**Приложение для занятий тренировкой где угодно: в зале, дома или на улице.**

* Понятный интерфейс
* Могут использовать как начинающие спортсмены, так и профессионалы и тренера.

**Основные возможности программы:**

* Создание/Удаление/Изменение тренировок;
* Создание/Удаление/Изменение упражнений для тренировки;
* Изменение очередности упражнений в тренировке;
* Предустановленные упражнения с подробным описанием выполнения упражнения;
* Возможность задать для упражнения в тренировке: кол-во подходов, кол-во повторений, вес;
* Поиск упражнений, фильтр по мускулам;
* Сохранение и просмотр выполненных тренировок;
* Контроль прогресса по тренировкам;
* Возможность задавать напоминание на тренировку;
* Возможность задавать цель для набора/снижения веса;
* Контроль веса: неделя, 2 недели, месяц, два месяца, полгода, год;