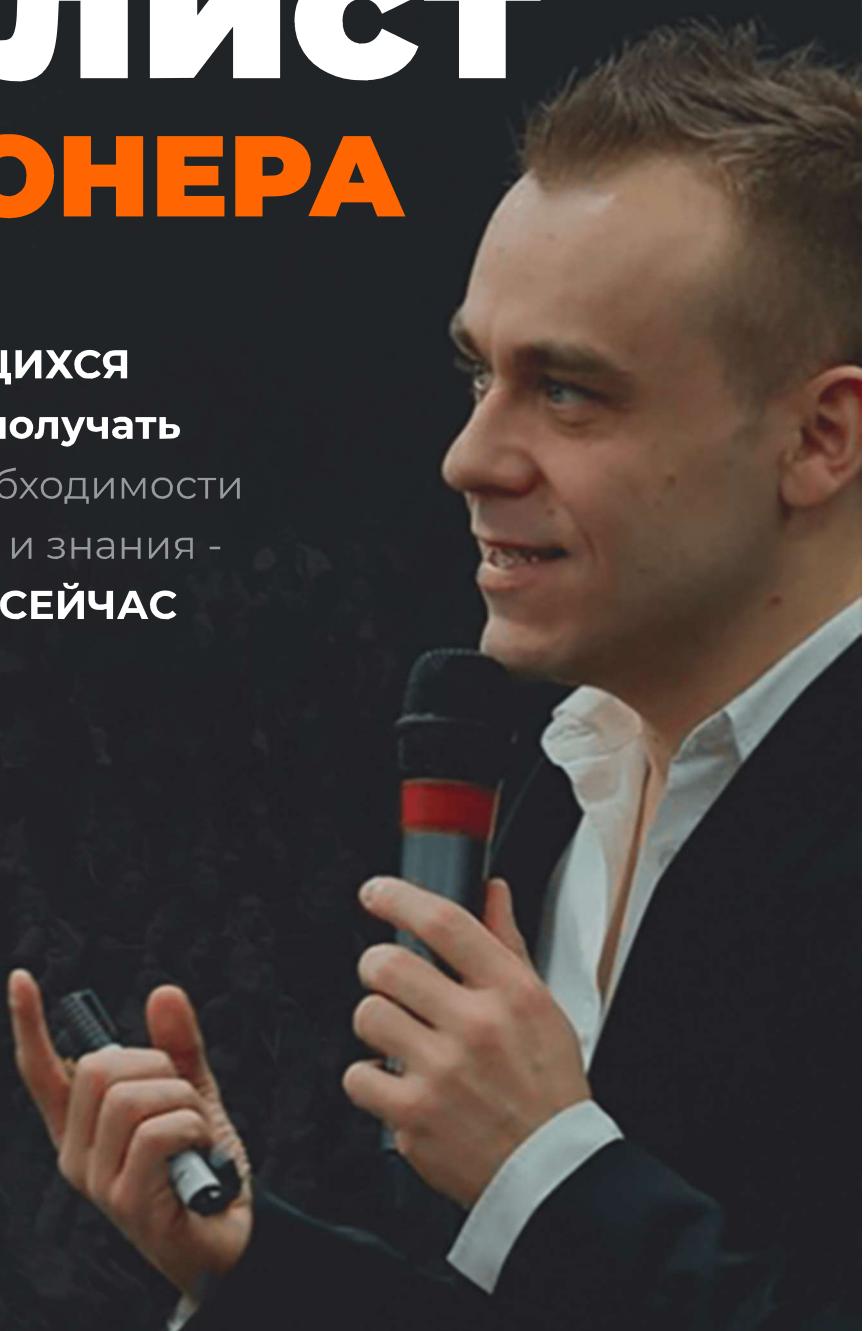


**Иван Зимбицкий**

# Чек-лист миллионера

Узнайте **12 ПОВТОРЯЮЩИХСЯ  
ДЕЙСТВИЙ** как начать получать  
**10X результаты** без необходимости  
накапливать опыт, связи и знания -  
**С ТЕМ, ЧТО У ВАС ЕСТЬ СЕЙЧАС**



ОПУБЛИКОВАНО:

GoldCoach

г. Киев, ул. Старонаводницкая, 66  
офис 209-210, индекс 01015

© GoldCoach, 2018

Все права защищены. Копирование и распространение,  
возможно только после согласия автора.

