

Parcours : SEO/SEA Module : Le plongeon dans la technique

Projet 3 - La sémantique

IV.2 - Exercice 1

- Un rich snippe :

La requête tapée est « Chaussure pour homme ». La première page affichée appartient au lien suivant : [Promotion sur les chaussures pour Homme - CHAUSSEXPO](#). Le rich snippet est l'avis d'un client et le nombre d'étoiles sur l'image ci-dessous :

Promotion sur les chaussures pour Homme

[chaussexpo.fr](#) ▼

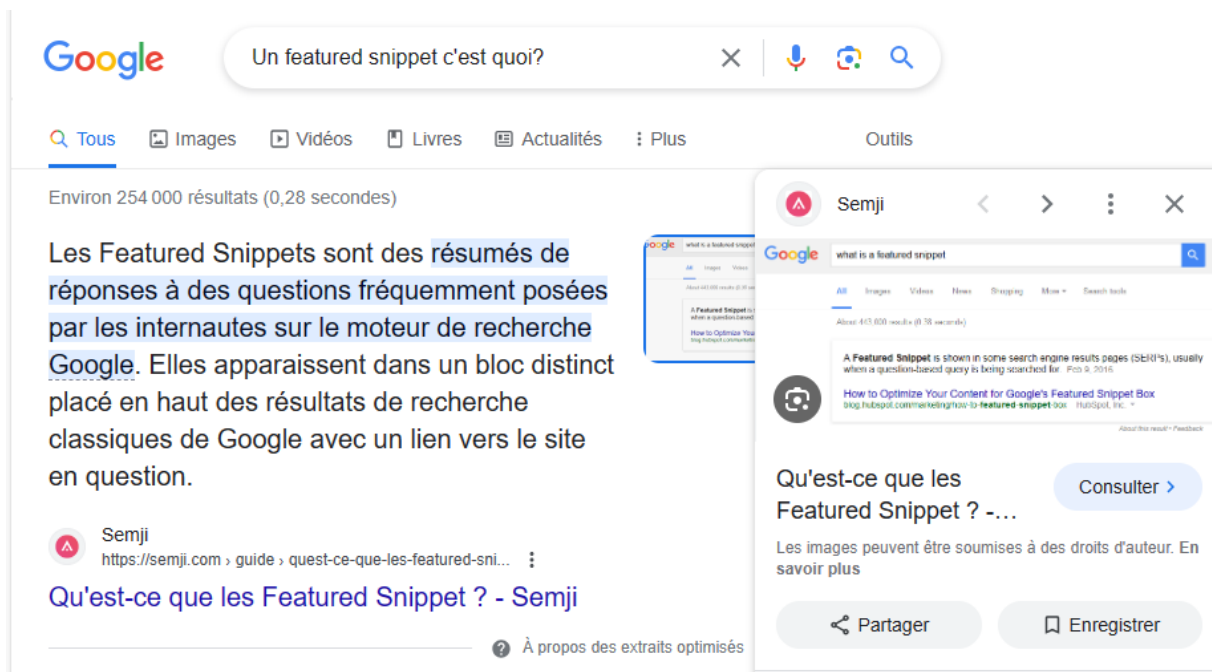
Annonce Des milliers de **chaussures** pas chères pour les femmes, les enfants et les hommes ! Les plus grandes marques en livraison 24H, à domicile ou en réservation magasin

4.5/5 ★★★★★ (184 000 avis)

