

**B.A. Part—III (Semester—VI) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**YOGASHASTRA**  
**(Yoga and Education)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

**Note :—** (1) Solve **ALL** questions.

(2) All questions carry equal marks.

1. Write the role of Yoga Education in brief.

**OR**

What is education ? Briefly explain the role of education in development of personality of students. 10

2. Write the contribution of Swami Vivekananda in the field of Yoga in brief.

**OR**

Write the contribution of Swami Kuvalyananda Lonavala in the field of Yoga in brief. 10

3. Write short notes on :

- (a) Saint Gadge Baba
- (b) Saint Tukadoji Maharaj.

**OR**

- (c) Saint Meera 5
- (d) Saint Kabir. 5

4. Write short answers :

- (a) Write contribution of Shri Hanuman Vyayama Prasarak Mandal, Amravati in the field of Yoga.
- (b) Write contribution of Kaivalyadham, Lonavala in the field of Yoga.
- (c) Write the contribution of Kabir Bag Math Sansthan, Pune in the field of Yoga.
- (d) Write the contribution of Yoga Institute Santa Cruz in the field of Yoga.

**OR**

- (e) C.C.R.Y.N. New Delhi.
- (f) Gurukul Kangri University, Haridwar.
- (g) Dev Sanskriti University, Haridwar.
- (h) Kavi Kulaguru Kalidas Sanskrit University, Ramtek.

$4 \times 2\frac{1}{2} = 10$

5. Choose correct answer from given options :

(1) Saint Gadge Baba was born in this village :

- |               |             |
|---------------|-------------|
| (a) Shendgaon | (b) Badnera |
| (c) Amravati  | (d) Nashik  |

(2) Which is the main scripture of Sikh Sect ?

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| (a) Mahabharat    | (b) Guru Granth Sahib |
| (c) Bhagavad Gita | (d) Ramayana          |

(3) Kaivalyadham, Lonavala was established in the year :

- |          |          |
|----------|----------|
| (a) 1923 | (b) 1925 |
| (c) 1924 | (d) 1922 |

(4) In which city MDNIY is situated ?

- |             |               |
|-------------|---------------|
| (a) Chennai | (b) Haridwar  |
| (c) Mumbai  | (d) New Delhi |

(5) According to Maharishi Patanjali Yoga is defined as :

- |                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| (a) Meditation               | (b) Chitta Vritti Nirodha |
| (c) Sanyoga, Sayyam, Samadhi | (d) None of these         |

(6) \_\_\_\_\_ is beneficial for mental health.

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| (a) Social Education | (b) Physical Education |
| (c) Yoga Education   | (d) None of these      |

(7) Human development is possible through \_\_\_\_\_ education.

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| (a) Physical  | (b) Mental        |
| (c) All-round | (d) None of these |

(8) The Yoga Department of Shri Hanuman Vyayam Prasark Mandal was established in this year :

- |          |          |
|----------|----------|
| (a) 1977 | (b) 1924 |
| (c) 1922 | (d) 1914 |

(9) Swami Arvindo Ashram is located here :

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| (a) Pondicherry | (b) Kanpur |
| (c) Kolkata     | (d) Nashik |

(10) Yoga Education leads to the development of :

- |               |                      |
|---------------|----------------------|
| (a) Spiritual | (b) Mental           |
| (c) Physical  | (d) All of the above |

10×1=10

**B.A. Part—III (Semester—VI) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**YOGASHASTRA**  
**(Yoga and Education)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न सोडवा.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. योग शिक्षणाची भूमिका थोडक्यात लिहा.

किंवा

शिक्षण म्हणजे काय ? थोडक्यात विद्यार्थ्याच्या व्यक्तिमत्व विकासात त्यांची भूमिका स्पष्ट करा. 10

2. स्वामी विवेकानंदांचे योग क्षेत्रातील योगदान स्पष्ट करा.

किंवा

स्वामी कुवल्यानंद लोणावळा यांची योग क्षेत्रातील भूमिका थोडक्यात लिहा. 10

3. थोडक्यात टिपा लिहा :

(अ) संत गाडगे बाबा.

(ब) संत तुकडोजी महाराज

किंवा

(क) संत मीराबाई. 5

(ड) गुरु नानकदेव. 5

4. थोडक्यात उत्तरे लिहा :

(अ) श्री. हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडळ, अमरावती चे योगक्षेत्रातील योगदान लिहा.

(ब) कैवल्यधाम लोणावला चे योगक्षेत्रातील योगदान लिहा.

(क) कबीर बाग मठ संस्थान पुणे चे योगक्षेत्रातील योगदान लिहा.

(ड) योग संस्थान सांताकुळ चे योगक्षेत्रातील योगदान लिहा.

किंवा

(इ) सी.सी.आर.वाय.एन. नई दिल्ली.

(फ) गुरुकुल कांगडी विश्वविद्यालय हरिद्वार.

(ग) देव संस्कृती विश्वविद्यालय, हरिद्वार.

(ह) कवि कुलगुरु कालीदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक.

