

ログイン

新規登録

使い方

- 1.深く考えずにメモ感覚でデキゴトを記録する
- 2.空いた時間に記録したデキゴトを見返す
- 3.イイコトだったかヤナコトだったか振り分ける
- 4.今日のイイコトベスト3を決める（就寝前に行うと良い効果）
- 5.ヤナコトに対する対処法を考える（ストレスに対する対処法を持つ事でストレス軽減に繋げる）

なぜなに「koto-koto」

何をするサイトなの？

当サイトは日々のデキゴトを記録し、イイコト（良かった事、楽しかった事、嬉しかった事など）を振り返ったり、ヤナコト（悪かった事、悲しかった事、辛かった事など）に対してどの様に対処するのか考える事で、

- ・自己肯定感の向上
- ・ストレスに対する対処の仕方を考え日々のストレスを軽減する

といった、セルフケアのお手伝いが出来れば良いな、という趣旨で制作しております。

メールアドレス

mail_address

パスワード

.....

ログイン

キャンセル

メールアドレスまたはパスワードが間違っています

ログイン後は
デキゴト記録画面へ遷移



ユーザ名

他ユーザと重複可

姓

family_name

名

first_name

生年月日

2022

年

07

月

01

日

2022

2021

2020

メールアドレス(再確認)

パスワード

.....

パスワードは英数字8文字以上でご設定ください

パスワード(再確認)

一致しません

登録

キャンセル

登録確認画面へ

以下の内容で登録します、よろしいですか？

ユーザ名

example_user

姓

family_name

名

first_name

生年月日

2000 年 02 月 10 日

メールアドレス

example@address.com

登録

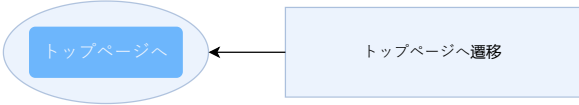
キャンセル

入力された内容を表示する

ユーザ登録処理を行う
処理後はトップページへ遷移

ユーザ登録が完了しました

トップページよりログインし、ご利用ください





ユーザ情報編集

ログアウト

退会する

メールアドレス

mail_address

パスワード

.....

編集する

キャンセル

メールアドレスまたはパスワードが間違っています

ユーザ情報編集画面へ
遷移する



ユーザ情報編集

ログアウト

退会する

編集する項目にチェックを入れ、内容を入力してください

☐ ユーザ名

example_user

☐ メールアドレス

example@address.com

既に使用されています

メールアドレス(再確認)

一致しません

☐ パスワード

.....

パスワードは英数字8文字以上でご設定ください

パスワード(再確認)

一致しません

登録

キャンセル

ユーザ情報編集処理を行う
処理後は編集完了画面へ遷移

以下の内容で編集します、よろしいですか？

ユーザ名

example_user

メールアドレス

example@address.com

パスワード

.....

登録

キャンセル

入力された内容を表示する

ユーザ情報編集処理を行う
処理後は編集完了画面へ遷移

- ユーザ情報編集
- ログアウト
- 退会する

ユーザ情報の編集が完了しました





- ユーザ情報編集
- ログアウト
- 退会する

メールアドレス

mail_address

パスワード

.....

