



BODY SHAMING

Pentingnya berfikir dahulu
sebelum berkata

Apa itu Body Shaming?

Body shaming adalah suatu bentuk perbuatan mengomentari atau mengkritik fisik diri sendiri maupun orang lain dengan cara atau makna yang negatif. Tindakan ini misalnya mengatakan kalau fisik seseorang terlalu kurus, pendek, gemuk, atau tinggi.





Dampak Body Shaming

- Selalu Ingin Menyendiri
- Kehilangan Percaya Diri
- Membenci Tubuh Sendiri
- Merasa Kesepian
- Menyakiti Diri Sendiri



CONTOH - CONTOH BULLYING

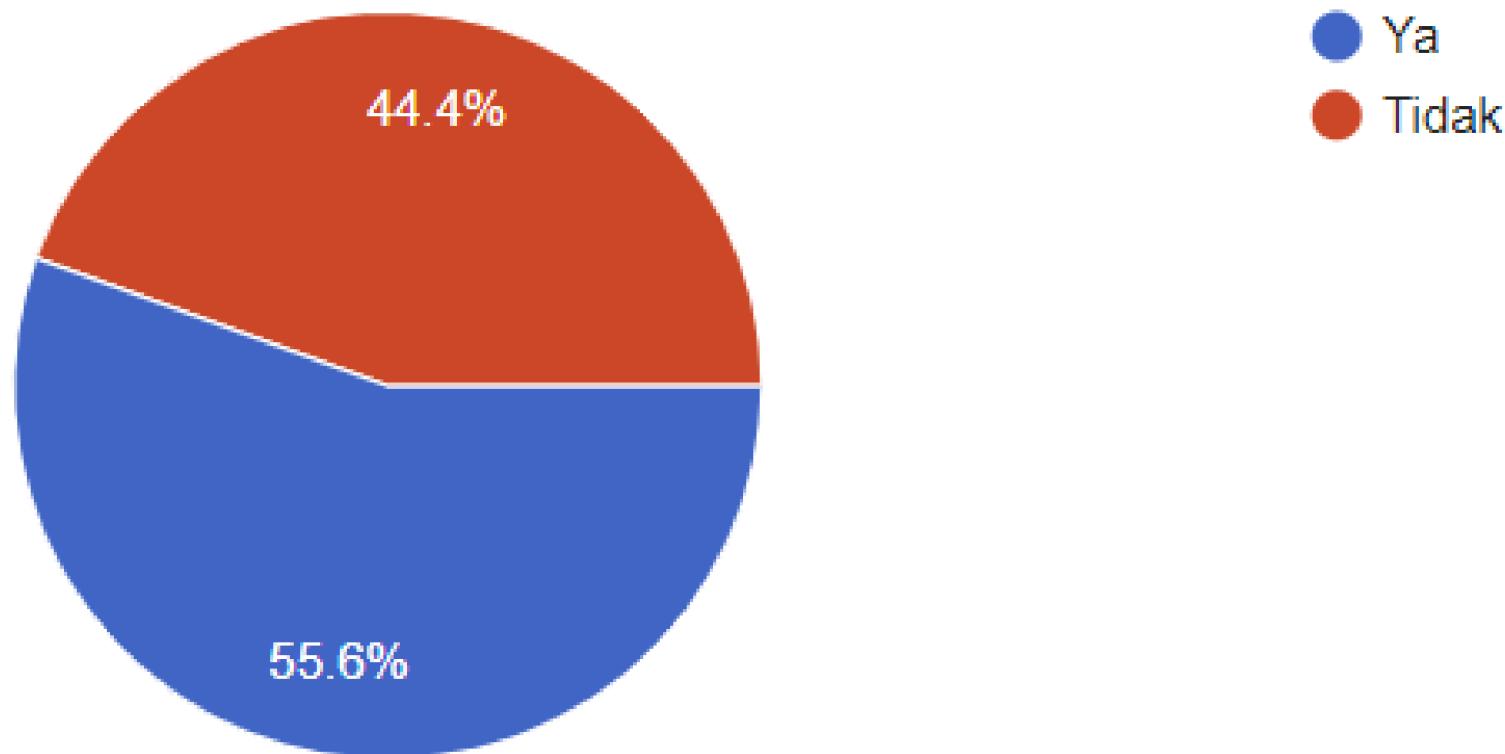
Video Berikut adalah beberapa contoh dari Bullying :

<https://www.youtube.com/watch?v=JY78Z26lyVw>

DATA KUISIONER ROMBEL I

Apakah anda pernah mengalami body shaming?

27 responses



DAMPAK KORBAN BODY SHAMING



malu ama diri sendiri, gmau sekolah, di kelas trs

menutup diri, jarang berbicara, selalu menunduk

Hilang rasa percaya diri, hilang rasa kepercayaan kepada orang lain, self isolation, susah untuk mencoba self love

Yang pasti sih trauma kek rasanya pen sendiri aja lah..pengen ansos

Insecure parah karena aku menganggap semua yang teman2 katakan itu benar adanya jadi aku selalu tidak pede dan benci dengan diri sendiri, semua kata2 mereka selalu berputar di kepala, dan tentu saja mengganggu kehidupan sehari-hari

TERKAIT PANCASILA

Body Shaming terikat kedalam Pancasila sila ke - 2 yaitu Kemanusiaan yang adil dan beradab. Karena Body Shaming tidak mengimplementasikan sifat Kemanusiaan yang beradab.



Tanamkan Implementasi Dari Pancasila Sila ke - 2



1

Mengingat Tuhan

2

Menhargai teman yang
memiliki kekurangan

3

Menginteropeksi
kekurangan diri sendiri

4

Tidak membeda -
bedakan satu sama lain

5

Mengingatkan teman
yang masih membully





Jangan merasa
rendah saat dirimu
dihina, karena
kenyataannya
merekalah yang
lebih rendah darimu.
- WSA

Terima Kasih :)