4×2½=10

5. योग्य पर्याय निवडा :

- (1) संत गाडगे बाबांचा जन्म \_\_\_\_\_ या गावी झाला.  
(अ) शेंडगाव (ब) बडनेरा  
(क) अमरावती (ड) नाशिक
- (2) कोणता शिख संप्रदायाचा प्रमुख ग्रंथ आहे ?  
(अ) महाभारत (ब) गुरुग्रंथ साहिब  
(क) भगवद्गीता (ड) रामायण
- (3) कैवल्यधाम लोणावळाची स्थापना \_\_\_\_\_ साली झाली.  
(अ) 1923 (ब) 1925  
(क) 1924 (ड) 1922
- (4) एम.डी.एन.आय.वाय. कोणत्या शहरात स्थापित आहे ?  
(अ) चेन्नई (ब) हरिद्वार  
(क) मुंबई (ड) नई दिल्ली
- (5) महर्षि पतंजली यांच्या मते योगाची व्याख्या \_\_\_\_\_ आहे.  
(अ) ध्यान (ब) चित्त वृत्ति निरोध  
(क) संयोग, संयम, समाधि (ड) यापैकी नाही
- (6) \_\_\_\_\_ हे मानसिक स्वास्थ्याकरिता महत्वपूर्ण आहे.  
(अ) सामाजिक शिक्षण (ब) शारीरिक शिक्षण  
(क) योग शिक्षण (ड) यापैकी नाही
- (7) शिक्षणाद्वारे मानवाचा \_\_\_\_\_ विकास संभव आहे.  
(अ) शारीरिक (ब) मानसिक  
(क) सर्वांगीण (ड) यापैकी नाही
- (8) श्री. ह. व्या. प्र. मंडळातील योगविभागाची स्थापना \_\_\_\_\_ या साली झाली.  
(अ) 1977 (ब) 1924  
(क) 1922 (ड) 1914
- (9) स्वामी अरविंदांचे आश्रम \_\_\_\_\_ येथे आहे.  
(अ) पोंडिचेरी (ब) कानपुर  
(क) कलकत्ता (ड) नाशिक
- (10) योग शिक्षणामुळे \_\_\_\_\_ चा विकास होतो.  
(अ) आध्यात्मिक (ब) मानसिक  
(क) शारीरिक (ड) वरील सर्व

10×1=10

**B.A. Part—III (Semester—VI) Examination**  
**(Optional Subject)**  
**YOGASHASTRA**  
**(Yoga and Education)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50]

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न हल कीजिए।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. योग शिक्षा की भूमिका संक्षेप में लिखिए।

अथवा

शिक्षा का क्या अर्थ है ? छात्रों के व्यक्तिमत्व के विकास में उसकी भूमिका स्पष्ट कीजिए। 10

2. स्वामी विवेकानंद इनका योगक्षेत्र में योगदान विस्तार से वर्णन करें।

अथवा

स्वामी कुवल्यानंद लोणावला इनका योगक्षेत्र में योगदान विस्तार से वर्णन करें। 10

3. संक्षिप्त में टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) संत गाडगे बाबा।

(ब) संत तुकडोजी महाराज।

अथवा

(क) संत मीराबाई। 5

(ड) गुरु नानकदेव। 5

4. संक्षेप में उत्तर लिखिये :

(अ) श्री. हनुमान व्यायाम प्रसारक मंडल का योगक्षेत्र में योगदान स्पष्ट कीजिए।

(ब) कैवल्यधाम लोणावला का योगक्षेत्र में योगदान स्पष्ट कीजिए।

(क) कबीर बाग मठ संस्थान पुणे का योगक्षेत्र में योगदान स्पष्ट कीजिए।

(ड) योग संस्थान सांताकुझ का योगक्षेत्र में योगदान स्पष्ट कीजिए।

अथवा

(इ) सी.सी.आर.वाय.एन. नई दिल्ली।

(फ) गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हरिद्वार।

(ग) देव संस्कृती विश्वविद्यालय हरिद्वार।

(ह) कवि कुलगुरु कालीदास संस्कृत विश्वविद्यालय, रामटेक।

4×2½=10

5. निम्नलिखित विकल्पों से उचित विकल्प चुनिए :

- (1) संत गाडगे बबा का जन्म \_\_\_\_\_ इस गांव में हुआ।  
(अ) शेंडगाव (ब) बडनेरा  
(क) अमरावती (ड) नाशिक
- (2) \_\_\_\_\_ यह शिख संप्रदाय का प्रमुख ग्रंथ माना गया है।  
(अ) महाभारत (ब) गुरुग्रंथ साहिब  
(क) भगवद्गीता (ड) रामायण
- (3) कैवल्यधाम लोणावला की स्थापना \_\_\_\_\_ इस साल में हुई।  
(अ) 1923 (ब) 1925  
(क) 1924 (ड) 1922
- (4) एम.डी.एन.आय.वाय. कौनसे शहर में स्थित है ?  
(अ) चेन्नई (ब) हरिद्वार  
(क) मुंबई (ड) नई दिल्ली
- (5) महर्षि पतंजली के अनुसार योग की व्याख्या \_\_\_\_\_ है।  
(अ) ध्यान (ब) चित्त वृत्ति निरोध  
(क) संयोग, संयम, समाधि (ड) इनमें से कोई नहीं
- (6) \_\_\_\_\_ यह मानसिक स्वास्थ्य के लिए फायदेमंद होता है।  
(अ) सामाजिक शिक्षण (ब) शारीरिक शिक्षण  
(क) योग शिक्षण (ड) इनमें से कोई नहीं
- (7) शिक्षण के माध्यम से मानव का \_\_\_\_\_ विकास संभव है।  
(अ) शारीरिक (ब) मानसिक  
(क) सर्वांगीण (ड) इनमें से कोई नहीं
- (8) श्री. ह. व्या. प्र. मंडल के योगविभाग की स्थापना \_\_\_\_\_ इस साल में हुई।  
(अ) 1977 (ब) 1924  
(क) 1922 (ड) 1914
- (9) स्वामी अरविंद का मठ \_\_\_\_\_ यहां है।  
(अ) पोंडिचेरी (ब) कानपुर  
(क) कलकत्ता (ड) नासिक
- (10) योग शिक्षा से \_\_\_\_\_ विकास होता है।  
(अ) आध्यात्मिक (ब) मानसिक  
(क) शारीरिक (ड) उपरोक्त सभी

$10 \times 1 = 10$