T 0			
t c h			
o s			
a			
_ o o			
T 0 1 1			
h o s			
p e -			
o w T			
o M a			
f T			

t c		
h o s		
n 9 r e d		
e n t t		
C 0 0 k i		
n 9 5		
y y 2 2 (1 1		
1 b		
a 9 5 f		
o z e e		
s s 1 i b		
- 3 7 0		
n d b o		
f 1 t b		
n i n g		
c		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
3 1 0 e 5		
, q u u		
t o r o		
. c		
c		

k			
b e a п			
а р е			
o , ,			
c e d 1			
c - s h			
e d d			
a c c h e			
d a r			
c - s h			
e d d			
ы М о п			
e 7 0 9			
a c k			
o u r c			
e a m			
f o r			
r v i			
9 G u			
a m			
s o r			
i n 9 F			
e s h I			
, c h o p			
p o d c			

o r s			
r v			
n g P			
r O c e			
s s			
e h			
a t o			
4 5 0			
n d			
or r			
s e a 9			
· · x			
1 3 -			
a k i			
g d i			
h w i			
h c o			
k i			
9 s p			
a y - A			
d d t			
t o r			
o t s			
n d b a			
k e u			
r i s			
y 2			
w m i			
 t e			

n a			
a r g			
, s k			
- o v			
r m e			
u u			
h e a			
t , h e			
a t			
1 1			
d d b			
e f a			
n d c			
o o k			
n t			
o n			
e r p			
n k			
6 m i			
 u t			
s - D			
a i			
R e			
t u r			
s k i			
t o			
t 0 v			
a n d			
s o a			
o n w			
i t			

h t			
a c o			
e a s			
n i			
9			
o P			
a t c			
t o t			
s w i			
h b			
o m a			
t 0 e			
b I			
a c k b			
e a n			
, , i			
I a P			
ñ o s			
, a a n d			
c h			
a s s			
B			
a k e u			
n t			
w a			
m e d t			
h r o			
u 9 h			
n d c			
n e e			
e i s			
e I t			
y 1			
m i			

u t e			
T			
p w i			
h s o			
r c r			
a m			
u a c			
m o I			
a n d			
e f			
c s			
v i n			
N u			
t r i t			
i o n			
e r v			
n g s			
8 C a			
s : F			
t : C			
r b s			
p r o			
e i n			