[GoldCoach.ru](http://GoldCoach.ru)

# Вступление от Ивана Зимбицкого

Я верю, что успешные действия начинаются с мыслей.

Пока образ мышления остается прежним, добиться изменений к лучшему невозможно. И практика показала правильность этого убеждения.

Однако, одних мыслей не достаточно. Просто сидеть и думать «Я —миллионер» — не поможет стать миллионером.

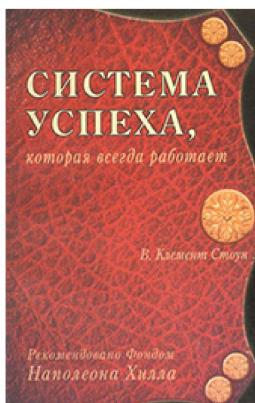
**Обязательно активно действовать.** Только выполняя ежедневно определенные действия, вы сможете приблизится к миллиону.

Вы читали книгу «Думай и богатей» Наполеона Хилла? Она находится в ТОП-10 самых читаемых книг в мире с момента издания в 1937 году.



Эта книга — результат более 20 лет исследования жизни миллионеров. Наполеон Хилл изучил их черты характера и вывел закономерности, которые должны применяться для достижения успеха.

Но он умер, находясь за чертой бедности.



Однако его ученик, Уильям Клемент Стоун, стал богатейшим предпринимателем Америки. Он создал крупнейшую страховую компанию и был долларовым миллиардером.

Он написал книгу «Система успеха, которая всегда работает».

В чём разница между ними? Почему один смог, а второй нет?

**Потому что первый был умным, а второй — системным.** Ключевая идея успеха находится на обложке книги Уильяма — СИСТЕМА успеха.

Эдвард Деминг, преподаватель бизнеса, автор японского экономического чуда, сказал: «Если ты не можешь описать то, что ты делаешь, как Систему...тогда ты не знаешь, что ты делаешь». После Второй Мировой Войны он учил японских предпринимателей делать бизнес и внедрял системность в их компании. В результате такой подход стал одной из предпосылок успеха японских компаний, которые в послевоенное время потеснили американцев, корейцев и всех остальных.

Поэтому системность — это круто.

В следующей главе рассмотрим ментальные установки, принципы, отличающие реальных миллионеров от обычных людей. Мы увидим, что успех начинается в мышлении.

# **7 отличий между мышлением, которое приводит к провалу в бизнесе и жизни, которое ведет к деньгам и успеху**

<b>Мышление, которое приводит к провалу в бизнесе и жизни</b>	<b>Мышление миллионера, которое ведет к деньгам, богатству и счастью</b>
Мне просто нужно делать больше. “just do it”!	90% людей “just do it” сливаются за 4 недели
Я не понимаю как это работает. Что значит новое мышление?	Люди, которые зарабатывают \$100 000 имеют совершенно другое мышление чем те, кто зарабатывает \$1000
Мне достаточно делать больше, прикладывать больше усилий	Прорыв в результатах 10X всегда происходит после прорыва в мышлении 10X
Я не понимаю ROI на изменение мышления?	Изменение мышление это не линейный процесс. Результаты могут быть 100X от замены даже одного убеждения.
Я могу победить с помощью тактик и стратегий если буду достаточно стараться	“Мышление ест тактики и стратегию на завтрак”
У меня все и так “неплохо”. Я не голодая, купил квартиру, есть машина...	Богатые хотят общаться с теми, кто успешнее их и стремятся к новому уровню.
У меня нет времени... нет денег... я занят.	У меня есть время на то, что важно для меня.
Моя жена, муж, партнеры высмеют меня, если я начну развивать мышление.	Уважают тех, кто не боится изменений. Это самые уважаемые люди.
У меня нет времени менять мышление. Деньги нужны сейчас. сделку/рывок”	Ваша цель должна быть – достичь уровня мастерства в перепрограммировании мозга на успех.

