



دليل مقدم المشورة الأسرية بالمستشفيات



الجمعية المصرية لأعضاء الكلية الملكية البريطانية لطب الأطفال
EGYPTIAN MEMBERS' ASSOCIATION OF RCPCH

الزيارة الأولى (التعارف)

-اسم الأم : الرقم القومي : التعليم: تقرأ / لا تقرأ
مستوى التعليم: ابتدائي ☐ اعدادي ☐ ثانوي ☐ جامعي ☐

-اسم الزوج: الرقم القومي : التعليم: يقرأ / لا يقرأ
مستوى التعليم: ابتدائي ☐ اعدادي ☐ ثانوي ☐ جامعي ☐

-مكان المتابعة: وحدة: ☐ مستشفى: ☐

مصدر الإحالة: عيادة تنظيم الأسرة ☐ غرفة الإفاقة ☐ غرف الولادة/العمليات ☐

اسم الرائدة الزائرة (إن وجد) :

-أسم الوحدة الصحية التي تحول إليها الحالة :

-عدد الأطفال : المدة بين الحملين الأخيرين: سنة

-نوع الولادات السابقة: (يكتب عدد كل نوع) طبيعى : ☐ قيصري : ☐

-هل تعاني من أي أمراض مزمنة (ارتفاع الضغط- السكر – اضطرابات الغدة – الأنيميا):

- تناول المكملات الغذائية قبل فترة الحمل: حمض الفوليك : ☐ الحديد : ☐ الكالسيوم : ☐

تناول المكملات الغذائية أثناء فترة الحمل: حمض الفوليك : ☐ الحديد : ☐ الكالسيوم : ☐

-نوع وسيلة تنظيم الأسرة المستخدمة سابقاً: متى تم استخدامها :

- العمر الرحمي للحمل الحالي :أسبوع

نوع الولادة الأخيرة: طبيعى ☐ قيصري ☐

❖ بيانات تدون بعد ولادة الطفل :

وزن الطفل عند الولادة:.....كجم طول الطفل عند الولادة:.....سم مقاس رأس الطفل عند الولادة :.....سم

دخول الحضانة : نعم ☐ لا ☐

السبب : المدة : يوم

-رعاية ملامسة الجلد بالجلد في الساعة الذهبية الأولى: نعم ☐ لا ☐

-بدء الرضاعة الطبيعية في الساعة الذهبية الأولى: نعم ☐

❖ دور مقدم المشورة أثناء الولادة:

-توفير البيئة الملائمة التي تساعد الأم في الحصول على ولادة آمنة

-تقديم الدعم الغير طبي والتأهيل الجسدي والنفسي للأم خلال عملية الولادة والمخاض

-تحضر مع الأم وقت الولادة، تعمل على تخفيف آلام الولادة أثناء الطلق عن طريق:

- مساعدة الأم على الهدوء وقت المخاض.
- توفير جو عام هادئ للأم وقت المخاض.
- الضغط في أماكن معينة يخفف الإحساس بالألم.
- وقت الطلق يجب تشتيت ذهنها لعدم الإحساس بالألم.

- تساعد الأم في أخذ وضعيات مناسبة لتخفف آلام الطلق وتسرع عملية الولادة بشكل طبيعي عن طريق توفير وسائل الراحة الطبيعية وأدوات تخفيف الألم، مثل التدليك، وتمارين الاسترخاء، وتقنيات التنفس وغيرها.

-كما أنها تساعد أيضًا في الحفاظ على الصحة العقلية والعاطفية للأم،، والتعامل مع مخاوف أفراد الأسرة ومساعدتهم على فهم ما يحدث أثناء الولادة.

-التأكد من تطبيق رعاية الجلد للجلد بعد الولادة مباشرة وحتى تمام الرضعة الأولى.

- شرح وتوضيح الأهمية القصوى أن يوضع الطفل على أمه، لتلامس بشرته وبشرتها والتشجيع على بدء الرضاعة فورًا. لأن التحفيز المتولد من إرضاع الطفل سيتسبب في تقلصات مهمة للرحم، والتي تساعد على خروج المشيمة، وانقباض الرحم وتفادي النزيف المفرط.

