F r e			
e z e			
r S a			
u s a			
g e E			
g g a			
n d C			
h e e			
s e B			
r e a			
k f a			
s t S			
a n d			
w i c			
h e s			
-			
e e z			
r S			

a u s			
9			
a n d			
h e e			
e B c			
a k f			
t S			
m d w			
i c h			
s D			
m n D			
o u s			
l n g			
e d i			
e n t s			
1 2 e			
9			
t I y b			
o a t			
n K			
h e r			
a l			
n d			
e s h			
y 9			
o u n d			
b I a			
k P e			
p e r			

t o t			
s t t			
р о и			
d 9 r			
u n d			
o r k			
t o a			
р о о			
c r u			
h o d f			
e n n			
 s c			
d s 1 1 /			
z t o			
s p o			
n d r			
e d t			
y m e 1			
7 2 t			
a s P			
o n g			
r o w d			
T 1 / A A A A A A A A A A A A A A A A A A			
 d r i			
d o			
9 a n			
- P i			
h b			

f			
9 r o			
n d c a			
e n n			
p e p p			
r 2 t			
a s p o			
o s c			
n o I			
6 			
n g I			
h m u			
f i n s			
s p I			
t a n d			
i g h			
l y t			
t e d			
6 5 1			
e s y			
I I o w			
m e r			
cannon and an annon an annon an annon a			
a a s			
P r o c			
e s s			
r e h			
a t o v			
n			

t 0 3 5			
0 d °			
r o o			
•			
9 h t			
y o i			
a 9 x 1			
s b a k			
n 9 d			
s h			
w			
 n o			
s p r			
y - S			
e a s			
n e g g			
s w i			
h 1 t			
a s p			
o n s			
i t a			
d 1 /			
t o a			
р 0 0			
р Р Р			
- ; ;			
 d e g			
h			

•			
p r e p			
r e d b a			
k i n 9			
s b			
i n t o			
v e n a			
d b a k			
e 9 9 s			
r o j u			
a b o u			
1 3 - 1 5			
5 5 m i			
u t o			
t 6 7 0			
n d s u			
i n g a a			
1 / / / / / / / / / / / / / / / / / / /			
n c h b			

s c u			
t c u t			
t e r			
I n a			
a r 9			
e b o			
, , ,			
 b i n			
g r o			
n d P			
r k ,			
e n n			
 s a			
d s t			
h y m			
9 3 a			
i c p			
w d e			
, , , ,			
9 a n			
c a			
e n n			
P e P			
e r ,			
t o a s			
р о о			
s a I			
a n d 1			
2			
- s p o			

n p e			
e c			
D i v			
d e t h			
e p o r			
m i			
u r o			
n t o			
i x t			
s a n d			
h a p			
e a c			
t o 3			
/ 2 -			
n c h p			
t t			
s - Н			
e a t			
n o i			
n a I			
r 9 0 5			
t o v			
r m e d			
u m			

W o r k		
i n 9		
n b a		
c c h		
s , a d		
d p a		
t i e		
t o t		
e s k		
and		
o o k		
n t		
9 0		
e n b		
r o w		
, a b		
u t		
4 m i		
u t e		
p e r		
i d e		
l e t		
o o I		
t G		
P		
11 G S		
u s a		
e p a t		
: y		

o v			
r t			
m u			
f i n			
o t			
ь т -			
o p w			
t h 1			
e c h			
a n d 1			
e 9 9			
о ч п			
d , a n			
d t h			
n c			
v e r			
i t h			
n o			
h e r			
u f f			
n t			
p t o			
e a s			
andd			
i c h			
R e P			
e a t w			
i t h			
e m			
9 E n			

9 I			
s h m			
f f			
n s t			
m a k			
- 6 s			
n d w			
c h e			
s W			
a p t			
9 h			
y i			
p I a			
t i			
w r a			
a n d			
r 			
e in t			
h e f			
e e c			
e r			
T 0 7			
e h e			
t , ,			
m o v			
P I a			
s t i			
w r a			
ν f r			
m t h			
f r			
z e n			
and			
 i c			

a n d w			
r a p			
n a p a			
p e r t			
o w e			
- P I			
e i			
o m			
r o w			
v e f			
r 1 - 2			
m i n			
t e s			
o r u			
t i I			
e a t			
a t h			
u g h			
о м Р			
e t			
y - N			
u t r i			
t i o n			
S e r v			
i n g s			
: 6 C			
] o r			
e s :			
a t :			
ar b s			
:			

P r o t e i i n			