C h			
o c o			
 a +			
e C			
h u n			
k C			
c o			
n u t			
B a n			
 a n			
a B r			
e a d			
L I			
k I			
n g r e			
d i			

e n			
t 5 4 m			
d i i u			
v e r i			
r i p e b			
m a s			
e d (a b			
o u t 1			
/ 4 c u			
m s s			
0) 1 / 4			
p m e			
t e d c			
c o n u			
1 1 1 7			
c u p h			
n e y 2			
9 9 5 2			
a s p o			
n s v a			
1 1 / 2 c			
u			

n			
w h			
i e w h			
e a t p			
s t r			
f I o			
r , , ,			
u r p			
s e f			
u r 1			
/ 2 t			
n s b			
k i n g			
, o d a			
t o a			
p o o			
9 r o u			
d c i			
n a m			
 1 / 2			
e a s p			
s h e			
s a I			
1 c u			
m			
s w e			

0			
r d a			
k c h o			
o I I			
e c h u			
 k s			
r o c e			
S S P r			
h e a			
t h e			
e n t			
3 5 5 0 0 d d			
9 r e			
s F			
e a s			
a 9 x 5			
n c h b			
r e a d			
a n			
i n a			
r 9 e m			
i x i i i i i i i i i i i i i i i i i i			
b o w			
t o g			
t h e r			
h e m a			
s h e d b			
a			

n a n		
s , , c		
o n u		
h o n		
y , e g		
s , a		
d v a		
c o m b		
i n e d		
A d d		
t h of f		
o u r		
b a k		
n 5 5		
n n a		
o n ,		
n d s a .		
x u n		
b i n		
d F		
i d i		
h e c		

h			
 o c o			
h u п k			
P			
u r t			
u b a t			
e r i			
t o t			
p r e			
a r e d			
b r e a			
p a n			
B a k			
, , , ,			
6 0			
i n u			
on t			
• • •			
e m o			
e a n d			
o 			
a 5 1			

0			
m i n			
t e s b			
f o r			
c u t			
9			
o r			
t t e			
t i t w			
r m w			
t h a s			
e a r			
f b u			
e r a			
d a d			
z z I			
o f h			
 e y (
o u s h			
u I d			
o t h			
!)			
n j o y			
N u t			
r i t i			
n S e			
v i n g			
s : C a			
0			

t : : : : : : : : : : : : : : : : : : :			