_			
C h e			
e s e			
, o r			
e 			
i n i			
i n G			
a r I			
і с В			
u t t			
e r S			
a u c			
e			
[
h c			

s e T			
r t o			
i n G			
e r S			
u c			
l n g			
e d			
n t			
3 2 o			
n c e s			
c h i			
k e n b			
r o t			
o r v			
9 e t			
b I e b			
r o t h			
d i			
i d e d			
2 t a			
 e s			
o o n s			
- C - C - C - C - C - C - C - C - C - C			
 :			
, c h			
6			
p a c			
-			

a 9 e f			
r o z			
- n c h			
o o s			
t o r			
n i			
e e			
t •			
a t a b			
i e s			
o o n s			
b u t			
e t 2			
e s g			
r 			
m i n			
e d 2 t			
e a s p			
o o n			
d r			
d b			
, 4 c			
p p a			
m e s s			
n c h			
o s o			
o r g			
r n i			
h F r			

e			
s h b			
s i f			
r 9 a			
n i s			
o P t			
o n a			
P r o c			
e s s			
n a I			
g e p			
t b r			
9 2			
/ 2 c			
s b r			
t h t			
b o i			
A d d			
h e e			
e 			
n : - R			
t u r			
t o a b			
i I a			
d c o o			
u n t			
i t h e			
0			

o a t		
o t h e t		
o p o f		
t h e w		
a b o u		
3 m i		
u t e s		
T h s		
t e r		
 p e r		
of a a		
h o u i d		
b e 1 6		
5 * F		
r a i		
c o m p		
o t o		
y - -		
an w h		
: 		

h i s k			
t o g			
t h			
r r e			
a i n			
n 9 1 1			
/ 2 c			
p s b			
o t			
w i t			
c o r			
s t a			
c h -			
n a			
n o n			
s t i			
k s k			
m e			
t b			
t t o			
o v r			
m e d i			
u m -			
i 9 h h			
e a t			
n t			
f o a			
ii n g			
s t			
r i n 9			

a r I			
c a n d			
b a s			
i a n d			
c o o k			
z m i			
u t e s			
А d			
b r			
h - -			
r n s			
a r c h			
m i x			
u r e			
n d b r			
9 t			
o a b o			
m m e			
u n			
l t h			
m i x			
u r e t			
h i c k			
e n s			
a b o			
t 2 m			
n u t			
s I o			
g e r			

ч с о о			
e d t			
o t h			
s k i			
i o t			
n d t			
s t o			
P o u			
r ii n			
v i n			
d i s h			
a n d			
r n			
h w i			
h P a			
m c s			
c h o			
s e a n			
d p a r			
s 1 0			
i f d			
d			
e c i p			

e			
- N o t			
5 R e f			
r i g e			
a t e d			
- 			
i c a			
u s u			
s t i			
u t e d			
i t w			
I f			
a t i			
2 t o 3			
i n u			
o s - I			
y o u w			
u s e			
r i e d t			
o r t			
, f o			
i o w t			
e i n			
t r u c			
, ; ; o n			
o n			

t h e			
e c k a			
e (s			
o u I d			
b e a b			
u t 1			
t o 1			
m i n			
t e s			
S e			
v e s			
a s a			
i z c			
o r f			
(2 o			
n c o			
p e r			
r s o			
2 7 5			
o r s			
r v i			
g)			
w P W a			
r m			

-			
 a s I			
w c c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
k o r i			
s e r			
i n g a			
b f f			
N			
u t r			
t i o n			
S e r v			
n 9 5 :			
4 C a			
o r i o			
: 5 5			
1 1 2 2			
5 9 C			
a r b s			
6 5 g			
n : 2			
9			