D a			
t e S			
w i r			
c			
o o k			
i e			
D a t			
e 5 w			
o o k			
e s R			
e : :			
s t			
o f H			
ı n g r			
e d i			
e n t s			
F			

ı			
L L L			
G: : 2 : :			
p s c			
o p p e d			
d a t			
s 1 c			
w a t			
r 1 c			
v s u g			
r 1 c			
p c h o			
p e d n			
t t s 2 2 t t			
e a s p			
o n s			
e m o			
u i c			
D O U			
- H : :			
u P b u			
t e r			
s 0 f t			
n e d 1			
c u p p			
c k e d			
b r o w			
s u g a			
r			

1		
c u p		
u g a r 3		
1 a r		
e 9 9		
, r a		
u r e		
e a s		
o o n		
m o n		
t 4 c		
p s s s s s s s s s s s s s s s s s s s		
- P u		
p o s e		
1 0 1		
P 0 0		
s a I 1		
/ 4 t		
• s P o		
n b a k		
n 9 5		
d a P		
o c e		
<b>s</b> I n		
s		

a u c		
e a n		
o m b		
n e f i		
9 i n 9		
e d i		
C o o o o o o o o o o o o o o o o o o o		
v e r		
e d i		
m - -		
w h o a t		
r r i		
g c o		
t a n		
1 y ,		
n t i		
m i i x		
ur r b b		
c o m		
5 5 1		
2 0 0		
i n u		
e s		
h I		
F		

r d			
9 h			
, c r			
a m b			
u t			
r a			
d s u			
a r			
i n a			
- o w			
- A d d			
9 9			
s , o n			
e a t			
a t			
e , b			
e a t			
n g w			
u 			
f t			
в а			
h a d d			
i t			
o n			
d d e			
^ t r			
c t			
o m b			
i n e			
r , ,			
I t a			
n d b a			
k i n			
y s o			

a ; ;			
a d u			
i i y a			
d d t			
c r e			
m e e d			
1 X T			
r e a			
d m ii			
w e I			
C h			
f			
t			
- a s t			
h o u			
O			
a 			
h t I			
f   			
r e d s			
u r f			
c e ,			
o I I			
u t h a			
1 f o f			
h e d			
9 h			
- o a 1			
- x 9			
n - r			
c			

t a n			
· e · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
o u t			
/ 4 i			
- t			
- k 			
r e a d			
w i t			
h a I			
o f t h			
i n 9			
u p s			
n 9 w i			
t h t			
1 0 n			
se n d			
R c p			
a t w			
t h r			
n 9 d			
u g h a			
" d f			
1 i n			
W r			
p i n			

c ; ; c , i , i , i , i , i , i , i , i , i ,			
h t			
C u t			
o 			
n t o			
7 4 -			
s !			
c e s			
] a c			
2 i			
p a r t			
o n g r			
a s e d			
b a k i			
g s h			
e t s			
a k e a			
t 3 7 5			
f o r 8			
1 0 m			
n u t			
s o r u			
i 9 h t			
у			

ь			
r o w n			
e d			
o I o			
w i r			
a c k			
N u			
t r i t			
o n S			
r v i			
9 s : :			
o z e			
1 C			
k i e P			
e r S e			
v i n			
C a l			
ii o			
1 6 0 F			
- t :: 6			
C a r b			
• : : : : : : : : : : : : : : : : : : :			
P r o t			
v i : :			
9			

