

**B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

**Note :—** (1) ALL questions are compulsory.

- (2) All questions carry equal marks.
- (3) Use of calculator is allowed.

1. Fill in the blanks :

- (1) The study of people's prediction about the emotional effects of future life outcomes is called :  
 (a) Subjective well-being (b) Affective forecasting (c) Happiness
- (2) \_\_\_\_\_ motives refers to the rewards, approval, praise or situational demands.  
 (a) External (b) Internal (c) Neutral
- (3) \_\_\_\_\_ is defined as goal expectation that the future will bring a bounty of good things and a scarcity of bad things.  
 (a) Dispositional optimism  
 (b) Negative optimism  
 (c) Positive optimism
- (4) \_\_\_\_\_ refers to people's characteristic way of explaining negative events.  
 (a) Resilience (b) Explanatory theory (c) Focalism
- (5) Subjective well-being of people is influenced by :  
 (a) Temperament (b) Heredity (c) Environment
- (6) According to Kessler, the extent of internalising disorder like negative affectivity, anxiety and dejection is higher among :  
 (a) Male (b) Female (c) Politician
- (7) Mental health and physical well-being are :  
 (a) Positively correlated (b) Negatively correlated (c) Neutral
- (8) The theory of 'Self Actualization'/hierarchy of needs is given by :  
 (a) Rogers (b) Maslow (c) Freud

- (9) According to 'Maslow' the first priority of human being is to fulfil \_\_\_\_\_ needs.



- (10) The concept of focalism is given by :

- (a) Mayer and Gilbert (b) Maslow (c) Bandura  $10 \times 1 = 10$

2. Explain the factors of happiness in marriage. Describe gender differences in the benefits of marriage.

OR

Describe in detail the factors affecting individual's health and happiness.

10

3. Explain in brief :

- (a) Definition of ‘personal goal’.
  - (b) Goals and the fulfillment of basic human needs.
  - (c) Importance of goal progress and achievements.
  - (d) Materialism and its discontent.

OR

Explain in brief :

- (e) Measurement of personal goal.
  - (f) Expression of goals and fundamental values.
  - (g) Affluence and materialism.
  - (h) The matching hypothesis of goal.

$$4 \times 2 \frac{1}{2} = 10$$

- #### 4. Explain in brief :

- (a) Personality, emotions and biology.
  - (b) Genetics and happiness.
  - (c) Positive beliefs.
  - (d) Measuring strengths of character.

OR

Explain in brief :

- (e) The value of self esteem.
  - (f) Positive and negative affectivity.
  - (g) Self esteem and happiness.
  - (h) Optimism and well-being.

$$4 \times 2 \frac{1}{2} = 10$$

5. Explain the conflict of goals. Describe the direct and indirect approaches in resolving the conflict of goals.

**OR**

Calculate Standard Deviation (S.D.) for the following data :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
$N = 24$	

10

**B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

## (मराठी माध्यम)

**सूचना:**— (1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहे.

- (2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.  
(3) गणक यंत्र उपयोगास परवानगी आहे.

## 1. योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा :

(9) मॅस्लो च्या मते मानवाची प्राथमिकता \_\_\_\_\_ गरज पूर्ण करण्याची असते.



(10) केंद्रियता, संकल्पना \_\_\_\_\_ यांनी सांगितली.

- (अ) मेयर व गिलबर्ट (ब) मैस्लो (क) बांडुरा

$$10 \times 1 = 10$$

2. विवाहा संदर्भात सुखाचे घटक स्पष्ट करून, विवाहाच्या फायधातील लिंगभेद वर्णन करा.

किंवा

व्यक्तिचे आरोग्य व सुखावर परिणाम करणाऱ्या घटकांचे वर्णन करा.

10

### 3. थोड़क्यात स्पष्ट करा :

- (अ) व्यक्तिगत ध्येयाची परिभाषा.
  - (ब) ध्येय आणि मुलभूत मानवी गरजांची पूर्णता.
  - (क) ध्येय प्रगती व संपादन यांचे महत्व.
  - (ड) जडवाद आणि त्याची असंतुष्टता.

किंवा

थोड़क्यात स्पष्ट करा :

- (इ) व्यक्तिगत धेयाचे मापन.
  - (फ) धेय आणि मुलभूत मुल्यांची अभिव्यक्ति.
  - (ग) समृद्धि आणि जडवाद.
  - (ह) धेय बाबतचे अनुरूपण गृहीतक.

$$4 \times 2\frac{1}{2} = 10$$

#### 4. थोड़क्यात स्पष्ट करा :

- (अ) व्यक्तिमत्व, भावना आणि जीवशास्त्र.
  - (ब) प्रजननशास्त्र आणि सुख.
  - (क) सकारात्मक विश्वास.
  - (ड) चारीत्र्य सामर्थ्याचे मापन.