« Parfait. Très bon suivi simple et efficace. » - avis de clients

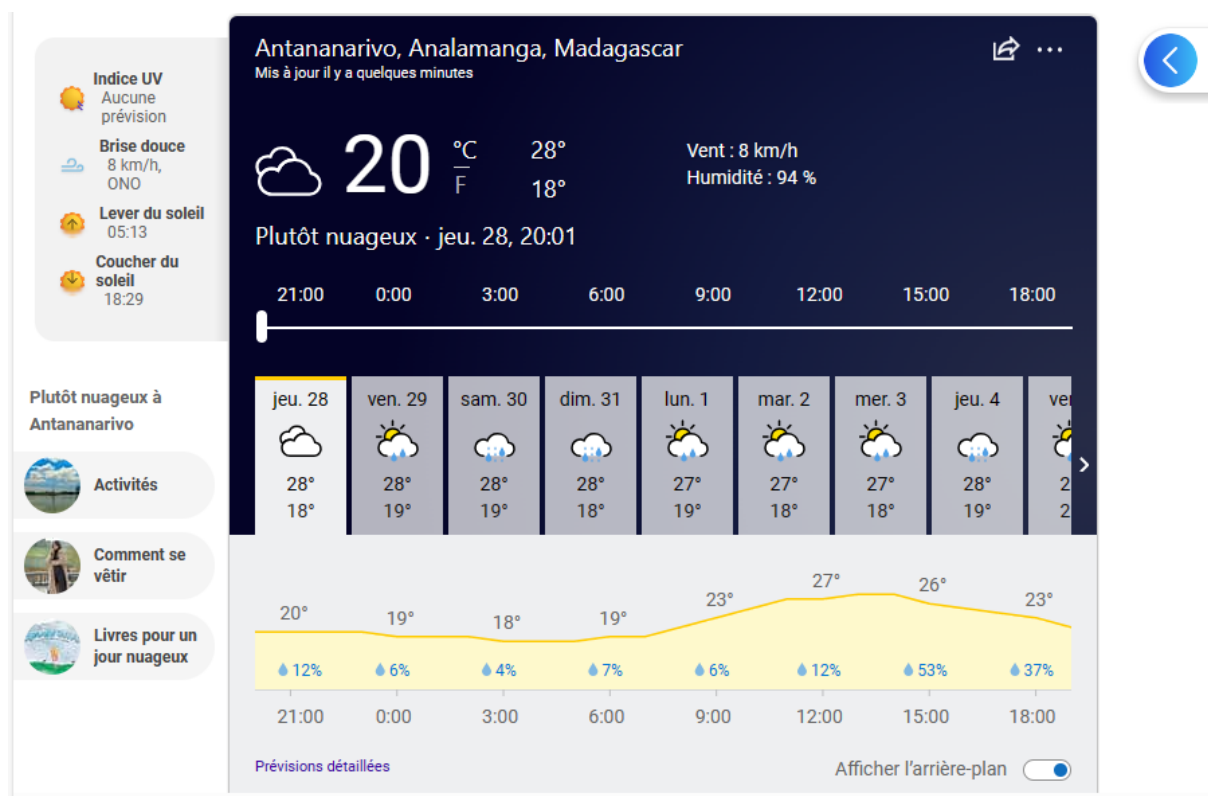
➤ Un featured snippet

. Un featured snippet est un extrait de texte qui apparaît en haut des résultats de recherche de Google, et qui fournit une réponse directe à la question de l'utilisateur.



➤ Un Google Onebox

La requête est « la météo Antananrivo ». Le Google Onebox est l'image qui apparaît en donnant les prévisions météorologiques complètes visible sur l'image ci-dessous



IV.3 - Exercice 2 :

- Football : football, coupe du monde, ligue des champions, ballon d'or, équipe de France, transferts, mercato, buts, classement, matchs, joueurs, entraîneurs, clubs, supporters, arbitrage.
- Rugby : rugby, tournoi des six nations, coupe du monde, top 14, essai, mêlée, touche, transformation, pénalité, équipe de France, joueurs, entraîneurs, clubs, supporters, arbitrage.
- Handball : handball, championnat du monde, ligue des champions, équipe de France, buts, gardien, ailier, arrière, pivot, défense, attaque, joueurs, entraîneurs, clubs, arbitrage.
- Basketball : basketball, NBA, Euroligue, équipe de France, panier, dunk, tir à trois points, rebond, passe, meneur, arrière, ailier, pivot, joueurs, entraîneurs.
- Tennis : tennis, grand chelem, Roland-Garros, Wimbledon, US Open, Open d'Australie, ATP, WTA, classement, matchs, sets, points, service, coup droit, revers.

