

portfolio.

A Q U I L A
A M B I E N T A L
2011-2025



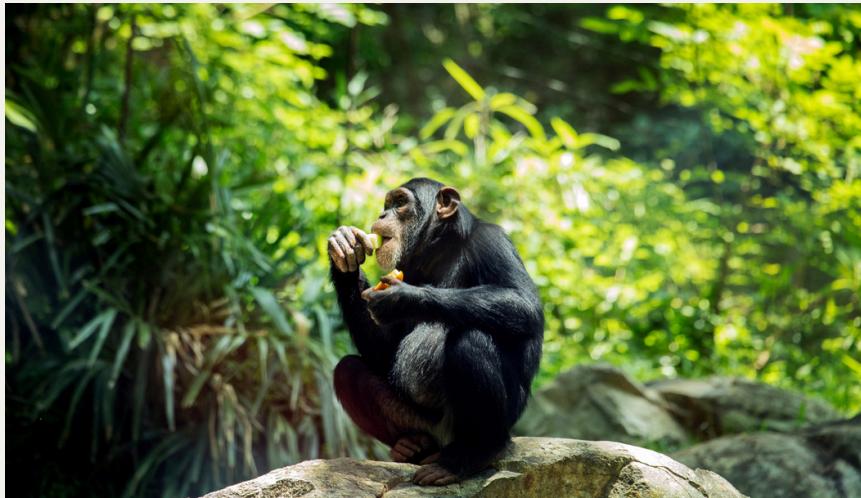
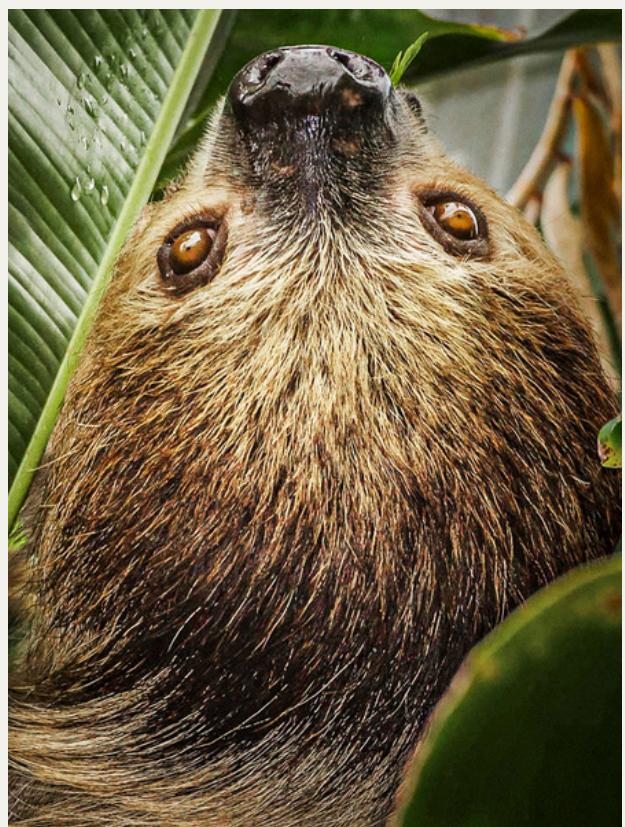
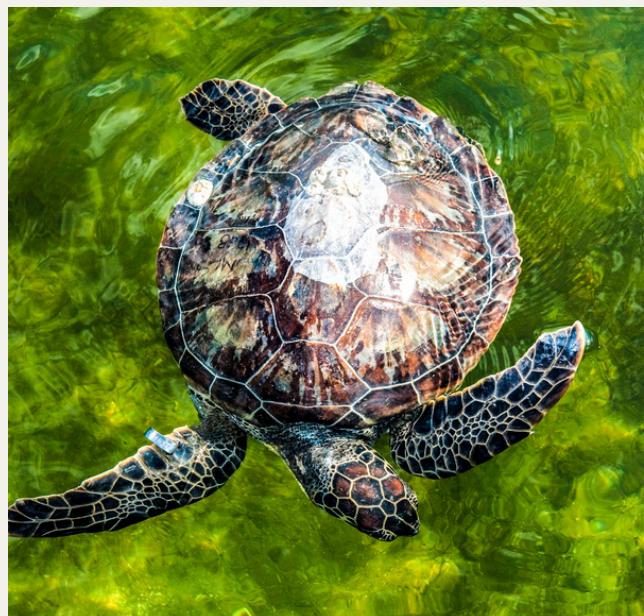
PROMOVENDO A CONSCIENTIZAÇÃO AMBIENTAL HÁ MAIS DE UMA DÉCADA

