3			
0 - M i			
n u t			
e S e s			
a m e			
C h i			
k e n			
B o w I			
s			
n u t			

o S o			
a m e C			
h i c k			
e n R			
c e B			
w 			
h e G			
 B I			
r I			
g r e d			
i e n t			
s 4 c			
i c k			
n b e			
s t s			
c u b			
d 1 / 4			
с и р			
o r n			
" 1 e e			
2 t b			
p s e s			
a m e			
i 			
s p s			
y s a			
c e o			
t a m			
r			

1 c u			
s n a p			
e a s			
r e d p e			
p p e r			
c h o			
p e d 2			
3 c			
k e d i			
s m i			
I i o			
c e d			
r e d c			
e p p o			
c e d E			
1 7 3			
e s s and s s s s s s s s s s s s s s s s s s s			
s e d			
s f o r			
- h S			

s		
a m e S		
a u c e 1		
/ 4 c		
p s o y		
a u c		
o r r		
a r i 1		
4 c u		
h o n		
y 2 t b		
p s s		
am e o		
1 4 5		
v e s		
- 2 2 t b		
p c c c c c c c c c c c c c c c c c c c		
5 t		
c h 2 2 t h h h h h h h h h h h h h h h h		
s p s		
s a m e s		
e e d s		
1 t s p		
r o s h		
9 i n g		
r m		
c e d 2		

·			
s p s			
i r a c			
a P r			
o c e s			
C o o k			
j a s m			
n e r			
r d			
n g t			
r a c k			
9 e d i			
u s u			
i y m			
k e e			
o u g h			
e r v			
n g s f			
r 4)			
a r i			
e r o			
o n t h			
v t			

_			
p r e p			
o c v			
9 9 i			
s a n d			
s e			
i n a			
a r g e			
b o w			
c h i			
k e n w			
i t h			
o r n s			
ar r c h			
a n d			
9 9 			
x t t			
c t h			
r w a			
1 - M			
- n w			
i s			
e a t 2			
t b s p			
s s a			
i n a			
a r 9			

s k i			
o v e			
m e d			
h i			
h h e			
t - A			
d c			
i c k			
n a n			
- 2 t			
p s o y			
s a u			
e			
a u t			
e i n			
f o r			
5			
n u			
t i			
h i c			
- e n			
t a r			
s t o b			
r o w			
- M			
a n w			
h i I			
m ii			
s a u			
- e i			
9 r e d			
i o n			

s			
t 0 9			
t h e			
P o u			
o v e			
o p o			
c h i c			
x n ,			
h e n			
d d r e			
P e P			
er r a n			
s n a p			
p e a s			
s a u t			
e e i n			
f o r a			
n o t h			
r 3 -			
m i n u			
t i I			
e 9 9			
s a r			
t e n d			
r a n d			
s a u c			
w h s t			
h i c k			
w n			

e d			
3 c r v			
c h i			
k e n			
v o r			
p o f			
i c c			
n d g a			
n w i			
s c s			
i			
s			
s a m e s			
e e d s			
a n d			
e d c h			
p p e			
5 -			
N u t			
r i t			
o n s e			
r v i			
g s : 4			
i • •			
F a t			

C a a c c c c c c c c c c c c c c c c c			