

西方人把中国的佛道儒学，古印度的瑜伽学等，统称为东方哲学，他们的研究方法和中国人不一样。中国人不习惯采用研究的方法，或者是信的入迷，或者是武断的、偏见的、绝对的否定。西方人的研究并不立足于事先的肯定或否定，而是深入进去，去体验和实践。故而从方法上看，唯心主义的西方人，其方法却是唯物的，唯物主义的中国人，其方法反而是唯心的。

(一)

瑞典的方迪教授是心理学的开创者佛罗伊德的学生，他在印度从事研究，工作了五十年。在研究中他发现在大自然中存在一种类似生命的现象，但他找不到合适的科学名词去定义。在上个世纪的六十年代，他到中国考察传统文化时，发现了唐朝佛门六祖开创的“祖师禅”中使用“虚空”这个名词概念，而且在中国道门也广为使用虚空二字。方迪深受启发，于是在七十年代末提出了“虚空能量组织”的理论。该理论认为，在大自然的虚空中，存在一种“类生命”现象，即虚空能量组织，它可以作用于人类，并可以以梦的形式和途境作用于人类的意识，从而控制人类的思维，比如人类普遍存在的死亡冲动的潜意识行为等等。他认为人类普遍存在的精神病现象，歇斯底里现象，都与虚空能量组织对人类的深层潜意识，或本我的入侵作用有关。方迪把这个理论应用到临床，专门治疗和康复精神病患者。

(二)

在 1997 年 7 月 30 日，我在山城收到一封来自北欧芬兰的信件，是一位芬兰女士在 7 月 14 日写的，信的全文如下：

尊敬的妙航先生，你好！

我是一名心理学家，对佛学、气功及东方哲学都很感兴趣。我是芬兰人，目前我用业余时间研究东方哲学。我对中国佛学有一些问题，想请教一下您的看法，望您能在百忙中抽出宝贵时间来指教。希望您能将回信直接寄至芬兰。非常感谢！我向您请教的问题如下：

一、一个人精神修炼的最高目标是什么？能够达到什么样的目标？

二、永恒是怎么样一种特征？有的人说永恒即是“空”。有的人说，永恒即是最高级的完完全全的和谐。您的看法如何？

三、修炼中是否有两种发展方向？一种如登山时的向上行进。另一种像在山脚平面方向纵深的挖穿山洞道。是否可以认为，这两个方向的修炼可以同时发生？您就此有何感想？

四、佛学禅坐时要力求达到的“空”是指什么？

以前有一个和尚曾经说过，坐禅中要放弃各种博爱之感情。然而我却觉得修炼应该不断地增强自己对全人类的博爱感。所以我不能理解此事。

五、怎样达到深水平的安静与和谐而同时不失去同常人的积极接触来往？我发现通过修炼达到高度和谐时，往往想沉湎于美好的和谐之中，而当与常人打交道之后，这种修炼中得到的和谐感就会渐渐消失。

六、怎么保护自己不受消极势力的伤害或影响？

（三）

芬兰女士在信中共提出了十八个问题，后面的七——十八个问题在本文的后面继续按原文陈述。为了研究方便，我们每六个问题一研讨。

在 97 年 7 月 30 日我收到信后，于 8 月 1 日写了回信并邮到了杭州，请我在杭州的一位研究西语的朋友将信译成英文，并直寄芬兰。同时我在山城查阅了一下地理资料：重庆地区的面积是两万三千平方公里，人口一千五百万。芬兰是三十四万平方公里，人口不足五百万。我想，中国人的大地母亲真累呀，她远远没有西洋的大地母亲活得那么轻松。中国是儿子多奶少，西洋是儿子少奶多。真是国不能和国比，人不能和人比，中国人是先天不足，后天有余。

从地理环境可以看出，芬兰人的物质生活已经很丰富了，故而更需要在精神世界上充实。中国已然是个贫穷落后的大国，人的追求依然处于低需求层次，依然热衷于吃，并在吃文化中名列世界第一。中国人在信仰上依然以吃为基础，信佛的动机可能连信佛的人自身都未能意识到，是一种渴望摆脱困境，获得在现实社会生活中得不到的东西。故而在信仰上研究探索的少，盲目迷信的多。这是物质基础决定的，使得中国人穷则要脸，贫则要皮。一富就淫，一淫就乱。

