





















Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
 <b>Karaté Tradicional</b>   19h15 - 20h45   Escola Secundária de Felgueiras	 <b>Karaté Kids</b>   19h00 - 20h00   Ginásio Hórus	 <b>Karaté Kids</b>   19h00 - 20h00   Ginásio GymnoLixa	 <b>Karaté Tradicional</b>   19h00 - 20h00   Pavilhão Lardário - Casa do Povo Lixa	 <b>Karaté Kids</b>   19h00 - 20h00   Ginásio Hórus	 <b>Karaté Kids</b>   10h30 - 11h30   Ginásio GymnoLixa
	 <b>Defesa Pessoal</b>   20h00 - 21h00   Ginásio Hórus	 <b>Karaté Tradicional</b>   19h15 - 20h45   Escola Secundária de Felgueiras			 <b>Karaté Tradicional</b>   17h00 - 18h30   Pavilhão Lardário - Casa do Povo Lixa



**Modalidade**



**Horário**



**Local**