e			

r a n d			
h a r			
e d i			
s p o t			
s 1			
- 1 2 m			
n u t			
s - L			
h t t			
t h			
x r n			
o m c			
b s			
M e a n			
·· h i			
w h			
s k I			
c e			
o n e y			
, 5 , 7 , 1 , 1 , 1 , 1 , 1 , 1 , 1 , 1 , 1			
a c h			
, 9 r			
n u i			
t e d			

a r			
n d 1 1			
t s P			
s a I			
· ii n			
, a r			
e b o w			
o m b			
n e - A			
d d d			
r n			
a v o			
a d o s			
, c h			
n d c			
] a n			
r 0 t			
v i			
a i g			
e t t			
a n d t			
o s s			
o c o			
b i n			
; s e			
s o n w			
i t h			
• n d			

e P			
p e r			
C o v			
r w			
t h P			
a s t			
i c w			
a P			
p r e			
s i			
9 i n			
· i r			
n t			
c t			
t h s			
a I a d			
r e v			
n t			
, o c			
d o s			
r o			
t u n			
i n g			
D r o			
n - C h			
a t			
u a s			
2 h o			
D			
h e			
d S a l			

a.		
d c c a n		
b e m a d		
e 1 d		
y a h e		
d K		
1 1 o d		
N u t		
r i t i		
o n s		
r v i n		
s : 8 C		
e s :		
r b s		
i n		