IV.4 - Exercice 3 :

Football

- Accueil
 - Actualités
 - Ligue 1
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts

- Ligue des Champions
 - Calendrier
 - Scores
 - Équipes
- Coupe du Monde
 - Qualifications
 - Groupes
 - Histoire
- Conseils
 - Techniques
 - Dribbles
 - Passes
 - Tirs
 - Entraînement
 - Exercices
 - Programmes
 - Blessures
 - Nutrition
 - Aliments
 - Recettes
 - Hydratation
- Contact

Rugby

- Accueil
 - Actualités
 - Top 14
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts
 - Tournoi des Six Nations
 - Calendrier
 - Scores
 - Équipes
 - Coupe du Monde
 - Qualifications
 - Poules
 - Palmarès
 - Conseils
 - Techniques
 - Plaquages
 - Passe
 - Mêlée
 - Entraînement
 - Exercices
 - Programmes
 - Prévention
 - Nutrition
 - Aliments

- Recettes
 - Hydratation
- Contact

Handball

- Accueil
 - Actualités
 - Ligue Nationale de Handball
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts
 - Championnat d'Europe
 - Calendrier
 - Scores
 - Équipes
 - Championnat du Monde
 - Qualifications
 - Groupes
 - Palmarès
 - Conseils
 - Techniques
 - Tir
 - Passe
 - Défense
 - Entraînement
 - Exercices
 - Programmes
 - Prévention
 - Nutrition
 - Aliments
 - Recettes
 - Hydratation
 - Contact

Tennis

- Accueil
 - Actualités
 - ATP
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts
 - WTA
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts

- Grand Chelem
 - Calendrier
 - Scores
 - Palmarès
- Conseils
 - Techniques
 - Service
 - Coup droit
 - Revers
 - Entraînement
 - Exercices
 - Programmes
 - Prévention
 - Nutrition
 - Aliments
 - Recettes
 - Hydratation
- Contact

Basketball

- Accueil
 - Actualités
 - NBA
 - Classement
 - Résultats
 - Transferts
 - Euroleague
 - Calendrier
 - Scores
 - Équipes
 - Jeux Olympiques
 - Qualifications
 - Groupes
 - Palmarès
 - Conseils
 - Techniques
 - Dribbles
 - Passes
 - Tirs
 - Entraînement
 - Exercices
 - Programmes
 - Prévention
 - Nutrition
 - Aliments
 - Recettes
 - Hydratation

- Contact

IV.5 - Exercice 4 :

Bonjour, c'est Bing. Je suis heureux de vous aider à optimiser votre article de football pour le SEO. 😊

Voici comment vous pouvez placer les mots-clés que vous avez choisis dans votre article :

- Football : c'est le mot-clé principal de votre article, il doit donc être placé dans le titre h1, qui servira de balise title.
- Coupe du monde : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2.
- Ligue des champions : c'est un autre mot-clé secondaire, qui peut également être placé dans un titre h2.
- Ballon d'or : c'est un mot-clé de longue traîne, qui peut être placé dans un titre h3, si l'article évoque ce trophée.
- Équipe de France : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article parle de la sélection nationale
- Transferts : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article relate les derniers mouvements de joueurs.
- Mercato : c'est un synonyme de transferts, il peut donc être utilisé comme mot-clé secondaire dans un titre h2, ou comme mot-clé de longue traîne dans un titre h3, selon le niveau de détail de l'article.
- Buts : c'est un mot-clé de longue traîne, qui peut être placé dans un titre h3, si l'article présente les plus beaux buts d'un match ou d'une compétition.
- Classement : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article fait le point sur le classement d'un championnat ou d'une compétition.
- Matches : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article résume les principaux matches d'une journée ou d'une semaine.
- Joueurs : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article met en avant les performances ou les caractéristiques de certains joueurs.
- Entraîneurs : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article s'intéresse aux stratégies ou aux personnalités de certains entraîneurs.
- Clubs : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article décrit l'histoire ou l'actualité de certains clubs
- Supporters : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si votre article évoque l'ambiance ou les revendications de certains supporters.

