M			
x i			
c a n			
 S t			
r e e			
t T			
a c			
s			
i			
s x			
e t T			
a c			
s I			
g r e			
d i e			
n t s			
2 t			
b I e			
s p o			
- n s			
e d u			
τ			

e d s		
u u m		
o y s		
u c e 2		
t a b		
s p o		
n s f		
e s h		
y s q u		
o z c		
i i m		
j u i		
e 2 t		
D 		
0 0 n		
c a n		
d		
i d e d		
3 c 1		
v s		
m ii		
c e d 2		
t e a s		
- 0 0 n		
c h i		
i p o w		
a e r		

·		
e a s		
o o n g		
o u n d		
с ш		
1 t e		
s p o		
d r i		
an n o		
1 / 2 P		
u n d s		
5 1 0		
к , , , ,		
innt		
1 / 2 -		
n c h		
1 2 m		
 i f		
a s 3 7		
c u p d		
- c e d		
e d o n		
o n 1		

2			
с u p c h			
o P P e d			
from			
 t r			
e a v e s			
1 I i m			
n t			
e d 9 e s			
P r o c			
e s s			
n a m e d			
i u m b			
w I			
m b i			
s o y			
a u c			
i m e			
u i c			
1 t a b b b b			
· e s p			
on c a			
o I a o			
9			

c ,			
h i I			
p o w d			
o r			
c u m			
n a n			
o r e			
a n			
I			
a 9 a			
I o n			
s i z			
z i p			
o c b			
9 o			
I a r			
e b o			
o m b			
n e s			
y s a			
c e m			
x t			
e a n			
d s t			
a k ;			
a r			
a t			
† 0 r			
t I e			
s t 1 h			
o u r			
- P t			

4 h			
, , ,			
r n i			
g t h			
b a 9			
c a s			
o n a			
i y -			
H e a t			
r e m a			
n i n			
1 t a b			
i e			
0 n c			
n o I			
9 ° s k			
t o v			
m e d			
u m h			
y h h c			
t - A d			
d s t			
 k a n d			
m a r			
n a d			
, a n			

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
r r i			
9 o f			
e n ,			
s t c a k			
h a s b			
r o w			
e d a			
d m a			
i n a d			
h a s			
e d u			
e d , a			
b o u t			
5 - 6 m			
u t			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
u n t			
i d o			
r e d d			
o n e			
e s s			
S e			
v e s t			
a k i			
t o r			
s			

t o P			
e d w i			
h o n			
I a n			
r o a n			
N u			
t r i t			
o n S			
r v i			
9 s : : 6			
a 			
a t : : C			
a r b s :			
p r o			
e i :			