5 : 3 :		
5 N		

i			
v e o			
 1 7 2			
u p r			
d b e			
, p e p			
e r 1			
z u p			
i c e d			
s w e t			
n 1 P			
n d I			
an n g r			
u n d b			
e f 1			
3 c u			
M e d i			
m T h			
c k n			
- h u n k			
y S a I			
a 1 5			
u n c			
a n b			
a c k b			
n			
r i n			
v d			

a n d d			
r a i			
e d 1 5			
o u n			
e c a			
c o r			
, d r a			
n e d			
4			
и л с			
c a n d			
i c e d			
t o m			
t o e s			
4 o u n			
c e c			
n d i c			
u d g r			
e n c			
I e			
1 c u			
j a s m			
i n e r			
i c e 1			
T a b			
e s P			
o n t			
c o s			
- n 9 1			

2			
t e a s			
е о о п			
h i i			
o w d			
r , u s			
1 - 2 - 2 - 1			
p i f y			
o u i k			
e m o			
e s p i			
e 2 c u			
s c h			
c k e n			
t o c k			
o r v			
g e t a			
i e b r			
t h w			
r k s t			
o 1 c u			
s h r			
u d e d			
h e d d			
r / 			
- k c h			
e s e S			
P			

t o			
t a s t			
T o P P			
, n g s s			
- u r c			
a m G u			
c a m o			
e o r a			
o c a d			
м в п о s s			
a I S			
P r o c			
s 5 I n			
I a r g			
p a n ,			
e a t t			
- 0 1 1 0			
erm			
i u m h			
a t S			
u t o t			
 s			

n 9 a n			
d c h			
w d e r			
P o u			
i n c			
i c k			
n s t			
k a n d			
t h o			
b r i			
9 t o a			
i 9 h			
b o i			
c o			
r t h			
p a n			
n d r			
u c e			
o a t			
o 			
C o			
or			
n a d d			
i : :			
n a 1 1 5			
2			

m i n			
t o s			
o r u			
h e r			
c e i			
h e w			
y c o			
x e d			
W h			
s d			
n e			
& P t			
t a s			
e - T			
P w i			
h y o			
r f a v			
e t o			
P i n g			
s			
i k			
, v e o			
- e r I			
- t t			
e i			
s			

a I a d			
b o w			
a n d			
a t w			
t h t			
r t i			
I a c			
i p s			
Y 0 u			
a n a			
s o u			
e t h			
s m i			
t o t			
p o v			
r n			
h o			
r P			
а с в			
a t			
a t			
 a k e			
t 0 5			
W e			
o v e			
s i n			
t h e			
e f t			
v e r			

·			
o m a k			
e s t			
f e d b			
p p e r			
s a s w			
N u t r			
t i o n			
S e r			
i n g s :			
8 C a			
: 3 5 0			
F a t : : 9			
g C a			
b s : 4			
g P r			
2 3 9			