## **Отличие 1. Миллионеры это системные и методологичные люди.**

Отсутствие системы ведёт к банкротству. Если человек не дружит с понятиями «системность», «постоянство», он не приходит ни к чему. У него будут какие-то временные успехи, этакие «проблески гениальности», после которых всё вернётся «на круги своя».

## **Отличие 2. Миллионеры — это твердые, организованные люди, которые достигают целей путем установления процессов и реализации проектов.**

Если миллионеры подходят к реализации бизнеса, то делают это системно и методологично, т.е. постоянно и «не пытаясь схватить звезду с неба».

## **Отличие 3. Организованность — это навык. Миллионеры привержены его выработке.**

Если вы считаете себя человеком-хаосом, то никогда не станете миллионером. Постоянные источники высокой прибыли не являются следствием «лёгкой наживы». Если вы всерьёз собрались стать миллионером, то организуйте себя и других.

## **Отличие 4. У миллионера образ мышления ученика.**

Если вы считаете себя «самым умным героем», который готов идти напролом, то успеха вам не добиться. Вам нужно быть открытыми максимально для каждой новой идеи.

## **Отличие 5. Чтобы держать голову свободной, нужно держать проекты, задачи в отдельной системе вне головы.**

Все проекты, задачи сосредоточены в отдельной системе (например, в Электронном мозге). Так невозможно что-то забыть или что-нибудь упустить.

## **Отличие 6. Миллионеры любят скучные процессы, инструменты и действия, потому что знают, сколько денег они приносят.**

Если считаете «системность и организованность» чем-то скучным, то вы сильно заблуждаетесь. Если хотите чего-то достичь (например, победить в марафоне), то нужен план, тренировки и подготовка. Без него невозможна победа. Точно также и в бизнесе — здесь невозможно победить, если не подготовиться.

## **Отличие 7. Чтобы стать миллионером, нужно методологично идти к этому.**

«Деньги достаются случайно», — это лотерейное мышление. А ведь из 100 победителей в лотерею только 2 человека умело распоряжаются деньгами. Остальные 98 — прогорают. А, значит: случай практически не играет никакой роли в становлении миллионера.

Теперь поговорим о 12 действиях, которые отличают миллионеров от остальных людей. Это «чек-лист миллионера», состоящий из 12 пунктов. Внедрите их в свою жизнь — и станете ближе к финансовой независимости на 99%.

## **12 Повторяющихся Действий как начать получать 10X результаты во всех сферах жизни**

### **Действие 1. Ментальный кинотеатр**

Бессознательное слов не понимает, для бессознательного их не существует. Бессознательное мыслит образами. Поэтому, чтобы приблизить цели визуализируйте свою жизнь после ее достижения. Представляйте ее до деталей так, чтобы у вас в голове буквально шло кино.

Эта техника описана в фильме «Секрет» («The Secret», 2006). Мне про неё рассказал Джон Ассараф — автор международных бестселлеров, лектор, консультант по бизнесу, помогающий предпринимателям создавать огромное богатство и при этом жить насыщенной жизнью.

Я и Джон Ассараф



Например, вы хотите новую машину. Представьте, как вы едете в ней. Теперь представьте, что вы открываете окно — подумайте, как бы это случилось. Затем представьте, как вы протягиваете руку в окно и почувствуйте как ветер её обдувает. Нарисуйте в сознании максимально подробную картинку, «как будто» машина у вас уже есть.

Можно усилить эффект при помощи доски визуализации. 90% информации об окружающем мире поступает через глаза, поэтому мозгу легче поверить в достижение целей, когда он их видит.

Создайте коллаж мечты. Это может быть офис, в котором вы хотите, чтобы размещалась ваша фирма, как сделал я. Это может быть автомобиль, который вы мечтаете приобрести. Место, которое вы хотите посетить, дом с бассейном, футбольной площадкой и теннисным кортом. Все, что вызывает у вас позитивные эмоции.

Создайте свой коллаж мечты и установите как заставку на рабочий стол. Вот пример моей доски визуализации.



Это будет вдохновлять вас на пути к успеху и помогать находить возможности для воплощения желаемого.

## Действие 2. Пересмотр целей

Гарвардская Школа Бизнеса в 1979 году провела исследование о финансовом состоянии своих выпускников через 10 лет после выпуска.