Desde 2011, a Aquila Ambiental tem se dedicado incansavelmente à expansão e acessibilidade de uma educação ambiental voltada para todos. Para isso, nos comprometemos com a sustentabilidade e preservação do meio ambiente, acreditando firmemente que a educação é a chave para promover mudanças positivas em nossa sociedade.

Nossa missão é voltada à conscientizar e capacitar os diferentes grupos sociais no que diz respeito às questões ambientais, de uma maneira adequada e interligada com a realidade fática. Além disso, incentivamos organizações a adotar práticas sustentáveis, fornecendo educação ambiental de alta qualidade e soluções inovadoras. Estamos empenhados em inspirar a próxima geração de líderes ambientais e contribuir para um futuro mais verde e sustentável para todos.

O QUE NOS GUIA?

- Compromisso com a excelência:** Buscamos constantemente aprimorar nossos programas e serviços para garantir a entrega de uma educação ambiental de alta qualidade, adequada com o público-alvo.
- Sustentabilidade:** Vivemos nossos valores, adotando práticas sustentáveis em todas as áreas de nossa empresa.
- Inovação:** Abraçamos a criatividade e a inovação para desenvolver soluções educacionais eficazes e impactantes.
- Colaboração:** Valorizamos parcerias e colaborações que ampliam nosso alcance e impacto na comunidade.



movimento.



beleza na
preservação

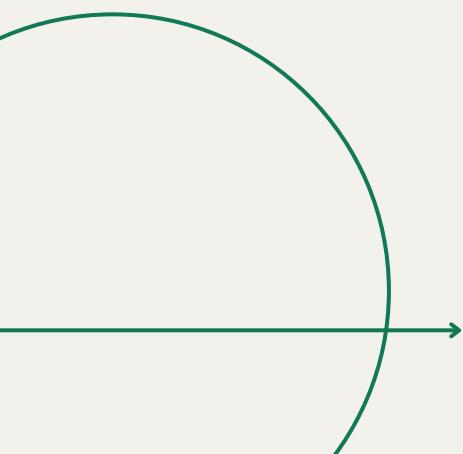
0123A456B-789(C)

serviços oferecidos



PEAT - PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL DOS TRABALHADORES

A Aquila Ambiental possui vasta experiência em realizar treinamentos para trabalhadores que se dedicam às atividades embarcadas, de forma on-line e presencial, principalmente relativo ao PEAT (Projeto de Educação Ambiental para Trabalhadores). Ao longo de 13 anos, impactamos milhares de colaboradores de diversas empresas, permitindo com que eles identificassem os riscos ambientais individuais e coletivos, bem como adotassem as práticas mais sustentáveis.



PROJETOS AMBIENTAIS

Durante os anos nos dedicamos à construção e execução de inúmeros projetos ambientais voltados a diferentes públicos e objetivos. Seja para reparação e/ou compensação de danos, integração, obtenção/renovação de licenças ambientais, nós estamos preparados para atender suas expectativas e entregar o melhor. Da elaboração até o relatório final, nos encarregamos de todo o processo!



