

现代人学佛

作者 妙航

修佛是个古老的话题，现代人又是个十分现实的实际事物。一是古，一是今，一是虚幻，一是现实，这两者又如何掺乎呢？真是麻烦的很。

现代人中有几十亿人信仰宗教，佛教亦在其中，丝毫没有宗教信仰和宗教意识的人是人类中的少数。本文估且仅以佛教为例子以研讨，首先面临这样几个课题：

一、现代人生活在科学发达的时代，为什么还要去信仰宗教？宗教，具体来说就是其中的佛教为什么仍能吸引一部分科学的现代人？

二、信佛的人与佛教是怎样的关系？信佛的现代人在现实社会生活中怎样修佛？

（一）

瑞典的方迪教授提出了有关“虚空能量组织”的观念，他是从纯科学的角度提出的，并宣布与宗教无关。但是这个科学理念恰恰又在理论上支持了宗教。方迪的理论是“虚空能量组织”作用于人类，它使人类在潜意识乃至更深层的意识里产生相对的生命冲动的同时，亦产生绝对的“死亡冲动”。方迪认为这种人类固有的，几乎是先天的（因为虚空能量组织对人类的作用是人类不可抗拒的）死亡冲动，是促使人类中的个体乃至群体产生过激行为的根本原因。我倒是认为虚空能量组织是促使人类产生返本归源乃至宗教信仰的根本原因。可以这样认为，古老的宗教信仰并不是那么简单的被无神论者解释为仅仅是先民的愚昧，以及现代人中的封建迷信所至。

我认为宗教的产生以及得以延续有两个根本原因。其一是史前发生的曾经存在的“女神时代”开创的史前文明（关于史前文明的阐述已在作者的另一篇文章中，即《真实的虚幻——生命原图》发表了（该文已登录凤凰网站的世纪大讲堂），这个人类的史前文明，使人类世代产生着对远古的回忆，以及对女神的崇拜，这是一切古老的宗教产生的渊源和最根本的原因。其二是早已消失的“女神”、远古的人类先祖，在离开人世之后，在虚空中形成了“虚空生命能量组织”，这个组织作用于人类，并使人类产生古老的“回忆”，从而使得人类持续的萌发宗教意识，进而产生宗教信仰。

欧美的另一位科学家提出的“形态回声”学说，也从科学上证明了这一点。该学说认为在大自然中存在脊椎动物的自有其物种以来的历史的、集体的记忆，现代人类乃至古代人类中一些特殊人或群体，可以直接与其联系、沟通、交流。我认为，在人类社会中存在的所谓的“通灵”人或群体，就是上述所说的特殊人。上述这位欧美科学家的理论和瑞典方迪的理论虽是从各自的研究角度提出的，但我认为他们说的都是大自然虚空中存在的同一事物或现象。在我十多年的研究中一直认为，他们所说的理论现象，就是人类传说中神、佛、菩萨、上帝、天主、圣母等等现象或说法。这也是科学与神学之间的断桥。也就是说宗教产生并得以延续的两个不以人的主观意志为转移的，而由人类的本能意识所决定的原因，一是曾经存在过，二是这种史前的存在至今依然在作用着人类。故而伟大的列宁说，反对宗教的行为是愚蠢的行为。

（二）

佛教是现代宗教中各种教别中的重要组成，它的宗教市场主要分布在亚洲。佛教在欧美地区处于宗教中的较弱势，在中国大陆广为传播的佛教净土宗，在欧美是极少的。在欧美的佛教主要是上座部佛教（即原始佛教和小乘佛教），和藏传佛教。藏传佛教得以走出国门并流传于欧美是二十世纪中叶以后的事了，是当时的历史事件导致藏教有了特殊的传播机遇。此外在英国的伯明翰尚有日本西传的禅宗方面的曹洞和临济两寺院。在欧美盛行的还是耶稣传播的天主教和基督教，以及古印度婆罗门教里的瑜伽，抽去其神学意识而形成的现代西洋瑜伽。

在中国大陆盛行的佛教是佛门中的净土宗，净土宗也叫末法时期的佛教，它是佛教的最后一个堡垒。其它一些堡垒在一千多年以来，或是断传，或是不攻自破，几乎全部归并为净土。但是净土修的不是佛，之所以叫净土宗是因为该宗认为修不成佛，故而降低标准，或是以求借助佛力去往生，或是以求来世不变成猪而重新做一回人。