Как выяснилось:

- 27% из них нуждаются в финансовой помощи;
- 60% живут «от зарплаты до зарплаты»;
- Всего 10% этих человек называют своё состояние комфортным;
- И в 3% случаев выпускники Гарварда финансово свободны.

Почему так произошло?

Учёные разобрались и выяснили следующее:

- Те самые 27% не имеют никакой системы целей в жизни.
- У 60% человек базовая цель — выжить, т.е. не умереть от голода.

- 10% следуют за общими целями (какая-то стабильная работа, какой-то автомобиль и т.п.).
- Всего 3% людей установили для себя чёткие цели и запланировали их достижение.

Поэтому выпишите свои цели на бумаге. Каждый день проходитесь по списку и определяйте следующее действие по каждой из них.

Этот простой ритуал поможет вам каждый день продвигаться к своим целям.

### **Действие 3. Ментальная прокрутка стратегического навыка**

**Существует ложное убеждение:** мне не нужны навыки. Дайте мне денег. У меня просто нет денег.

Но это не правда. **Навыки — это основное.** Самое главное — понимать, что вы действительно умеете делать.

**Верное убеждение:** деньги идут к тем, у кого есть твердые навыки и системность.

Чем бы вы не занимались — у вас наверняка есть один навык, развитие которого даст самый мощный результат сейчас.

Например, если нет потока клиентов — вам нужны навыки маркетинга. Если нет продаж — развивайте навык убеждать людей.

Выберите стратегический навык для себя. Каждый день мысленно прокручивайте, как успешно применяете его на практике.

Например, представляйте как ты продаете свой самый дорогой продукт или запускаете рекламную кампанию в соцсетях и уже через пару часов видите как к вам приходят много «горячих» лидов.

### **Действие 4. Признание побед**

Не всегда действия дают мгновенный результат. И чтобы не терять мотивацию, каждый день отслеживайте свои маленькие победы.

Например, вы хотите пробежать марафон. Вы не сможете сразу сделать большую победу и пробежать 42 километра. Для этого нужно несколько месяцев, а то и лет усердной тренировки.

Поначалу вам будет казаться, что вы прогрессируете слишком медленно. Сначала вы будете пробегать по утрам километр, два, потом три... Это долгий процесс.

Однако если вы будете держать фокус на том, что с каждой тренировкой бежите все больше, вам все легче — вам будет намного проще пройти этот путь.

И таких побед множество, просто начните их замечать. Когда ты создали первый продукт. Запустили первую продающую страницу. Привлекли первого клиента.

Каждый такой микрошаг в итоге приводит к успеху. Потому ежедневно фиксируйте 5 своих побед на пути к цели. И вы почувствуете, как меняется ваш настрой.

Примеры ежедневных побед:

- вы провели совещание;
- подняли штангу 130 кг;
- купили сыну робота;
- и любое другое достижение.

Это помогает понять, что день был прожит не зря. Самооценка растет.

Почему важно проводить такую процедуру? Потому что успех в бизнесе начинается с уверенности в себе, которая базируется на реальных достижениях.

Уверенность в себе формируется путем признания маленьких ежедневных достижений.

Иллюстрирует этот принцип кейс Андрея Лоскутова, производителя сладких напитков из Йошкар-Олы. Он был жутко не уверенным в себе человеком, но введение вечернего ритуала помогло это изменить.

В результате он увеличил оборот своего бизнеса в 8 раз, с 500 000 руб до 4 150 000 руб.

## АНДРЕЙ ЛОСКУТОВ

От 500 000 к 4 150 000 рублей  
- как предприниматель из  
Йошкар-Олы сделал 8x  
оборота бизнеса по  
производству  
сладких напитков



### Действие 5. Прослушивание позитивных аффирмации

Перестаньте повторять, что всё плохо. Нужно понять, что на самом деле, всё хорошо, но может быть ещё лучше.

Это можно сделать с помощью позитивных аффирмаций.

Аффирмации — позитивные установки, повторяя которые, вы перепрограммируете свое мышление на достижение целей. Например, «Я легко и с удовольствием получаю \$100,000 от своего бизнеса».

