P a			
s t a			
w i t			
h S a			
u s a			
- g e			
a n d			
A r u			
9 u I			
a			
P			
t t			
i t h S			
a u s			
9 e a			
d A			
u 9			
ı n			
g r e			
- i e n			
τ			



r o s h		
i y g		
o u n		
p e p		
e r 8		
z h		
t o r		
w G G		
i a n		
a u s		
9 e (		
b o u		
2 1 i		
k s ,		
c s i		
n 9 s		
e m o		
。 d 1		
o z -		
e m e		
a s a		
- c c		
t h e		
 e d		
m P		
- s P -		
i n		

e I			
y g r			
t e d			
e m			
n z e			
т t 2 Т			
b s p			
f r e			
s h			
m o			
j u i			
e 6 c			
u P s b			
a b y			
r u			
u   			
ii n			
I y 9			
a t			
d P a			
m e s			
an n (			
o r s			
e r v			
n 9			
P r o			
c e s s			
P r			
h e a			
t 0 v			
n t o			
• 2 2 5 5 ·			
T o			
- s o			
i o n			

, f e n			
n e			
a n d 2			
T b s			
, .			
о п а			
r ii m			
e d b			
k i n			
s h o			
a s o			
w i t			
s a I			
a n d			
e P			
e r			
p r e a			
d o u			
i n t			
a s i			
g 			
a y c			
P i			
c h s			
u s a			
- o s			
: c c			
s a n d			
s C			

r o		
n d o n		
i o n		
a n d f		
о п с		
R G		
s t u		
t i i		
b I e		
andd		
a u s		
9 e a r		
c o o		
e d t h		
r o u		
h a n d		
r o w		
e d ,		
- - 3 0 0		
i n u		
s		
M e a		
w h i		
- , , ,		
k p a s		
t a i		

u e p o		
o f b		
i i n		
9 s s s s s s s s s s s s s s s s s s s		
e d w		
г П		
i o n		
i i y		
a I d e		
n t e		
, ,		
o r v		
n 9 1		
u P P		
- t a c		
o k i		
9 		
u i d		
C o m b		
i n o		
e g e		
a b I o		
· ·		

m o r			
e p a			
t a c			
o k i			
9 I i			
q u i d			
i f n			
e d e e			
u n			
a u c			
c o m			
s t			
9 e t			
e r a			
d c o			
t s			
a s t			
Т о			
s i n			
r u			
u I a			
D i			
i d e P			
a s t			
a m o			
 9 P			
a t e			
and d			
o p w			
t t h			
a r m			
s a n			

s			
a s o n w			
t h m o			
n d p e p			
N			
u t r i i			
o n S e			
v i n g s :			
C a l			
s : F			
t : : : : : : : : : : : : : : : : : : :			
s : : p r			