५८

थोड़क्यात स्पष्ट करा :

- (इ) अस्मितेचे मुल्य.
  - (फ) सकारात्मक आणि नकारात्मक भावनात्मकता.
  - (ग) स्व-आदर (अस्मिता) आणि सुख.
  - (ह) आशावाद आणि खुशाळी.

$$4 \times 2\frac{1}{2} = 10$$

5. धेय संघर्षाचे (प्रेरणा संघर्ष) वर्णन करा. धेय संघर्षाच्या निराकरणाच्या प्रत्यक्ष आणि अप्रत्यक्ष मार्गाचे वर्णन करा.

**किंवा**

खालील वितरणाचे प्रमाण विचलन (Standard Deviation)-(S.D.) चे मुल्य निर्धारित करा :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
<b>N = 24</b>	

10

**B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**POSITIVE PSYCHOLOGY**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

(हिन्दी माध्यम)

**सूचना:**— (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

(3) गणक यंत्र के उपयोग की अनुमति है।

1. योग्य विकल्प चुनकर रिक्त स्थानों की पृष्ठी कीजिए :

(1) लोगों का जीवन के भविष्यकालीन प्रभाव के संदर्भ में किया गया भावनात्मक परिणाम संबंधी पूर्व कथन अध्ययन \_\_\_\_\_ कहलाता है।

(2) \_\_\_\_\_ प्रेरणा, मंजुरी, प्रशंसा तथा परिस्थिती जन्य जरूरतों से संबंधित होती है।

(अ) बाह्य (ब) आंतरिक (क) तटस्थ

(3) \_\_\_\_\_ को ध्येय से संबंधित भविष्य में मिलनेवाले अच्छी चिजों की उदारता तथा बुरे चिजों की न्युनता की अपेक्षा, इस प्रकार से परिभाषित किया जाता है।

(अ) वृत्तीत्मक आशावाद      (ब) नकारात्मक आशावाद      (क) धनात्मक आशावाद

\_\_\_\_\_ अर्थात् नकारात्मक घटनाओं का स्पष्टीकरण देने की व्यक्ति की विशेषता

व्यक्तिगत खुशहाली \_\_\_\_\_ द्वारा प्रभावित होती है।

की मात्रा अधिक होती है।

(अ) पुरुष (ब) स्त्री (क)

मानसिक स्वास्थ और शारीरिक खुशहाली में \_\_\_\_\_ संबंध होता है।

आत्मविकीकरण/प्रेरणा महत्व क्रम सिद्धान्त \_\_\_\_\_ ने प्रस्तुत किया।

(9) मैस्ट्रो के अनुसार \_\_\_\_\_ आवश्यकता पूरी करने को मानव प्राथमिकता देता है।

(अ) शारीरिक

(ब) मानसिक

(क) सामाजिक

(10) केंद्रियता, की संकल्पना \_\_\_\_\_ ने बतलायी।

(अ) मेयर व गिलबर्ट

(ब) मैस्ट्रो

(क) बांडूरा

$10 \times 1 = 10$

2. विवाह के संदर्भ में सुख के घटक स्पष्ट कीजिए। विवाह के लाभ में लिंगभिन्नता का वर्णन कीजिए।

अथवा

व्यक्ति का स्वास्थ तथा सुख पर परिणाम करने वाले घटकों का वर्णन कीजिए।

10

3. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(अ) व्यक्तिगत ध्येय की परिभाषा।

(ब) ध्येय तथा मूलभूत मानवी आवश्यकताओं की पूर्ति।

(क) ध्येय प्रगति तथा संपादन का महत्व।

(ड) भौतिकवाद तथा असंतुष्टता।

अथवा

संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(इ) व्यक्तिगत ध्येय का मापन।

(फ) ध्येय तथा मूलभूत मूल्यों की अभिव्यक्ति।

(ग) समृद्धि तथा भौतिकवाद।

(ह) ध्येय का अनुरूपण गृहितक।

$4 \times 2 \frac{1}{2} = 10$

4. संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(अ) व्यक्तित्व, भावना तथा जीवशास्त्र।

(ब) प्रजननशास्त्र और सुख।

(क) सकारात्मक विश्वास।

(ड) चारित्र्य सामर्थ्य का मापन।

अथवा

संक्षेप में स्पष्ट कीजिए :

(इ) अस्मिता का मूल्य।

(फ) सकारात्मक तथा नकारात्मक भावनात्मकता।

(ग) स्व-आदर (अस्मिता) और सुख।

(ह) आशावाद और खुशहाली।

$4 \times 2 \frac{1}{2} = 10$

5. ध्येय संघर्षों (प्रेरणा संघर्षों) का वर्णन कीजिए तथा प्रेरणा संघर्ष के निराकरण के प्रत्यक्ष तथा अप्रत्यक्ष मार्ग स्पष्ट कीजिए।

#### अथवा

निम्नलिखित वितरण का प्रमाण विचलन मूल्य (SD) निर्धारित कीजिए :

C.I.	f
127—129	1
124—126	2
121—123	3
118—120	1
115—117	6
112—114	4
109—111	3
106—108	2
103—105	1
100—102	1
$N = 24$	

10