PROJETO PARA IMPLEMENTAÇÃO DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

SUMÁRIO

1. RESPONSÁVEL TÉCNICO DO PROGRAMA 03
2. APRESENTAÇÃO 03
3. AR CABOUÇO LEGISLATIVO 04
4. OBJETIVOS 05
5. JUSTIFICATIVA 06
6. METODOLOGIA 07
7. PÚBLICO ALVO 08
8. TEMAS E PALAVRAS-CHAVES TRABALHADAS 08
9. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES 09
10. RESULTADOS ESPERADOS 10
11. ACEITE POR ESCRITO DA INSTITUIÇÃO 11
12. TERMO DE RESPONSABILIDADE DE EXECUTANTE DO PROJETO QUANDO ESTE FOR TERCEIRIZADO 11

4. OBJETIVOS

- A) Disseminação de Informações:** O projeto visa disseminar informações sobre conservação ambiental e práticas sustentáveis, promovendo o equilíbrio entre a atividade empresarial e a preservação ambiental.
- B) Sensibilização Ambiental:** Inicialmente, busca sensibilizar sobre a vitalidade dos meios físicos e bióticos, destacando o papel do indivíduo na conservação ambiental.
- C) Correlação entre ambiente natural e qualidade de vida:** Enfatiza a correlação direta entre um ambiente natural saudável e a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores e residentes locais.
- D) Cultura de práticas mitigadoras:** Busca enraizar uma cultura de adoção de práticas mitigadoras, destacando que cada ação contribui para a jornada rumo à sustentabilidade.
- E) Capacitação de trabalhadores:** Capacita os trabalhadores para a adoção de práticas sustentáveis, contribuindo para a conscientização e mudança de comportamento.
- F) Sensibilização comunitária:** Promove a sensibilização nas comunidades, destacando a importância das ações individuais na construção de um ambiente mais sustentável.
- G) Jornada rumo à sustentabilidade:** Reforça a ideia de que cada ação é significativa na jornada rumo à sustentabilidade, incentivando a participação ativa dos residentes na promoção de práticas ambientais responsáveis.

6. METODOLOGIA

Elemento do Programa	Descrição
Planejamento Inclusivo	Estabelecimento de um plano abrangente para desenvolvimento da consciência ambiental entre residentes e trabalhadores.
Informes ambientais	Criação de materiais informativos para disseminar conhecimentos práticos nas bases do empreendimento
Educação Ambiental Escolar	Integração orgânica ao currículo escolar, alinhando-se ao cronograma acadêmico.
Encontros Bimestrais	Utilização de modelos como Diálogos Diários de Meio Ambiente para abordar temas críticos da sustentabilidade.
Datas relevantes	Discussões alinhadas com eventos globais, como o Encontro Mundial do Meio Ambiente, pautadas pelas propostas da ONU.
Conscientização sobre Resíduos	Abordagem sobre a redução do uso de plástico, neutralização de carbono e eventos como o "Dia de Sobrecarga da Terra".
Práticas Dinâmicas	Introdução de equipamentos para coleta de recicláveis, transformação em objetos artesanais e prática de compostagem.

PÚBLICO ESCOLAR INFANTIL (6º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL)

JOGO DE APRESENTAÇÃO

Aventura Ambiental

VAMOS JUNTOS
MUDAR O
PLANETA?

Vamos imaginar que os 13.7 bilhões de anos, idade do universo, sejam um único ano.

Veremos como ao longo dos meses desse ano imaginário foram surgindo todos os seres até os últimos segundos do último minuto do último dia do ano. Qual é o lugar que nós ocupamos?



A primeiro de março surgiram as estrelas vermelhas.

A 8 de maio, a Via Láctea.

A 9 setembro, o Sol.

A 1 de outubro, a Terra.

A 29 de outubro, a vida.

A 21 de dezembro, os peixes.

A 28 de dezembro às 8.00 horas, os mamíferos.

A 28 de dezembro às 18.00 horas, os pássaros.

A 31 dezembro às 17.00 horas nasceram os antepassados pre-humanos.

A 31 de dezembro às 22.00 horas entra em cena o ser humano primitivo, antropóide.

A 31 dezembro às 23 horas, 58 minutos e 10 segundos surgiu o homem sapiens.

A 31 de dezembro às 23.00 horas, 59 minutos e 59 segundos Cabral chegou ao Brasil.

PÚBLICO ESCOLAR INFANTIL (6º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL)

MURAL VERDE



Como podemos fazer a diferença?

Vocês já pararam para pensar que cada um de nós tem o poder de fazer uma grande diferença no mundo? Sim, é verdade!

