«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Директор ДНЗ №577

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Т Е Х Н О Л О Г І Ч Н А К А Р Т А**

**Чай з лимоном**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Продукти** | **Маса, *г*** | | | | **Хімічний склад, *г*** | | | | | | **Енергетична цінність, *ккал*** | |
| **брутто** | | **нетто** | | **білки** | | **жири** | | **вуглеводи** | |
| **ясла** | **садок** | **ясла** | **садок** | **ясла** | **садок** | **ясла** | **садок** | **ясла** | **садок** | **ясла** | **садок** |
| Чай | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Цукор | 12 | 15 | 12 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 14,97 | 17,96 | 56,85 | 68,22 |
| Вода | 150 | 180 | 150 | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Лимон | 11 | 16 | 10 | 15 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 0,15 | 0,18 | 1,70 | 2,04 |
| **Вихід страви:** | **-** | **-** | **150/**  **10** | **180/**  **15** | **0/**  **0,05** | **0/**  **0,05** | **0/**  **0,01** | **0/**  **0,01** | **14,97/**  **0,15** | **17,96/**  **0,18** | **56,85/**  **1,70** | **68,22/**  **2,04** |

**Технологія приготування страви:**

Чай-заварку готують у фарфоровому або емальованому чайнику. Перед заварюванням чайник ополіскують окропом. Потім у чайник насипають чай відповідно до кількості порцій і заливають окропом на ⅓ об’єму чайника. Для зберігання тепла чайник накривають серветкою або рушником і залишають на 5 – 10 хв. для настоювання. У кип’ячену з цукром воду додають готову заварку. Лимон ретельно миють теплою водою, заливають окропом і витримують 1-2 хв., а потім нарізають тоненькими кружальцями. Нарізаний лимон кладуть у чашку безпосередньо перед видачею.

*(Джерело:Методичний посібник «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах».*

*Упорядники Н.В.Омельяненко, Ю.Б. Баранова., К.В. Алєксєєнко., Л.Л.Рябчун с.513)*

Старша медична сестра І.Чабанова