退会する

キャンセル

メールアドレスまたはパスワードが間違っています

退会確認画面遷移する

ユーザ情報編集

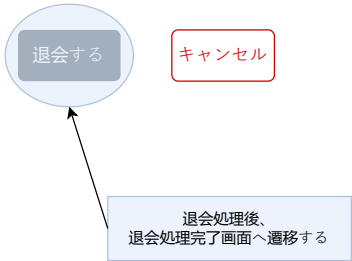
ログアウト

退会する

退会処理を行います、よろしいですか？

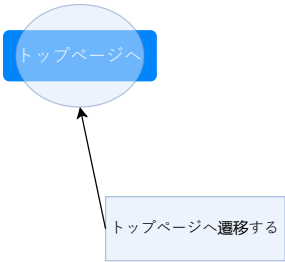
退会すると、ユーザ情報および、これまでに記録したデキゴト全てが消去されます

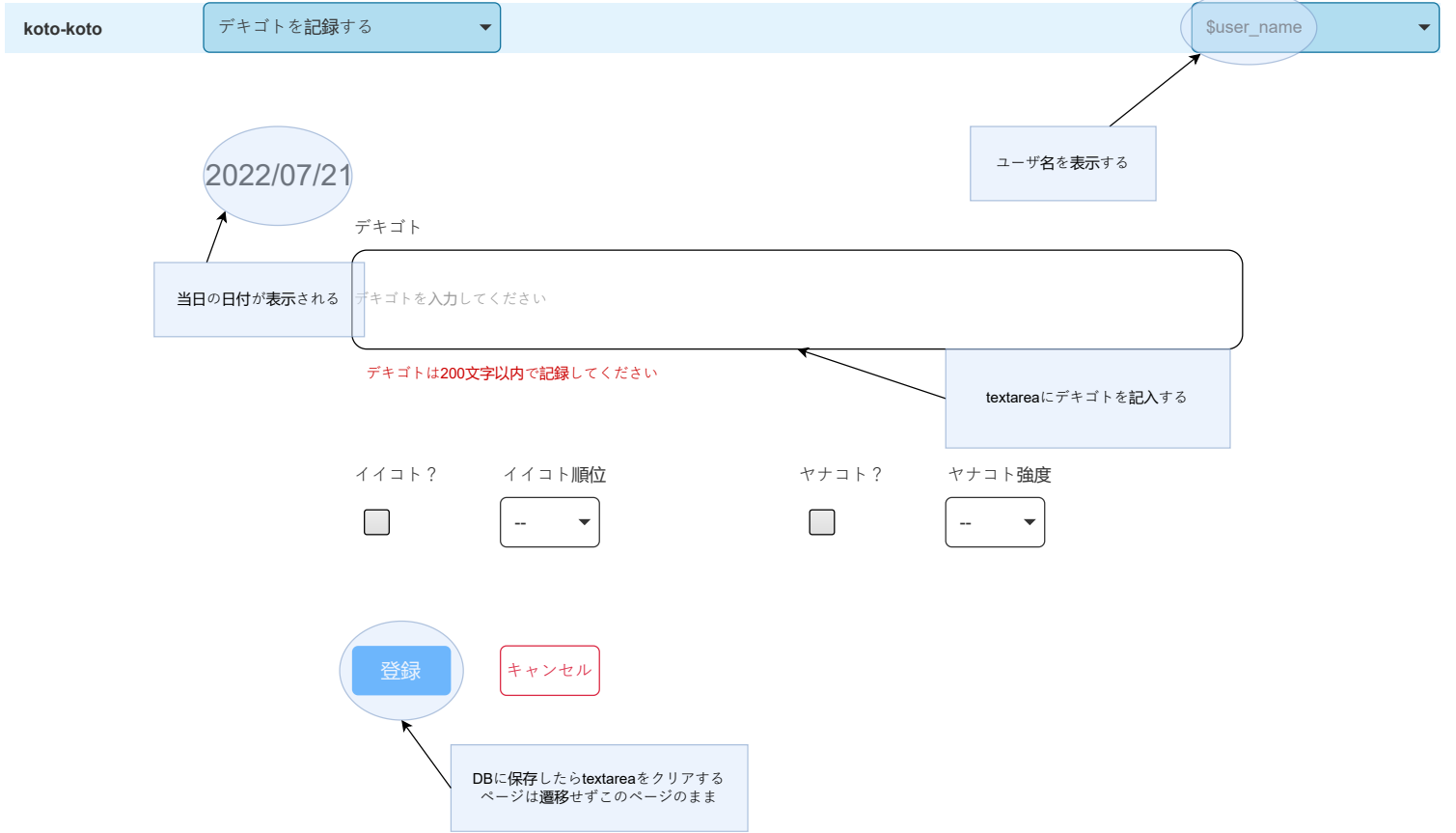
この操作は取り消せません



- ユーザ情報編集
- ログアウト
- 退会する

ご利用ありがとうございました





めっちゃ久々にガチャガチャした

デキゴトは200文字以内で記録してください

設定済みの情報が反映される
修正も可能

入力済みのデキゴトが表示され、
追記修正が行える

イイコト？
☒

イイコト順位
2

ヤナコト？
☐

ヤナコト強度
--

登録

DBに保存したら
前に見ていたページを表示する
(デキゴト、イイコト、ヤナコトのいずれかの表示画面)

