

Фенотип

608516

MAJOR DEPRESSIVE DISORDER; MDD

или другими словами

UNIPOLAR DEPRESSION

Согласно определению Американской психиатрической ассоциации, депрессивное расстройство проявляется через переживание одного или нескольких больших эпизодов депрессии без предшествующих эпизодов мании, смешанных состояний или гипомании (это состояние, при котором человек испытывает периоды повышенного настроения, энергии и активности). Большой депрессивный эпизод характеризуется как минимум 2 неделями, в течение которых наблюдается новое начало или явное ухудшение либо депрессивного настроения, либо потери интереса или удовольствия практически ко всем видам деятельности. Также должны присутствовать четыре дополнительных симптома, включая изменения аппетита, веса, сна и психомоторной активности; снижение энергии; чувство никчемности или вины; трудности с мышлением, концентрацией и принятием решений; или повторяющиеся мысли о смерти или суицидальные мысли, планы или попытки. Эпизод должен сопровождаться дистрессом или нарушениями в социальной, профессиональной или других важных сферах жизни.