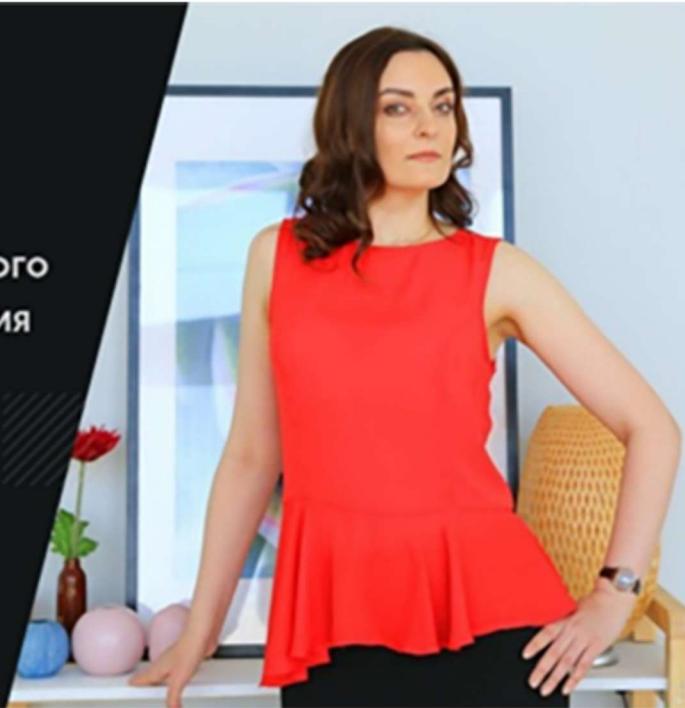
Это работает очень мощно.

Вот пример Ольги Васильевой, владелицы маркетингового агентства. Когда она пришла в GoldCoach — зарабатывала не больше до 30 тыс. рублей в месяц, у нее были неудачи в клиентских проектах.

Это сломало ее. Она не знала, что делать и надо ли это. Она думала: может, проще лечь и умереть?..»

