G			
a r I			
с В			
t t e			
S h r			
i m p w			
i t h			
A s p a			
r a g			
u s			
u a			

u t		
r S h		
i m P w		
i t h		
s p a		
a 9 u		
w c I		
1 0 1		
I n g r		
e d i e		
n t s		
' - S		
b		
0 0 9		
m e d		
u m r		
w s h		
i m P		
p e e		
e d a		
d d o		
e i n		
d 1 -		
7		
9 ) a s		
= u s ( 1		
b u		
h )		

i n s			
u a n d t			
r ii m			
e d 3 t			
, p o o			
s b u			
t c r			
t a b			
5 p o			
n o I			
, 5 5 c 1			
v e g a			
m i			
e d 1 t			
e a s			
o o n			
n s e			
s o n			
n 9 2 t			
- a s p			
o n s			
p o w d			
- r s a			
t a n			

o n			
2 			
n F r o			
h c h o			
p e d p a			
r s i s			
a n t r			
7 0 7			
r n i s b			
P r o c			
e s s			
a r 9 e			
o - -			
I I e t			
a b I s			
p o o n			
i i v e			
I a n d			
t a			

b I e s			
p o o			
b u t			
e r o			
e r m			
d i u			
h e a			
A d			
t h e			
s p a			
a 9 u			
n d			
s o			
 t o			
t			
S a u t			
e u n			
i I t			
e a s			
a r a			
u s i			
c r i			
p - t			
n d e r			
4 - 6			
 i n			
s			
 e m o			
m t h			
P			

a n a			
d s t			
a s i			
。			
n t h			
s a m			
p a n			
a d d			
e m a			
n ii n			
z t a b			
e s p			
о п s			
u t			
r a n			
a d d s			
h r i			
p - S •			
a s o			
w i t			
s a I			
a n d			
e p p			
r , c			
o k 1			
2 m i			
u t o			
o n o			
v s i d			
e			
u d			

n e m i		
c e d g		
a n s o a		
s o		
 9  a		
o n i		
n p o w		
o m ib i		
e a n d		
i p t		
m p t		
0 0 k		
n t h e		
p o s		
t e s i		
e - C o		
k f o r		
m i n u		
e t h e		
a d d 1		

,		
4 c u		
v e 9 e t		
a b I		
a n d S		
h a		
h e s		
u c e t		
r e d u		
1 m i		
u e		
a k i		
9 s u r		
л о t		
0 v e		
c o o k		
c b c s h		
r in		
- P u		
h s r		
m P G		
t h o		
d e a n		
d a d d		

s			
p a r			
g u s b			
k t			
t h e p			
i r a s			
р г а			
u s t			
o a t			
h e m			
t o t			
e s a u			
e a n			
s q u e			
z e h			
i e m			
n o v e			
t h e			
o p o f			
h e s h			
r ii m p			
n d a			
p a r a			
u s - A			
]   			
e h e			
·			

i n 9			
o r 1			
2 m i			
u t			
R			
m o v			
: r o			
h s a			
, 9 a			
n i s			
w i t			
p a r			
i e y			
: e m			
n s i			
c e s			
n d			
e d c			
u s			
e d c			
i i p			
e p p			
r i f			
o I i			
x			
e r v			
t h o			
h r ii			
p a n d			
a s p a			
r a 9			
· .			

i m m			
d i			
e I			
e n			
o y !			
N o t e			
s : Y			
u c			
 s s			
e t ii			
e w h			
n c o			
k i n			
a s			
- r a			
u s b y			
b I a			
c h i			
g t h			
m f			
n b o			
] 			
w a t			
r f o			
2 m i			
 u t			
s t h			
n s o			
k i n			
c e w a			

0			
s t o p			
n g - T			
h e n y			
บ c a			
s a u t			
a s p a			
r a 9 u			
a s p			
r t h o			
b u			
9 o t			
p a r			
g u s c			
i s p			
r y a s			
u c h			
s p o s s			
i b i			
s o b u y			
w i i d			
- a u 9			

·			
s h r			
P L			
o k f o			
m e d i			
m t o			
a r 9 e			
s i z			
d s h r			
m P ,			
e c a u			
e t h e			
t e n d			
t o s t			
y j u i			