C r i			
s p y			
s S m			
s h			
e d P			
o t a			
t o e			
s			
c			
y S m			
s h o			
s R o			
B o n			
p p			
•			

n			
9 r e d i			
e n t			
2 			
n e w o			
o t e			
s m a			
p o t			
: o e s			
c u p D			
a m o			
d C r y			
% c u			
M o r t			
n k o s			
o r s			
u 5 5			
e % c u			
р в х t			
a · v			
i v e			
i I d			
v i d e d			
F			

r e s h			
, y g r			
u n d b			
i a c k			
p e p			
u r % c			
p w a			
n u t			
, c o			
r s o			
r c h o			
p e d 2			
o 			
p a c k			
u d a n			
h o v			
f 			
o r s			
e d 1			
e 3 T			
s p -			
o I d			
i n s			
t s p			
A I e P			

p o -			
t y I			
o r o			
h e r m			
i I d			
e d p			
P P e r			
f I a k			
e s %			
u p s			
u r c			
e a m			
c u P m			
i x e			
t e n			
e r h			
b s			
s u c			
a s p			
• r s			
e y , d			
··· t r			
a n d			
o r b			
a s i			
L e m			
n w e d			
9 e s			
f o r			

e r			
" 9)			
r o c e			
s s P			
a c e			
r a c k			
i n c			
t e r			
f o v			
n ; p			
e h e a			
t o 4			
o			
i a c			
p o t			
n a I			
r g e			
d c c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
r w			
h w a t			
e r A			
- d d 1 c c u u u u u u u u u u u u u u u u u			
p s a			
t a n d			
u t o a b			

mm			
u ii a t			
1 y r			
d u c			
h o a t			
o m e			
i u m			
i o			
b r i			
9 t o a			
i m m			
r , a			
x u n t			
u s t			
o o k			
d t h			
o u g			
- n d p			
o r c			
d e a s			
, , , ,			
t h s			
o r k			
a b o u			
1 1 5			

i			
n u t			
s (t i			
e w i			
I v a r			
o e p			
n d i			
o n t			
e ; ;			
o f y			
u r p o			
a t o			
s ; b			
a r e			
u 			
t o			
e r c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
k a s			
h e y			
· I I			
i a p a			
t w h			
n s m a s			
h e d			
D r a			
n a n d			
t r a n			
f e r			
0			

t s t			
e 5 t			
a r ii			
m e d d			
a k i			
9 s h			
e t - L			
o I s			
9 h			
· ·			
, 			
а п			
h e r			
i m m			
d b a k			
i n g s			
h o o t			
o n t			
p , t h			
e n p			
s h d			
w n f			
r m I			
t o s m			
a s h			
o t a			
o			
n a			

у			
u s e			
h e b o			
t 0 m 0			
a m u			
o r m e			
s u r			
9 c u			
t o s m			
s h e a			
h o n e			
n d i v			
d d u a			
y)			
r i z z			
e % c u			
e r p			
t a t o			
s , t h			
n t o s s			
t 0 c			
- t :: s			
a s o n			
i 9 h t			
y w i			
 5 a			

d b I			
c k p e			
- p p			
r R			
a s t			
o e s			
n t i			
c r i			
p y			
 d g			
d d			
r o			
n , , 3			
- 4 0 m			
i n u			
e s			
M e a n			
w b i			
o k w			
·· c h			
v i o s			
, a n d			
r e m a			
9 15 c			
p o i			
i n			

a s m			
u c e			
a n o			
e r m			
a i u			
 0 w			
o s			
r in			
0 c c			
s i o			
a 			
u n			
i I a			
c h o v			
1 6 5 3			
e d i			
n t			
g r a			
e d a n			
d w a			
n u t			
a r e			
 b r o			
n 6			
8 m i			
u t o			
T r			

n s			
f o			
t O a			
m a			
l b o			
i n			
a t			
9 a			
v e r			
, a n			
. t			
s t			
c o m h			
i i n			
M i			
a n			
a i			
n d			
I e P			
p 0 -			
t y I			
e p e			
p e			
;			
• s o			
w i			
h s a			
s P			
e a d s			
o u r			
c r			
• m o			

n			
a I a			
g e P I			
t c T			
o P w i			
h P o			
a t O o			
a n d			
p o o			
a I n			
t s a			
e o v			
r - S			
t t c			
h e r b			
o v e			
a n d			
r v e			
i t h			
w n o n w			
e d g e			
а О			
g s i d			
- - N u			
t r i t			
o n s			
r v i			
g s : 4			
6			

s : : : : : : : : : : : : : : : : : : :		
r b s : : P r o		
e i n		