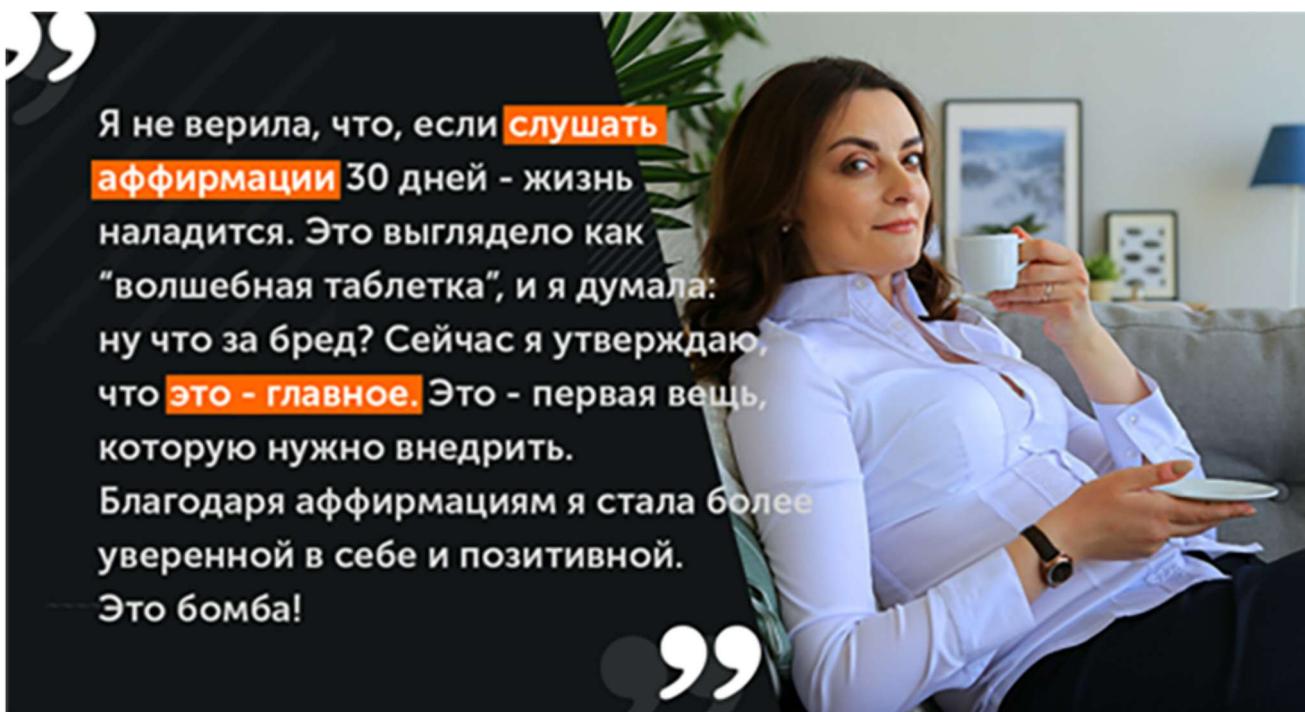
## ОЛЬГА ВАСИЛЬЕВА

Как владелица маркетингового агентства вышла из состояния «хочу лечь и умереть», утроила прибыль и делегировала 80% текущки



Внедрив в том числе и аффирмации, Ольга довела личный доход до 120-150 тыс. рублей в месяц и заканчивает работу до 7 вечера.

Я не верила, что, если **слушать аффирмации** 30 дней - жизнь наладится. Это выглядело как "волшебная таблетка", и я думала: ну что за бред? Сейчас я утверждаю, что **это - главное**. Это - первая вещь, которую нужно внедрить. Благодаря аффирмациям я стала более уверенной в себе и позитивной. Это бомба!



Поэтому составьте свою аффирмацию, запишите на диктофон и слушайте каждый день.

## **Действие 6. Изучение материалов личных наставников**

Сложно передать важность постоянного обучения.

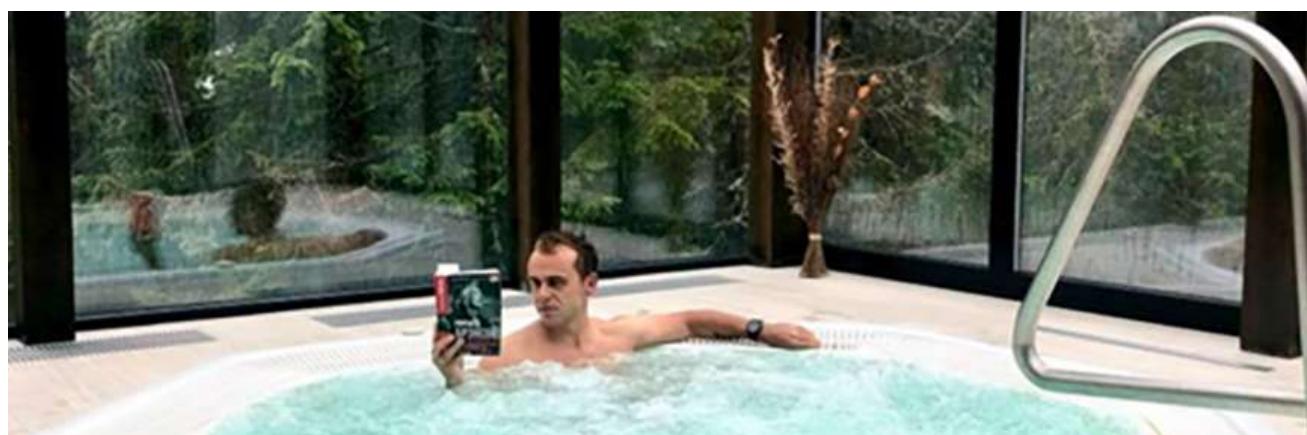
Проблема большинства людей в том, что они перестают учиться после выпуска из школы. Это не правильно. Миллионеры так не делают — они учатся постоянно.

Каждый день узнавайте что-то новое. Превратите свой автомобиль в «университет на колесах» — слушайте аудиокниги, подкасты наставников, пока едете на работу или с работы.

Е

сли у вас еще нет машины, тогда обучение — это ещё больший приоритет. Читайте книги в метро, или стоя в очереди на кассе супермаркета.

