2 0			
M i n u			
t e C			
e a m v			
, T o m			
t o			
a s i			
s o u p			
2			

M I N U		
T E C		
 E A M		
T O		
A T O		
A S I		
s O U		
- A D		
s h o		
S a n		
: y		
n g r		
d i e		
'' t 5		
c 		
e s 9 a		
m		
 c e d		
z t a		
I e s		
o o n		
m i n		
e d y		
o n i		
n o r		
h a I		
o t s 2		
t a b		
e s p		
v o n		

s o I			
v e o			
1 2 1 4			
- o u n			
c e c			
n s c r			
u s h e			
u t o			
- t o e			
1 1 4			
o u n			
e c a			
w h o			
e t o m			
a t o			
s 2 c			
p s c			
, c k e			
 b r o			
h 1 t			
a s p			
o n s			
a s a			
t 1 t			
a s p			
o n s			
9 a r			
2			
s p			
- n w h			

·		
e g r		
u n d b		
ack k		
e p p e		
1 / 3 c		
u P h e		
v y c		
e a m o		
h a I		
- n - h		
i f 4		
a b I c		
p o o		
, f c c		
h b a s		
1 - i		
 e d p		
n c h		
e s e		
r o c		
5 I		
m e d d		
u m t		
a r g		
s a u c		

р а п а		
u d o		
v e o		
i o v		
r m e d		
u m		
a u t 6		
9 a r		
: c a n		
s h a		
i o t		
f o r		
e s o		
u n t		
i s h		
a r o		
r a n		
i u c		
" t		
t h o		
, u 5 h		
d t o		
s .		
va d i		

t h e w			
 0 I e			
o m a t			
o e s			
n o a			
a t ii			
u , , b r			
a k i			
9 t h			
m u P b			
y s q u			
e z			
 9 t h			
m a s y			
o u p			
t t h			
m ii n			
t h			
, m			
a k e s			
u r e			
o a I			
i n t			
e j u i			
c e f			
r f r			
m t h			
0			

e s a			
w c I			
5			
r ii n			
h i c k			
e n s			
o c k			
s a I			
, p e p			
e r			
 d s			
a r u			
o m b			
n e d t			
h e n			
i t			
c o o k			
o v e			
m e d			
u m f			
1 0			
n U t			
s , , t			
n g o c			
c a s			
o n a			
1 y			
0			

n c			
i t h			
o k e			
f o			
0 m			
n u			
, ; ;			
d u c			
h e a			
t o			
o w a			
d s			
i r i			
h e a			
y c			
e a m			
n d c			
n o p			
e d b			
S ii			
m e r			
o r			
f e w			
i n			
e ,			
h e n s			
e r v			
· ·			
p t i			
- n a			
t o p			
i n			
s			

l i k			
e p a			
m e s			
n c h			
e s			
, 9 r			
c h			
s e			
t 0 a			
t e d b			
r e a			
a n d			
c h o			
p e d b			
a s			
m a k			
e g r			
a t a d			
d i			
o n			
N u			
t r i t			
i o n			
S e r			
i n g			
6 C			
a 			
i a s			
7 1 c			
I F a			
: 6			
a r b			

s : : 2 9 p r c c t c c c c c c c c c c c c c c c c			
9			