

Türkiye’de COVID-19 pandemisinin toplumun mutluluğu üzerindeki etkisi

Ömer Yiğit Kaya*

1 Giriş

Covid-19, 2019 yılı sonunda Çin’in Wuhan kentinde ortaya çıkan ve kısa sürede tüm dünyaya yayılan yeni tip bir koronavirüs hastalığıdır. Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi ilan edilen Covid-19, insan sağlığı, ekonomi, eğitim, sosyal hayat gibi pek çok alanda ciddi sorunlara neden olmuştur. Covid-19 salgını, bireylerin yaşam koşullarını, ruh sağlığını ve mutluluk düzeylerini de etkilemiştir.

(Bakkeli, 2021)’nin araştırmış olduğu **Norveç’te Covid-19 salgını öncesinde ve sırasında mutluluk düzeyi** isimli çalışmayı Türkiye’ye uyarlamak istedim. Bunun için başlangıçta (Karataş, 2020) (Güngörer, 2020) (Üstün ve Özçiftçi, 2020)’nin hazırlamış olduğu makaleleri okuyarak bilgi edindim daha sonrasında (Marzana vd., 2022) detay bilgi ve bu konu hakkında doğru veriyi nereden toplayabilirim onu kavramaya çalıştım.

Veri setini, genel mutluluk düzeyi, kişisel sağlıktan duyulan memnuniyet ve sosyal hayattan duyulan memnuniyet olacak şekilde, TÜİK’e ait **Merkezi Dağıtım Sisteminden** edindim. Veri setinde cinsiyet, memnuniyet düzeyi (çok mutlu, mutlu, orta, mutsuz, çok mutsuz) ve verinin toplandığı yıl (2018, 2019, 2020, 2021, 2022) gibi gözlemler bulunmaktadır.

Covid-19 salgını ve onun yanında getirdiği tüm etkilerin, toplumun mutluluğu üzerindeki etkilerini incelemek için veri setinde yer alan 2018 ve 2019 verilerini Covid-19 **öncesi**, 2020 ve 2021 verilerini Covid-19 **sırası**, 2022 verisini ise Covid-19 **sonrası** olarak inceleyeceğim.

1.1 Çalışmanın Amacı

Covid-19 salgını, tüm dünyada insanların yaşam koşullarını, ruh sağlığını ve mutluluk düzeylerini etkileyen önemli bir olaydır. Salgın nedeniyle bireylerin karşılaştıkları korku, belirsizlik, kısıtlama, yalnızlık, işsizlik, yoksulluk gibi olumsuz durumlar, depresyon, anksiyete, stres gibi psikolojik sorunlara yol açabilir. Bu da bireylerin yaşam doyumunu ve mutluluklarını azaltabilir. Bu nedenle salgının bireylerin mutluluk düzeyi üzerindeki etkisini araştırmak hem akademik hem de sosyal açıdan önemlidir.

*21080371, [Github Repo](#)

Bu çalışmanın amacı, Covid-19 salgınının Türkiye’deki bireylerin mutluluk düzeyi üzerindeki etkisini istatistiksel olarak incelemektir. Bu amaçla bireylerin mutluluk düzeyleri ile kişisel sağlıktan duyulan memnuniyet ve sosyal hayattan duyulan memnuniyet arasındaki ilişki analiz edilecektir.

Bu çalışmanın önemi, Covid-19 salgınının bireylerin mutluluk düzeyi üzerindeki etkisini ortaya koymasındır.

1.2 Literatür

Öncelikle (Marzana vd., 2022) makalesinden yola çıkarak Covid-19’un ilk yılının, yani Türkiye için 2020 yılının **balayı** aşaması olduğunu, bireylerin toplumdan soyutlanmaya adapte olmaya çalıştığını; 2021 yılının ise **depresif** tepkinin yüksek olduğu yıl olduğunu varsayıyoruz. Bu varsayımın doğruluğunu test etmek için veri setimizde genel mutluluk düzeyinin 2020 yılında 2021 yılından daha yüksek olması gerekiyor. (Bakkeli, 2021) araştırmasına göre Norveç’te **kişisel sağlıktan duyulan memnuniyet** ile **genel mutluluk** düzeyi arasında negatif bir ilişki bulunmuş. (Güngörer, 2020) makalesi de Türkiye için bu sonucu doğruluyor. (Marzana vd., 2022) çalışması gibi (Karataş, 2020)’in çalışması da Covid-19’un etkilerinin ağır hissedildiği iki yılın ardından toplumun **genel mutluluk** düzeyinin arttığını ele alıyor.

2 Kaynakça

- Bakkeli, N. Z. (2021). Health, work, and contributing factors on life satisfaction: A study in Norway before and during the COVID-19 pandemic. *SSM-population Health*, 14, 100804.
- Güngörer, F. (2020). Covid-19'un toplumsal kurumlara etkisi. *Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*, (Salgın Hastalıklar Özel Sayısı), 393-328.
- Karataş, Z. (2020). COVID-19 pandemisinin toplumsal etkileri, değişim ve güçlenme. *Türkiye Sosyal Hizmet Araştırmaları Dergisi*, 4(1), 3-17.
- Marzana, D., Novara, C., De Piccoli, N., Cardinali, P., Migliorini, L., Di Napoli, I., vd.others. (2022). Community dimensions and emotions in the era of COVID-19. *Journal of community & applied social psychology*, 32(3), 358-373.
- Üstün, Ç. ve Özçiftçi, S. (2020). COVID-19 pandemisinin sosyal yaşam ve etik düzlem üzerine etkileri: Bir değerlendirme çalışması. *Anatolian Clinic the Journal of Medical Sciences*, 25(Special Issue on COVID 19), 142-153.