Я обучаюсь даже на отдыхе.



Я читаю биографию Ричарда Брэнсона во время отдыха в Словакии

## **Действие 7. Признание правды**

Без этого прогресс не возможен. Нужно увидеть точку А, с которой вы начинаете своё движение.

Как осознать своё состояние на сегодня?

- Посмотрите, сколько денег у вас в кошельке/ на карточке,
- Вспомните, какой доход ваш бизнес принёс за прошлый месяц.

Подумайте, вас устраивает эта цифра?

Если нет, тогда скорее всего пришла пора с этим что-то делать. Или принять, что это так и не жить в иллюзиях.

Если вы будете хотя бы один раз в неделю трезво смотреть на правду и признавать ее — вы будете очень и очень удивлены тому прогрессу, который сможете сделать.

### **Действие 8. Решение сложного, неприятного вопроса**

Тимоти Феррисс, автор The 4-Hour Workweek пишет: «**Успех человека измеряется количеством неудобных разговоров, на которые он решился**».

У нас есть клиент Алексей Фомкин. Пришёл в коучинг в 2017 году. В это время его компания переживала страшнейший кризис. Но Алексей говорил, что всё хорошо. Хотя компания шла на дно.

Мы много раз говорили с ним о том, почему важно не молчать, а говорить с командой, говорить правду, идти в конструктивный конфликт. Постепенно они начали это делать.

Алексей начал решать сложные, неприятные вопросы. Он стал ходить на сложные встречи, поднимать неудобные вопросы на совещаниях, обсуждать с командой их недовольства и т.п. И это привело результатам.

Часть людей не выдержала это и ушла, но сильные и открытые остались.

В итоге бизнес начал трансформироваться, прибыль выросла в 2,2 раза, а Алексей стал намного счастливее и свободнее.

**АЛЕКСЕЙ ФОМКИН**

Как систематизировать бизнес,  
чтобы он давал в 2,2 раза  
больше прибыли и позволял  
тебе неделями не появляться  
в офисе

Поэтому не откладывайте некомфортные действия (жесткий разговор, увольнение, старт сложного проекта). Если чувствуете недопонимание со стороны сотрудников — поясните им свою точку зрения, возьми у них обратную связь и придите к общему решению.

Если у вас накопилось много нерешенных вопросов, то сделайте следующее:

- Выпишите их на бумагу.
- Начните их устранять с одного действия в день.
- Как только чувство дискомфорта начнет уходить, делайте больше.

### **Действие 9. Физическая нагрузка каждый день**

Когда человек занимается спортом, в организме трансформируются обменные процессы, происходят определенные химические процессы в организме, которые повышают ваш интеллект, креативность.

Физическая нагрузка помогает поддерживать высокий уровень энергии, что очень важно для продуктивной работы.

Также она укрепляет здоровье, и вы медленнее устаете, способны удерживать фокус дольше.

Плюс вы получаете красивое привлекательное тело, что тоже помогает достигать успеха в бизнесе быстрее. Когда люди видят, что вы в хорошей форме — они автоматом больше вам доверяют.

Также спорт дает энергию и помогает освободить голову от дурных мыслей.

Поэтому найдите время, чтобы выйти на пробежку, поплавать, проехаться на велосипеде или хотя бы прогуляться.

Когда я вписался в «половинку» Ironman, начал бегать, плавать, ездить на велосипеде — в жизни много изменилось стало происходить.

Столько энергии, что то что раньше казалось трудным сейчас кажется мелочью. Сложные проекты кажутся обычными, а мелкие задачи вообще перестал замечать.



Вы можете найти любой другой спорт, однако без спорта предприниматель не может жить. Точка.

### **Действие 10. Релаксация**

Нужно соблюдать баланс между отдыхом и работой. В противном случае вы перегорите.

Что конкретно делать? Повторяйте это хотя бы по 15 минут в день:

- отключайте телефон и другие раздражители;
- отпускайте мысли о работе;
- позвольте себе полностью расслабиться.

Сходите на массаж, помедитируйте, поедьте на природу, прогуляйтесь по городу.

