C i n			
n a m			
 o n			
g 9			
a r C			
o o k			
i e S			
q u a			
r e s			
i n k			
l n g			

e		
d i e n		
t 5 5 1 / 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		
z c u p		
n s s		
t e d b		
o m t		
 p e r		
- c u p		
9 r a		
u I a t		
d s u g a		
r 1 1 2		
c u p c		
n o i		
o i i 2		
3 7 9		
- 9 9 1 1		
/ 2 c		
m i I		
p o o o		

3			
c u P			
u r P			
s e f			
u r 1			
e a s p			
o n s			
i t 1			
a s p			
o n b a			
n g			
o d a c			
n n n a			
o n s			
a r			
r o c e			
5 P r			
h e a			
o v e n			
° 3 5 5 0			
。 F G			
e a s			
a n 1			
x 1 5			
b a k i			
g p a			
U S			
n			

9 a n			
e 			
t ; ;			
m i x se			
r o			
m e d			
u m s			
e e d			
b e a			
t t h			
b u t			
e r			
u 9			
r , , ,			
9 \$			
n d m			
M i i			
n t h			
v a n			
1 			
- R e			
d u c			
m i x			
r s P			
w e d t			
o I o w			
A d d			
t h e			
1 			
r , s			
1 t			

a n d		
b a k		
n 9 s		
d a		
n d m		
ı x w		
i i		
P 0 u		
t h		
b a t		
e r i		
t o t		
e P		
p a		
e d p		
n - S P		
r e a d		
e v		
n I y w		
i t h		
n o f		
t s p		
t u I		
o r k		
i f e		
S P		
n k		
e w i		
h c i		
n a m		
n s		
u a r		

B a			
e 2 0 m			
i n t			
s , , ,			
n t			
I t h e			
d 9 e			
a r e			
i 9 h t			
r o w			
A I			
o w t			
e s t			
o r 1 0			
ii n u			
e s T			
h e n			
t i			
t o s			
u a r e			
N			
t e s			
T o m a			
k k e c			
n n a			
on s			
a r m			
i x 1			
_			

·			
a b I			
s p o			
g r o			
n a m			
n f o r			
v o			
1 / 4 c			
p 9 r			
e d s			
9 a r			
N u t r			
S e r			
i n 9			
: 6 0 c			
a k i			
s C a I			
F a t			
C a r b			
: P r			