Mesmo as menores ações, quando somadas, podem ter um impacto positivo enorme no nosso planeta. Aqui estão algumas maneiras pelas quais nós podemos ajudar:



Próximos Passos		
Ações Individuais	Ações Coletivas:	
1 Reduzir, Reutilizar, Reciclar: Começar em casa, separando o lixo e dando uma nova vida a objetos antigos.	2 Limpeza Comunitária: Engajar-se em atividades de limpeza de parques, praias ou bairros.	3 Apoiar Projetos Verdes: Incentivar a escola e a comunidade a adotar práticas sustentáveis.
Transporte Consciente: Andar, usar bicicleta ou transporte público sempre que possível.	Projetos de Reflorestamento: Organizar eventos de plantio de árvores em áreas necessitadas, colaborando com ONGs locais ou autoridades ambientais para restaurar e expandir áreas verdes	Feiras de Trocas e Doações: Organizar feiras onde membros da comunidade possam trocar itens que não usam mais, promovendo a reutilização e reduzindo o desperdício.
Reducir o consumo de plástico: Utilizar garrafas de água reutilizáveis em vez de comprar água em garrafas plásticas descartáveis. Levar sacolas reutilizáveis para as compras.	Consumo consciente: Avaliar necessidades reais antes de comprar novos produtos, evitando compras impulsivas e desnecessárias. Apoiar empresas e marcas que adotam práticas sustentáveis e éticas.	Jardins e Hortas Comunitárias: Criar espaços verdes comunitários, como jardins e hortas, que promovem a alimentação saudável e a educação ambiental.
Escolhas alimentares sustentáveis: Reduzir o consumo de carne e produtos de origem animal, optando por mais refeições à base de plantas.		

PÚBLICO ESCOLAR INFANTIL (6º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL)



PÚBLICO ESCOLAR INFANTIL (6º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL)



PÚBLICO ADULTO



AGENDA

1 Introdução

Principais desafios ambientais

3 Atividades práticas

Iniciativas globais e compromisso coletivo

INFORMES AMBIENTAIS

Elaboramos informes ambientais mensais ou semanais, de acordo com a necessidade da sua empresa. A partir deles, a comunidade se mantém constantemente informada sobre o meio ambiente, os impactos sociais, e as melhores práticas sustentáveis individuais e coletivas.



As ondas de calor e o aquecimento global

Introdução

O aquecimento global emergiu como uma das questões importantes que afetam nosso planeta.

Ao longo das últimas décadas, temos testemunhado mudanças climáticas significativas, impactando ecossistemas, comunidades e economias em escala global. Essas mudanças são resultado da atividade humana, especialmente a emissão excessiva de gases de efeito estufa. Compreender a gravidade dessa questão é fundamental para proteger o ambiente, a biodiversidade e garantir um futuro sustentável para todos.



A perda da biodiversidade

Introdução

A biodiversidade é um termo que descreve a imensa variedade de vida no planeta Terra, incluindo todas as espécies de plantas, animais, microrganismos, assim como os ecossistemas dos quais fazem parte. Esta diversidade é essencial para a sustentabilidade dos sistemas naturais e para a vida humana, fornecendo serviços ecossistêmicos vitais que vão desde a purificação do ar e da água até a polinização de culturas alimentares. No entanto, a biodiversidade global está em declínio a uma taxa sem precedentes, devido a uma combinação de pressões e atividades humanas. Assim, vamos entender um pouco mais da urgência da perda de biodiversidade, suas principais causas, impactos, e as ações necessárias para mitigar esta crise.



PANFLETOS, SLIDES E MATERIAIS PARA APRESENTAÇÃO

Produzimos memorandos, panfletos e guias para serem utilizados em palestras, workshops, ou eventos de qualquer natureza. Apesar do foco em meio ambiente, também tratamos de temas relacionados à saúde e segurança.

O

W

W

SE JUNTE AO MOVIMENTO PARA UM FUTURO VERDE



Por que é importante?

As alterações climáticas são uma questão global premente que exige a nossa atenção imediata. As consequências da nossa inércia são terríveis e afetam a todos. É hora de agir!

Ações que você pode tomar



Reduza, Reuse, Recicle

Faça um esforço consciente para minimizar o desperdício e reciclar materiais para reduzir a sua pegada de carbono.