尚若要达到净土宗的修行标准，在实际动作上就要第一是信佛，第二是念佛。什么叫信佛？检验你是否真的信佛的标准是什么？接下我们先研讨这几个问题。

（三）

所谓的信佛就是是否真真切切的相信佛是一个真实的存在，她不仅过去曾在，不仅现在依然存在，而且将来还是永远的存在，是永恒不灭的。

你能证明佛依然存在吗？你更无法证明佛永远存在。永远这两个字在中国人的使用习惯上是一个描述心理感情方面的形容词，它并不表示真正的永远，它仅表示一个人希望它或他永远。我这里说的永远不是人们通常在习惯上说的那种相对性的永远，比如一些人说永远热爱……永远忠于……这类永远都是相对的，暂时的。我说的永远是绝对的永远。你能证明佛是绝对的永远存在吗？你不能……因为你自己本身就不是个绝对的永远。你既然不能证明佛在现在依然存在，不能证明佛今后永远存在，那你又是根据什么信佛呢？你的这种信佛是否连你自己都不信，都怀疑？你可能会问，庙里的和尚为什么信佛？我可以告诉你，是因为没饭吃了！

为什么中国人没饭吃了就能相信什么或不信什么？在中国的很多部门，尤其是官方部门，都张贴着一行大字：民以食为天。这五个字我第一次看见其公开张贴是在南京监狱里。我想，民是指人民。当然，在古代，比如清朝，民字是汉族人的专用语。民又作草民而言，其相对于官。这五个字是以官的立场说的，即众草民或老百姓，或人民大众等，是把吃饭当作天大的第一的。故而若想让民众安稳，首要就是必须让老百姓有东西吃。言外之意就是老百姓都是吃货。比如为什么美国总统信上帝呢？因为上帝不食人间烟火……如果人类都不食人间烟火，那么人类也就都成了上帝。

在上个世纪的六十年代，一个将军对我说，你知道当初为什么闹革命？其实并不是什么革命的大道理，是因为锅里没米了！跟着共产党去分地主老财家里的米，这就叫革命！打天下，分大米，人人有饭吃，这就是革命的动力。

可是佛不能给你大米，你为什么要信佛呢？你可以说是为了求得有个好来世。这一世太苦了，希望来世的爹是个当大官的……或是说求个现世的平安吉祥，发财升官……但这些渺茫的希望是寄托在同样渺茫甚至更加渺茫的虚空之上的，就是你自己都会十分怀疑这些希望可否真

实，可否现实，可否能实现。故知大多数信众很可能仅是一种模糊的信，无可奈何的信，无能为力的信，没有办法的信，以至于盲目的信。因为你并没看见佛，故谓之盲目。有人会说共产主义谁也没看见，信仰共产主义是否也是一种盲目的信？对于大多数人来说确实是这样的，但对于少数在理论上搞明白的人来说，这种信仰就不是盲目的，而是一种自觉的信仰。同样，在理论上，在佛理上把佛搞明白了，那时的信才是真正的自觉的信。

但是，在佛理上把佛搞明白，与在科学、哲学理论上把共产主义搞明白，在方法上有极大的差异性。比如共产主义理论需要在实践中去检验，去修正，即其有实践性的特征。而佛理不是实践性的东西，它是一种经验性的东西。什么叫经验？就是对经的检验或对古经的验证。

故而对信佛二字而言，必须要有经验性体悟，才能渐次深入乃至最后的真真切切的信。

（四）

怎样经验性的检验自己信佛的真假或信佛的深度呢？非常简单，你在自己的香堂上一举香，或是一拜佛菩萨，或是几拜之后出现哈欠连天了，就表示你初信有成。如果你一个哈欠也没有，更谈不上哈欠连天，就表示你初信不足，表示你仅有信佛的举动，但缺少信佛的心。

