

REJOINS LA MEUTE. DEVIENS GORILLAZ.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION « OLD SCHOOL GORILLAZ »

NOM - PRENOM :

TELEPHONE :

Adresse:

Mail:

Date de naissance :

DEUX FORMULES :

CHOISIS TON CAMP, BÂTI TON HÉRITAGE

Formule Héritage – 59€/an + 5€ frais d'inscription

Accès libre à la salle du lundi au vendredi (17h–20h30)

Machines old school, ambiance brute

Formule Gorillaz – 79€/an + 5€ frais d'inscription

Accès libre à la salle du lundi au vendredi (17h–20h30)

Séances collectives tous les vendredis

Esprit de meute, défis physiques, transformation

Quel est ton niveau actuel ?

Débutant (sport occasionnel)

Intermédiaire (sport mensuel)

Confirmé (sport hebdomadaire)

Je reprends après une pause

Données physiques (facultatif) ?

Poids (kg) :% Masse Graisseuse :% Masse musculaire :

Taille du T-shirt Old School Gorillaz ?

XSSM LXLXXL

OBJECTIF PERSONNEL : (facultatif)

Renforcement musculaire

Préparation physique complémentaire

Reprise du sport / remise en forme

Autre : \_

**ÉQUIPEMENT PERSONNEL REQUIS :**

Serviette obligatoire pour l'hygiène

Corde à sauter (préparation physique)

Gants de boxe ( facultatifs mais recommandés pour les séances intensives)

**CERTIFICAT MÉDICAL :**

Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport

Comment tu nous as connu ?

Réseaux sociaux  Bouche à oreille  Publicité  Entreprise  Autre

Mode de règlement: chèque / espèce ?

**ENGAGEMENT GORILLAZ :**

En signant cette fiche, je m'engage à respecter l'esprit du club :

Respect, entraide, discipline, intensité

Rigueur et discipline comme moteur

DATE : / /

SIGNATURE DU PARTICIPANT : \_

Signature du bureau:

DATE :

SIGNATURE :