**קובץ README - קבוצה 8**

**1. עמודי HTML:**

יצרנו 12 עמודי HTML בהתאם לצרכים שהאתר צריך לתמוך ולספק.

העמודים כוללים:

• HomePage –עמוד הפתיחה של האתר, כולל בתוכו הסבר קצר על האתר ו-3 אפשרויות : הרשמה לאתר , כניסה לאתר ויצירת קשר.

• HomePage2 - בדומה לעמוד פתיחה אבל במקום הרשמה לאתר וכניסה באתר יש אפשרות לעבור לעמודים של כושר תזונה ושירותים נוספים שחבויים ממשתמש שאינו רשום/מחובר עדיין.

נוצר על מנת למנוע מצבים בהם משתמש לא רשום יכול לעבור בין העמודים ולבצע פעולות שמותרות רק למשתמש רשום.

• LogIn – מסך התחברות של משתמש רשום לאתר.

• SignUp – טופס הרשמה לאתר , בדף זה נאסף המידע הראשוני אודות המשתמש.

• nextStep– פרטים נוספים על המשתמש , בדף זה אנו אוספים מידע על המשתמש, כך שנוכל לסייע לו בבניית תוכניות אימון ותזונה .

בנוסף מאפשר עדכון נתונים של המשתמש בעת הצורך .

• Status– צפייה בפרופיל המשתמש הכולל: מעקב על כוסות מים , צפייה בכמות אימונים , צפייה בכמות ארוחות בריאות שאכל ואפשרות לצפות בנתוניו האישיים ולעדכן אותם במידת הצורך.

• Workout– כאן מופיעה תוכנית האימונים של המשתמש, ביכולתו לשנות ולעדכן אותה במידה וביצע את האימונים המוצעים או לשנות את האימון בהתאם.

•Nutrioin– בעמוד זה מופיעה תוכנית התזונה, עם המלצות למתכונים ומתן פוקוס יומי לרכיב בתפריט (למשל שקדים, פירות, ירקות וכו')

• NutritionistAdvice– עמוד בו ניתן לקבל שירותים נוספים כמו לקבוע או ליצור קשר עם תזונאית ומציאת חדר כושר בקרבת המשתמש.

• findGym- עמוד למציאת חדר כושר בקרבת המשתמש על בסיס חיפוש.

• contactUs – עמוד יצירת קשר עם צוות החברה.

•contactUs2 – עמוד יצירת קשר עם צוות החברה לגבי יעוץ עם תזונאית (בדגש על קביעת פגישה).

**2. עמודי CSS :**

לכל קובץ HTML יצרנו קובץ CSS באותו השם , העיצוב של החלק העליון קבוע בכל הדפים אבל לכל דף עיצוב ייחודי משלו.

יש סך הכל 12 דפים CSS

**3. עמודי JAVA SCRIPT:**

יצרנו עמוד 5 JS עבור עמודי HTML בהם היה צורך בולידציה של הנתונים או שהיו צריכים פעולה לא שגרתית שלא יכלנו לעשות עם HTML ו-CSS/

העמודים כוללים את:

•contactUs2

•Nutrioin

• NutritionistAdvice

• Status

• Workout