

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**(Optional Subject)****POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :— (1) **ALL** questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

(3) Use of calculator is allowed.

1. Fill in the blanks :

(1) The study of people's prediction about the emotional effects of future life outcomes is called :

(a) Subjective well-being (b) Affective forecasting (c) Happiness

(2) _____ motives refers to the rewards, approval, praise or situational demands.

(a) External (b) Internal (c) Neutral

(3) _____ is defined as goal expectation that the future will bring a bounty of good things and a scarcity of bad things.

(a) Dispositional optimism

(b) Negative optimism

(c) Positive optimism

(4) _____ refers to people's characteristic way of explaining negative events.

(a) Resilience (b) Explanatory theory (c) Focalism

(5) Subjective well-being of people is influenced by :

(a) Temperament (b) Heredity (c) Environment

(6) According to Kessler, the extent of internalising disorder like negative affectivity, anxiety and dejection is higher among :

(a) Male (b) Female (c) Politician

(7) Mental health and physical well-being are :

(a) Positively correlated (b) Negatively correlated (c) Neutral

(8) The theory of 'Self Actualization'/hierarchy of needs is given by :

(a) Rogers (b) Maslow (c) Freud

(9) According to 'Maslow' the first priority of human being is to fulfil _____ needs.

- (a) Biological (b) Psychological (c) Social

(10) The concept of focalism is given by :

- (a) Mayer and Gilbert (b) Maslow (c) Bandura 10×1=10

2. Explain the factors of happiness in marriage. Describe gender differences in the benefits of marriage.

OR

Describe in detail the factors affecting individual's health and happiness. 10

3. Explain in brief :

- (a) Definition of 'personal goal'.
(b) Goals and the fulfillment of basic human needs.
(c) Importance of goal progress and achievements.
(d) Materialism and its discontent.

OR

Explain in brief :

- (e) Measurement of personal goal.
(f) Expression of goals and fundamental values.
(g) Affluence and materialism.
(h) The matching hypothesis of goal.

4×2½=10

4. Explain in brief :

- (a) Personality, emotions and biology.
(b) Genetics and happiness.
(c) Positive beliefs.
(d) Measuring strengths of character.

OR

Explain in brief :

- (e) The value of self esteem.
(f) Positive and negative affectivity.
(g) Self esteem and happiness.
(h) Optimism and well-being.

4×2½=10

5. Explain the conflict of goals. Describe the direct and indirect approaches in resolving the conflict of goals.

OR

Calculate Standard Deviation (S.D.) for the following data :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
N = 24	

10

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**(Optional Subject)****POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

(3) गणक यंत्र उपयोगास परवानगी आहे.

1. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा :

(1) भविष्यातील जीवनाच्या घटनांच्या भावनात्मक प्रभावा बद्दल लोकांचा अंदाजावरील अध्ययनाला _____ म्हटले जाते.

(अ) वैयक्तिगत खुशाली

(ब) भावात्मक भविष्य कथन

(क) आनंद

(2) _____ प्रेरणा, मंजूरी, प्रशंसा किंवा परिस्थितीशी संबंधित संदर्भ देतात.

(अ) बाह्य

(ब) आंतरिक

(क) तटस्थ

(3) _____ ला ध्येयाशी संबंधित भविष्यातील चांगल्या गोष्टीचे बक्षिस आणि वाईट गोष्टीची कमतरता म्हणतात.

(अ) वृत्तीत्मक आसावाद

(ब) नकारात्मक आशावाद

(क) धनात्मक आशावाद

(4) _____ म्हणजे नकारात्मक घटनांचे स्पष्टीकरण देण्याची व्यक्तीचे वैशिष्ट्य होय.

(अ) स्थिती स्थापकत्व

(ब) स्पष्टीकरणात्मक शैली

(क) केंद्रियता

(5) व्यक्तिगत खुशाली _____ ने प्रभावित होते.

(अ) स्वभाव

(ब) अनुवंश

(क) वातावरण

(6) केस्लर यांच्या मते _____ मध्ये नकारात्मक भावनांचा अनुभव, खिन्नता व चिंता यां सारण्या आंतरीकरण विकृती जास्त प्रमाणात आढळून येतात.

(अ) पुरुष

(ब) स्त्रिया

(क) राजकीय नेते

(7) मानसिक स्वास्थ्य आणि शारीरिक खुशाली मध्ये _____ संबंध असतो.

(अ) सकारात्मक

(ब) नकारात्मक

(क) तटस्थ

(8) आत्मवास्तविकीकरण/प्रेरणांचा अधि श्रेणी सिद्धान्त _____ यांनी मांडला.

(अ) रॉजर्स

(ब) मॅस्लो

(क) फ्रॉइड

(9) मॅस्लो च्या मते मानवाची प्राथमिकता _____ गरज पूर्ण करण्याची असते.

(अ) शारीरिक

(ब) मानसिक

(क) सामाजिक

(10) केंद्रियता, संकल्पना _____ यांनी सांगितली.

(अ) मेयर व गिलबर्ट

(ब) मॅस्लो

(क) बांडूरा

10×1=10

2. विवाहा संदर्भात सुखाचे घटक स्पष्ट करून, विवाहाच्या फायद्यातील लिंगभेद वर्णन करा.

किंवा

व्यक्तिचे आरोग्य व सुखावर परिणाम करणाऱ्या घटकांचे वर्णन करा.

10

3. थोडक्यात स्पष्ट करा :

(अ) व्यक्तिगत ध्येयाची परिभाषा.

(ब) ध्येय आणि मुलभूत मानवी गरजांची पूर्णता.

(क) ध्येय प्रगती व संपादन यांचे महत्त्व.

(ड) जडवाद आणि त्याची असंतुष्टता.

