

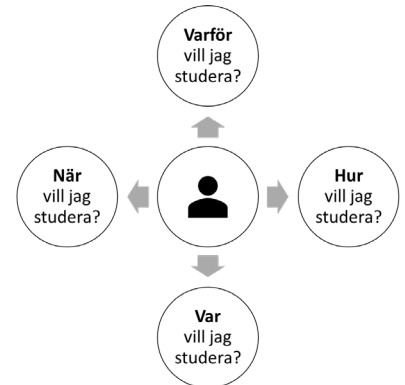
Personlig studieplan (PSP)

Du lär dig bäst då du upplever att dina studier är meningsfulla. Är det dessutom roligt att studera, och belönande i den meningen att du känner att du gör framsteg, så blir det bara bättre. En bra lärare/föreläsare/handledare och ett bra kursinnehåll betyder förstås mycket, men i sista hand är det du själv som ansvarar för att du lär dig något

Med hjälp av en personlig studieplan (PSP) kan du precisera ditt utgångsläge, dina behov, dina mål och möjligheter.

Det lönar sig att fundera på frågor som (du behöver INTE skriva svaren):

- Varför vill jag studera?
- Hur vill jag studera?
- Var vill jag studera?
- När vill jag studera?



De svar du kommer fram till kan gynna dig på många sätt:

- Du kan sätta upp ett huvudmål för dina studier.
- Du kan dela upp huvudmålet i delmål.
- Du kan planera dina studier, dag för dag, vecka för vecka.
- Du kan med jämna mellanrum bedöma hur du lyckats i dina studier och om du uppnått kursmålen och om du uppnått dina delmål.
- Du kan göra dina studier så flexibla så att de tål omställningar ifall oväntade saker dyker upp i din vardag.

Din personliga studieplan tar du fram genom följande moment:

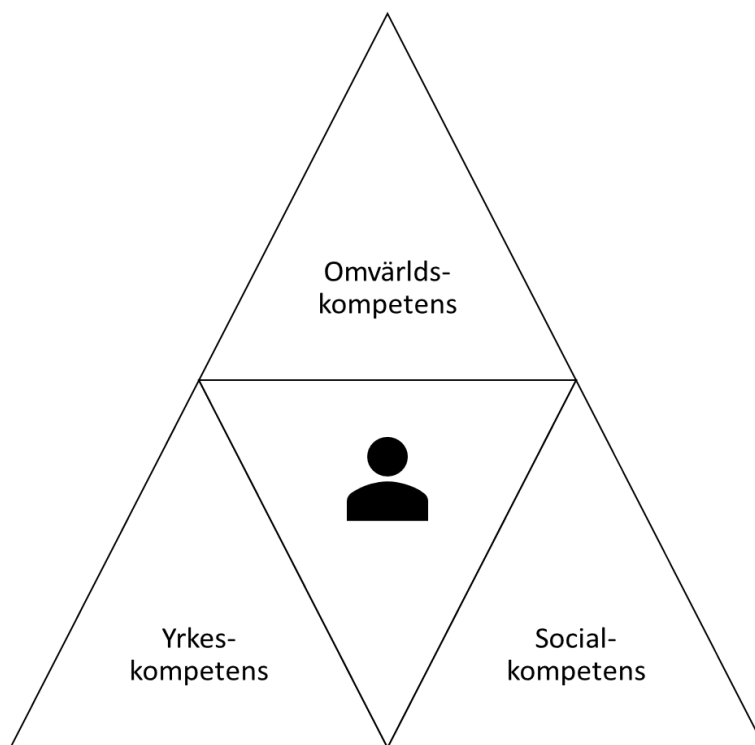
1. Kompetensinventering (görs på egen hand) (sid 2,3)
2. SWOT-analys (görs på egen hand) (sid 4)
3. Mind-map över ditt nätverk (görs på egen hand) (sid 5)
4. Målbeskrivning av dina studier (görs på egen hand) (sid 6)

Vi kommer att gå igenom dessa moment under lektionstid.

1. Kompetensinventering

Kompetensinventering kan göras på många olika sätt och här kommer vi att använda oss av en idékarta. Tanken med kompetensinventeringen är att du ska reflektera över din egen kompetens, vilka kunskaper och färdigheter du har, både teoretiska och praktiska.

