3			
: п м			

I n g r			
d i e n t			
5 8 8			
n c e s			
e d i u			
P a s t			
6 5 1			
s s b a			
o n d			
c e d 2 t			
a b I e s			
p o n s			
u n s a			
t e d b u			
t t o r			
c   			
s 9 a r			
i c , m			
"  c  d  1			
"  c  d  d			

a b			
s p o o			
5 a I			
- P u			
p o s e			
; i o u			
1 1 1 / 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			
t a b			
e s p			
o n s f			
n e I			
c h o			
p e d s			
a 9 0 1			
/ 4 c			
p s h a			
i f a			
d h a			
w h o			
e m i			
k 1 ( 1			
- - 0 u			
c e ) c			
a n b			
 u t s			
· u a s			
p u r			

۰			
s p o			
n D i i			
n m u s t			
a r d			
0 0 u n			
e s s			
e d d			
r p c h			
e d d a r			
c h o			
о а b			
u t 2			
/ 2 с и			
s X o s			
 c 			
f r o s			
1 y 9			
o u n d b			
i a c k			
в р в			
t o			
a s t c c c c c c c c c c c c c c c c c c			

a b i e s		
p 0 0 5		
c h o p		
e d f r		
s h c h		
v ° 5		
r o c e		
5 1 n a		
a r 9 e		
o t o f b		
e d w a		
o k P a		
t a a c		
o r d i		
g t o p		
c k a g		
i n s t		
u c t		
n s : :		
a i n w		
e 3		

t.			
a I a			
9 c s k			
I I e t			
o v e r			
e d i			
m h i i			
h e a t			
A d d			
- a c o			
and			
o k u			
t i i b			
o w n			
n d c			
s p y			
a b o u			
6 - 8 m			
i n u			
e s D			
a i n			
x C e s			
f a t			
t r a n			
f e r b			
a c o n t			
o a P			
p r t			
w			

n e d			
M			
t b			
n t h			
s k i			
A d d g a			
r 			
a n d			
h a I			
d c o			
k , s			
q u e			
t 1 y			
u n t			
f r a			
r a n			
, a b			
u t 2			
m i n			
t e s			
w h			
s k i			

a n d		
a 9 e		
n t i		
1 1 9 h		
I y b		
o w n		
d b		
o u t 1		
 i n u		
e -		
r a d		
h i s k		
i n h		
i f		
a a f		
k b u		
u : :		
u a s h		
and d		
9 t o		
, r e d		
c e h		

d s			
m e r			
r i n			
o c c a			
і о п			
i i y			
r e d			
c e d			
n d s I			
i 9 h t			
y t			
c k e			
e d , ,			
b o u t			
4 m			
n u t			
s - S			
p a s t			
a a n d			
- e u n			
i I m			
t e d			
3 b o			

e s ;			
e a s			
n w			
t h s			
i t a			
d p e			
p s r			
t 0 t			
s t c			
S e			
v e i			
m e d			
a t e			
y ,			
- r n			
s h e d			
w i t h			
b a c			
n a n d			
c h i			
f d e s			
i r e d			
N			
t e s			
S w e			
t p o t			
a t o			
r P			
 p k			
 P			

и			
r e e			
and			
u b s			
i t u			
о d -			
u t r i			
s e r v			
n g s :			
C a I			
r i e			
: F t :			
C a r b			
s : : p r			
t e i n			