F r			
e n			
h 0			
n i o			
n B			
a k e			
d G			
n o c			
c h i			
F			
n c h			
n 8			
k e d			

, n g r		
d i e n		
t 5 5 3 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5 1 5		
a b I		
s p o		
n s b		
t e r 2		
t a b		
e s p		
o n o I		
v e o		
1 2 W		
о 5 9		
1 o w		
n i o		
s 1 t		
p s a I		
1 t s		
p e p		
o r W t		
- p s u		
a r 2		
• p o o		
s f I		
и г к		
u pr w h		
t e		

i n e 5		
c u p s		
o w s		
d i u m		
9 e t		
b 		
n 1 t		
s p o		
n o f d		
r ii e d		
t b y		
1 b a y		
l o o		
1 		
 o c c		
i 2 c		
p s f		
v s h		
a t e d		
9 r u y		
 a c s		
C h o p		
p e d c		
h i v		
d o		

9			
a r n			
s h			
o c e s			
5 7 0			
n o a t			
h s o			
e n t o			
7 5 -			
n o a t			
a n d d			
o v			
m e d			
m h e			
t			
c e m			
t c d			
d d t h			
е о п			
n s			
п с о			
p o r a			
5 t h			
w n c o			

e r			
a n d			
c o			
k f o			
r 1 0			
i n			
t e s			
d d t			
h e s			
• !			
p e p			
p e r			
a n d			
s u 9			
- r ,			
t i r			
r i			
g w e			
 d c			
o k f			
o r			
r 3			
0 m i			
n u			
r i			
9 o f			
t e n			
S			
n t h			
e f			
о и			
a n d			
-			

k			
f o r			
n o t h			
r m i			
u t c b			
f o r			
a d d i			
9 t h			
w ii n e			
n - t h			
m o			
order of the state			
i o o			
S r i			
9 t o a			
im m			
r a n d			
o o k			
t h o			
4 0 1 0			
0 m i			
A d i u			
t s o			
9 s a			

d r			
m o v			
f r o			
h e a t			
· W			
i I •			
h e o			
n i o			
s i m			
m e r			
r e p			
r a			
n e g n			
о с с			
i a c			
o r d			
n 9 t			
p a c			
- a 9			
n s t			
r u c			
i o n			
Р І			
c e c			
o k e d			
g n			
c h i			
b a k			
n 9 d			
i s h			
P 0 u			
t h e			

n			
i o n			
: : :			
e o v			
r t h e			
n o c			
h ii a n d			
t o p w			
t h c			
o o s			
g a r n			
s h a			
p I a			
 e o v			
n t o b			
k e f			
r 2 0 m			
n u t			
s o r u			
n e c h			
o s o h			
s m			
t e d a			
d b •			
b r o			

n			
r v			
m m e d			
a t o			
y N			
u t r i			
i o n			
e r v			
n g s :			
i e s			
a r b b s			