S k		
i I I		
e t S		
t e		
a k w		
i t h		
 R o		
s e m		
a r		
y R o		
a s t		
e d		
o t		
a t o		
e s		
S k		
I I		
t S t		
a k w		
- t h R		
0		

y R o		
s t o		
P o t		
t o o		
D a		
s I		
g r e d		
i e n t		
s 2 P		
u n d s		
b a b y		
y u k		
n 9 0		
d p o		
a t o		
s , h a		
v e d		
t a b		
e s p		
o n s		
n s a I		
s e d d b		
d d i		
i d e d		
4 5 P		
1 9 5		

o s e m			
r y X			
s h e			
s 1 1			
and			
e s h			
y 9 r			
u n d b			
i a c k			
r 2 (
1 / / 4			
t h i			
k) N			
w Y O			
p s t			
a k 5			
1 // 2 2 1			
b I e			
р 0 0			
s M o -			
s t o			
k s o			
s o n			
" 9 P			
о с е			



u s t			
e n d e			
a n d			
a r b o			
d			
a b o			
5			
i n u			
s ; d			
a i n w			
u 			
e t u			
 t o p			
t a n d			
o o k			
n 			
e a t			
ii n 9			
f t e			
u n t			
I p o t			
t 0 e s			
a r c v			
r y d			
y - - P			
a c e			
0			

s i n			
s i n			
y e r			
 t			
e p r			
p a r			
d b a k k c c c c c c c c c c c c c c c c c			
n g s			
A d d 2			
t a b			
e 5 P			
n s b u			
t			
and			
s e m			
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
e a s			
n w i			
a n d p			
e p p			
a 5 1			
G e			
t I			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			

o c			
m b			
n e			
P I a			
c e i			
 t o			
v e n			
n d b			
a k e			
o r 2			
0 2 5			
m i			
u t			
, , ,			
u n			
] 9 0			
l d e n			
b r o			
w n a			
d c r			
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
s t			
r i			
9 h a			
f w			
y - P			
a c			
a c a			
t i			
o n s k			
e t n			
t h			
o v e			
U			

i n g			
a p e			
t o w			
1 5			
a t b			
o t h			
i d o			
o f t			
e s t			
a k d			
y ; s			
a s			
w			
n o			
t r o			
l s t			
a k s			
a s o			
i n g			
R e m m			
· v e s			
w t			
e o v			
n a n d			
h o a t			
o v e			
m e d			
u m h			
9 h			
- a t			

M o		
t r e m		
9 2 t		
b 		
p 0 0 1		
b u t		
e 7 P		
h o s t		
o a k s		
n t		
m i d		
1 0 f t		
h o s k		
a n d		
o o k u		
d a r k		
c r u		
- h a s		
o r m		
u t 4		
6 m ii		
U s i		

9			
n 9 s			
p , a			
d с			
o k f			
r a			
d d			
t i o			
a I 3			
- 4 m			
n u			
,			
r u n			
i I d			
o s i			
e d d			
n e			
o s s			
L c t			
o s			
5 m i			
u t			
s			
e r v			
i m			
o d i			
t e I			
y w i			
h p o t			
a t			
e s			
s h			
d			

w			
i t h r			
s e m a			
r y , i			
d e s i			
e d			
N u t r			
t i o			
S e r v			
, n g s :			
4 C			
r i a			
: F a t			
C a r b			
- : : P			
t e i n			