是心信佛，不是你的头和膝盖信佛。很多人正好相反，是头和膝盖在不停的信佛，而心不去信佛。那么，只要心去信佛，还要不要头和膝盖呢？我说要！用心去信，是信佛这个行为的内容，头和膝是体现或表示这个内容的形式。或是说心是体，头和膝盖是用，体用相结合，不可分割，渐次达到体用不二的境界。什么是体用不二的境界？就是当你以头和膝去拜佛礼佛时，心亦在其中。当你用心去礼佛时，你虽未动头和膝盖，但犹如已动用了头和膝盖。如此即是你初信有成。

当你初信有成之后，心与佛相应了，和谐了，如此即叫瑜伽。若心尚未与佛相应，尚未和谐，则不成瑜伽。

过去有位和尚叫莲花大师，他说，如今的僧人做佛事，放焰口，多是不成瑜伽，只有害而无利。他讲的就是个心相应的问题。

心瑜伽之后，梦境里就会有感应了。如果你是个异才，渐渐就会出现耳音和眼光。可以听到和观到通常人听不到的事物，而渐渐形成耳通和眼通。这以后就好办啦，你渐渐的找到了自己的路标，在冥冥中有“人”给你开示、点化、指路……你就大胆的往前走吧。

这里说的哈欠连天、耳音、眼光、开示、指路等等的机理是什么？是不是神经病？我说不是。这就是信佛理论的经验性的特征。

那么，你和什么相应上了？和什么成了瑜伽？含糊的说是和宇宙大自然。科学的说是和大自然中存在的史前乃到现在的故去的人类之集体记忆，或是说与虚空能量组织。具体的说，也就是我说，是和生命原图取得了相应、瑜伽。这个生命原图是什么？她就是人类传说和信仰的佛菩萨、上帝、天主、耶稣基督，还有四大天王等等等等。她们什么都是，她们什么也不是。但她们确实确实的是宇宙大自然中的永恒的存在，不生不灭。她们是宇宙大自然中的生命之源，也是一切生命的最终归宿。

（五）

什么叫念佛呢？检验的标准又是什么呢？你念佛的目的是什么？目的是心中有佛。这就

简单啦，所谓念佛，并不是指嘴念，不是一天必须念多少万声佛号，而是用心去念佛。这个念字是思念的念，不是念出声的念。如若不是用心念佛，只用嘴去念的话，殊不就成了有口无心了吗？要记住：是心是佛，是心作佛。如若问你：谁在念佛？你说：是我在念佛。那就错了，应是心在念佛。佛门修心修的是什么？修心修什么？修的不是道德标准，修的是用心念佛。用心念佛又会如何？用心念佛，佛在心中。用口念佛，佛不在心中。佛在哪儿呢？佛在你嘴上，但没在你心中。只有用心念佛方是叫佛一声应一声，声声不绝耳。

怎样去验证念佛的深度呢？和信佛一样。因为你念佛的本身就是促使你更加信佛的一种手段。

以上是净土法门的修习方法，只有叫佛一声应一声了，日后你才能借力往生。否则你叫佛佛都不应，又是个如何借力呢？如此讲的都是念佛往生的法门，不是修佛成佛法门。如若要修佛，尚须在净土法门的基础上加修观音法门，或曰为祖禅，亦即六祖所传的释佛的教外别传。在修佛的基础上再慢慢加修秘密禅的成佛法门方可如是。

本文先叙至此，仅供学佛修佛者参考。有兴趣的读者可参阅作者写的《真实的虚幻——生命原图》，《怎样解读心经》等文章，这些文字已发表在凤凰网站的世纪大讲堂。

作者 妙航 二〇〇六年二月二十五日

拾遗一，前面检验初信有成的简单方法是当你用心礼佛时会出现哈欠连天。这里有三个问题，其一是有人不服气的责问，我信了一辈子佛了，心是非常诚的，怎么连一个哈欠也没有？其二是礼佛时哈欠连天我估且不反驳，并认为这可能是信佛相应有成的一个重要反应。但哈欠连天可能并不是取得信佛相应的唯一反应，即唯一的绝对的验证标准。是否还有其它验证标准？其三是为什么在取得信佛相应时会产生哈欠连天这种生理学上的反应，而不是佛学上的反应呢？亦即信佛相应时产生哈欠连天现象的机理是什么？

