H o m			
e m a			
d e G			
n o c			
c h i			
i n a			
L e m			
o n y			
C r e			
a m S			
a u c			
e w i			
t h I			
t a I			
i a n			
S a u			
s a			
e			
H			

m o			
v e d 2 T			
b s - b			
t t o r			
T b s			
I I - -			
r p o s			
3 c 1 0			
o 5 9 a			
i n c e d			
o r g r			
t e d 1			
d a n d			
u i c e d			
2 c u p			
m I k			
h a n d			
u I m i			
c e d p			
r s i u			
r o r			
a			

r n i			
h C o			
r s o			
a I t			
P r o c			
e s s			
。   			
w i n			
t h e D			
e L a			
i o g n			
о с h			
k i t			
n s t			
u c t			
o n s			
y o u			
m b i			
e t h			
c o n			
- n t			
f t h			
p a c k			
a 9 e w			
t h			
∝ 1 / 2			
u P s			
a r m w			
a t e			

K n		
a d t h		
d o u		
h u n		
о п		
c k y		
On a first state of the state o		
1 0 u		
d w o		
k s u		
f a c		
, y o		
1 		
r m a s		
1 0 a		
r s h		
p e		
n d t		
t h e m		
a s s		
i n c h		
k s		

n 9 e			
a c h			
n e o			
t t o			
- s k			
n n y			
o 9			
h e n			
u t			
h e I			
9 s i			
: o 1			
ii n			
h P i e			
c e s			
Y 0			
a n			
e a v			
t h e			
- n o c			
h i			
h a P			
j u s			
I i k			
t h			
· · w			
i c h			
s f I			
f f y			
n d P			
e r f			
c t			
R			

a			
k e a f			
o r k a			
d 9 e			
t I y			
1 1 5			
e g n o			
c h i			
g a i			
t t h			
t ii n			
h o I			
i n e			
- Y 0 u			
a n I			
t t h			
n o c			
o n a c			
9 b o a			
d w h			
i e y			
p r e p			
y o u r			

a			
- u c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
9 a m			
d ii um			
d w a t			
b o i			
, a n d			
e n t			
y c o o			
t h e			
  c 			
t h r o			
m i n			
t e s u			
n e y r			
, h e t			
р Т			
n s f			
i 9 h			

t o t			
e s a			
e .			
u t			
o t ,			
m a k			
i n t			
e m s			
n t i			
h e			
a n s			
u s a			
e i n			
e s k			
o v			
m e d			
u m			
u n t			
i n o			
o n g			
r p i n			
k - R			
m o v			
t h			
- a u			

A d d			
t h e m			
i n c			
d 9 a			
e m o			
z o s			
and			
u ii c e			
n d w h			
i s k u			
a a u			
o s t			
o f o			
5 I			
w 			
a d d t			
h e m			
kk			
a I f			
u p a t			
a t i			
e a n d			
n g w			
i s k			

c o a			
t A d			
d t h			
s a u			
b a c k			
t o t			
e s k			
t a n d			
s t i			
m b			
n e - G			
a r n			
s h w i			
t h P			
e n			
y o f c			
h o p			
e d P			
a r s			
e y ,			
I o n			
w i t			
m o r			
w   			
о п w			
d 9 e			
I A I			
w a y			
w i t			
t h			

I e			
m o			
k n o			
S s			
v e ii m			
e d i a			
e 			
N u t r			
t i o n			
S e r v			
n 9 s :			
C a i			
i o s :			
a t : : C			
r b s :			
r o t e			
n :			