P			
e a n u			
t B u			
t e r			
S t u f			
f e d			
6 h o			
o I a t			
e J a			
k - O			
- L a			
t e r			
 C o			
k i e s			



P			
o r a			
u r s 1			
/ 4 c			
p s a			
p u			
p o s e			
I o u			
1 / 2 c			
p + 2			
a b I			
р о о			
s d a r			
c h o			
a p o w			
e r 1			
4 t c			
p o o			
b a k i			
9 s o d			
a 1 / 2 t			
e a s			
o o n k			
s h e			
s a I t			
2 o u			
ς			

e s m			
l k c			
 o c			
a t			
m e			
t e d			
P E A N			
U T B			
T T E			
r F I			
L I N G			
3 / 4 c			
u p c			
e a m			
p e a			
n u t b			
u t t			
r 4 t			
b I e s			
p o o			
s s			
t d			
b u t			
c r ,			
t r o			
m t e m			
p e r			
t u r			
1 / 4			
u P			
- w d e			
e d s			

u			
9 a r 1			
t e a s			
o o n			
an ni i			
a c x t			
r a c t			
/ 4 t			
a s P			
n k			
h e r s			
t t			
a k y s			
a s a			
r r o			
c e s s			
P r e h			
e a t o			
e n t			
3 5 0 d			
9 r e			
• - I n			
I a r			
- m i x			
n g b			
••  · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
e a m t			
o 9 e t			
e			

r t			
e b u			
t			
, s u			
n d			
a n i			
I a u			
t i			
] ; g h			
t a n			
u f I			
f f			
a b o			
3			
5 m i			
u t e			
- - A d			
d t h			
e 9 9			
n d m			
і х и			
v e n			
y c			
 b i			
e d			
d d t			
h e f			
1 / 2			
ь р с			
o c o			
p o			

» р о w d			
s r			
G e n			
r O u s			
, y f			
u r w			
r k s			
r f a c			
D V			
i d o			
h e d			
u 9 h i			
h a I			
a n d f			
i t			
n e a			
h h a			
f i n			
o a d i			
k - R			
1 1 0			
t t h			
 o u g h			
t o 1			
4 in			
h t			
k n			

s s			
a k e s			
u r e			
o u			
е u s			
n g e			
o u g			
f I O			
r o r			
o u r			
o u g h			
w i			
s t i			
k - C			
t o			
t h			
c o o k			
e s u			
s i n g			
p u m			
p k i			
c o o k			
t e			
o r P			
m P k			
n c o			
k i e			
t a m			
C a			
e f u			

1 y t		
an s f		
r t h		
c o o k		
o a P		
c h m		
n t -		
i n o		
b a k		
 9 s h		
e t		
o v e		
t h e b		
ak ki		
s h a		
t a n d		
p I a		
o t h o		
h e e t		
i n t		
f r o		
z e u		
r m		
b o u		
1 0 0 mm		

n u			
u t t			
l e f t			
v o r s			
r a P s			
a n d r			
p e a t			
i t h t			
e r e m			
e d i s k			
f d o			
6 h -			
u k e t			
e c o o k			
i s f			
r 1 0 -			
2 mm ii n			
t e s -			
o o I o			
t h o b			
k in 9			
h o o t			
i v e			

m i n			
t e s			
n d t			
n e n			
r a n			
f o r			
o a w			
r e			
o o I			
n 9 r			
c k t			
c o o			
с о			
P I e t			
e I J			
T o m			
a k e t			
h e f			
n g A			
d d t			
e p e			
n u t b			
u t t			
r			
u t			
r , p			
w d e r			
e d s			
9 a r			
a n d			
v a n			

a t			
h e b o			
l o f			
s t a n			
m i x			
r - B e			
u u n			
y h t a			
d f I u			
y			
D i p h			
······································			
t h e			
o k i			
s , s			
m s i			
e d o w			
, in			
o m e I			
e d c h			
o c o o o o o o o o o o o o o o o o o o			
t e t			
c O a t			
b o u			
1 / 3 •			
t h s			
0			

p.		
s d w		
-    - 		
5 p		
, 1 D		
s 5		

e			
a d t			
e p e a			
u t b			
t t o			
n 9 0			
r t h			
c o o k			
e h a			
v e s w			
t h n			
c h o			
u i i t			
P I			
e t h			
t o p			
o k i			
c h			
o I a			
e s i d			
u P o			
ert			
p e a n			
u t b u			
t e r			
9 • n t			
y p r			
s			

s ii n			
o a d h			
a r e			
C 0 0 k			
i o s			
a n b e			
e r v			
d i m			
e d i			
r e d			
n a n a			
r t			
h t c			
n er f			
r u p			
o 3 d			
y s			
N u t r			
t i o			
S e r			
i n g s			
: C a			
s : F			
: C			
b s :			