在 7 月 30 日阅信的同时，参与研讨的人对十八个问题大多作了插话式的点批。对芬兰女士写的第一个问题的点批是：超越。精神上的超越，形式上的飞腾。第二个问题的点批：不生不灭。第四个问题的点批是：既然博爱，那就留下来渡人好了。第五个问题的点批是：.....自己还是个水上漂.....第六个问题的点批是：自命不凡。

（四）

我们继续阅读芬兰女士的信：

七、人怎么能顿悟到宇宙的知识和真理？

八、据说顿悟成佛之后就可以脱离生死轮转（即不必投胎）。但是这时“因果报应”法则是否仍然对人有制约？

九、一个人中永恒的东西是什么？

十、怎样能回忆起自己的前世？是不是不去回忆前世的事物更好一些？

十一、怎样才能增强和发展自己的判断能力？我指的是：怎样才能判断清楚什么是自己大脑幻觉，什么是真正的隐性真实情况？

十二、据预测，本世纪末开始，将渐渐开始一个更注重精神修炼的新纪元。另有人预测，届时地球两极的位置将发生移动，导致很多自然灾害。同时地球的频率会提高，而导致人类精神发展水平的进一步提高。您对这些预测怎么看？

接着记写的是当时围观的参与讨论的几个人的点批。对第七个问题的点批是：真相大白时。第八个问题的点批：蠢货，自己成佛了还受什么因果大律。第九个问题的点批：永恒不散的是大灵。第十个问题的点批是：空洞.....第十一个问题的点批是：空到不空处，自可亲证了知。第十二个问题的点批是：天河退.....

这些阅信时的点批没有我说的，都是当时的几位朋友说的。从他们的话语中，我仿佛听出他们对这位芬兰女士有成见。细问方知，他们认出了此位，说是以前曾在爱

尔兰和她打过交道。

(五)

芬兰女士的信上接着写道：十三、东方的修炼方式是否适合西方人？

十四、人体中有无数能量中心，您觉得用练功手段来开启这些能量中心是否有好处？有人说能量中心不得通过练功手段来开启，这样很危险，而应顺其自然。您的观点怎样？

十五、您对综合使用各种修炼方法怎样看？我本人修炼过九年的瑜珈功（静功打坐），如果我也练习气功，有什么需要特别注意的地方吗？怀孕时能否练习气功？

十六、不太适合的饮食会不会妨碍修行水平的提高？（如吃肉，喝咖啡，吃巧克力）

十七、有二、三次我获得了超俗世的和谐幸福感觉时，我的头开始发痛。我想可能是头脑还无法较长时间承受高水平的频率振动。我想可能人类的大脑还未能与精神世界同等发展。有几次我在睡梦中体验到了无比的和谐幸福感受，但醒来后却无法保持这种感觉。我在清醒时也无法通过有意识的努力来重新达到这种心境。您对此现象如何评论？

十八、我能否将您的回答内容整理后写一篇短文在芬兰的瑜珈协会刊物上发表？

接下是几个朋友对信文的插话点批。第十三个问题：与肤色无关，大灵是相同的。第十四个问题：能量中心的总源泉只有一个，海轮。逆行修出去则永生，顺下去则死。第十五个问题：她修的是清净瑜珈。放下，安胎。第十六个问题：修行在个人，自行方便。第十七个问题：科幻梦想虚实……第十八个问题：多此一举，好好修吧。信阅完了，我说：她修瑜珈打坐已经九年了，而瑜珈本身就大大超越所谓的中国气功。中国气功有名的几个气功大师仅能维持在四级水平……一个朋友接着说：我们认识这个芬兰人，从她的瑜珈功底看，若能坚持下去，她可达到六级水平。我说：那就不得了了，中国芷密的最高水平也仅能达到六级。实际上芷密的最高四部密法，下三部密法就不用说了，芷传佛教独有的密法无上密，也仅能达到六级水平，充其量修成个活佛。又一个朋友说：活佛不也是佛吗。我说：所有的活佛都是假佛，若是真佛就早归天了，西芷的活佛都是“六神和尚”。

后来，我就着手写回信了。由于回信太长，本文就不陈述了。若有机会就在下一篇文章《回芬兰女士的信》再说吧。

将近九年后的今天，我整理旧物时发现了当年芬兰女士的来信和回信记录，我想她的小女儿也有八岁了，已经长成为一个快乐的小天使。当年她提出的这十八个问题，对今天的众多修行者而言依然是个很深刻的问题，今天的人对这些问题又能是怎样回答呢？在这个领域里又有多少人能说得清呢？正是：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

作者 妙航 二〇〇六年二月十五日 书于上方山