

## Kes on SOS Lasteküla perede tugitöötaja?

Tugitöötaja on inimene, keda pere saab usaldada, kes abistab, juhendab ja toetab raskel perioodil. Tugitöötaja töötab kõikide pereliikmetega. Ühel tugitöötajal on samaaegselt mitu peret.



SOS LASTEKÜLA  
EESTI ÜHING



## Kellele ja miks SOS peretugevdusprogrammi on vaja?

Peretugevdusprogramm aitab peresid, kellel on keerulised ajad, olgu põhjused ükskõik millised. Pered võivad programmi poole pöörduda otse. Tavaliselt suunab abivajajad programmi kohaliku omavalitsuse lastekaitsetöötaja. Programm osalemine on vabatahtlik. Vajalik on lepingu sõlmimine, millega pere nõustub vähemalt 6 kuud programmis osalema. Perega koos seatakse eesmärgid, mida asutakse üheskoos saavutama. Programm osalemine on peredele tasuta.



**SOS LASTEKÜLA  
PERETUGEVDUSPROGRAMM**



## Kuidas peresid aidatakse?

Perede tugitöötaja külastab peret vähemalt kord nädalas, vajadusel sagedamini.

Ta õpetab vanematele igapäevaeluuskusi, annab nõu, kuidas rahaga paremini toime tulla, aitab pere eelarvet koostada, dokumentidega tegeleda, vajadusel käib perega arstijuures, hoiab silma peal laste kooliskäimisel ja õppimise edenemisel ning suhtleb õpetajate ja kooli tugispetsialistidega. Vahel teeb tugitöötaja laste ja peredega väljaspool kodu midagi toredat, näidates, kuidas lapsega kvaliteetaega veeta.

Kui tugitöötaja näeb, et pere vajab erilaadsemat toetust, kaasab ta vastavad spetsialistid.

Tugitöötaja ei tee pere eest asju ära, vaid aitab perel saavutada kontrolli oma elu üle, et nad oskaksid edaspidi eluolukordi edukamalt lahendada ja suudaksid tulevikus iseseisvalt toime tulla.



## Milliste muredega pöörduda?

Olmemured, millest ei leia iseseisvalt väljapääsu, vaimse tervise häired, meeoleolulangus, õpiraskused, kooliprobleemid, keeruliseks muutunud suhted lapse ja vanema vahel, sõltuvused.

## Kontaktid

office@sos-lastekyla.ee  
+372 656 6958  
sos-lastekyla.ee