其一，为什么有人会说信了一辈子佛了，而且是真心的信，可为什么没有像哈欠连天这种感应呢？在众多的信众中，绝大部分人就是连他自己都不清楚自己真诚的去信佛的真正动机是什么？这个真正的动机就是对现状不满，在心理上想获得在现实中无法也无力获得的物质财富和精神安慰或精神刺激。把在现实中无法得到或实现的欲望，寄托在精神上的信佛，以取得心理上深深埋藏着的种种焦虑的平衡或释放，从而达到一种精神上的解脱和自我满足。通俗的说就是绝大部分的人信佛是心中有求的，或是一种明显的求，或是一种潜在的求。如此则是信佛之大忌！圣观音曰：须是于心无求。从佛理上讲，一旦于心有求，则这心是无论如何放不下的。信佛的人都知道古代有个布袋和尚，平素总是背个布袋站在桥头道口，每逢有人向他请教，他总是一言不语的把肩上的布袋放在地上……于心有求尤如肩上扛个布袋，须是放下方能成就用心礼佛。

大日如来曰：佛在心中，佛亦不在心中。用心礼佛，佛在心中。

只有佛在心中了，才能表示你真的信佛了。如若心放不下，总是于心有求，修佛这条路你是无论如何也是走不通的，充其量也仅仅能成为修佛这条路上的铺路石。不过，那怕是修成个铺路石，也算是做了贡献，它为后人修佛铺垫了路，成就了在很多寺院里悬挂着的四个大字：续佛慧命。比如庙里的僧尼众，哪怕他不信佛，或不诚信佛，哪怕是仅仅为了吃饭，他

也在续佛慧命。因为毕竟庙里还有人吃饭，佛教还得以存在。如果庙里没人吃饭了，佛教可能也就不存在了。（待续）

作者 妙航 二〇〇六年二月二十六日

* * * *

拾遗一续，其二，信佛的感应形式。哈欠连天是个最重要的感应形式，佛就是天，比如圣观音又叫大自在天。有的佛叫吉祥天，有的佛叫大光明天，有的佛叫大梵天，有的叫大黑天……礼佛的目的就是要通天，天若不通，天地相去甚远不成相应，又何谈往生？何谈回归？更何谈作佛了。你念佛信佛，若有成了，则会取得感应。天路通了，你的意识与佛的意识沟通上了，这就叫过了明路与天相连了，此即哈欠连天。

与哈欠连天等同的感应还有泪下、心悲，甚至恸哭如雨，或隐隐有一种思念上的哀痛，惨然，孤独。甚至感觉与世不相容，甚至想远离社会，远离争斗等等。但是这些往往和一些与信佛无关的人生中的其它心理效应相混杂，有时你自己也分辨不清难以定夺。是因为含有主观性的心理因素，不像哈欠连天那么客观。另一种感应现象就是梦相应，这也是信佛念佛有成的一项检验的重要指标。

其三，信佛感应的机理是什么？我想，这就和瑞典方迪教授的研究联系上了。佛是一种宇宙大自然中生命原性的真实的、具体的存在。她的存在形式是非物质的，是无相的。用佛门术语描述就是其法相空空法相。我把她叫作生命原图，她是永恒存在的。她亦是地球生命的起源，亦是宇宙中生命的起源。其中能作用于人类的这部份，就是方迪在他的科学研究中发现的虚空能量组织。也就是说，佛是虚空中存在的生命能量。当这种能量与信佛的人相照时，人就会产生类似于生理上的和心理上的反应，这种反应就叫感应。方迪在研究中认为，人和脊椎动物都是要做梦的，人如果不做梦就会死去。又认为使人产生梦的根本原因来自虚空能量组织对人类的作用和控制。他把梦对人的控制叫死亡冲动，把人对梦的反作用叫生命冲动。我想，信佛效应中的梦相应原理就是这个。

前些日子央视转播了一个美国电视台专门对中国观众演播的节目，其中有一项是关于哈欠的传染性问题。节目从理论上认为这种打哈欠传染率在人类中占百分之六十以上，并认为哈欠传染不是生理反应，而是人类原始性的一种群体性的特征，并通过遗传基因遗留了下来。我认为遗传基因密码图的核心，我叫它原性，就是生命原图。故而哈欠连天这种感应现象就是人与生命原图相互照应时的表现出的现象。

（参阅作者已发表的《真实的虚幻----生命原图》）