Я чтобы расслабиться хожу в спортзал, где есть специальные капсулы для расслабления. Там я отдыхаю, медитирую, размышляю в тишине. Без этого сохранять продуктивность в моем бешеном графике невозможно.



## **Действие 11. Расставить приоритеты на следующий день**

Перед сном планируйте следующий день. Пишите планы в ежедневнике.

Так вы будете крепче спать и дополнительно направите ресурсы подсознания на продумывание будущих действий и поиск лучших решений.

У вас должен быть набор вопросов, на которые нужно ответить в процессе записи. Так появляется ясность, мозг интенсивнее генерирует идеи и прочее.

Например, вопрос: «Как бы это выглядело, если бы это было легко?», — помогает, когда нужно решить какую-то сложную задачу в бизнесе.

А чтобы решать задачи ещё легче, задействуйте ресурсы подсознания.

Помните, что Менделееву его известная таблица химических элементов пришла именно во сне. И счет таких открытий «во сне» идет на сотни. И это не случайность.

Исследования мозга показали, что вычислительная мощность подсознания в 40,000 раз превышает мощность сознания. Во сне сознание отдыхает, а подсознание работает.

## **Действие 12. Делайте целенаправленные ДЕЙСТВИЯ**

Не ждите знака из небес или особого повода. Лучший способ начать действовать — это начать действовать.

Например, наш клиент Гор Шавелян стал целенаправленно делать очень простые действия и вывел один бизнес из «минусов» до прибыли в 1 500 000 рублей в месяц, а во втором удвоил прибыль.

Город: Чайковский

Ниша: Ресторанный и строительный бизнесы

На Facebook: [facebook.com/shavelyan.gor](https://facebook.com/shavelyan.gor)

**Точка А:**

В ресторанном убыток -50 000 руб/мес

В строительном оборот - 6 000 000 руб/год

Команда в строительном: 4 работника

В работе: 1 объект

**Точка Б:**

В ресторанном: доход - 1 500 000 руб/мес,

Прибыль - 300 000 руб/мес

В строительном оборот - 13 000 000 руб/6 мес

Команда в строительном: 25 работников

В работе: 5 объектов

**Простые Действия**

- Установил план по выручке на год
- Ввел ежедневные и еженедельные планерки
- Прописал мотивацию для команды
- Внедрил ценности в работу компании
- Внедрил систему обучения для официантов



Планерка в строительном бизнесе Горя

Поздравляю! Теперь у вас есть чек-лист миллионера. Это в точности те действия, которые позволяют вам получать 10X результаты во всех сферах жизни с тем, что у вас есть!

## **А чтобы получить результаты быстрее и проще - вам нужен один «секретный» ингредиент - «Мышление 10X»**

**Я знаю это из своего опыта.**

Когда-то я, как, возможно, и вы сейчас:

- Страдал от перфекционизма, из-за чего не доводил дела до конца
- Находился в постоянном стрессе от работы, в попытке обеспечить свою семью и родителей
- Был разочарован, так как чувствовал, что способен на большее, но не знал, как этого добиться

Однако когда у меня родилась дочь, я понял, что больше не могу так жить.

Я улетел в США, заплатил \$5,000 за возможность поработать с коучем из команды Джона Ассарафа, чтобы перепрошить мышление и избавиться от блоков, которые мешали мне зарабатывать.

На первом коучинге открылось, что проблема не в знаниях или навыках, а в опасном убеждении, из-за которого я два года не мог выйти на новый уровень.

Результат — на следующее утро у меня родилась идея книги. Через 15 дней я ее дописал, и за 3 месяца она принесла мне \$500,000...

Поэтому, если вы хотя бы раз были вынуждены экономить на отдыхе, на подарке ребенку, на здоровье... или просто хотите жить легче и проще (не стесняйтесь этого, деньги дадут вам это)...

...тогда вам точно нужно узнать все подробности о нашей программе по перепрограммированию мышления на высокий доход «Мышления 10X».

[>>Узнать подробности о программе в формате игры с главным призом MacBook — «Мышления 10X»<<](#)

 GOLD COACH

Как всегда побеждать в игре денег?

**СОЗДАЙТЕ СЕБЕ  
“Мышление 10X”**

Узнать подробности