1
2
3

1
2
3

2022/07/18

- 2今日のランチのお店は最高の美味しさやった、また行く！
- 1新調した洗濯機が万能で神！
- 3黒毛和牛を半額でゲット！

イイコトflagがtrueの場合、
緑のマークが付く、
順位を設定している場合は、
順位も表示される

左で指定した日付の
デキゴトを表示する

2022/07/13

- 御堂筋線遅れすぎや〜遅刻するところやった〜。けど、そのおかげで椅子に座れた
- 3洗濯機から水漏れした(泣)
- 2風強すぎて傘が壊れた
- 電車の湿度高すぎてヤバい
- 阪神電車暑すぎ！
- 1めっちゃかわいい猫見かけた

デキゴトは記録した順番
(create_time_date)
昇順? で表示される

イイコト、ヤナコトを未設定の場合

2022/07/06

- 1腹筋300回出来た！
- 2めっちゃ久々にガチャガチャした
- 四つ橋線寒すぎんねん

2022/06/30

- 3保育園落ちた日本死ね
- 1手塩にかけて育てたサボテンが枯れた...

ヤナコトflagがtrueの場合、
ヤナコト強度に応じたマークが付く、
強度の数値も表示される

koto-koto

イイコトを表示

202207--表示

\$user_name

デキゴトを記録する

デキゴトを表示

ヤナコトを表示

削除済みデキゴトを表示

2022

2021

2020

ユーザ情報編集

ログアウト

退会する

1

新調した洗濯機が万能で神！

2

今日のランチのお店は最高の美味しさやった、また行く！

3

黒毛和牛を半額でゲット！

順位を付けたイイコトから順に表示される

2022/07/13

- 1

めっちゃかわいい猫見かけた
- 御堂筋線遅れすぎや〜遅刻するところやった〜。けど、そのおかげで椅子に座れた

2022/07/06

- 1

腹筋300回出来た！
- 2

めっちゃ久々にガチャガチャした

koto-koto

ヤナコトを表示

202207

07

--

表示

\$user_name

デキゴトを記録する

デキゴトを表示

イイコトを表示

削除済みデキゴトを表示

2022

2021

2020

ユーザ情報編集

ログアウト

退会する

3洗濯機から水漏れした(泣)

2風強すぎて傘が壊れた

御堂筋線遅れすぎや〜遅刻するところやった〜。けど、そのおかげで椅子に座れた

阪神電車暑すぎ！

これは買い換えるしかない！！

ヤナコトの強度を降順に並べて表示する
その次に、記録した順

2022/07/06

四つ橋線寒すぎんねん

2022/06/30

3 保育園落ちた日本死ね

選挙戦に出馬して根本を改善する！
のは、流石に現実的じゃないので、役所に相談かなあ、最悪引越すか...

1 手塩にかけて育てたサボテンが枯れた...

koto-koto

対処法の入力

\$user_name

デキゴトを記録する

デキゴトを表示

イイコトを表示

ヤナコトを表示

削除済みデキゴトを表示

ユーザ情報編集

ログアウト

退会する

水のやりすぎ？
置き場所が悪かった？
日光に当てすぎた？
サボテンの育て方を調べる

登録

キャンセル

textareaに対処法を記入する
既に入力している場合は
その内容が表示され、
追記や削除が行える

DBに保存し、ヤナコト表示に戻る

ヤナコト表示に戻る

申し訳ございません

予期せぬエラーが発生しました

時間を置いてから再度お試しください

