

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination
(Optional Subject)

YOGASHASTRA (Science of Yoga)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :— (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Choose correct answer from the given option :

(1) Which of the following is the definition of Yoga according to Patanjali ?

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| (a) Yogahkarmasukaushalam | (b) Yujyateaneiti Yogah |
| (c) Yogachittavrittinirodhah | (d) All of these |

(2) How many state of Chitt ?

- | | |
|-------|-------|
| (a) 5 | (b) 7 |
| (c) 4 | (d) 6 |

(3) Which of the following is Panchaklesha ?

- | | |
|----------------|------------------|
| (a) Abhinivesh | (b) Styan |
| (c) Prajalpa | (d) All of these |

(4) Which of the following Antaraya ?

- | | |
|-----------|------------|
| (a) Sukha | (b) Avidya |
| (c) Styan | (d) Tapa |

(5) The following is a part of Kriya Yoga :

- | | |
|-----------------|---------------------------|
| (a) Yama-Niyama | (b) Tapa-Ishwarpranidhana |
| (c) Santosh | (d) Aparigrah |

(6) What is the definition of Asana according to Patanjali ?

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| (a) Athayoganushasanam | (b) Tatodwandwanbhighatah |
| (c) Chittaprasadanam | (d) All of these |

(7) How many types of pranayama according to Patanjali ?

- | | |
|-------|-------|
| (a) 5 | (b) 3 |
| (c) 4 | (d) 8 |

(8) Plavini pranayama is described in which textbook ?

- | | |
|--------------------|-------------------|
| (a) Yogadarshana | (b) Hathayoga |
| (c) Samkhyadarshan | (d) None of these |

(9) 'Tatra Pratyektanta dhyanam' is related to whom ?

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (a) Hathapradipika | (b) Gherand Samhita |
| (c) Yogadarshana | (d) Hathayoga |

(10) Being in a zero state of Chitta is :

- | | |
|---------------|------------|
| (a) Samadhi | (b) Dhyana |
| (c) Pratyahar | (d) Dharna |

10×1=10

2. Write in brief about Samadhi pada.

OR

Write the concept of Chitta. Explain chitta bhumis (state of chitta) in detail. 10

3. Explain Panchaklesha.

OR

Explain any five Antaraya. 10

4. "Tapaswadhyayeshwarpranidhanani Kriyayogah". Explain.

OR

Explain definition of asana as per Patanjali. 10

5. Describe 'Dhyana' as per Hathayoga.

OR

Write the types of Samadhi as per Patanjali. 10

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**(Optional Subject)****YOGASHASTRA (Science of Yoga)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(मराठी माध्यम)

सूचना:— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य उत्तर निवडा :

- (1) खालीलपैकी पतंजलिनुसार योगची परिभाषा कोणती आहे ?

(अ) योगकर्मसुकौशलम्	(ब) युज्यतेअनेनिति योगः
(क) योगचित्तवृत्तिनिरोधः	(ड) वरील सर्व
- (2) चित्ताच्या किती अवस्था आहे ?

(अ) 5	(ब) 7
(क) 4	(ड) 6
- (3) खालीलपैकी पंचक्लेश कोणते आहे ?

(अ) अभिनिवेश	(ब) स्त्यान
(क) प्रजल्प	(ड) वरील सर्व
- (4) खालीलपैकी अंतराय कोणते ?

(अ) सुख	(ब) अविद्या
(क) स्त्यान	(ड) तप
- (5) खालीलपैकी क्रियायोगचे एक अंग आहे :

(अ) यम-नियम	(ब) तप-ईश्वरप्राणिधान
(क) संतोष	(ड) अपरिग्रह
- (6) पतंजलिनुसार आसनाची परिभाषा कोणती आहे ?

(अ) अथयोगानुशासनम्	(ब) ततो द्वन्द्वानभिघातः
(क) चित्तप्रधादनम्	(ड) वरीलपैकी सर्व
- (7) पतंजलिनुसार प्राणायामचे किती प्रकार आहे ?

(अ) 5	(ब) 3
(क) 4	(ड) 8
- (8) प्लाविनी हा प्राणायाम कोणत्या ग्रंथात वर्णित आहे ?

(अ) योगदर्शन	(ब) हठयोग
(क) सांख्यदर्शन	(ड) यापैकी नाही

(9) 'तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम्' कोणाशी संबंधित आहे ?

