W h		
i t e		
P e s		
t o		
e a s		
t a		
w h i		
l n		
9 r e d		
i e n		
<b>.</b> 5 %		
u		

P w a			
n u t			
K o s h			
! !			
o z -			
r e s h			
r i c			
t t a			
e s t			
f 1 1			
m o n 1			
9 a r			
i c c			
o v e			
f in			
1 y g			
a t e d			
2 t s			
f			
h 6			
e d			
e 9 a			
2			
- - -			
 e I			
y r a			
о d р			
r m e			
a n (			
b			

۰			
u t 1 36			
u p s			
P I u s			
 o r a			
o r s e			
v i n g			
G U P e x			
t r s -			
; ; ;			
s s h			
7 9 r o			
u d b I			
c k p e			
p a r I			
b - t u b			
e			
o d s h			
a p e d p			
a 5 1 1			
s u c h			
• t o			
o r p a			

9			
h o t			
P			
o c e s			
<b>s</b> r			
n e a t			
v e n			
o 3 5 0			
T o			
t w			
n u t			
on a r			
m m d d			
a k i			
g s h e			
t , t			
s s in			
o n c			
, u n			
de n b			
o w n			
- 8 m			
n u t e			
L o			
t h o			
, i n e			

y c h			
o P -			
r in			
a   			
9 e P			
o t o			
g e n			
r o			
I y			
a I t			
d w a t			
e r			
a b			
V i g			
r o			
y m			
i x w			
s			
t a ,			
e m o			
z e s			
, 9 a			
, o r			
9 a n			
a n			
a 2 o			
p a			
m e s			
n i			

a		
1 a r		
e b o w		
n s		
c o m b		
i n e d		
A d d		
1 1 1 T		
s p - o		
a t i m		
r r i		
9 w e i		
a f t		
e a a c		
a d d		
h o o i		
i s i		
c o r p		
- - 5 0		
s o n p		
s t o w		

i t h			
i t			
d p e p			
p e r			
C •			
p a s			
a i n p			
n 9 w			
, ii n g			
c c a			
i o n a			
, ,			
n t i			
a I d			
n t			
r 1 c u			
p a s			
- i n g			
; q u			
d i n			
o b o w			
- w i			
p e s			

t o a n		
d s t		
r 9 e		
o c		
m b i		
s o k		
a y f		
s O m		
o f t		
p		
s m a		
m P s		
U s		
n 9 a s		
P i d		
r		
n 9 s		
o t		
e d s		
o o		
t r a		
s f a		
p a s t		
a d i		
e c		

t 			
o b o			
1 W			
h p			
s t			
M i x			
n e r			
e t i			
a 			
] p			
 i c k			
n s			
n o u			
i 9 h			
a t p			
a b			
2 2			
n u			
n e p a			
h o u			
d h a			
e s a			
c e c			
i n 9			
- n 9			

b u t		
h e r		
s h		
u I d		
e s o		
e e x t		
r a s		
u c e		
h a t		
0 1		
n b		
t t o		
o f b		
w 		
d e p		
s t a		
m o n		
es b o w		
s a		
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		
v e w		
t h m		
r e p		
r m e		
n n		
o n g s		
d d		
o		

s			
pr r in k			
I i n 9			
o v e r			
N u t			
i t i			
n S e			
v i g s			
: C a I			
o r ii e			
: F a t			
c a r			
s : : P r			
t e i n			