



**भारत विकास शिक्षण संस्था**

**मसाज थेरपिस्ट ट्रेनिंग  
कोर्स**



**BVG HOUSE, PREMIER PLAZA, PUNE-MUMBAI ROAD, CHINCHWAD,**

**PUNE - 411019.**

**CONTACT - 8600201234 / 8766740253**

## कोर्स मध्ये शिकवल्या जाणारी थेअरी :-

1) आयुर्वेदाचा संक्षिप्तपणे परीचय

2) आयुर्वेदाचे मौलिक सिद्धांत प्रकृती पुरुष वात पित्त कफ दोष, रस, रक्त सप्तधातु, स्रोतस, अग्नि, पचनशक्ति व पाचन क्रिया चिकित्सा चतुष्पाद महत्त्व

3) शरीराची रचना व क्रिया

4) मालिश -मर्म पॉईंटस् मालिश करायच्या पद्धती आयुर्वेदिक तेल, दूध, काढा वापरून मसाज करणे. मसाज कुणाला करावे व मसाज कधी करू नये

5) नस्य, वमन, विरेचन, बस्ति

6) पंचकर्मसाठी वापरल्या जाणाऱ्या औषधींची माहिती

7) मसाज थेरपिस्ट म्हणून व्यवसायासाठी मार्गदर्शन

## **कोर्स मध्ये शिकवल्या जाणारे प्रात्यक्षिक :-**

**1) मसाज व वाफ**

**2) औषधी चुर्णा ने मसाज (उद्धर्तन)**

**3) परिषेक, धावन**

**4) पिंडस्वेद**

**5) अवगाह**

**6) शिरोधारा, कांजीधारा**

**7) बस्ति, मन्या बस्ति, जानु बस्ति , कटिबस्ति , हृदय बस्ति**

**8) पंचकर्म करण्यासाठी तयारी**

## मसाज थेरपिस्ट ट्रेनिंग कोर्स पात्रता :-

- पात्रता - 10वी पास
- वयोमर्यादा – 18 ते 45
- कोर्स अवधी - 4 आठवडे
- माध्यम - मराठी/ हिन्दी/ इंग्रजी
- ट्रेनिंग पूर्ण केल्यानंतर मान्यता प्राप्त संस्थेचे सर्टिफिकेट मिळेल.
- माहितीसाठी संपर्क – 8600201234, 7420088678, 8766740253.
- वेळ सकाळी 11ते सायं 5