

MindFrame

Ordnung im Kopf, Fokus im Alltag

Export als: PDF Excel (XLSX) CSV Markdown Kalender (ICS) Exportieren

Task Nr.	Zeit	Task	Ziel
▸ Nacht (00:00 – 06:00)			
▸ Morgen (06:00 – 12:00)			
▸ Mittag (12:00 – 18:00)			
▸ Abend (18:00 – 24:00)			

© 2025 MindFrame Project – MIT License