r			
a : : :			
, ,			

o u s			
e C a k			
е - -			
a   			
a k c d			
n a r			
g r			
d i e n			
t s			
u P			
n u t			
1 / 2 c			
u p r			
w u n			
w e e t			
n e d			
- o c o			
u t f			
ak ko e			
1 1 /			
a b o			
: 1 0			
u n c			
s ) p i			
t t e			
ν a c k			
d d a			

t e s 1			
/ 2 c			
p u n s			
w c c t			
e n e d			
c o c			
a p o w			
d e r			
p i n			
h f I			
k y s			
a s a			
: С Н			
0 C 0 L			
А Т Е М			
0 U S S			
E 2 c			
p s			
w c a			
h e w			
s 1 c			
P f u			
t			
C C C C C C C C C C C C C C C C C C C			
u t m			
1 / 2 c			
и Р и			
s w e			
t e n			
d c o			

o a P			
o w d			
r 1 t			
b    -  -			
p 0			
n i n			
t a n t			
c o f			
e e			
o w d e			
r 2 t			
a s p			
- o n			
v a n			
x t r			
t 1			
, 4 - 1			
/ 2 c			
p r e			
n n			
P I e s			
y r u			
8 o u			
c e s d			
a r k			
h o			
o I a t			
e 2 t			
b I			
• P •			
n s c			
e a m			

y p e			
n u t b			
u t t			
r o r			
n o			
d b u			
t e r			
r o c			
с s s			
o s o			
k t h			
c a s h			
w s -			
] a c			
t h			
a s h			
w s i			
m e d i			
u m P			
t a n d			
c o v			
r w i t			
··· w a t			
- r			
i n g t			
o a b			
i 			
e r h			
g h h			
a t - B			
0			

i 1			
z m i			
u t e			
t h			
e n c			
o v e			
a n d			
r e m			
v e f			
r o m t			
h e h			
L e t			
t h			
a s			
o w s			
o a k			
f o			
3 0			
m i			
u c			
o r			
p t			
v e r			
n i g			
t D			
r a i			
w e I			
: - M			
e a n			
w h i			
e , m			
a k e t			
- h e			
r u s			

n e a			
8 - i n			
h s p			
1 n g f			
r m p			
n W i t			
р а т			
n m e n			
p a p			
r - I n			
f o o d			
pr r o c			
s s o			
c o m			
i n e t			
o w a			
n u t			
c o c			
n u r			
a t o			
, c			
a p o w d			
- c r			
n d a p			
n c h			
- P u			

s e u			
t i i			
i n e			
y g r			
u n d			
n d t h			
e mi			
: o r			
s a b a			
5 0 u t			
2			
n u			
- s - P			
e 5 5 t			
h o m			
x t u			
e i n			
o t h			
b o t			
o m o			
t h e			
r e P a			
r e d p			
a n , m			
ak			
9 s u			
- t o p			
9			

h t			
у - Т			
o m a k			
e t h			
m o			
s s e			
A d d			
h e d			
a i			
e d c			
s h e w			
s , ,			
о с о			
u t m			
0 C 0			
p o o			
g e r			
i n s			
an t			
o f			
e e , v			
a n i			
n d m			
p I			
y r u			
p t o			
f o o			
p r o			
c. 0 5			
o r o			
h i g			

h P o			
e r e d			
b I e n			
d e r			
P u I			
e u n			
i I s			
o t h			
and			
r e a m			
y , s			
r a p			
n 9 d			
w n t			
e s i			
e 5 a 5			
n e e			
e d ,			
Б о и t			
5 m i			
u t e			
T a			
t e ,			
d d i			
g m o			
e m a			
-   			
y r u			
· f			
d e d			
s o s w			

e		
e t e		
- P o u		
t h e		
: : :		
e e v		
n i y o		
e r t h		
e c r u		
t - P		
e s s a		
o f p i		
r a p		
v e r t		
e m o		
s c T		
r a n		
t h o o		
i d g e		
andd		
o r s t		
2 h o		
s o		

o v e			
r n i			
h t -			
f y o			
m o			
s e i			
s t i			
d i			
9 1 i			
n s			
e r			
o t h			
f r e			
z e a n			
d f			
e c z			
u n t			
m -			
n a			
m a I			
m ii			
r o w a			
v e s			
a f s b			
o w I			
m e I			
t o g			
e t h			
r t h			
c h o			

c			
o i a t			
a n d p			
a n u t			
u t			
I s m o			
t h			
o u t 3 0			
s c c			
d t t o 1 m			
i n u t			
- - L			
0 0 1 5			
e s a n			
t h o n s			
pr r a d			
t h o c h			
t e o v			
r t o p			
h e c			
• • • • • • • • • • • • • • • • • • •			
t u r n			
o t h			

r ii d			
e t o			
e t u			
a b			
1 1			
m i			
u t e			
o r u			
e a d y			
t 0 s			
r v e			
S I			
c e a n			
d s e r			
v e I			
e e p t			
h e c			
k e s			
O r			
u i n t			
11 a a f			
d 9			
 t h			
T T G			
z o i			
y o u			
m o u s			
s e i			
o n t h			
c			

] 0 0			
d • • )			
N			
t e s			
m p o			
t a n			
t O U			
e f u			
f a			
u t			
I k t h			
a t i			
n o t			
0 0 w			
t c r			
- Y o			
w a n			
t O u			
e t h			
c r a			
k a			
о п и			
m i I k			
-  - 			
o			

u o p			
n y o			
r c a			
o f c			
t m			
k a			
a t h			
r o i			
w a t			
r , d			
n o t			
s c t			
e w a			
e , ,			
s e t h			
e c r			
a m y w			
h i t			
m i l k			
/ c r			
a m t b			
a t h			
s s e			
e d f			
o m			
1 f y			
o u r			
0			

u s			
o o			
h i c k			
a d			
d 1 - 2			
t a b			
e s			
o o n			
a d d			
n a			
c c			
n u t			
i I k			
a t a			
in a constant of the constant			
o h			
l P i t			
b I			
n d t			
e m o			
s s			
D			
p e n d			
i n			
o n t			
e c o			
 s i			
t e n			
y o f			
y o u			
u u			
m			

i i k		
y 0 u		
y e n d		
u p w		
t h a		
u s s		
t h		
i s t		
i n n		
r a n d		
** i i		
o t s		
t u p		
h i s		
s t h		
c a s		
, k e e		
t h		
a k o		
t o r		
- i n t		
o f r		
0 2 0		
T o s		
e r v		
r e m		
v o f		

o m t h			
e f r			
- c - c - c - c - c - c - c - c - c - c			
r 5 m			
n u t			
s b o f			
o r a			
u t			
n g			
к u п			
o u r k			
n i f			
u n d e			
r h			
w a			
e r ,			
h e n w			
i p e d			
r y			
n d c			
N u t r			
i t i			
n S e			
v i			
9 5 :			
r i a s			
: 3 8 4			
F a t			
C a			
D 5 :			

