B a			
k e d			
C a			
p r e			
s e			
G n o			
с с			
i			
8			
a k e			
C a p			
G n			
I			
9 r e			

d i			
n t s f			
r t h e t			
m a t o a n			
d b a s i			
s a u c			
2 t a b			
s p o o			
e d a b a s			
v o u r			
d o n e t			
e d o n i			
n f i n			
y c h o			
p e d 4 4 g			
r 			
o v e s t			
i n ! y s			
ii c e d d			

ı			
a r g e			
i p e t			
o m a t			
e s			
u 9 h			
y c c h o			
p e d 1			
у 2 с и			
t o m a			
o p a s			
s a t a 2			
b a y I			
a v e s			
t e a			
p o o			
u 9 a			
o p t			
n a I			
u I t &			
e p p e			
t o t			
t e s			
a I I h			
n d f u			
f r a			
h b a s			

I e a v			
e s r			
9 h I			
y t			
f			
o r t h			
e g n			
c c h			
b a k			
1 k 9			
e a d y			
- m a d			
e 9 n			
c c h			
b o i			
e d i			
s a I			
e d w a			
t e r			
e d t			
e n d			
a i n			
d 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			
- 9 m			
z z a			
w 			
c u b			
d f r			
s h b			
s			

o s P		
r O C e e		
s T o		
a k c t		
e s a u		
c , h		
a t t b		
o i i v		
a i a		
g e P a		
t h o n		
r y t		
e o n i		
n u n t		
a n d		
r a n s		
u c e n		
A d		
t h e		
a n d f		
y f o r		
n o t		

•			
r 3 0			
e c o n			
s b e f			
o r s a d			
d d i n			
t h s			
m a t			
e :			
I I o			
t h s			
m a t			
o o k			
h e y			
o b r			
a k d o			
n t h			
n a d d t			
h e p a			
b a y			
0 3 V			
s , s u			
t t			

d P			
e r			
T u r			
t h o			
e a t d			
о w п а			
d a I			
o w t			
9 e n t			
y s			
m e			
c o v			
r e d			
r o r 3			
m i n			
t s			
A d d d a a			
p I a			
h o f w			
: f y			
s o o			
h o s			
- o k			
9 d o w			
n t o			
m u c h			
w h			

c c			
n t h			
e s a			
u c			
i s c			
o o k			
e d			
a d			
u s t			
t h			
s e			
s o			
 i			
a n			
d			
t h			
e f			
e s h			
b a s			
i I -			
p r e			
h			
a t			
h e			
v e			
(w			
t h			
r i I			
i s			
t t			
n 9)			
t 0 2			
2 0			
.			
C • m			
b i			
e t h			
e c			
o k e			
d g n			
o c			
h i w			

b e f o		
o s o r		
i n 9		
N u t r		
t i o n		
S e r v		
n 9 s :-		
a 		
o 5 : F		
: :: C		
5 5 7		
o t e i		