G a r			
і і с В			
t t e r			
s h r i m			
p S c a			
ii j			

G a r			
i c 8 u t			
t e r S			
r i m p			
c a m p			
D a m			
1 0 u			
, n g r e			
i e n t t			
1 / 2 2 5 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7			
p u n s			
t e d d			
u t t e			
c c u b			
d 4 c I			
v e s g a			
i n c e d			
1 m e d d			
m p			

e d			
1 / 4 t			
a s			
o c r			
s h e d r			
e d p e e			
p e r f			
a k o s			
1 // 2 P			
u n d s			
e d i u m			
s h r i			
p , p e			
l e d a			
d d e v			
i n o d d			
o s h e			
s a I t			
n d f r			
s h I y			
r o u n			
b I a c			
p e p p			
r , t			
a s t e a			
t a			

v e r			
m e d			
u m			
A d d			
9 a r			
h a			
n d r			
e d p			
p p e			
f I			
k e s			
a n d			
o o k			
r r			
n 9 f			
e q u			
n t			
y u			
r a g			
r a n			
a b b			
u t			
m i n			
t c s			
A			
d s h r			
i m P			
; s e			
s o n w			

t h s			
t a n			
p e p			
t a s			
e - C o			
k , s			
9 0 c			
a s i o			
a I I			
a n d			
o k e			
t h r			
u g h			
- b o u			
3 - 4 m			
n u t			
s			
i ; i			
p a r s			
e y			
- mm o a			
n d i			

m o			
n z e s t			
N u t r			
i t i o			
S e r v			
n 9 5 :			
e s : F			
t : : : : : : : : : : : : : : : : : : :			
b s :: P r r			
t e i			