l c e		
ь о х С		
0 0 k		
i e s		
n k		
n 9 r		
d i e n		
<b>1</b> 5 6		
u p s a		

p u r			
o s e			
1			
7 2 1			
a s p			
o n s			
a k i			
g p o			
d e r			
- p o			
 b a k			
n 9 s			
o d a			
t o a			
p o o			
g r o			
n d n			
t m e			
t t			
p			
n g			
u n			
и т о			
2 c u			
s b u			
e n e d			
1 c			

u		
P s u g		
a r 1 c		
р р а с		
k e d b		
o w n s		
u 9 a 7 3		
i		
e e g g		
1 t o		
s p o o		
v a n		
i a a		
1 t		
s p o o		
: e m		
n o x t		
a c t 2		
c u p s		
h o p		
о d л u t		
s P		
c e s s		
S   		
t o g e t		
h o f		

i n n			
t s			
d d e			
o u g h			
i n t			
f o u			
p a r t			
s a n			
s h a			
- 0 1 1			
• 1 •			
2			
n r			
W r a			
i n f			
i I a			
d c h			
I I •			
9 h			
S I			
c e			
o o k			
e s 3			
8 in			
t h c			
k B			
k e o			
9 r			

e a s			
d b a k			
- ii n			
s h e			
t s a			
3 5 0			
f o r			
b o			
1 1 0			
ı n u			
e 5			
N u t r			
i t i			
n S			
r v i			
g s : :			
0 4			
o k i			
e			
e s :			
6 F a			
: 2 - 5			
9 C			
b s			
3 9 P			
n : 1			