

# „Ich schaff‘ das ~~nicht!~~“

Hier ist Platz für mögliche Pflöcke deiner Kindheit, die es rauszureißen oder zumindest ins Positive umzuformulieren gilt...



**Kindheitspflock:**

**Positive Umformulierung:**





**Kindheitspflock:**

**Positive Umformulierung:**



**Kindheitspflock:**

**Positive Umformulierung:**





**Kindheitspflock:**

**Positive Umformulierung:**



Weitere Notizen ...