

# Santé et Démocratie

Etudes démocratiques

Olivier Caron

January 17, 2025

Intervenants : Jean-François Delfraissy

Président du CCNE (Comité Consultatif National d'Éthique),  
Paris-Saclay

# Michel Foucault – *Il faut défendre la société*

- ▶ La médecine dépasse le cadre strictement médical : elle comporte un **aspect politique** complexe, notamment en période de crise sanitaire.
- ▶ **Biopouvoir** : Concept développé par Michel Foucault, qui souligne que :
  - ▶ Le pouvoir sur la vie (santé, corps) ne doit pas être monopolisé par les institutions ou les médecins.
  - ▶ La maladie **appartient au malade**, non au médecin.
  - ▶ Le rôle du médecin est d'agir comme une **boussole**, guidant le patient/citoyen, sans exercer de contrôle autoritaire.
- ▶ Ce concept prend une importance particulière dans le contexte des **années sida**, remettant en question la nature même du biopouvoir.

# Quelques grandes vérités sur la médecine

## 1. Santé et contexte global

- ▶ La santé ne peut être dissociée de ses **déterminants globaux** :
- ▶ Société, environnement, nutrition, modes de vie.
- ▶ Exemples :
  - ▶ Environnement social (conditions de vie).
  - ▶ Habitudes personnelles (tabac, activité physique, alimentation).

## 2. Chiffres clés

- ▶ **20%** de la santé est directement liée à la **médecine de soins**.
- ▶ **80%** des déterminants de la santé sont sociétaux et comportementaux :
  - ▶ Exemples : arrêter de fumer, marcher 10 000 pas par jour, avoir une alimentation équilibrée.
- ▶ Pourtant, **90% des budgets** en santé sont alloués aux **soins**, laissant peu de place à la prévention.
  - ▶ Cela crée une **incohérence majeure** dans les politiques de santé publique.

# Évolution des connaissances médicales

- ▶ La **demi-vie des connaissances médicales** est estimée à **2 ans**, soulignant la rapidité des progrès scientifiques.
- ▶ Ce renouvellement constant ouvre des perspectives, même dans des domaines autrefois perçus comme des “plafonds de verre” :
  - ▶ Exemple : Recherche sur Alzheimer et d'autres maladies dégénératives.

**!** À retenir :

1. **La santé est bien plus que le soin.**
2. **La maladie appartient au malade, pas au médecin.**

# Émergence infectieuse : une constante répétition

Exemples récents de pandémies ou d'épidémies majeures :

- ▶ **SARS** : 2003
- ▶ **Chikungunya** : 2005
- ▶ **H1N1 (Grippe A)** : 2009
- ▶ **MERS-CoV** : 2013
- ▶ **Ebola** : 2014
- ▶ **Zika** : 2015
- ▶ **SARS-CoV-2 (Covid-19)** :
  - ▶ Durée : 2020-2022

## Facteurs majeurs favorisant l'émergence infectieuse :

1. **Changements climatiques et du monde vivant :**
  - ▶ Modification des écosystèmes (déforestation, perte de biodiversité).
  - ▶ Apparition de nouveaux réservoirs ou vecteurs (ex. moustiques).
2. **Changements démographiques et répartition des populations :**
  - ▶ Urbanisation croissante et surpopulation.
  - ▶ Mobilité humaine accrue (migrations, voyages internationaux).
3. **Changements technologiques et interactions humaines :**
  - ▶ Intensification des échanges mondiaux.
  - ▶ Interactions accrues entre humains, animaux domestiques et sauvages.

## Sources :

- ▶ **Baker et al.**, *Nature Reviews*, 2021
- ▶ **T. Lefrançois**, *The Lancet*, 2022



**!** Les 3 grandes menaces à surveiller pour les années à venir :

1. **Maladies infectieuses** : Émergences potentielles de nouvelles épidémies/pandémies.
2. **Malbouffe** : Impacts sur les maladies chroniques (diabète, obésité, etc.).
3. **Vieillessement de la population** : Enjeux économiques, sociaux et sanitaires liés à la longévité croissante.

# Le Nil – Égypte (1968-2018)

## Contexte historique

- ▶ **1967** : Guerre des Six Jours (conflit israélo-arabe) :
  - ▶ Défaite militaire de l'Égypte face à Israël.
  - ▶ Déstabilisation politique majeure : le président **Gamal Abdel Nasser**, leader du panarabisme, annonce sa démission le **9 juin 1967**. Sous la pression populaire, il revient au pouvoir peu après.