C a s		
t I r		
o n S		
k i		
e		
t C h		
i c k		
e n T		
h i g		
h s		
c		
r o n S		
e t C		

n i c k			
л т h			
9 h			
 n g r			
d i e n			
t 5			
s k i			
o n			
o n e			
i n c h			
i c k			
t h			
h s (
b o u			
z 1 / 4			
ь о и п			
s) K			
s h o			
and			
e s h			
y 9 7			
u n d p			
p p e r			
t table to the table tab			
1 e s s p p n n n n n n n n n n n n n n n n			
- о л v			
9 e t			
b I a			



b u t			
o t s			
o k i n			
9 N			
s t I			
c h i			
x e n i			
 s k			
i G			
, s k			
s i d			
d o w			
a n d			
c o o k			
2 m i			
u t e			
R e d			
u c e h			
e a t			
o m d			
u m			
9 h :			
c o n t			
i n u			
c o o k			
i n g			
k i n			
i d e d			
o w n			
-			

i			
o n a			
j y r e			
r r r			
9 i n 9			
h i c k			
e n t h			
9 h s			
n d r			
a t i			
9 p a			
o e v			
n I y d			
· s t r			
b u t e			
e a t			
u n t			
f d a t			
e n d e			
s a n			
s k i n			
s 9 0			
d e n b			
o w n			
a b o u t			
1 2 m			
n u t e			
т			
a			

n s f			
r s k			
t o o			
e n a			
d c o			
k 1 3			
o r e			
n u			
e s -			
r i p c			
·· i c k			
- n ; ; ; ;			
n t i			
u e c			
o k i			
g u n			
i 1 s			
i n c			
i s p			
a n d m			
e a t			
o d t h			
r o u			
- h , a b			
o u t			
m i n			
t e s			
o n g			

T r a			
s f c r			
o a p			
e t r			
s t 5 5 m			
n u t			
s b e f			
r o s			
r v in			
N			
t r i t			
o n s e			
r v i			
9 5 : 2			
4 C			
: F a			
C a r			
s : p r			
t e i			