



LUNDI 10 FÉVRIER

FILON



Filon c'est bon, éthique et fait maison,
des plats cuisinés par nos chefs passionnés

ENTRÉES

Végétarienne : Bavaois de butternut et sa brunoise, graines de courge, mâche

Allergènes : lactose



Gourmande : Crevettes roses grillées à la citronnelle, julienne de choux, sauce soja

Allergènes : crustacé, soja, sésame



PLATS

Végétarien : Boulgour aux raisins secs, concassé de tomate, origan et légumes grillés
aux amandes

Allergènes : gluten, fruit à coques, sulfite

Poisson : Colin confit à la bisque de homard, pommes grenailles et légumes rôtis

Allergènes : poisson, crustacé, lactose

Viande : Effiloché de bœuf teriyaki, quinoa, choux rouges rôties, et pousse de soja,
sésame grillé

Allergènes : soja, sésame



DESSERTS

Fruité : Muffin citron romarin merigué

Allergènes : gluten, lactose, œuf

Gourmand : Cake au café et son mascarpone au chocolat

Allergènes : gluten, lactose, œuf



***TOUTES NOS VIANDES SONT D'ORIGINES FRANÇAISES**