På den här utbildningen har vi valt att beskriva kompetens på följande sätt:



Social kompetens

Social kompetens är viktigt i dagens arbetsliv. Förmågan att ta kontakt med människor du inte känner, utveckla relationer (både personliga och yrkesmässiga) med andra och bygga ditt eget personliga nätverk är centralt. Förmågan att kunna arbeta i grupp med andra och ha en hög acceptans för förändringar är också av betydelse.

Yrkeskompetens

Yrkeskompetens är också viktigt i dagens arbetsliv. Att kunna omsätta de kunskaper du får på en utbildning till praktiken är A och O. Här ingår både en förmåga till abstrakt tänkande och analyserande samt en förmåga att få saker och ting genomförda i praktiken.

Omvärldskompetens

Omvärldskompetens är viktigt för dig i din yrkesroll. Vi lever i en ständigt föränderlig värld där din yrkeskompetens ska matcha de behov av kompetens som finns i branschen/omvärlden. Detta gäller särskilt inom mediebranschen, där medietekniken och metoderna att genomföra saker och ting kontinuerligt utvecklas och förändras. Omvärldskompetens är helt enkelt kunskapen om vad som händer där ute i omvärlden, vilka nya verktyg och metoder som kommer, insikt i hur detta påverkar dig och ditt kompetensbehov.

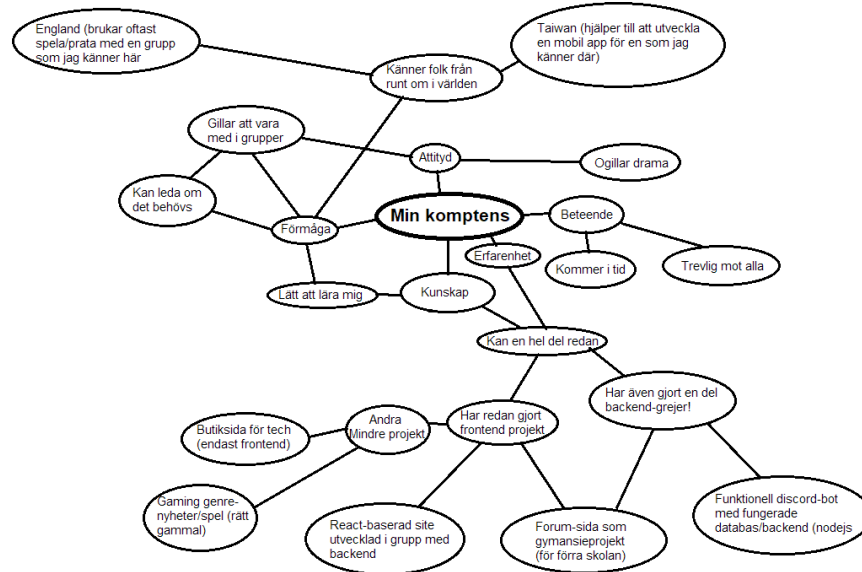
Livskunskaper påverkar din kompetens

Din kompetens består ju heller inte bara av det du har lärt dig på tidigare utbildningar och kommer att lära dig på den här utbildningen, utan också vad du har lärt dig i livet. Livet är ju också en skola. Att ha blivit förälder ger kompetens. Att ha haft en personlig motgång i livet ger kompetens. Att flytta hemifrån för att försörja sig själv ger också kompetens. Allt detta kan sammanfattas som dina livskunskaper, vilka också påverkar din kompetens.



Mind-map över din kompetens

Du ska nu göra en mind-map över din egen kompetens. Börja med att skriva "Min kompetens" i mitten av ditt papper och associera sedan fritt utifrån det. Skriv in din mind-map i den här studieplanen (alternativt skapa den i ett annat program som bild och klistra in den här).



2. SWOT-analys

Begreppet SWOT kommer från en analysmetod som ofta används som utgångspunkt när ett företags eller en organisations verksamhet planeras. Den går ut på att undersöka företags/organisationens inre styrkor och svagheter, yttre möjligheter och hot. SWOT-analysen kan också användas för att bedöma dina egna personliga förutsättningar för studier, arbetsuppgifter, karriär eller livssituation.