Conserve Energia

Opte por aparelhos energeticamente eficientes, mude para iluminação LED e reduza o consumo desnecessário de energia.



Escolha transportes sustentáveis

Caminhe, ande de bicicleta ou use o transporte público sempre que possível para reduzir as emissões de gases de efeito estufa.



Apoie as energias renováveis

Faça a transição para fontes de energia limpa em sua casa, como a energia solar.



Plante árvores

Participe em iniciativas de plantação de árvores e apoie esforços de reflorestação para combater o desflorestamento e promover a absorção de carbono.



Defenda a mudança

Junte-se a organizações de ação climática, participe em comícios e participe em conversas para aumentar a conscientização e promover mudanças políticas.

Juntos podemos fazer a diferença. Junte-se à nossa campanha sobre mudanças climáticas e faça parte da solução. Juntos, vamos criar um futuro sustentável para as próximas gerações.

VAMOS SALVAR O NOSSO PLANETA!



A TERRA É ONDE PODEMOS VIVER, SE ELA ESTIVER DOENTE, NÓS TAMBÉM ESTAREMOS.



22 DE ABRIL - DIA DA TERRA



VIVA MELHOR: PREVINA O DIABETES

O diabetes é uma doença crônica que ocorre quando o pâncreas não produz insulina suficiente ou quando o corpo não pode utilizar eficazmente a insulina que produz. A prevenção é fundamental para evitar complicações sérias e melhorar a qualidade de vida.



Estima-se que mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo têm diabetes, e esse número continua crescendo. Além dos impactos na saúde individual, como risco de doenças cardíacas, cegueira, insuficiência renal e amputações, o diabetes também representa um grande desafio para os sistemas de saúde.

Como prevenir?

- **Alimentação Saudável:** Consuma uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e proteínas magras. Evite açúcares adicionados e gorduras saturadas.
- **Atividade Física Regular:** Pratique pelo menos 150 minutos de atividade física moderada a intensa por semana.
- **Manutenção de Peso Saudável:** Perder peso, se você está acima do peso, pode reduzir significativamente o risco de desenvolver diabetes tipo 2.
- **Monitoramento:** Faça exames regulares para monitorar os níveis de glicose no sangue.



Como identificar?

Sintomas comuns incluem sede excessiva, fome frequente, perda de peso sem motivo, fadiga, visão embaçada e cicatrização lenta de feridas.

O que fazer?

Consulte um médico para avaliação e possíveis exames, adote mudanças no estilo de vida, conforme recomendado por profissionais de saúde e, se necessário, siga o plano de tratamento, que pode incluir medicação.



MANTENHA A PRESSÃO SOB CONTROLE: PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Para mais informações, visite o site da Sociedade Brasileira de Diabetes ([www.sbd.org.br](#))



A pressão alta é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, afetando cerca de 1 bilhão de pessoas em todo o mundo.

Como prevenir?

- **Dieta Saudável:** Consuma uma dieta rica em frutas, vegetais, grãos integrais e nozes. Limite o consumo de sal, gorduras saturadas e açúcares.
- **Exercício Regular:** Atividades físicas moderadas, como caminhada rápida, natação ou ciclismo, podem ajudar a baixar a pressão arterial.
- **Monitoramento da Pressão Arterial:** Verifique regularmente sua pressão arterial.



Como identificar?

Muitas vezes não apresenta sintomas evidentes. Em alguns casos, pode causar dores de cabeça, tonturas, sangramento nasal ou alterações na visão, mas a única maneira confiável de saber é medindo a pressão arterial.

O que fazer?

Se sua pressão arterial está consistentemente acima de 130/80 mmHg, consulte um médico. Mudanças no estilo de vida e, em alguns casos, medicamentos podem ser necessários para controlar a hipertensão.



Para mais informações, visite o site da Sociedade Brasileira de Cardiologia ([www.cardiologia.org.br](#))

SAÚDE MASCULINA EM FOCO: PREVINA O CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata é um dos tipos de câncer mais comuns entre homens, afetando principalmente aqueles com mais de 50 anos. A detecção precoce é crucial para um tratamento eficaz e para aumentar as chances de sucesso.