- Arbitrage : c'est un mot-clé secondaire, qui peut être placé dans un titre h2, si l'article critique ou défend les décisions des arbitres.

IV.6 - Exercice 5 :

Comment pratiquer le yoga pour améliorer sa santé physique et mentale

Le yoga est une discipline millénaire qui combine des postures corporelles, des techniques de respiration et de méditation. Le yoga a de nombreux bienfaits pour la santé, tant sur le plan physique que mental. Dans cet article, nous allons vous expliquer comment pratiquer le yoga pour améliorer votre bien-être.

Quels sont les bienfaits du yoga ?

Le yoga est une activité complète qui sollicite tous les muscles du corps, renforce le système immunitaire, régule le système nerveux et hormonal, et favorise la circulation sanguine et lymphatique. Le yoga permet également de réduire le stress, l'anxiété, la dépression, et d'améliorer la concentration, la mémoire, la créativité et l'estime de soi. Voici quelques exemples de bienfaits du yoga :

- Le yoga soulage les douleurs dorsales, cervicales, articulaires et musculaires, en améliorant la souplesse, l'équilibre et l'alignement du corps.
- Le yoga prévient et combat les maladies cardiovasculaires, en régulant la tension artérielle, le rythme cardiaque et le cholestérol.
- Le yoga améliore la digestion, en stimulant le transit intestinal, le foie, la vésicule biliaire et le pancréas.
- Le yoga renforce le système respiratoire, en augmentant la capacité pulmonaire, l'oxygénation du sang et la résistance à l'effort.
- Le yoga régule le système endocrinien, en équilibrant les hormones, le cycle menstruel, la fertilité et la ménopause.
- Le yoga favorise le sommeil, en apaisant le mental, en relaxant le corps et en libérant les tensions.

Comment pratiquer le yoga ?

Pour pratiquer le yoga, vous n'avez pas besoin de beaucoup de matériel, ni de beaucoup d'espace. Il vous suffit d'un tapis, d'une tenue confortable, et d'un endroit calme et aéré. Vous pouvez pratiquer le yoga chez vous, en suivant des vidéos ou des applications, ou dans un cours avec un professeur qualifié. Voici quelques conseils pour bien pratiquer le yoga :

- Choisissez un style de yoga adapté à votre niveau, à vos besoins et à vos envies. Il existe de nombreux styles de yoga, comme le hatha yoga, le vinyasa yoga, le bikram yoga, le yin yoga, etc. Chacun a ses spécificités, ses avantages et ses inconvénients. Renseignez-vous sur les différents styles de yoga et essayez-en plusieurs pour trouver celui qui vous convient le mieux.
- Pratiquez le yoga régulièrement, idéalement tous les jours, ou au moins 2 à 3 fois par semaine. Le yoga est une discipline qui demande de la constance et de la progression. Plus vous pratiquerez, plus vous ressentirez les bienfaits du yoga sur votre santé.

- Pratiquez le yoga à jeun, ou au moins 2 à 3 heures après un repas. Le yoga implique des torsions, des flexions et des étirements qui peuvent être inconfortables si vous avez l'estomac plein. De plus, le yoga favorise la digestion, ce qui peut être perturbé si vous mangez avant ou après la séance.

- Pratiquez le yoga avec attention, en écoutant votre corps, votre respiration et vos sensations. Le yoga n'est pas une compétition, ni une performance. Il n'y a pas de posture parfaite, ni de niveau à atteindre. Le yoga est une pratique personnelle, qui doit vous apporter du plaisir, du bien-être et de la sérénité. Ne forcez pas, ne vous comparez pas, et respectez vos limites.

- Pratiquez le yoga avec bienveillance, envers vous-même et envers les autres. Le yoga est une philosophie de vie, qui repose sur des valeurs comme la non-violence, la tolérance, la compassion et l'harmonie. Le yoga vous invite à prendre soin de vous, de votre corps, de votre esprit et de votre environnement. Le yoga vous aide à vous accepter, à vous aimer et à vous épanouir.