किंवा

थोडक्यात स्पष्ट करा :

(इ) व्यक्तिगत ध्येयाचे मापन.

(फ) ध्येय आणि मुलभूत मुल्यांची अभिव्यक्ति.

(ग) समृद्धि आणि जडवाद.

(ह) ध्येय बाबतचे अनुरूपण गृहीतक.

4×2½=10

4. थोडक्यात स्पष्ट करा :

(अ) व्यक्तिमत्त्व, भावना आणि जीवशास्त्र.

(ब) प्रजननशास्त्र आणि सुख.

(क) सकारात्मक विश्वास.

(ड) चारीत्र्य सामर्थ्याचे मापन.

किंवा

थोडक्यात स्पष्ट करा :

(इ) अस्मितेचे मुल्य.

(फ) सकारात्मक आणि नकारात्मक भावनात्मकता.

(ग) स्व-आदर (अस्मिता) आणि सुख.

(ह) आशावाद आणि खुशाळी.

4×2½=10

5. ध्येय संघर्षाचे (प्रेरणा संघर्ष) वर्णन करा. ध्येय संघर्षाच्या निराकरणाच्या प्रत्यक्ष आणि अप्रत्यक्ष मार्गांचे वर्णन करा.

किंवा

खालील वितरणाचे प्रमाण विचलन (Standard Deviation)-(S.D.) चे मुल्य निर्धारित करा :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
N = 24	

10

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**(Optional Subject)****POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(3) गणक यंत्र के उपयोग की अनुमति है।

1. योग्य विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

(1) लोगों का जीवन के भविष्यकालीन प्रभाव के संदर्भ में किया गया भावनात्मक परिणाम संबंधी पूर्व कथन अध्ययन _____ कहलाता है।

(अ) व्यक्तिगत खुशहाली (ब) भावात्मक भविष्य कथन (क) आनंद

(2) _____ प्रेरणा, मंजुरी, प्रशंसा तथा परिस्थिती जन्य जरूरतों से संबंधित होती है।

(अ) बाह्य (ब) आंतरिक (क) तटस्थ

(3) _____ को ध्येय से संबंधित भविष्य में मिलनेवाले अच्छी चिजों की उदारता तथा बुरे चिजों की न्यूनता की अपेक्षा, इस प्रकार से परिभाषित किया जाता है।

(अ) वृत्तीत्मक आशावाद (ब) नकारात्मक आशावाद (क) धनात्मक आशावाद

(4) _____ अर्थात् नकारात्मक घटनाओं का स्पष्टीकरण देने की व्यक्ति की विशेषता है।

(अ) स्थिति स्थापकत्व (ब) स्पष्टीकरणात्मक शैली (क) केंद्रीयता

(5) व्यक्तिगत खुशहाली _____ द्वारा प्रभावित होती है।

(अ) स्वभाव (ब) अनुवंश (क) वातावरण

(6) केस्लर के अनुसार _____ में नकारात्मक भावनाओं का अनुभव, खिन्नता, चिंता जैसी आंतरिक विकृती की मात्रा अधिक होती है।

(अ) पुरुष (ब) स्त्री (क) राजकीय नेता

(7) मानसिक स्वास्थ्य और शारीरिक खुशहाली में _____ संबंध होता है।

(अ) सकारात्मक (ब) नकारात्मक (क) तटस्थ

(8) आत्मविकीकरण/प्रेरणा महत्व क्रम सिद्धान्त _____ ने प्रस्तुत किया।

(अ) रॉजर्स (ब) मॅस्लो (क) फ्रॉइड

(9) मॅस्लो के अनुसार _____ आवश्यकता पूरी करने को मानव प्राथमिकता देता है।

(अ) शारीरिक

(ब) मानसिक

(क) सामाजिक

(10) केंद्रियता, की संकल्पना _____ ने बतलायी।

(अ) मेयर व गिलबर्ट

(ब) मॅस्लो

(क) बांडूरा

10×1=10

2. विवाह के संदर्भ में सुख के घटक स्पष्ट कीजिए। विवाह के लाभ में लिंगभिन्नता का वर्णन कीजिए।

अथवा

व्यक्ति का स्वास्थ्य तथा सुख पर परिणाम करने वाले घटकों का वर्णन कीजिए।

10

3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(अ) व्यक्तिगत ध्येय की परिभाषा।

(ब) ध्येय तथा मूलभूत मानवी आवश्यकताओं की पूर्ति।

(क) ध्येय प्रगति तथा संपादन का महत्व।

(ड) भौतिकवाद तथा असंतुष्टता।

अथवा

संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(इ) व्यक्तिगत ध्येय का मापन।

(फ) ध्येय तथा मूलभूत मूल्यों की अभिव्यक्ति।

(ग) समृद्धि तथा भौतिकवाद।

(ह) ध्येय का अनुरूपण गृहितक।

4×2½=10

4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(अ) व्यक्तित्व, भावना तथा जीवशास्त्र।

(ब) प्रजननशास्त्र और सुख।

(क) सकारात्मक विश्वास।

(ड) चारित्र्य सामर्थ्य का मापन।

अथवा

संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(इ) अस्मिता का मूल्य।

(फ) सकारात्मक तथा नकारात्मक भावनात्मकता।

(ग) स्व-आदर (अस्मिता) और सुख।

(ह) आशावाद और खुशहाली।

4×2½=10

5. ध्येय संघर्षों (प्रेरणा संघर्षों) का वर्णन कीजिए तथा प्रेरणा संघर्ष के निराकरण के प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष मार्ग स्पष्ट कीजिए।

अथवा

निम्नलिखित वितरण का प्रमाण विचलन मूल्य (SD) निर्धारित कीजिए :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
	N = 24

10