Fyll i fälten nedan med det du kan komma på utifrån perspektivet **studier och LiA-platser**. Det kan vara svårt att känna till sina egna styrkor och svagheter, och ännu svårare att veta något om möjligheter och hinder/utmaningar, så försök att tänka efter ordentligt. Här handlar det mycket om självkännedom och hur du ser på dig själv och dina egna möjligheter/hinder.

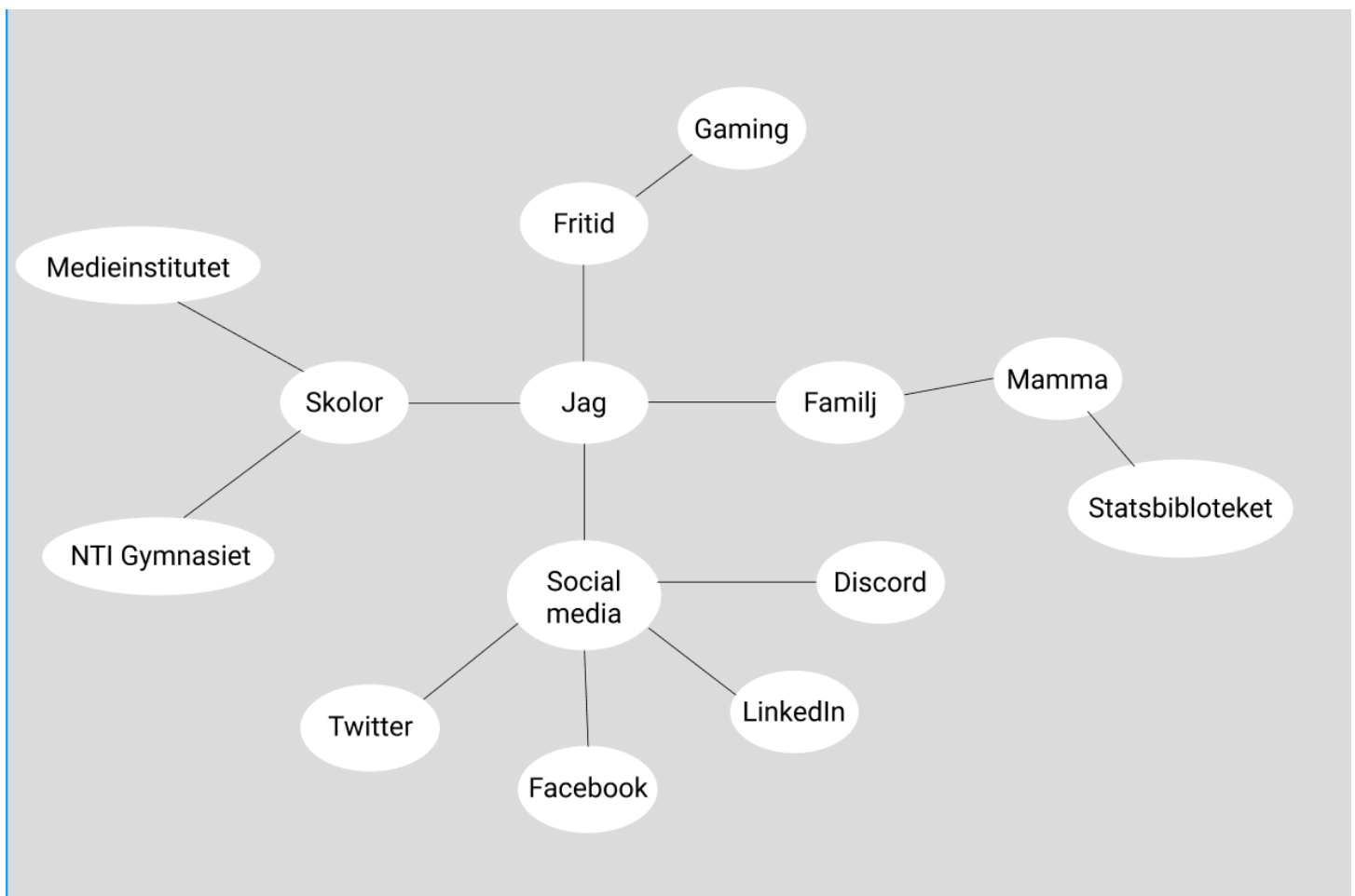
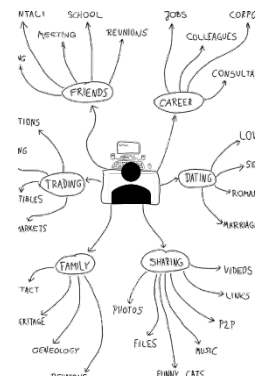
| Styrkor | Svagheter |
|--|---|
| <p>Vad är du bra på? Vilka styrkor har du? Jag har lätt för att lära mig nya saker.</p> <p>Vidare så har jag lett så många grupp projekt vid det här laget att jag skulle säga att jag är rätt bra på att leda om det behövs. Vidare så kan jag enkelt hålla fokus under en längre och få mycket gjort</p> | <p>Vad är du mindre bra på? Vilka svagheter har du?</p> <p>Mest sömn. Har ibland svårigheter och somna i tid vilket leder till att jag ibland är rätt socialt inaktiv (bland annat).</p> <p>Ytterligare så är jag inte jätte bra på att uppehålla större sociala nätverk då jag som sagt inte alltid är överdrivet social (fast jag jobbar på det!)</p> |
| Möjligheter | Hinder/Utmaningar |
| <p>Vilka möjligheter finns för dig att genomföra dina studier och söka roliga och intressanta LiA-platser?</p> <p>Eftersom att jag kan redan kan en hel del och planerar på under kursen bli väldigt bra på frontend, så kommer jag att lyckas med LiA som antingen kommer ge bra erfarenhet, eller leda direkt till jobb.</p> | <p>Vilka utmaningar finns för dig att genomföra dina studier och söka intressanta och utvecklande LiA-platser?</p> <p>Jag skulle inte säga att det finns något direkt "hinder" men det hade definitivt gjort att ha ett större nätverk eller känt någon som hade ett. Men jag kommer att försöka mitt bästa :)</p> |