- | | |
|-----------------|-------------------|
| (अ) हठप्रदीपिका | (ब) घेरण्ड संहिता |
| (क) योगदर्शन | (ड) हठयोग |

(10) चित्ताची शून्य अवस्था होणे म्हणजेच _____ होय.

- | | |
|----------------|-----------|
| (अ) समाधि | (ब) ध्यान |
| (क) प्रत्याहार | (ड) धारणा |

10×1=10

2. समाधिपाद विषयी थोडक्यात लिहा.

किंवा

चित्ताची संकल्पना लिहा. चित्ताच्या भूमि (अवस्था) सविस्तर स्पष्ट करा.

10

3. पंचक्लेश स्पष्ट करा.

किंवा

कोणतेही पाच अंतराय स्पष्ट करा.

10

4. 'तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः' स्पष्ट करा.

किंवा

पतंजलिनुसार आसनाच्या परिभाषा स्पष्ट करा.

10

5. हठयोगनुसार 'ध्यान' ला स्पष्ट करा.

किंवा

पतंजलिनुसार समाधिचे प्रकार लिहा.

10

B.A. Part-II (Semester—IV) (Old) Examination**(Optional Subject)****YOGASHASTRA (Science of Yoga)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(हिन्दी माध्यम)

सूचना:— (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।

(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. निम्नलिखित विकल्प में से सही उत्तर चुनिए :

(1) निम्नलिखित पतंजलि के अनुसार योग की परिभाषा कौनसी है ?

(अ) योगकर्मसुकौशलम्

(ब) युज्यतेअनेनिति योगः

(क) योगचित्तवृत्तिनिरोधः

(ड) उपरोक्त सभी

(2) चित्त की कितनी अवस्थाएं हैं ?

(अ) 5

(ब) 7

(क) 4

(ड) 6

(3) निम्नलिखित पंचक्लेश कौनसा है ?

(अ) अभिनिवेश

(ब) स्त्यान

(क) प्रजल्प

(ड) उपरोक्त सभी

(4) निम्नलिखित अंतराय कौनसा है ?

(अ) सुख

(ब) अविद्या

(क) स्त्यान

(ड) तप

(5) निम्नलिखित में से क्रियायोग का एक अंग है :

(अ) यम-नियम

(ब) तप-ईश्वरप्राणिधान

(क) संतोष

(ड) अपरिग्रह

(6) पतंजलि के अनुसार आसन की परिभाषा कौनसी है ?

(अ) अथयोगानुशासनम्

(ब) ततो द्वन्द्वानभिधातः

(क) चित्तप्रधादनम्

(ड) उपरोक्त सभी

(7) पतंजलि के अनुसार प्राणायाम के कितने प्रकार हैं ?

(अ) 5

(ब) 3

(क) 4

(ड) 8

(8) प्लाविनि यह प्राणायाम कौनसे ग्रन्थ में वर्णित है ?

(अ) योगदर्शन

(ब) हठयोग

(क) सांख्यदर्शन

(ड) इनमें से नहीं

(9) 'तत्र प्रत्ययैकतानता ध्यानम्' किससे संबंधित है ?

- (अ) हठप्रदीपिका (ब) घेरंड संहिता
(क) योगदर्शन (ड) हठयोग

(10) चित्त की शून्य अवस्था होना याने _____ है।

- (अ) समाधि (ब) ध्यान
(क) प्रत्याहार (ड) धारणा

10×1=10

2. समाधिपाद संबंधि संक्षेप में लिखिए।

अथवा

चित्त की संज्ञा लिखिए। चित्त की अवस्थाओं को स्पष्ट कीजिए।

10

3. पंचक्लेश स्पष्ट कीजिए।

अथवा

कोई भी पाँच अंतराय को स्पष्ट कीजिए।

10

4. 'तपःस्वाध्यायेश्वरप्रणिधानानि क्रियायोगः' स्पष्ट कीजिए।

अथवा

पतंजलि के अनुसार आसन की व्याख्या स्पष्ट कीजिए।

10

5. हठयोगनुसार 'ध्यान' को स्पष्ट कीजिए।

अथवा

पतंजलि के अनुसार समाधि के प्रकार लिखिए।

10