Estima-se que muitos casos de câncer de próstata poderiam ser previstos com mudanças no estilo de vida e exames regulares. Conhecer os fatores de risco e os sinais precoces são passos importantes para a prevenção e detecção precoce.

Como prevenir?

- **Dieta e Estilo de Vida Saudáveis:** Adotar uma dieta rica em frutas, vegetais e grãos integrais e pobre em gorduras saturadas. Praticar atividade física regularmente também pode ajudar a reduzir o risco.
- **Exames Regulares:** Homens acima de 50 anos devem discutir com seu médico sobre a realização do exame de PSA (antígeno prostático específico) e exames retais digitais como parte de um check-up regular.
- **Consciência sobre Fatores de Risco:** Idade, história familiar de câncer de próstata e raça (maior risco em homens negros) são importantes fatores de risco.



Como identificar?

Sintomas iniciais podem incluir dificuldade em urinar, fluxo urinário fraco ou intermitente, necessidade de urinar mais frequentemente à noite, dor ou desconforto.

O que fazer?

Se apresentar sintomas ou suspeitas, procure uma clínica ou médico para discussão. Siga as orientações médicas e siga o tratamento o mais cedo possível.



Para mais informações, visite o site da Sociedade Brasileira de Câncer (INCA) ([www.inca.org.br](#))

SAÚDE E PROTEÇÃO: JUNTOS NA LUTA CONTRA AS DSTS E A AIDS

As doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), incluindo a AIDS, causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), são infecções que se transmitem principalmente por contato sexual. A prevenção, a educação e o tratamento precoce são fundamentais para controlar a disseminação dessas doenças.



As DSTs podem ter sérias consequências para a saúde se não forem tratadas, incluindo infertilidade, complicações durante a gravidez e aumento do risco de adquirir o HIV. Além disso, muitas DSTs podem não apresentar sintomas imediatamente, tornando a conscientização e o teste regulares essenciais.

Como prevenir?

- **Uso de Preservativos:** O uso correto e consistente de preservativos durante as relações sexuais é a forma mais eficaz de prevenir a maioria das DSTs.
- **Educação Sexual:** Informações sobre DSTs devem ser acessíveis a todos, promovendo a conscientização e compreensão sobre como as infecções são transmitidas e prevenidas.
- **Testagem Regular:** Fazer testes regulares para DSTs, especialmente se você tem múltiplos parceiros性uais, é parte crucial da prevenção.



Como identificar?

Muitas DSTs podem não mostrar sintomas por um longo período. Quando presentes, os sintomas podem incluir secreções incomuns, dor durante a relação sexual ou ao urinar, erupções cutâneas e feridas nos genitais.

O que fazer?

Procure uma clínica ou médico para realizar testes o quanto antes, evite atividades sexuais até receber orientação médica e/ou tratamento e informe parceiros性uais sobre possíveis riscos para que também possam se testar e tratar se necessário.



Visite os sites do Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/AIDS (UNAIDS) ([www.unaids.org](#)) e do Departamento de DST, AIDS e Hepatites Virais do Ministério da Saúde ([www.aids.gov.br](#)).

AQUILA AMBIENTAL

TRABALHOS PRESENCIAIS





Na Aquila Ambiental, estamos comprometidos em capacitar trabalhadores e comunidades a adotarem práticas sustentáveis e promoverem a preservação ambiental. Com mais de uma década de experiência, oferecemos uma ampla gama de serviços de educação ambiental, desde treinamentos específicos para determinados setores até projetos comunitários voltados para o desenvolvimento sustentável.

Nossa abordagem é centrada no cliente, e por isso trabalhamos em estreita colaboração para desenvolver soluções personalizadas que atendam às suas necessidades únicas e promovam práticas responsáveis em todas as áreas de suas operações.

Entre em contato conosco hoje mesmo para saber mais sobre nossos serviços e descobrir como podemos ajudá-lo a alcançar seus objetivos ambientais e de sustentabilidade!

 21982680771  ambientalaquila@gmail.com



“Nós não herdamos o mundo dos nossos antepassados, nós pegamos emprestado dos nossos filhos.”

Wendell Berry