謙譲語 (humble expressions) けんじょうご: are expressions in which the speaker humbles himself/herself and lowers his/her own acts to show respect to the listener or the person being referred to.

Meaning: the way of speaking that the speaker humbles himself to talk about his acts. Through that express respect to other people.

Usage: The object the speaker expresses his respect to is a superior.

お V-ます (remove ます) します

Example:

これから私の問題についてお話します。

Korekara watashi no mondai ni tsuite ohanashi shimasu.

Now, I'm going to tell you about my problem.

ご + Group III verbs

Example:

きょうの予定をご説明します。

Kyou no yotei o gosetsumei shimasu.

I'm going to explain today's plan.

Special humble verbs:

いる \rightarrow おる 言う \rightarrow もうす たべる/飲む \rightarrow いただく する \rightarrow いたす 行く/来る \rightarrow まいる 見る \rightarrow はいけんする

Example:

ベトナムからまいりました。

Betonamu kara mairimashita.

I come from Vietnam.

お菓子をいただきたいです。

Okashi o itadakitaidesu.

I want to eat candy.

研究所の中におります。

Kenkyuujo no naka ni orimasu.

I'm in lab.

Polite expressions

Meaning: polite way of speaking of the speaker to express respect to the listener.

ございます is polite form of あります でございます is polite form of です よろしいでしょうか is polite form of いいですか

Example:

電話は階段の横にございます。

Denwa wa kaidan no yoko ni gozaimasu.

The phone is next to the stair.

学生でございます。

Gakusei degozaimasu.

I'm a student.

お飲み物は何がよろしいでしょうか。

Onomimono wa nani ga yoroshii deshouka.

Which kind of beverage do you want?