

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
 Karaté Tradicional	 Karaté Kids	 Karaté Kids	 Karaté Tradicional	 Karaté Kids	 Karaté Kids
 19h15 - 20h45	 19h00 - 20h00	 19h00 - 20h00	 19h00 - 20h00	 19h00 - 20h00	 10h30 - 11h30
 Escola Secundária de Felgueiras	 Ginásio Hórus	 Ginásio GymnoLixa	 Pavilhão Ládário - Casa do Povo Lixa	 Ginásio Hórus	 Ginásio GymnoLixa
	 Defesa Pessoal	 Karaté Tradicional			 Karaté Tradicional
	 20h00 - 21h00	 19h15 - 20h45			 17h00 - 18h30
	 Ginásio Hórus	 Escola Secundária de Felgueiras			 Pavilhão Ládário - Casa do Povo Lixa



Modalidade



Horário



Local