C r			
s p			
y P e			
p p e			
r c			
r n			
C h i			
c k e			
W			
n g			
s			
p y p			
p p			
r c			

n C			
h i			
e n W			
i n 9			
R c			
B o n			
o p p			
n g			
r e d i			
e n t			
2 t			
b I			
s p o			
n s b			
a c k			
p e p			
e r c			
o r n			
2 t a			
p o n			
m o			
d C r			
- o r			
t a b			
e s p			
o o n			
o r t			
u n k			
s h e			
s			

1 t			
b -			
P 0			
n g r			
o u n			
c o			
i a n d			
e r 1			
t a b			
e s p			
o o n			
r o			
n d c			
m i			
1 ½ t			
a s			
o o n			
5 9 a			
a m m			
a s			
a o r			
C i			
e s			
t i v			
s			
c e p			
o w d			
er r Vá			
e a s			
p o o			
b a k			
i n g			
- o d			
% t			
• s p			

о л s			
9 a 7			
p o u n			
s c h			
c k e			
w ii n g			
t s a			
u d r u			
o t t			
s s e p			
d p			
t t e d			
т У М			
t h p			
e r t			
w c I			
2 t a b			
e s p			
i v			
1 1 2 3			
o n s			
i m			
P r o			
e s			

] 5 6			
p e p			
e r c			
r n s			
n t h			
c e n			
e r o			
a I a			
9 e r			
m e d			
o a k			
9 5 h			
 r u s			
p e p			
r n s w			
i t h b			
o t t			
m o f			
s a u			
e p a n			
w o r			
k i n			
a f o			
p e p			
e r c			
r n s a			
t s t			
m s a			
d P			

, n g d			
w n f			
r m I			
, y o u			
a n h			
a r a			
t h			
h o f			
e p p			
r c o r			
s b r			
a k i			
g a p a			
, t			
a n s			
e r t			
y e b o			
0 v e			
y o			
u s t			
s e d w			
i t h			

d			
o u b			
e 			
r o f			
e t a			
i d e			
A d d			
a I t			
r i			
n d e r			
u m			
n , g a			
a m m			
s a I			
b a k			
n g s o			
а , , а			
d s u			
r t o			
o w I w			
t h p			
p p e r			
r n			
and			
x w i			
h y o u			
- h a n d			
s.			

t o m		
k e s		
r e a		
s		
: c e		
m i n		
i • d		
A d d		
h		
c c		
 i n		
a a n		
o i i		
n d t		
s w		
t h y		
u r h		
n d s		
. w		
9 5 1		
- e v		
 I y		
u a t		
d .		
r r a		
9 e w		
n 9 5		
n p r		
p a		

r			
e d s h			
e t , s			
s e v e			
l y p			
r t - C			
и с о v			
e r e d			
a t I e			
s t t			
u r a			
d u p t			
1 d a y			
R e m			
v e w			
n 9 s f			
r i g e			
n d I			
t s i t			
n t i I			
h e y v			
e 			
t h			

e			
c h i			
e f r			
d 9 e a			
 d a r			
a s c c c c c c c c c c c c c c c c c c			
5 6 1			
r o o			
e m p			
e a s			
o s i			
t 1 5			
i n u			
- - -			
a n w h			
1 e ,			
a c k			
t o p			
h i r d			
n d c e			
f o v			

:			
p r e h			
a t t o			
2 5 • -			
o u			
e 9 o i			
g t o b			
k e a n			
t h e			
t h e w			
n g s s			
t h e y			
y e t c			
t r c r			
i s p y			
i f y			
b r			
i I e r			
s i n a d			
r a w o			
b e n e			
t h y			
- r o v			
n , i g			
o r e t			
e P			

a b			
u t t			
 e t			
p r			
k			
B a k			
w i			
g s			
n c e			
t e r			
r a c k			
r			
m o v			
n g s			
h e t			
h a			
; w a y			
t h			
o u g h			
a n d			
t u			
i n g			
w i n			
s o v			
e r w			
t h			
p a i			
o f			
o n g			
u n			
t i h			
r o w			
n e d a			
n d			
r i			

k			
n d r a w			
e r) u			
r o w			
e d s n d			
v e r			
n d n u			
s o n			
n d s o			
d r u			
r e			
u s a			
e c h a			
r e d			
3 - 4 m			
n u t			
s			
o v e			
o m o			
e n a n d			
t u r			
w i n g s			

a 9 a			
i n			
B r o			
I u n			
i I s			
e c o			
d s i			
s k s			
s c r			
s p a n			
d I			
b t			
y c h			
r r e			
a s t h			
e f			
r s t			
a b o			
t 3 m			
n u			
o s -			
e t r			
s t a b			
o u t			
m i			
u t e			
· W			
i I e			
h e w			
n 9 5			
a r e r			
e s t			

i n 9			
h i			
y s i			
c e s c			
o n s a			
d c u			
i m			
i n t			
w e d g			
s			
r r a			
9 e w			
n 9 5 0			
a P I			
t :			
a n d s			
r s c			
n s o			
- r S			
r v e w			
i m e w			
d 9 8			
a I o			
g s			
- - N			

u t r			
t i o n s			
r v i n g g			
: 6 C a I			
r i o s :			
e i n :			