❖ دور مقدم المشورة في التعافي بعد الولادة:

مهما كانت تجربة الولادة جيدة فكل الأمهات تحتاج إلى فترة تعافي بعد الولادة. فبعد الولادة سيكون هناك جرح في الرحم في مكان اتصال

المشيمة. وكذلك قد تتألم عضلات الرحم كما نتوقع من أي عضلة قامت بمجهود شاق وقوي. ولذلك فيجب على مقدمة المشورة:

1- بمتابعة الأم ودعمها نفسيًا والتأكد من أن عضلاتها عادت بعد الولادة لطبيعتها وتساعدتها بتغذية ومشروبات تساهم في ضبط هرموناتها كي لا تتعرض للاكتئاب بعد الولادة،

2- توفير الدعم والتشجيع للوالدين بعد عودة الأم والطفل إلى المنزل.

3- التأكيد على أهمية استمرار الرضاعة الطبيعية المطلقة وأهمية استمرار ملامسة الجلد بالجلد وشرح آلياتها مرة أخرى.

4-- فوائد الرضاعة الطبيعية والتنبيه على عدم إعطاء الطفل أي سوائل غير لبن الأم (ماء بسكر – أعشاب).

5-ملاحظه طريقة إرضاع المولود وطريقة تعلقه بالثدي مع شرح الأوضاع السليمة للرضاعة وأهمية ذلك لتجنب مشاكل تشقق الحلمات واحتقان الثدي.

6-شرح علامات الجوع والشبع عند المولود وطريقه تقييم الرضاعة.

7- تعليم الوالدين كيفية رعاية الطفل الجديد عن طريق:

- الاهتمام بنظافة المولود والحفاظ عليه دافئا بالباسه دائما ملابس جافة.
- رعاية السرة بطريقة صحيحة ويكون ذلك من خلال إبقائها جافة ونظيفة مع تنظيفها بكحول أبيض طبي ثلاث مرات يوميا. ووجودها خارج الحفاضة.
- الاهتمام بنظافة العينين وعدم استعمال أي شيء بخلاف القطرة التي وصفها الطبيب.

8- التأكيد على أهمية ملاحظة علامات الخطر على الأم والوالدة وسرعة التوجه إلى المستشفى في أسرع وقت ومنها:

- النزيف المهبلي غير الطبيعي (المتزايد)
- الحمي (ارتفاع درجة الحرارة)
- ألم شديد بالصدر وضيق في التنفس
- نوبات تشنجات (تخشب) أو إغماء
- ألم شديد أسفل البطن مع خروج إفرازات كريهة الرائحة
- تورم أو التهاب أو خراج بالثدي
- ألم شديد بسمانة الساق

8- تأكيد من استخدام وسيلة تنظيم أسرة، بعد الولادة، القيصرية وأكددي على أهمية استخدامها بعد 4 اسابيع وقبل العودة لممارسة الحياة الزوجية ومشاركة الزوج في ذلك وتوضيح أهمية ذلك للمحافظة على صحة الأم والحفاظ على حقوق الطفل في رعاية مثلي وفي المباشرة بين الحمل لمدة 3-4 سنوات.

لا تنسي دور مقدمة المشورة في حالات الفقد للطفل والإجهاض

قد يكون مهما بشكل خاص وجود دور مقدمة المشورة بجانب النساء اللاتي أجهضن في الأشهر الثلاثة الأولى وتركز مهمتها على منح الأمل للأم المصدومة ودعمها نفسيا وعاطفيا وجسديا أيضا من خلال التغذية السليمة والرياضة.

في نهاية الجلسة:

- التأكد من فهم المعلومات المقدمة. (أي أسئلة، تغذية راجعة).
- تحديد موعد للمتابعة في عيادة تنظيم الأسرة والتأكيد على ضرورة استخدام الوسيلة المناسبة للمباشرة بين الحمل.
- تسجيل اسم الأم وبياناتها وتحويلها إلى الوحدة الصحية التابع لها لاستكمال متابعة نمو الطفل وتطوره وتطعيماته
- التأكيد على السيدة بضرورة الاتصال في حالة احتياجها لأي مساعدة أو تساؤل.

التوصيات:

.....

.....



[/https://ema-rcpch.com/wp-admin](https://ema-rcpch.com/wp-admin)



الألف الذهبية لتنمية الأسرة المصرية



EMA – Our dream