3. Mind-map över ditt nätverk

Du ska nu göra en mind-map över ditt nätverk och fundera över vilka som kan hjälpa dig med praktikplats/jobb/kontakter.

Börja med att skriva "Jag" i mitten av ett papper och associera sedan fritt utifrån det.

Skriv in din mind-map i den här studieplanen (alternativt skapa den i ett annat program som bild och klistra in den här).

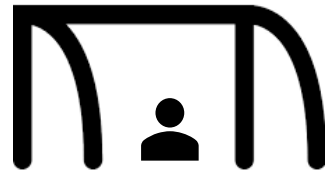


4. Målbeskrivning studier

Övergripande mål.

Vilket mål/vilka mål har du med dina studier?

(Reflektera över dina mål och ambitioner. Skriv dina reflektioner här.)



Mitt huvudmål med mina studier är att få en väldigt djup kunskap i frontend-utveckling. Jag har även i mål att genom LIA utveckla mitt nätverk inom industrin.

Det som jag hoppas att dessa två mål leder till är att när jag söker jobb så kommer jag kunna dra nytta av min nya kunskap tillsammans med de nya kontakterna för att landa på ett bra jobb.

Varför vill du studera?

Förutom målen som uppgets ovan (alltså att i slutändan få ett bra jobb) så tycker jag även att det är kul att lära mig nya saker!

Inom denna branchen så utvecklas man hela tiden, och gör nya saker, vilket jag tycker är kul!

Jag vill helst kunna studera måndag till fredag, men kunna ha tid då jag kan fokusera på att bara skriva kod (alltså inte direkt lära mig nytt från lärare

Vad krävs av dig för att uppnå målen?

Det första är att jag ska stanna i hela kursen. Har aldrig hoppat av något tidigare och jag har ingen tanke på att göra detta här heller.

Det andra är att jag håller mig öppen för ändringar och är flexibel i ändringar inom branchen/skolan

Tips! Nästa gång du uppdaterar din PSP så kan du använda en annan färg och även skriva "Red datum".