R o a			
s t e			
d C h			
 i c			
e n			
G y r			
o s w			
i t h			
T z a			
t z i			
k i			
a n d			
e t			
a F r			
i e s			
R			
a s t			
d C h			
c k			

G			
l n g r			
d i e n t			
s 1 / 2			
c u p p			
a i n f			
a t G r			
e k y o			
u r 1			
4 c u p			
9			
/ 4 с и			
f r s s			
i s m o			
j u i c			
5			
u v s			
y m i n			
e d o r			

a t e d		
t a b		
e s p		
o n s		
o k e d		
p p		
k a 1		
a b I e		
s p o		
n c c c c c c c c c c c c c c c c c c c		
p e d f		
r e s h		
o r e		
a n o K		
s h e		
s a I		
a n d b		
i a c k		
ь в Р Р		
r 1 1		
2 P O		
n d s b		
n e I		
s s s		
- s c h		
c k e		
b r a		
s t s		

r s h			
i t a s			
r n a n			
b r e a d			
w a r			
e d T z			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
p i			
k 			
r a d			
s h a			
d 			
u c			
v in g			
F e t a			
, ; ; e s			
// 4 c			
T 0 0 X X T T T T T T T T T T T T T T T			
9			
v e o i			
2 9 a 1			
i c c			

o v e s			
m i			
c e d o			
r 9 r			
t e d 3			
t a b			
s p			
o n s c			
 o p			
d f			
s h o			
e 9 a			
o ½ t			
1 t e			
s p o			
n c a			
e n n			
p p			
v K			
h e r			
a t			
n d b			
a c k p			
e P P			
r 4 m e			
d i u m			
r u s s			
e t p			
a t			
s , c			

t i n			
o %			
n c h			
t h i			
x m a			
c h s			
c k s			
· / / / / / / / / / / / / / / / / / / /			
p c			
m b			
d f e			
a c h			
e s			
Р г о с			
e s s			
o m a k			
e t h			
c h i			
k e n			
I n a 9			
x 1 3			
D a k			
" 9 d			
• h , c			
m b			
 e t h			
y o g			
r t			
I i v			
0			

e m o			
 j u			
c e ,			
a 7 1			
c , p			
Pr i k			
a			
e g			
n o ,			
n d a p			
i n c h			
e a c h			
o f			
u I t			
n d b			
a c k p			
e p p			
r - A d			
d t h			
c h			
k e n			
a n d t			
o s s			
0 C O			
t - C			
v e r			
n d m			
r i n			
t e			
t h e			
r i d			

t I		
a s t		
h o u r		
o r u		
o 1 2		
o u r		
P		
o h o a		
t t h		
v e n		
o 4 2 5		
d e g		
o o 5 F		
R e m		
v s t		
e c h		
k e n		
r o m		
h o f		
i d g		
- n d i		
r o o m		
e m p		
r a t		
r w h		

h e o v			
e n p			
e h			
• •			
T r a			
n s f			
r t h			
c h i			
k o n			
o t h			
o v			
 a n d			
0 a s			
t f			
2 0 t			
2 5 m			
n u t			
s			
u n t			
I t h			
c h			
k e n			
s c o			
k s d			
h r			
u 9 h			
x a m			
v e t			
e c h			
c k a n			
f r o			
t h			

e O V			
n a n d			
o o I f			
o r 5			
i n u			
e s			
h r e d			
t h e c			
h i c k			
e n w			
t h t			
o f o			
k s o			
t h			
 Y			
e a n			
w h i			
e , m a			
x e t h			
v f r			
•			
a s m			
a I I b			
o w			
w h i			
k t o			
e t h			
r t h			

o 			
, 9 a			
1 i c			
, 0 r			
9 a n			
, c a y			
e n n			
, a n			
s a I			
a n d b			
a c			
- p e p			
r t			
o t a			
t e			
t h e			
o t s			
o m a			
c h s			
;; c k			
n a			
a r			
e b o w			
i a n d			
p o u			
o v e			
h a I			
t h o			
- c m			

x t u			
e - G e			
: 			
o s t			
c o a t			
d e t h			
s b c			
w e n t			
w o b a			
` i n g			
h o o t			
a n g i			
9 t h			
m ii n			
i n 9			
e 			
7 8 a			
e f o			
1 5 1 0 2			
O m i			
t h o			
r e d u			

c			
e t h			
o v e n			
e m p			
r a t u			
e t o 4			
0 0 d e			
r e e			
F , a n			
b a k			
f o r 1			
t 0 2			
m i n u			
e s m			
r e R			
m o v			
f r o m t			
h e o			
e n a n			
t o s			
w i t h			
h e r			
m a i			
n 9 9			
r I I I			
i x a n			
a t h e			
e t a			

S			
u f f t			
 o c h			
c k e n			
n s i d			
t h e w			
r m n			
n an d			
e r v e w			
i t h t			
e f r i			
t z			
z i k			
p i			
- I e d			
d o o			
o n s			
n d r a d			
i s h e			
, i f d			
s i r e			
N u t			
r i t i o			
n S e r			
i n g s :			
6 C a			

F a t C a			
b s : : p : : : : : : : : : : : : : : : :			
i n :			