_			
S h r			
n p			
a n d			
s p			
r a			
у u s			
t i			
F r			
,			
s			
h r i			
p a n d			
А			

s P			
a r			
9 s S			
t i			
F r y			
 e a			
P r e			
p D			
m n			
e I i			
c i o			
s I			
n 9 r			
d i e			
n t s			
1 c			
p b r			
w n			
i c			
t a b			
l e s			
p o o			
 o I			
v e o			
i I 1			
/ 2 P			
o u n			
s m			
d i u			
m s h			
i m P			
p e			
I e d			
n d			
a e v			
i n			
d 1 P			

o u n d			
a s p			
r r a			
s ,			
r ii m			
e d a			
d c u			
i n t			
1 - i			
c h p			
c c c			
1 t e			
s p o			
n s e s			
a m			
se e d			
9			
e e n			
n ii o			
t h			
n I y s			
d F O			
R T H E			
s A U C			
E 3 t			
b 			
p o o			
s r e d			
u c e d			
s o d			
u			

m			
s o y s			
a u c c			
t a b			
e s p o			
n s o			
s t e			
u c			
1 t a b			
e s p			
o n r			
e w i			
e v i n			
9 a r			
t a b			
s p o			
n b r			
 n s u			
a r , p			
c k e d			
1 t a b			
e s p			
s h I			
g r a t			
d 9 i			
g e r 3			
] ; v			
s			

9			
a r I i			
m i i n			
e d 1 t			
a s p			
n s e			
a m e o			
 t c			
s p o			
c o r			
s t a r			
h P r o			
c e s s			
I n a s			
a I I b			
w I , w			
i s k t			
o g c t			
e r s o			
s a u c			
, o y s			
e r s a			
u c ,			
i c e w			
n e v i			
e 9 a			
b r			

o w n			
9			
9			
n 9 e r			
, 9 a			
s o s			
m e o			
d c o			
n s t			
s c t			
s i d			
n a I			
r 9 °			
a u c			
p a n			
u d w			
t h 2			
u p s			
f w a t			
e r			
o o k			
i c e			
r d i			
g t o p			
a c k			
9 e i			

s ; s		
t s i		
d		
·· e a t		
! : v		
9 e s k		
t o v		
m e d		
um h		
9 h h		
a t		
d s h		
i m		
andd		
o o k		
i n 9		
c c a s		
o n a		
1 y ,		
p i n k		
a b o		
t 2		

a m			
n u t			
s - A d			
d a s			
r a			
9 u s			
and			
o o k			
s t			
r r i			
9 f r			
q u e			
 t I			
u n			
i 			
n d e			
, a b			
o u t 2			
- 3 m			
n u			
i n s			
y s a			
c e m			
x t			
r e u n			
t i I			
 e I			
c o m b			
i n e d			
a n d			
I i 9			

h t			
y t h			
c k e n			
e d			
a b o			
t 1 -			
m i n			
t e s			
P			
a c e			
i c e			
and			
h r i			
p m			
x t u			
e i n t			
o m e			
I P			
e p c			
n t a			
n e r			
9 a			
r n i			
h e d w			
i t h s			
e s a m			
e s			
e d s			
n d g r			
e e n			
n i			
d e s			

r			
e d			
N u t r i			
t i o n			
S e r			
i n g s			
4 C			
o r i			
s : : 2 2 3 6 6			
F a t :			
5 9 C			
b s :			
2 9 r			
t e i			
: 2 3 9			