

## Vetements & Equipements

Vetements chauds et imperméables, au moins un duvet pour deux, cartes ( France et surtout ailleurs), lampe de poche,

CONSEIL: Beaucoup d'affaires = gros sac = plus de difficultés à être pris.

=> un sac de rando pour deux, et un sac a dos , Gilet de sécurité.

Carnet de bord, stylo, appareil photo.

## Bouffe

La veille, prévoir des baguettes (ou autre) de quoi se faire des sandwiches

Bien manger vendredi soir et au ptit dej, le samedi matin. (N'oubliez pas de dormir)

Prendre de la bouffe qui nourrit et qui prend peu de place (pas de chips, salades etc.)

Prévoir 2L d'eau .

NE PRENEZ RIEN QUI AIT DE LA VALEUR

Prendre un minimum d'argent (CA\$H)... Vous rentrerez peut-être en train.

Fun : bonbons à offrir aux chochos.

## Communication (panneaux, portables)

Prévoir les chargeurs/batteries et une couverture pour l'étranger.

CONSEIL: Laisser l'énergie pour le dimanche et allumer un portable a la fois... on sait jamais

Prévenir SMS/Appel quelqu'un à Nantes lors des étapes importantes ou si problème: frontière, ville...

PRENDRE de quoi écrire (stylo, crayon) et du papier/un cahier. Y écrire TOUS LES DETAILS

- Les phénomènes qui vous prennent dans leurs caisses
- La route empruntée
- Les sensations
- ce que vous voulez en fait

Prendre 2 MARQUEURS ou PLUS.

Prendre du carton ou papier avec pochette.

Pas de marqueur ni carton, pas de panneaux.

Pas de panneaux, pas de stop.

Pas de stop... pas de stop

Je vous conseillerai de préparer des GROS cartons pour plus de visibilité !!

Un appareil photo par binome, au moins

prenez de belles photos SVP !!!

## Conseils pour le stop

Avoir un gilet de sécurité

Ne pas traverser les autoroutes

Stop INTERDIT sur les bords d'autoroutes. Si c'est le cas, rester DERRIERE la glissière.

(Aspiration Camions, voitures rapides. Le saviez-vous ? La durée de vie sur l'autoroute est de 20 minutes).

Faire du stop là où vous êtes visibles

Faire du stop là où les voitures peuvent s'arrêter

Ne pas aller dans des caisses si les conducteurs vous inspirent pas confiance (bourrés, louches, demandent de la thune...). Même si c'est vous qui allez vers un chocho et qu'il ne vous inspire pas confiance, prétextez n'importe quoi mais NE MONTEZ PAS dans sa caisse.

En FRANCE, l'autostop est déconseillé sur les péages, mais autorisé et vivement conseillé.

En ESPAGNE, cette fois, le stop est vraiment interdit sur les péages. Sauf si vous êtes devant ou derrière (peu de chances d'être pris). Prévoyez de la lecture ou autre pour attendre 5h

En ITALIE, le stop est INTERDIT, mais vous pouvez gagner une nuit prison.

Dans l'EX-URSS, prévoyez des armes à feu / armes de guerre. Dans le cas contraire, vous pourrez les acheter sur place. N'oubliez pas de les revendre

Essayer de ne jamais vous arrêter dans un endroit paumé d'où on risque de jamais repartir, mieux vaut s'arrêter plus tôt mais dans un endroit plus fréquenté.