

REJOINS LA MEUTE. DEVIENS GORILLAZ.
FORMULAIRE D'INSCRIPTION « OLD SCHOOL GORILLAZ »

NOM - PRENOM :

TELEPHONE :

Adresse:

Mail:

Date de naissance :

DEUX FORMULES :
CHOISIS TON CAMP, BÂTI TON HÉRITAGE

Formule Héritage – 59€/an + 5€ frais d'inscription

Accès libre à la salle du lundi au vendredi (17h–20h30)

Machines old school, ambiance brute

Formule Gorillaz – 79€/an + 5€ frais d'inscription

Accès libre à la salle du lundi au vendredi (17h–20h30)

Séances collectives tous les vendredis

Esprit de meute, défis physiques, transformation

Quel est ton niveau actuel ?

Débutant (sport occasionnel)

Intermédiaire (sport mensuel)

Confirmé (sport hebdomadaire)

Je reprends après une pause

Données physiques (facultatif) ?

Poids (kg) : % Masse Graisseuse : % Masse musculaire :

Taille du T-shirt Old School Gorillaz ?

XSSM LXLXXL

OBJECTIF PERSONNEL : (facultatif)

Renforcement musculaire

Préparation physique complémentaire

Reprise du sport / remise en forme

Autre : _

ÉQUIPEMENT PERSONNEL REQUIS :

Serviette obligatoire pour l'hygiène

Corde à sauter (préparation physique)

Gants de boxe (facultatifs mais recommandés pour les séances intensives)

CERTIFICAT MÉDICAL :

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport

Comment tu nous as connu ?

Réseaux sociaux Bouche à oreille Publicité Entreprise Autre

Mode de règlement: chèque / espèce ?

ENGAGEMENT GORILLAZ :

En signant cette fiche, je m'engage à respecter l'esprit du club :

Respect, entraide, discipline, intensité

Rigueur et discipline comme moteur

DATE : / /

SIGNATURE DU PARTICIPANT : _

Signature du bureau:

DATE :

SIGNATURE :